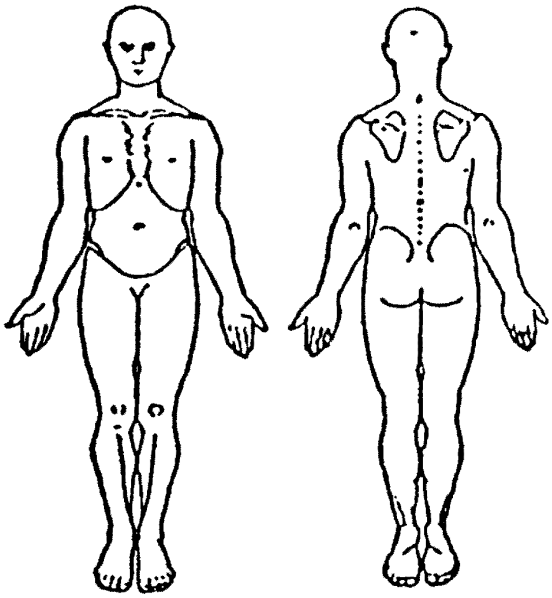
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ McKENZIE
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΘΩΡΑΚΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ Σ.Σ.



Ημερομηνία _____

Όνομα _____Φύλο_____

Διεύθυνση _____

Τηλέφωνο _____

Ημ. Γέννησης_____Ηλικία_____

Παραπομπή: *Παθ / Ορθ / Ο ίδιος / Άλλος*_____

Εργασιακές απαιτήσεις_____

_____

Δραστηριότητες ελυθ. χρόνου_____

_____

Λειτ. περιορισμοί από το τρέχον επεισόδιο_____

_____

Βαθμολογία λειτ. ανικανότητας_____

Βαθμολογία ΟΑΚΠ (0-10) _____

Παρόντα συμπτώματα _____

Παρόντα από _____ *βελτιούμενα / αμετάβλητα / επιδεινούμενα*

Έναρξη ως αποτέλεσμα _____ όχι προφανής λόγος

Συμπτώματα κατά την έναρξη _____

Αδιάκοπα Συμπτώματα _____ Διακοπτόμενα συμπτώματα _____

Χειρότερα *σκύψιμο κάθισμα / έγερση στροφή αυχένα / κορμού ορθοστασία κατάκλιση πμ / στην πρόοδο της ημέρας / μμ ακινησία / στην κίνηση*

Άλλα _____

Καλύτερα *σκύψιμο κάθισμα / έγερση στροφή αυχένα / κορμού ορθοστασία κατάκλιση πμ / στην πρόοδο της ημέρας / μμ ακινησία / στην κίνηση*

Άλλα _____

Ανήσυχος ύπνος *ναι / όχι* Στάσεις ύπνου: *πρηνής / ύπτια / πλάγια Δ / Α* Μαξιλάρια: _____

_____

Προηγούμενο ιστορικό ΣΣ _____

_____

Προηγούμενες θεραπείες _____

_____

ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

βήχας / φτέρνισμα / βαθιά ανάσα _____ Βάδιση / άνω άκρα: *φυσιολογικά / μη φυσιολογικά*

Φαρμ. Αγωγή: _____

Γενική κατάσταση υγείας/ Συνοσηρότητες: _____

_____ Πρόσφατο / σχετικό χειρουργείο: *ναι / όχι*_____

Ιστορικό καρκίνου: *ναι / όχι* _____ Ανεξήγητη απώλεια βάρους: *ναι /όχι* _____

Ιστορικό τραύματος: *ναι /* όχι _____ Απεικονίσεις: *ναι / όχι* _____

Στόχοι / προσδοκίες / πεποιθήσεις ασθενούς: _____

_____

McKenzie Institute International 2019©

ΕΞΕΑΣΗ

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΣΤΑΣΗΣ

Καθιστή: *λορδωτική / ουδέτερη / κυφωτική* Πρόσθια προβολή: *ναι / όχι* Αλλαγή στάσης: *καλύτερα / χειρότερα / όχι αποτέλεσμα*

Όρθια: *ουδέτερη / κυφωτική* _____

Άλλες παρατηρήσεις/ Λειτ. βασικές γραμμές μέτρησης: _____

ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ (άνω και κάτω άκρου)

Κινητική ανεπάρκεια _____ Αντανακλαστικά _____

Αισθητική ανεοπάρκεια _____ Νευροδυναμικά τεστ _____

ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΙΝΗΣΗΣ	Σημ	Μετ	Μικ	Καμία	Συμπτώματα
Κάμψη					
Έκταση					
Στροφή Δ					
Στροφή Α					
Άλλη					

ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΑΥΧΕΝΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ Σ.Σ.

Επ Πρ. Προβ. _____

Επ Οπ. Ελξ _____

Επ Οπ. Ελ. Εκτ _____

Επ Πλ. Καμ.- Δ _____

Επ Πλ. Καμ.- Α _____

Επ. Στροφή - Δ _____

Επ. Στροφή - Α _____

Επ. Καμψη _____

ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΙΝΗΣΕΩΝ **Περιγράψτε τα αποτελέσματα στον παρόν πόνο- Κατά τη δοκιμασία**: παράγει, καταργεί, αυξάνει, μειώνει, όχι αποτέλεσμα, επικεντρώνει, περιφερειοποιεί. **Μετά**: καλύτερα, χειρότερα, όχι καλύτερα, όχι χειρότερα, όχι αποτέλεσμα

	Συμπτώματα κατά τη δοκιμασία	Συμπτώματα μετά τη δοκιμασία	Μηχανική αντίδραση	
			Αποτέλεσμα - ↑ ή ↓ ΕΚ ή λειτ δοκιμασία	Ο.Α.
Συμπτώματα πριν τη δοκιμασία στο κάθισμα _____				
Κάμψη _____				
Επ. Κάμψη _____				
Έκταση _____				
Επ. Έκταση _____				
Συμπτώματα πριν τη δοκιμασία στην κατάκλιση _____				
Έκταση στην Πρηνή Κατάκλιση (ΕΠΚ) _____				
Επ. ΕΠΚ _____				
Έκταση στην Ύπτια Κατάκλιση (ΕΥΚ) _____				
Επ. ΕΥΚ _____				
Συμπτώματα πριν τη δοκιμασία στο κάθισμα _____				
Στροφή - Δ _____				
Επ. Στροφή - Δ _____				
Στροφή - Α _____				
Επ. Στροφή - Α _____				
Άλλες κινήσεις _____				

ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ Καμ. / Εκτ. / Στρ. / Άλλο_____ **ΑΛΛΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ**_____

ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Διαταραχή Κεντρικά ή Συμμετρικά Μονόπλευρα ή Ασύμμετρα

Προτίμηση Κινητικής Κατεύθυνσης: _____

Δυσλειτουργία: Κατεύθυνση _____ **Στάση** **ΑΛΛΟ** υποομάδα: _____

Οδηγοί πόνου ή/και λειτ. ανικανότητας: Συγκείμενοι Γνωστικοί Συναισθηματικοί Συνοσηρότητες

_____

ΑΡΧΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Εκπαίδευση _____

Τύπος Άσκησης _____ Συχνότητα _____

Άλλες ασκήσεις / παρεμβάσεις _____

Στόχοι διαχείρισης _____

_____ Υπογραφή _____

McKenzie Institute International 2019©