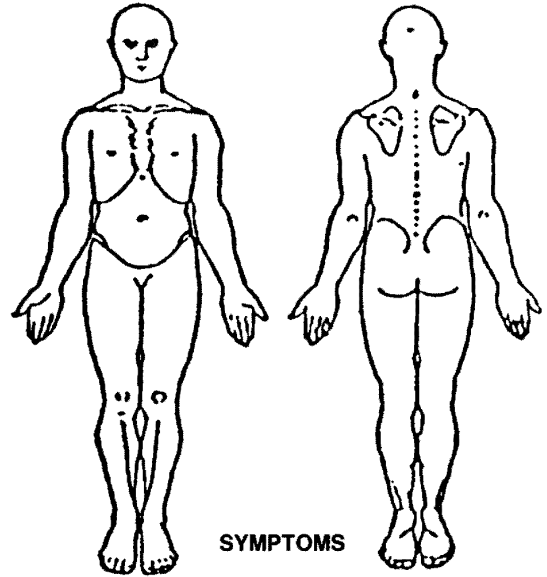




# ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

## ΦΟΡΜΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΑΥΧΕΝΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ ΣΣ

Ημερ/νια \_\_\_\_\_  
 Όνομα \_\_\_\_\_ Φύλο Α / Θ \_\_\_\_\_  
 Διεύθυνση \_\_\_\_\_  
 Τηλέφωνο \_\_\_\_\_  
 Ημ. Γέννησης \_\_\_\_\_ Ηλικία \_\_\_\_\_  
 Παραπομπή: Παθ / Ορθ / Ο ίδιος / Άλλοι \_\_\_\_\_  
 Εργασία: Μηχ. Φορτίσεις \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 Ελευθ. Χρόνος / Μηχ.Φορτίσεις \_\_\_\_\_  
 Λειτουργική Ανικανότητα λόγω τρέχοντος επεισοδίου \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 Βαθμολογία Λειτουργικής Ανικανότητας \_\_\_\_\_  
 Βαθμολογία Οπτικής Αναλογικής Κλίμακας (0-10) \_\_\_\_\_



### ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Παρόντα Συμπτώματα \_\_\_\_\_  
 Παρόντα από \_\_\_\_\_ Βελτιούμενα / Αμετάβλητα / Επιδεινούμενα  
 Έναρξη ως αποτέλεσμα \_\_\_\_\_ ή για όχι προφανή λόγο  
 Συμπτώματα κατά την έναρξη: αυχέννας / βραχίονας / αντιβράχιο / πονοκέφαλος \_\_\_\_\_  
 Αδιάκοπα Συμπτ: Αυχ. / Βραχ. / Αντιβρ. / Πονοκέφαλος Διακοπτόμενα Συμπτ: Αυχ. / Βραχ. / Αντιβρ. / Πονοκέφαλος  
 Χειρότερα σκύψιμο κάθισμα στροφή κατάκλιση / έγερση  
 π.μ. / στην πρόοδο της ημέρας / μ.μ. ακίνητος / στην κίνηση  
 Άλλες πληροφορίες \_\_\_\_\_  
 Καλύτερα σκύψιμο κάθισμα στροφή κατάκλιση  
 π.μ. / στην πρόοδο της ημέρας / μ.μ. ακίνητος / στην κίνηση  
 Άλλες πληροφορίες \_\_\_\_\_  
 Ανήσυχος Ύπνος Ναι / Όχι Μαξιλάρια \_\_\_\_\_  
 Στάσεις ύπνου πρηνής / ύππια / πλάγια Δ Α Στρώμα: σκληρό / μαλακό / υποχωρεί  
 Προηγούμενα επεισόδια 0 1-5 6-10 11+ Έτος πρώτου επεισοδίου \_\_\_\_\_  
 Προηγούμενο Ιστορικό \_\_\_\_\_  
 Προηγούμενες Θεραπείες \_\_\_\_\_

### ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Ζαλάδα / εμβοές / ναυτία / κατάποση / +κο / -κο Βάδιση / Άνω Άκρα: φυσιολογικά / μη φυσιολογικά  
 Φάρμακα: Τίποτα / ΜΣΑΦ / Παισιπόνια / Στεροειδή / Αντιπηκτικά / Άλλα \_\_\_\_\_  
 Γενική κατάσταση υγείας: Καλή / Μέτρια / Κακή \_\_\_\_\_  
 Απεικονίσεις: Ναι / Όχι \_\_\_\_\_  
 Πρόσφατη ή Σημαντική χειρ. επέμβαση: Ναι / Όχι \_\_\_\_\_ Νυχτερινός Πόνος: Ναι / Όχι \_\_\_\_\_  
 Ατυχήματα: Ναι / Όχι \_\_\_\_\_ Ανεξήγητη απώλεια βάρους: Ναι / Όχι \_\_\_\_\_  
 Ναυτία κατά την κίνηση: Ναι / Όχι \_\_\_\_\_  
 Άλλα: \_\_\_\_\_

## ΕΞΕΤΑΣΗ

### ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΣΤΑΣΗΣ

Καθιστή: Καλή / Μέτρια / Κακή    Όρθια: Καλή / Μέτρια / Κακή    Πρόσθια Προβολή.: Ναι / Όχι    Ραιβόκρανο: Δ / Α / Κ  
 Διόρθωση Στάσης: Καλύτερα / Χειρότερα / Όχι Αποτέλεσμα \_\_\_\_\_ Σχετικό: Ναι / Όχι  
 Άλλες παρατηρήσεις: \_\_\_\_\_

### ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ

Κινητική Ανεπάρκεια \_\_\_\_\_ Αντανακλαστικά \_\_\_\_\_  
 Αισθητική Ανεπάρκεια \_\_\_\_\_ Σημεία Μήνιγγας \_\_\_\_\_

ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΙΝΗΣΗΣ	Μεγ	Μετ	Μικ	Καμία	Πόνος
Πρόσθια Προβολή					
Κάμψη					
Οπίσθια Έλξη					
Έκταση					

	Μεγ	Μετ	Μικ	Καμία	Πόνος
Πλ. Κάμψη Δ					
Πλ. Κάμψη Α					
Στροφή Δ					
Στροφή Α					

**ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΙΝΗΣΕΩΝ** Περιγράψτε. αποτέλεσ. στον παρ. πόνο – Κατά τη Διάρκεια: παράγει, καταργεί, αυξάνει, μειώνει, όχι αποτέλεσμα, επικεντρώνει, περιφερειοποιεί. Μετά τη Δοκιμασία: Καλύτερα, Χειρότερα, Όχι καλύτερα, Όχι χειρότερα, Όχι αποτέλεσμα, επικεντρώθηκε, περιφερειοποιήθηκε

Συμπτώματα κατά τη δοκιμασία		Συμπτώματα μετά τη δοκιμασία		Μηχανική Αντίδραση		
				↑ΕΚ	↓ΕΚ	Ο.Α.
<b>Συμπτ. πριν τη δοκιμασία στο κάθισμα:</b>						
Πρόσθ. Προβολή(ΠΠ)						
Επ. ΠΠ						
Οπίσθια Έλξη(ΟΕ)						
Επ. ΟΕ						
Οπίσθ Έλξη Έκταση(ΟΕΕ)						
Επ. ΟΕΕ						
<b>Συμπτώματα πριν τη δοκιμασία στην κατάκλιση:</b>						
ΟΕ						
Επ ΟΕ						
ΟΕΕ						
Επ ΟΕΕ						
<b>Πόνος πριν τη δοκιμασία στο κάθισμα, αν χρειάζεται:</b>						
Πλάγια κάμψη(ΠΚ) Δ						
Επ ΠΚ Δ						
Πλάγια Κάμψη(ΠΚ) Α						
Επ ΠΚ Α						
Στροφή Δ						
Επ. Στροφή Δ						
Στροφή Α						
Επ. Στροφή Α						
Κάμψη						
Επ. Κάμψη						

### ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

Πρόσθια Προβολή \_\_\_\_\_ Κάμψη \_\_\_\_\_  
 Οπίσθια Έλξη \_\_\_\_\_ Έκταση: καθιστή / πρηγής / ύπια \_\_\_\_\_

### ΆΛΛΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

### ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Διαταραχή                      Δυσλειτουργία                      Στάση                      Άλλο  
 Κεντρικά ή Συμμετρικά    Μονόπλευρα ή Ασύμμετρα πάνω από τον Αγκώνα    Μονόπλευρα ή Ασύμμετρα κάτω από τον Αγκώνα

### ΑΡΧΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Εκπαίδευση \_\_\_\_\_ Παρεχόμενος εξοπλισμός \_\_\_\_\_  
 Αρχές Έκτασης \_\_\_\_\_ Πλάγιες Αρχές \_\_\_\_\_  
 Αρχές Κάμψης \_\_\_\_\_ Άλλο \_\_\_\_\_  
 Φραγμοί στην Ανάρρωση \_\_\_\_\_  
 Στόχοι Θεραπείας \_\_\_\_\_