

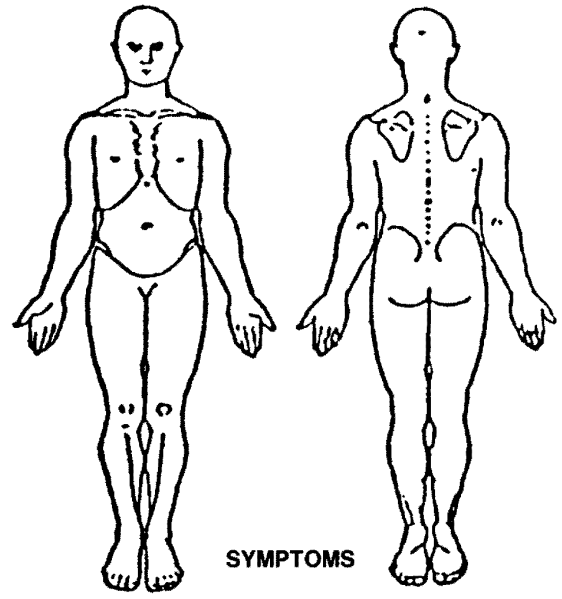


ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE ΦΟΡΜΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΑΝΩ ΑΚΡΟΥ

Ημερ/νια _____
 Όνομα _____ Φύλο A / Θ _____
 Διεύθυνση _____
 Τηλέφωνο _____
 Ημ. Γεννησης _____ Ηλικία _____
 Παραπομπή: Παθ / Ορθ / Ο ίδιος / Άλλος _____
 Εργασία: Μηχανικές Φορτίσεις _____

 Ελευθ Χρόνος: Μηχανικές Φορτίσεις _____
 Λειτουργική Ανικανότητα λόγω του τρεχ. επεισοδίου _____

 Βαθμ. Ερωτηματολογίου Λειτουργικής Ανικανότητας _____
 Βαθμολογία ΟΑΚ (0-10) _____



Δεξιότητα: Αριστερόχειρας / Δεξιόχειρας

ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Παρόντα Συμπτώματα _____
 Παρόντα από _____ Βελτιούμενα / Αμετάβλητα / Επιδεινούμενα
 Έναρξη ως αποτέλεσμα _____ ή για όχι προφανή λόγο
 Συμπτώματα κατά την έναρξη _____ Παισιθησία: *Ναι / Όχι*
 Ιστορικό Σπονδυλικής Στήλης _____ Βήχας/ Φτέρνισμα: *+κο / -κο*
 Αδιάκοπα Συμπτώματα: _____ Διακοπτόμενα Συμπτώματα: _____

Χειρότερα σκύψιμο κάθισμα στροφή κεφαλής ντύσιμο άπλωμα χεριού σύλληψη
 πμ / στην πρόοδο της ημέρας / μμ ακίνητος / στην κίνηση Στάση ύπνου: *πρηνή / ύπτια / πλάγια Δ / Α*
 Άλλα: _____

Καλύτερα σκύψιμο κάθισμα στροφή κεφαλής ντύσιμο άπλωμα χεριού σύλληψη
 πμ / στην πρόοδο της ημέρας / μμ ακίνητος / στην κίνηση Στάση ύπνου: *πρηνή / ύπτια / πλάγια Δ / Α*
 Άλλα: _____

Η συνεχής χρήση κάνει τον πόνο: *Καλύτερα Χειρότερα Όχι Αποτέλεσμα* Ανήσυχος Ύπνος: *Ναι / Όχι*
 Πόνος κατά την ανάπαυση: *Ναι / Όχι* Περιοχή: *ΑΜΣΣ / Ωμος / Καρπός / Αγκώνας / Χέρι*
 Άλλες Ερωτήσεις: *Πρήξιμο Πιάσιμο / Κριγμός / Κλειδωμα Υπερεξαρθρώνεται*

Προηγούμενα Επεισόδια: _____

Προηγούμενες Θεραπείες: _____

Κατάσταση υγείας: *Καλή/ Μέτρια/ Κακή* _____

Φαρμ Αγωγή: *Τίποτα/ ΜΣΑΦ/ Παισιπίνα/ Στεροειδή/ Αντιπηκτικά/ Άλλα* _____

Απεικονίσεις: *Ναι / Όχι* _____

Πρόσφατο ή Σημαντικό Χειρουργείο: *Ναι / Όχι* _____ Νυχτερινός Πόνος: *Ναι / Όχι* _____

Ατυχήματα: *Ναι / Όχι* _____ Ανεξήγητη Απώλεια Βάρους: *Ναι / Όχι* _____

Σύνοψη *Οξύ / Υπο-οξύ / Χρόνιο* *Τράυμα / Ύπουλη Έναρξη*

Περιοχές Φυσικής Εξέτασης: *ΑΜΣΣ / Ωμος / Αγκώνας / Καρπός / Χέρι* Άλλο: _____

ΕΞΕΤΑΣΗ

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΣΤΑΣΗΣ

Καθιστή: Καλή / Μέτρια / Κακή Διόρθωση της Στάσης: Καλύτερα / Χειρότερα / Όχι Αποτ. / ΔΕ Όρθια Στάση: Καλή / Μέτρια / Κακή
 Άλλες Παρατηρήσεις: _____

ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ: ΔΕ / Κινητικά / Αισθητικά / Αντανακλαστικά / Μήνιγγα _____

ΜΕΤΡ. ΒΑΣΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΗΣ (πόνος ή λειτ. ανικανότητα): _____

ΑΚΡΑ Ωμος / Καρπός / Αγκώνας / Χέρι

ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΙΝΗΣΗΣ	Μεγ	Μετ	Μικ	Καμία	Πόνος
Κάμψη					
Έκταση					
Πρηνισμός					
Υπτιασμός					

	Μεγ	Μετ	Μικ	Καμία	Πόνος
Προσαγωγή/ Ωλένια Απόκλιση					
Απαγωγή/ Κερκιδική Απόκλιση					
Έσω Στροφή					
Έξω Στροφή					

Παθητικές Κινήσεις (+/- υπερπίεση) (σημειώστε πόνο και εύρος):	ΠΚΚ	ΠΤΚ

Αντίδραση Δοκιμασιών Αντίστασης (πόνος) _____

Άλλες Δοκιμασίες _____

ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΗΛΗ

Απώλεια Κίνησης _____

Αποτέλεσμα Επ. Κινήσεων _____

Αποτέλεσμα Στατικών Θέσεων _____

Σπονδυλική Δοκιμασία: Όχι Σχετική / Σχετική / Δευτερεύον Πρόβλημα _____

Βασική Γραμμή Συμπτωμάτων _____

Επαναλαμβανόμενες Δοκιμασίες	Συμπτωματική Αντίδραση		Μηχανική Αντίδραση	
	Κατά τη Δοκιμασία – Παράγει, Καταργεί, Αυξάνει, Μειώνει, ΟΑ	Μετά τη Δοκιμασία – Καλύτερα, Χειρότερα, ΟΚ, ΟΧ, ΟΑ	Αποτέλεσμα – ↑ ή ↓ ΕΚ, δύναμη ή βασική λειτουργική δοκιμασία	ΟΑ
Ενεργητικές/ Παθητικές κινήσεις, δοκιμασίες αντίστασης, λειτουργικές δοκιμασίες				
Επίδραση Παρατεταμένων Θέσεων				

ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Δυσλειτουργία – Αρθρική _____

Διαταραχή _____

Άλλο _____

Περιφερειακή Αρθ.

Συσταλή _____

Στάσεως _____

Σπονδυλική Στήλη

ΑΡΧΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Εκπαίδευση _____ Παρεχόμενος Εξοπλισμός _____

Άσκηση & Δοσολογία _____

Φραγμοί στην Ανάρρωση _____

Στόχοι Θεραπείας _____