



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΘΩΡΑΚΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ Σ.Σ.

Ημερομηνία _____

Όνομα _____ Φύλο _____

Διεύθυνση _____

Τηλέφωνο _____

Ημ. Γέννησης _____ Ηλικία _____

Παραπομπή: Παθ/ Ορθ/ Ο ίδιος/ Άλλος _____

Εργασιακές απαιτήσεις _____

Δραστηριότητες ελυθ. χρόνου _____

Λειτ. περιορισμοί από το τρέχον επεισόδιο _____

Βαθμολογία λειτ. ανικανότητας _____

Βαθμολογία ΟΑΚΠ (0-10) _____

Παρόντα συμπτώματα _____

Παρόντα από _____ βελτιούμενα / αμετάβλητα / επιδεινούμενα

Έναρξη ως αποτέλεσμα _____ όχι προφανής λόγος

Συμπτώματα κατά την έναρξη _____

Αδιάκοπα Συμπτώματα _____ Διακοπτόμενα συμπτώματα _____

Χειρότερα σκύψιμο κάθισμα / έγερση στροφή αυχένα / κορμού ορθοστασία κατάκλιση
 πμ / στην πρόοδο της ημέρας / μμ ακινησία / στην κίνηση
 Άλλα _____

Καλύτερα σκύψιμο κάθισμα / έγερση στροφή αυχένα / κορμού ορθοστασία κατάκλιση
 πμ / στην πρόοδο της ημέρας / μμ ακινησία / στην κίνηση
 Άλλα _____

Ανήσυχος ύπνος ναι / όχι Στάσεις ύπνου: πρηνής / ύπτια / πλάγια Δ / Α Μαξιλάρια: _____

Προηγούμενο ιστορικό ΣΣ _____

Προηγούμενες θεραπείες _____

ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

βήχας / φτέρνισμα / βαθιά ανάσα _____ Βάδιση / άνω άκρα: φυσιολογικά / μη φυσιολογικά

Φαρμ. Αγωγή: _____

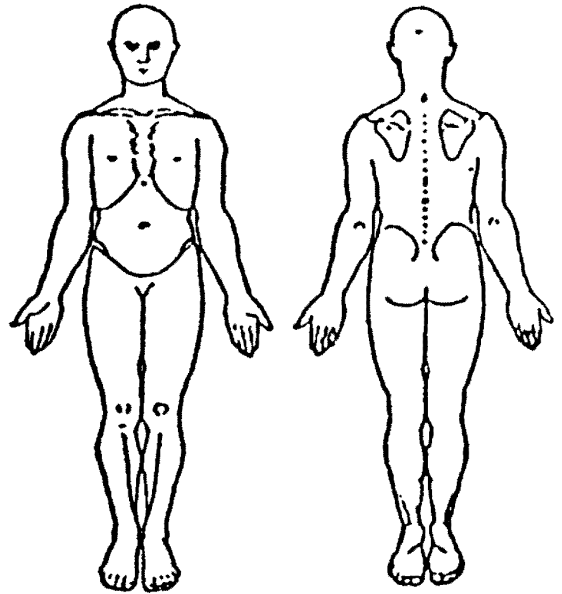
Γενική κατάσταση υγείας/ Συνοσηρότητες: _____

_____ Πρόσφατο / σχετικό χειρουργείο: ναι / όχι _____

Ιστορικό καρκίνου: ναι / όχι _____ Ανεξήγητη απώλεια βάρους: ναι / όχι _____

Ιστορικό τραύματος: ναι / όχι _____ Απεικονίσεις: ναι / όχι _____

Στόχοι / προσδοκίες / πεποιοθήσεις ασθενούς: _____



ΕΞΕΑΣΗ

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΣΤΑΣΗΣ

Καθιστή: *λορδωτική / ουδέτερη / κυφωτική* Πρόσθια προβολή: *ναι / όχι* Αλλαγή στάσης: *καλύτερα / χειρότερα / όχι αποτέλεσμα*
 Όρθια: *ουδέτερη / κυφωτική* _____
 Άλλες παρατηρήσεις/ Λειτ. βασικές γραμμές μέτρησης: _____

ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ (άνω και κάτω άκρου)

Κινητική ανεπάρκεια _____ Αντανακλαστικά _____
 Αισθητική ανεπάρκεια _____ Νευροδυναμικά τεστ _____

ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΑΥΧΕΝΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ Σ.Σ.

ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΙΝΗΣΗΣ	Σημ	Μετ	Μικ	Καμία	Συμπτώματα
Κάμψη					
Έκταση					
Στροφή Δ					
Στροφή Α					
Άλλη					

Επ. Πρ. Προβ. _____
 Επ. Οπ. ΕΛΞ _____
 Επ. Οπ. ΕΛ. Εκτ _____
 Επ. Πλ. Καμ.- Δ _____
 Επ. Πλ. Καμ.- Α _____
 Επ. Στροφή - Δ _____
 Επ. Στροφή - Α _____
 Επ. Καμψη _____

ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΙΝΗΣΕΩΝ Περιγράψτε τα αποτελέσματα στον παρόν πόνο- Κατά τη δοκιμασία: παράγει, καταργεί, αυξάνει, μειώνει, όχι αποτέλεσμα, επικεντρώνει, περιφερειοποιεί. **Μετά:** καλύτερα, χειρότερα, όχι καλύτερα, όχι χειρότερα, όχι αποτέλεσμα

Συμπτώματα κατά τη δοκιμασία	Συμπτώματα μετά τη δοκιμασία	Μηχανική αντίδραση	
		Αποτέλεσμα - ↑ ή ↓ ΕΚ ή λειπ δοκιμασία	Ο.Α.
Συμπτώματα πριν τη δοκιμασία στο κάθισμα			
Κάμψη _____			
Επ. Κάμψη _____			
Έκταση _____			
Επ. Έκταση _____			
Συμπτώματα πριν τη δοκιμασία στην κατάκλιση			
Έκταση στην Πρηνή Κατάκλιση (ΕΠΚ) _____			
Επ. ΕΠΚ _____			
Έκταση στην Ύπτια Κατάκλιση (ΕΥΚ) _____			
Επ. ΕΥΚ _____			
Συμπτώματα πριν τη δοκιμασία στο κάθισμα			
Στροφή - Δ _____			
Επ. Στροφή - Δ _____			
Στροφή - Α _____			
Επ. Στροφή - Α _____			
Άλλες κινήσεις _____			

ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ Καμ. / Εκτ. / Στρ. / Άλλο _____ **ΆΛΛΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ** _____

ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Διαταραχή Κεντρικά ή Συμμετρικά _____ Μονόπλευρα ή Ασύμμετρα _____
 Προτίμηση Κινητικής Κατεύθυνσης: _____
Δυσλειτουργία: Κατεύθυνση _____ **Στάση** **ΆΛΛΟ** υποομάδα: _____
Οδηγοί πόνου ή/και λειτ. ανικανότητας: Συγκείμενοι Γνωστικοί Συναισθηματικοί Συνοσηρότητες _____

ΑΡΧΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Εκπαίδευση _____
 Τύπος Άσκησης _____ Συχνότητα _____
 Άλλες ασκήσεις / παρεμβάσεις _____
 Στόχοι διαχείρισης _____
 Υπογραφή _____