

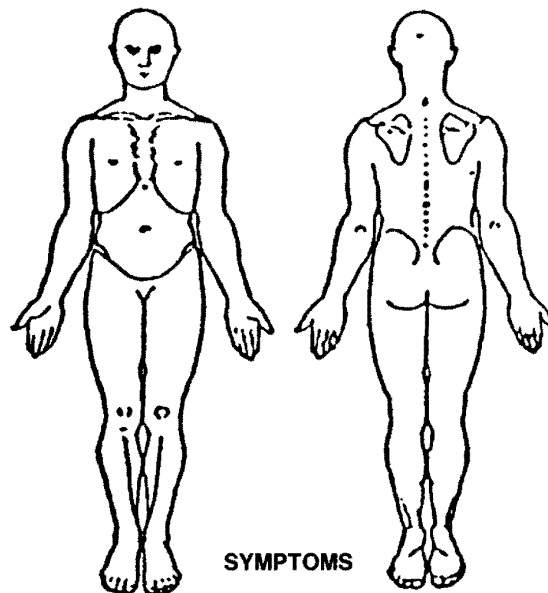


ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE ΦΟΡΜΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΤΩ ΑΚΡΟΥ

Ημερ/νια _____
 Όνομα _____ Φύλο A / Θ _____
 Διεύθυνση _____
 Τηλέφωνο _____
 Ημ. Γεννησης _____ Ηλικία _____
 Παραπομπή: Παθ / Ορθ / Ο ίδιος / Άλλος _____
 Εργασία: Μηχανικές Φορτίσεις _____

 Ελευθ Χρόνος: Μηχανικές Φορτίσεις _____
 Λειτουργική Ανικανότητα λόγω του τρεχ. επεισοδίου _____

 Βαθμ. Ερωτηματολογίου Λειτουργικής Ανικανότητας _____
 Βαθμολογία ΟΑΚ (0-10) _____



ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Παρόντα Συμπτώματα _____
 Παρόντα από _____ Βελτιούμενα / Αμετάβλητα / Επιδεινούμενα
 Έναρξη ως αποτέλεσμα _____ ή για όχι προφανή λόγο
 Συμπτώματα κατά την έναρξη _____ Παιραισθησία: Ναι / Όχι
 Ιστορικό Σπονδυλικής Στήλης _____ Βήχας/ Φτέρνισμα: +κο / -κο
 Αδιάκοπα Συμπτώματα: _____ Διακοπτόμενα Συμπτώματα: _____

Χειρότερα σκύψιμο κάθισμα έγερση πρώτα βήματα ορθοστασία περπάτημα σκάλες βαθύ κάθισμα γονάτισμα πμ / στην πρόοδο της ημέρας / μμ ακίνητος / στην κίνηση Στάση ύπνου: πρηνή / ύπτια / πλάγια Δ / Α
 Άλλα: _____

Καλύτερα σκύψιμο κάθισμα έγερση πρώτα βήματα ορθοστασία περπάτημα σκάλες βαθύ κάθισμα γονάτισμα πμ / στην πρόοδο της ημέρας / μμ ακίνητος / στην κίνηση Στάση ύπνου: πρηνή / ύπτια / πλάγια Δ / Α
 Άλλα: _____

Η συνεχής χρήση κάνει τον πόνο: Καλύτερα Χειρότερα Όχι Αποτέλεσμα Ανήσυχος Ύπνος: Ναι / Όχι
 Πόνος κατά την ανάπαυση: Ναι / Όχι Περιοχή: ΟΜΣΣ / Ισχίο / Γόνατο / ΠΔΚ / Πόδι
 Άλλες Ερωτήσεις: Πρήξιμο Κριγμός / Κλειδώμα Φεύγει / Πτώση

Προηγούμενα Επεισόδια: _____

Προηγούμενες Θεραπείες: _____

Κατάσταση υγείας: Καλή/ Μέτρια/ Κακή _____

Φαρμ Αγωγή: Τίποτα/ ΜΣΑΦ/ Παισιπίνα/ Στεροειδή/ Αντιπηκτικά/ Άλλα _____

Απεικονίσεις: Ναι / Όχι _____

Πρόσφατο ή Σημαντικό Χειρουργείο: Ναι / Όχι _____ Νυχτερινός Πόνος: Ναι / Όχι _____

Ατυχήματα: Ναι / Όχι _____ Ανεξήγητη Απώλεια Βάρους: Ναι / Όχι _____

Σύνοψη Οξύ / Υπο-οξύ / Χρόνιο Τράυμα / Ύπουλη Έναρξη

Περιοχές Φυσικής Εξέτασης: ΟΜΣΣ / Ισχίο / Γόνατο / ΠΔΚ / Πόδι Άλλο: _____

ΕΞΕΤΑΣΗ

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΣΤΑΣΗΣ

Καθιστή: Καλή / Μέτρια / Κακή Διόρθωση της Στάσης: Καλύτερα / Χειρότερα / Όχι Αποτ. / ΔΕ Όρθια Στάση: Καλή / Μέτρια / Κακή
 Άλλες Παρατηρήσεις: _____

ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ: ΔΕ / Κινητικά / Αισθητικά / Αντανακλαστικά / Μήνιγγα _____

ΜΕΤΡ. ΒΑΣΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΗΣ (πόνος ή λειτ. ανικανότητα): _____

ΑΚΡΑ *Ισχίο / Γόνατο / ΠΔΚ / Πόδι*

ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΙΝΗΣΗΣ	Μεγ	Μετ	Μικ	Καμία	Πόνος
Κάμψη					
Έκταση					
Ραχιαία κάμψη					
Πελματιαία Κάμψη					

	Μεγ	Μετ	Μικ	Καμία	Πόνος
Προσαγωγή/ Έσω Ανάσπαση					
Απαγωγή/ Έξω Ανάσπαση					
Έσω Στροφή					
Έξω Στροφή					

Παθητικές Κινήσεις (+/- υπερπίεση) (σημειώστε πόνο και εύρος):	ΠΚΚ	ΠΤΚ

Αντίδραση Δοκιμασιών Αντίστασης (πόνος) _____

Άλλες Δοκιμασίες _____

ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΗΛΗ

Απώλεια Κίνησης _____

Αποτέλεσμα Επ. Κινήσεων _____

Αποτέλεσμα Στατικών Θέσεων _____

Σπονδυλική Δοκιμασία: Όχι Σχετική / Σχετική / Δευτερεύον Πρόβλημα _____

Βασική Γραμμή Συμπτωμάτων _____

Επαναλαμβανόμενες Δοκιμασίες	Συμπτωματική Αντίδραση		Μηχανική Αντίδραση	
	Κατά τη Δοκιμασία – Παράγει, Καταργεί, Αυξάνει, Μειώνει, ΟΑ	Μετά τη Δοκιμασία – Καλύτερα, Χειρότερα, ΟΚ, ΟΧ, ΟΑ	Αποτέλεσμα – ↑ ή ↓ ΕΚ, δύναμη ή βασική λειτουργική δοκιμασία	ΟΑ
Ενεργητικές/ Παθητικές κινήσεις, δοκιμασίες αντίστασης, λειτουργικές δοκιμασίες				
Επίδραση Παρατεταμένων Θέσεων				

ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Δυσλειτουργία – Αρθρική _____

Διαταραχή _____

Άλλο _____

Περιφερειακή Αρθ.

Συσταλτή _____

Στάσεως _____

Σπονδυλική Στήλη

ΑΡΧΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Εκπαίδευση _____ Παρεχόμενος Εξοπλισμός _____

Άσκηση & Δοσολογία _____

Φραγμοί στην Ανάρρωση _____

Στόχοι Θεραπείας _____