



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΥΧΕΝΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ Σ.Σ.

Ημερομηνία _____

Όνομα _____ Φύλο _____

Διεύθυνση _____

Τηλέφωνο _____

Ημ. Γέννησης _____ Ηλικία _____

Παραπομπή: Παθ / Ορθ / Ο ίδιος / Άλλος _____

Εργασιακές Απαιτήσεις _____

Δραστηριότητες ελευθ. χρόνου _____

Λειτ. περιορισμοί από το τρέχον επεισόδιο _____

Βαθμολογία λειτ. ανικανότητας _____

Βαθμολογία ΟΑΚΠ (0-10) _____

Παρόντα συμπτώματα _____

Παρόντα από _____ βελτιούμενα / αμετάβλητα / επιδεινούμενα

Έναρξη ως αποτέλεσμα _____ όχι προφανής λόγος

Συμπτώματα κατά την έναρξη: αυχ / βραχ / αντιβρ / κεφαλή _____

Αδιάκοπα συμπτώματα: αυχ / βραχ / αντιβρ / κεφαλή _____ Διακοπτόμενα συμπτώματα: αυχ / βραχ / αντιβρ / κεφαλή _____

Χειρότερα *σκύψιμο* *κάθισμα* *στροφή* *κατάκλιση / έγερση*
πμ / στην πρόοδο της ημέρας / μμ *ακινησία / στην κίνηση*
 Άλλα _____

Καλύτερα *σκύψιμο* *κάθισμα* *στροφή* *κατάκλιση*
πμ / στην πρόοδο της ημέρας / μμ *ακινησία / στην κίνηση*
 Άλλα _____

Ανήσυχος ύπνος *ναι / όχι* Στάσεις ύπνου: *πρηνής / ύπτια / πλάγια Δ / Α* Μαξιλάρια: _____

Προηγούμενο Ιστορικό ΣΣ _____

Προηγούμενες θεραπείες _____

ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Ζαλάδα / εμβοές / ναυτία / όραση / ομιλία _____ Βάδιση / άνω άκρα: *φυσιολογικά / μη φυσιολογικά*

Φαρμ. Αγωγή: _____

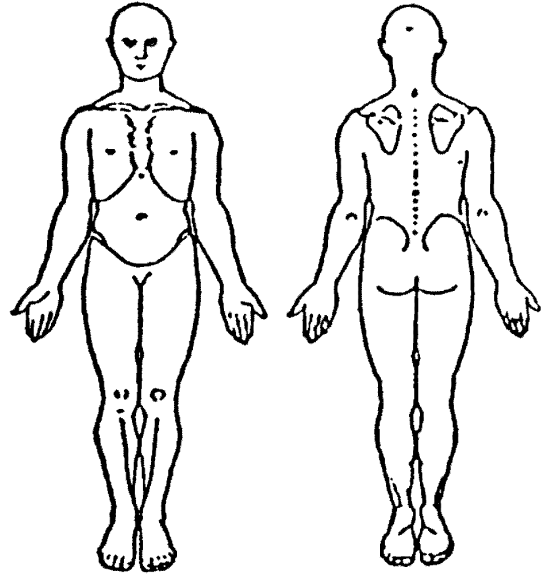
Γενική κατάσταση υγείας/ Συνοσηρότητες: _____

_____ Πρόσφατο / σχετικό χειρουργείο: *ναι / όχι*

Ιστορικό καρκίνου: *ναι / όχι* Ανεξήγητη απώλεια βάρους: *ναι / όχι*

Ιστορικό τραύματος: *ναι / όχι* Απεικονίσεις: *ναι / όχι*

Στόχοι / προσδοκίες / πεποιθήσεις ασθενούς: _____



ΕΞΕΤΑΣΗ

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΣΤΑΣΗΣ

Καθιστή: *λορδωτική / ουδέτερη / κυφωτική* Πρόσθια προβολή: *ναι / όχι* Ραιβόκρανο: *δεξιά / αριστερά / όχι*
 Αλλαγή στάσης: *καλύτερα / χειρότερα / όχι αποτέλεσμα* Ραιβόκρανο σχετικό: *ναι / όχι*
 Άλλες παρατηρήσεις/ Λειτ. βασικές γραμμές μέτρησης: _____

ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ

Κινητική ανεπάρκεια _____ Αντανακλαστικά _____
 Αισθητική ανεπάρκεια _____ Νευροδυναμικά τεστ _____

ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΙΝΗΣΗΣ	Σημ	Μετ	Μικ	Καμία	Συμπτώματα
Πρόσθια Προβολή					
Κάμψη					
Οπίσθια Έλξη					
Έκταση					

	Μεγ	Μετ	Μικ	Καμία	Συμπτώματα
Πλάγια Κάμψη Δ					
Πλάγια Κάμψη Α					
Στροφή Δ					
Στροφή Α					

ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΙΝΗΣΕΩΝ Περιγράψτε τα αποτελέσματα στον παρόν πόνο- Κατά τη δοκιμασία: παράγει, καταργεί, αυξάνει, μειώνει, όχι αποτέλεσμα, επικεντρώνει, περιφερειοποιεί. Μετά: καλύτερα, χειρότερα, όχι καλύτερα, όχι χειρότερα, όχι αποτέλεσμα, επικέντρωσε, περιφερειοποίησε.

Συμπτώματα κατά τη δοκιμασία	Συμπτώματ μετά τη δοκιμασία	Μηχανική Αντίδραση	
		Αποτέλεσμα - ↑ ή ↓ ΕΚ ή λειτ δοκιμασία	Ο.Α.
Συμπτώματα πριν τη δοκιμασία στο κάθισμα			
Πρόσθια Προβολή (ΠΠ)			
Επ. ΠΠ			
Οπίσθια Έλξη (ΟΕ)			
Επ. ΟΕ			
Οπ. Έλξη Έκταση (ΟΕΕ)			
Επ. ΟΕΕ			
Συμπτώματα πριν τη δοκιμασία στην κατάκλιση			
ΟΕ			
Επ. ΟΕ			
ΟΕΕ			
Επ. ΟΕΕ			
Συμπτώματα πριν τη δοκιμασία			
Πλάγια Κάμψη (ΠΚ) - Δ			
Επ. ΠΚ - Δ			
ΠΚ - Α			
Επ. ΠΚ - Α			
Στροφή - Δ			
Επ. Στροφή - Δ			
Στροφή - Α			
Επ. Στροφή - Α			
Κάμψη			
Επ. Κάμψη			
Άλλες Κινήσεις			

ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ Π. Προβολή / Οπ. Έλξη/ Κάμψη/ Άλλο _____ **ΑΛΛΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ** _____

ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Διαταραχή Κεντρικά ή συμμετρικά Μονόπλευρα ή ασύμμετρα πάνω από τον αγκώνα Μονόπλευρα ή ασύμμετρα κάτω από τον αγκώνα

Προτίμηση Κινητικής Κατεύθυνσης: _____

Δυσλειτουργία: Κατεύθυνση _____ **Στάση** **ΑΛΛΟ** υποομάδα: _____

Οδηγοί πόνου ή/και λειτ. ανικανότητας: Συγκείμενοι Γνωστικοί Συναισθηματικοί Συνοσηρότητες

ΑΡΧΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Εκπαίδευση _____

Τύπος Άσκησης _____ Συχνότητα _____

Άλλες ασκήσεις / παρεμβάσεις _____

Στόχοι διαχείρισης _____

Υπογραφή _____