



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΟΣΦΥΪΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ Σ.Σ.

Ημερομηνία _____

Διεύθυνση _____ Φύλο _____

Ημ. Γέννησης _____

Παραπομπή: Παθ/ Ορθ/ Ο ίδιος/ Άλλοι _____

Εργασιακές Απαιτήσεις _____ Ηλικία _____

Δραστηριότητες Ελευθ. Χρόνου _____

Λειτ. Ανικανότητα από το τρέχον επεισόδιο _____

Βαθμολογία Λειτ Ανικανότητας _____

Βαθμολογία ΟΑΚΠ (0-10) _____

Παρόντα συμπτώματα _____

Παρόντα από _____ βελτιούμενα / αμετάβλητα / επιδεινούμενα

Έναρξη ως αποτέλεσμα _____ όχι προφανής λόγος

Συμπτώματα κατά την έναρξη: μέση / μηρός / πόδι _____

Αδιάκοπα συμπτώματα: μέση / μηρός / πόδι _____ Διακοπτόμενα συμπτώματα: μέση / μηρός / πόδι _____

Χειρότερα σκύψιμο κάθισμα / έγερση ορθοστασία περπάτημα κατάκλιση
πμ / στην πρόοδο της ημέρας / μμ ακινησία / στην κίνηση
Άλλα _____

Καλύτερα σκύψιμο κάθισμα / έγερση ορθοστασία περπάτημα κατάκλιση
πμ / στην πρόοδο της ημέρας / μμ ακινησία / στην κίνηση
Άλλα _____

Ανήσυχος ύπνος ναι / όχι Στάσεις ύπνου: πρηνής / ύπτια / πλάγια Δ / Α Επιφάνεια: _____

Προηγούμενο Ιστορικό ΣΣ _____

Προηγούμενες Θεραπείες _____

ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Βήχας / φτέρνισμα / πίεση Ουρ. Κύστη / Έντερο: ομαλή / ανώμαλη Βάδιση : ομαλή / ανώμαλη

Φαρμ, Αγωγή: _____

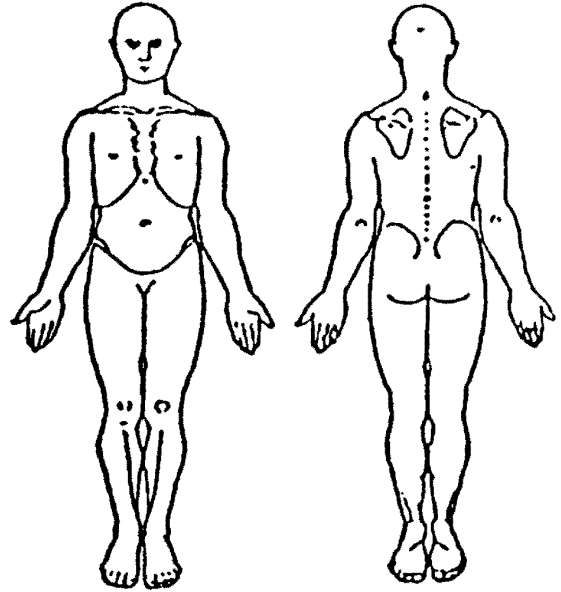
Γενική κατάσταση υγείας / Συνοσηρότητες: _____ BB

_____ Πρόσφατο / σχετικό χειρουργείο: ναι / όχι _____

Ιστορικό καρκίνου: ναι / όχι _____ Ανεξήγητη απώλεια βάρους: ναι / όχι _____

Ιστορικό τραύματος: ναι / όχι _____ Απεικονίσεις: ναι / όχι _____

Στόχοι / προσδοκίες / πεποιθήσεις ασθενούς: _____



ΕΞΕΤΑΣΗ

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΣΤΑΣΗΣ

Καθιστή: *λορδωτική / ουδέτερη / κυφωτική* Αλλαγή στάσης: *καλύτερα / χειρότερα / όχι αποτέλεσμα* _____

Όρθια: *λορδωτική / ουδέτερη / κυφωτική* Πλάγια Κλίση: *Δεξιά / Αριστερά / Καμία* Σχετική: *ναι / όχι*

Άλλες παρατηρήσεις / Λειτ. βασικές γραμμές μέτρησης: _____

ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ

Κινητική Ανεπάρκεια _____ Αντανακλαστικά _____

Αισθητική Ανεπάρκεια _____ Νευροδυναμικά τεστ _____

ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΙΝΗΣΗΣ	Σημ	Μετ	Μικ	Καμία	Συμπτώματα
Κάμψη					
Έκταση					
Πλ. Ολίσθηση Δ					
Πλ. Ολίσθηση Α					
Άλλες					

ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΙΝΗΣΕΩΝ

Περιγράψτε τα αποτελέσματα στον παρόν πόνο- Κατά τη δοκιμασία: παράγει, καταργεί, αυξάνει, μειώνει, όχι αποτέλεσμα, επικεντρώνει, περιφερειοποιεί. Μετά: καλύτερα, χειρότερα, όχι καλύτερα, όχι χειρότερα, όχι αποτέλεσμα, επικέντρωσε, περιφερειοποίησε.

Συμπτώματα κατά τη δοκιμασία	Συμπτώματα μετά τη δοκιμασία	Μηχανική Αντίδραση	
		Αποτέλεσμα - ↑ ή ↓ ΕΚ ή λειτ. δοκιμασία	Ο.Α.
Συμπτώματα σε όρθια στάση πριν τη δοκιμασία _____			
ΚΟΣ _____			
Επ. ΚΟΣ _____			
ΕΟΣ _____			
Επ. ΕΟΣ _____			
Συμπτώματα σε κατάκλιση πριν τη δοκιμασία _____			
ΚΥΚ _____			
Επ. ΚΥΚ _____			
ΕΠΚ _____			
Επ. ΕΠΚ _____			
Συμπτώματα πριν τη δοκιμασία _____			
ΠΟΟΣ - Δ _____			
Επ. ΠΟΟΣ - Δ _____			
ΠΟΟΣ - Α _____			
Επ. ΠΟΟΣ - Α _____			
Άλλες κινήσεις _____			

ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

Καθιστός σκυφτός / ευθυτενής / πρηνής κατάκλιση σε έκταση / μακρύ κάθισμα _____

ΆΛΛΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Διαταραχή Κεντρικά ή συμμετρικά Μονόπλευρα ή ασύμμετρα πάνω από το γόνατο Μονόπλευρα ή ασύμμετρα κάτω από το γόνατο

Προτίμηση Κινητικής Κατεύθυνσης: _____

Δυσλειτουργία: Κατεύθυνση _____ **Στάση** **ΆΛΛΟ** υποομάδα: _____

Οδηγοί του πόνου ή/και λειτ. ανικανότητας: Συγκείμενοι Γνωστικοί Συναισθηματικοί Συνοσηρότητες

ΑΡΧΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Εκπαίδευση _____

Τύπος άσκησης _____ Συχνότητα _____

Άλλες ασκήσεις/ Παρεμβάσεις _____

Στόχοι διαχείρισης _____

Υπογραφή _____