



# ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΟΣΦΥΪΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ Σ.Σ.

Ημερομηνία \_\_\_\_\_

Όνομα \_\_\_\_\_ Φύλο \_\_\_\_\_

Διεύθυνση \_\_\_\_\_

Τηλέφωνο \_\_\_\_\_

Ημ. Γέννησης \_\_\_\_\_ Ηλικία \_\_\_\_\_

Παραπομπή: Παθ/ Ορθ/ Ο ίδιος/ Άλλοι \_\_\_\_\_

Εργασιακές Απαιτήσεις \_\_\_\_\_

Δραστηριότητες Ελευθ. Χρόνου \_\_\_\_\_

Λειτ. περιορισμοί από το τρέχον επεισόδιο \_\_\_\_\_

Βαθμολογία Λειτ Ανικανότητας \_\_\_\_\_

Βαθμολογία ΟΑΚΠ (0-10) \_\_\_\_\_

Παρόντα συμπτώματα \_\_\_\_\_

Παρόντα από \_\_\_\_\_ βελτιούμενα / αμετάβλητα / επιδεινούμενα

Έναρξη ως αποτέλεσμα \_\_\_\_\_ όχι προφανής λόγος

Συμπτώματα κατά την έναρξη: μέση / μηρός / πόδι \_\_\_\_\_

Αδιάκοπα συμπτώματα: μέση / μηρός / πόδι \_\_\_\_\_ Διακοπτόμενα συμπτώματα: μέση / μηρός / πόδι \_\_\_\_\_

Χειρότερα σκύψιμο κάθισμα / έγερση ορθοστασία περπάτημα κατάκλιση  
πμ / στην πρόοδο της ημέρας / μμ ακινησία / στην κίνηση  
Άλλα \_\_\_\_\_

Καλύτερα σκύψιμο κάθισμα / έγερση ορθοστασία περπάτημα κατάκλιση  
πμ / στην πρόοδο της ημέρας / μμ ακινησία / στην κίνηση  
Άλλα \_\_\_\_\_

Ανήσυχος ύπνος ναι / όχι Στάσεις ύπνου: πρηνής / ύπτια / πλάγια Δ / Α Επιφάνεια: \_\_\_\_\_

Προηγούμενο Ιστορικό ΣΣ \_\_\_\_\_

Προηγούμενες Θεραπείες \_\_\_\_\_

## ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Βήχας / φτέρνισμα / πίεση Ουρ. Κύστη / Έντερο: ομαλή / ανώμαλη Βάδιση : ομαλή / ανώμαλη

Φαρμ. Αγωγή: \_\_\_\_\_

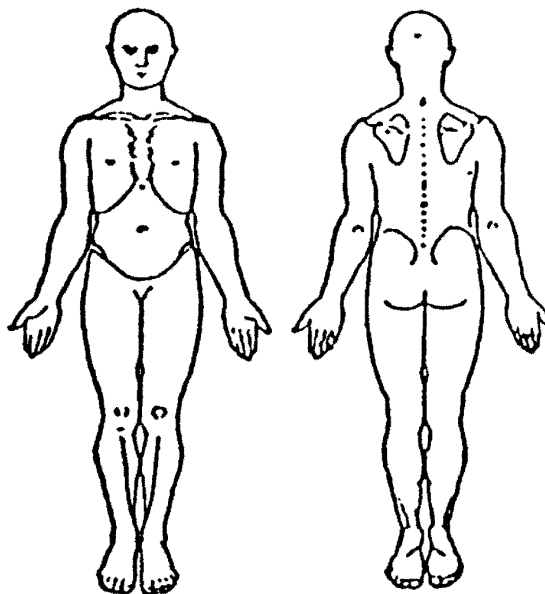
Γενική κατάσταση υγείας / Συνοσηρότητες: \_\_\_\_\_

Πρόσφατο / σχετικό χειρουργείο: ναι / όχι \_\_\_\_\_

Ιστορικό καρκίνου: ναι / όχι \_\_\_\_\_ Ανεξήγητη απώλεια βάρους: ναι / όχι \_\_\_\_\_

Ιστορικό τραύματος: ναι / όχι \_\_\_\_\_ Απεικονίσεις: ναι / όχι \_\_\_\_\_

Στόχοι / προσδοκίες / πεποιθήσεις ασθενούς: \_\_\_\_\_



## ΕΞΕΤΑΣΗ

### ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΣΤΑΣΗΣ

Καθιστή: *λορδωτική / ουδέτερη / κυφωτική*    Αλλαγή στάσης: *καλύτερα / χειρότερα / όχι αποτέλεσμα* \_\_\_\_\_

Όρθια: *λορδωτική / ουδέτερη / κυφωτική*    Πλάγια Κλίση: *Δεξιά / Αριστερά / Καμία*    Σχετική: *ναι / όχι*

Άλλες παρατηρήσεις / Λειτ. βασικές γραμμές μέτρησης: \_\_\_\_\_

### ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ

Κινητική Ανεπάρκεια \_\_\_\_\_ Αντανακλαστικά \_\_\_\_\_

Αισθητική Ανεπάρκεια \_\_\_\_\_ Νευροδυναμικά τεστ \_\_\_\_\_

ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΙΝΗΣΗΣ	Σημ	Μετ	Μικ	Καμία	Συμπτώματα
Κάμψη					
Έκταση					
Πλ. Ολίσθηση Δ					
Πλ. Ολίσθηση Α					
Άλλες					

### ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΙΝΗΣΕΩΝ

Περιγράψτε τα αποτελέσματα στον παρόν πόνο- Κατά τη δοκιμασία: παράγει, καταργεί, αυξάνει, μειώνει, όχι αποτέλεσμα, επικεντρώνει, περιφερειοποιεί. Μετά: καλύτερα, χειρότερα, όχι καλύτερα, όχι χειρότερα, όχι αποτέλεσμα, επικέντρωσε, περιφερειοποίησε.

Συμπτώματα κατά τη δοκιμασία	Συμπτώματα μετά τη δοκιμασία	Μηχανική Αντίδραση	
		Αποτέλεσμα - ↑ ή ↓ ΕΚ ή λειτ. δοκιμασία	Ο.Α.
<b>Συμπτώματα σε όρθια στάση πριν τη δοκιμασία</b> _____			
ΚΟΣ _____			
Επ. ΚΟΣ _____			
ΕΟΣ _____			
Επ. ΕΟΣ _____			
<b>Συμπτώματα σε κατάκλιση πριν τη δοκιμασία</b> _____			
ΚΥΚ _____			
Επ. ΚΥΚ _____			
ΕΠΚ _____			
Επ. ΕΠΚ _____			
<b>Συμπτώματα πριν τη δοκιμασία</b> _____			
ΠΟΟΣ - Δ _____			
Επ. ΠΟΟΣ - Δ _____			
ΠΟΟΣ - Α _____			
Επ. ΠΟΟΣ - Α _____			
Άλλες κινήσεις _____			

### ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

Καθιστός σκυφτός / ευθυτενής / πρηνής κατάκλιση σε έκταση / μακρύ κάθισμα \_\_\_\_\_

### ΆΛΛΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ \_\_\_\_\_

### ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

**Διαταραχή** Κεντρικά ή συμμετρικά    Μονόπλευρα ή ασύμμετρα πάνω από το γόνατο    Μονόπλευρα ή ασύμμετρα κάτω από το γόνατο

Προτίμηση Κινητικής Κατεύθυνσης: \_\_\_\_\_

**Δυσλειτουργία:** Κατεύθυνση \_\_\_\_\_ **Στάση** **ΆΛΛΟ** υποομάδα: \_\_\_\_\_

**Οδηγοί πόνου ή/και λειτ. ανικανότητας:**    Συγκείμενοι    Γνωστικοί    Συναισθηματικοί    Συνοσηρότητες

### ΑΡΧΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Εκπαίδευση \_\_\_\_\_

Τύπος άσκησης \_\_\_\_\_ Συχνότητα \_\_\_\_\_

Άλλες ασκήσεις/ Παρεμβάσεις \_\_\_\_\_

Στόχοι διαχείρισης \_\_\_\_\_

Υπογραφή \_\_\_\_\_