

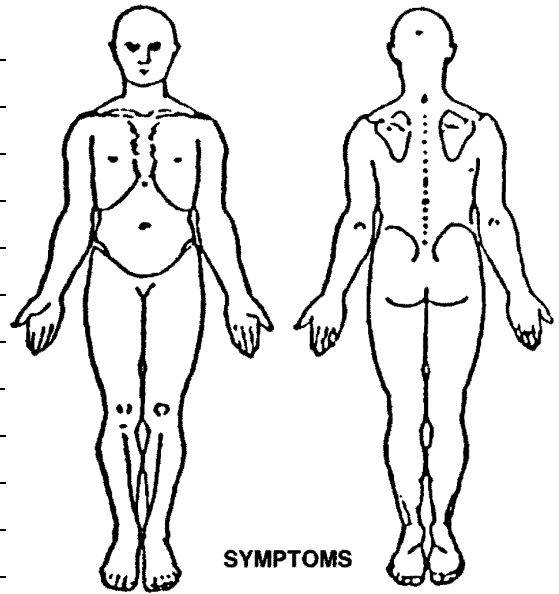


ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΟΣΦΥΪΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ Σ.Σ.

Ημερομηνία _____
 Ονομα _____ Φύλο Α / Θ _____
 Διεύθυνση _____
 Τηλέφωνο _____
 Ημ. Γέννησης _____ Ηλικία _____
 Παραπομπή: Παθ / Ορθ / Ο ίδιος / Άλλοι _____
 Εργασία: Μηχ. Φορτίσεις _____

 Ελευθ. Χρόνος: Μηχ. Φορτίσεις _____
 Λειτ. Ανικανότητα από το τρέχον επεισόδιο _____
 Βαθμολογία Λειτουργικής Ανικανότητας _____
 Βαθμολογία Οπτικής Αναλογικής Κλίμακας (0-10) _____



ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Παρόντα Συμπτώματα _____
 Παρόντα από _____ Βελτιούμενα / Αμετάβλητα / Επιδεινούμενα
 Έναρξη ως αποτέλεσμα _____ ή για όχι προφανή λόγο
 Συμπτώματα κατά την έναρξη: μέση / μηρός / πόδι _____
 Αδιάκοπα Συμπτώματα: μέση / μηρός / πόδι _____ Διακοπτόμενα Συμπτώματα: μέση / μηρός / πόδι
 Χειρότερα σκύψιμο κάθισμα / έγερση ορθοστασία περπάτημα κατάκλιση
 πμ / στην πρόοδο της ημέρας / μμ ακίνητος / στην κίνηση
 Άλλες πληροφορίες _____
 Καλύτερα σκύψιμο κάθισμα ορθοστασία περπάτημα κατάκλιση
 πμ / στην πρόοδο της ημέρας / μμ ακίνητος / στην κίνηση
 Άλλες πληροφορίες _____
 Ανήσυχος ύπνος Ναι / Όχι Στάση ύπνου: πρηνής / ύπτια / πλάγια Δ Α Στρώμα: σκληρό / μαλακό / υποχωρεί
 Προηγούμενα επεισόδια 0 1-5 6-10 11+ Έτος πρώτου επεισοδίου _____
 Προηγούμενο Ιστορικό _____
 Προηγούμενες Θεραπείες _____

ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Βήχας / Φτέρνισμα / Πίεση / +κο / -κο Ουρ. Κύστη/ Έντερο: ομαλή / ανώμαλη Βάδιση: ομαλή / ανώμαλη
 Φαρμ. Αγωγή: Καμία / ΜΣΑΦ / Παισιπόνια / Στεροειδή / Αντιπηκτικά / Άλλα _____
 Γενική κατάσταση Υγείας: Καλή / Μέτρια / Κακή _____
 Απεικονίσεις: Ναι / Όχι _____
 Πρόσφατη ή σημαντική χειρ. επέμβαση: Ναι / Όχι _____ Νυχτερινός Πόνος: Ναι / Όχι _____
 Ατυχήματα: Ναι / Όχι _____ Ανεξήγητη απώλεια βάρους: Ναι / Όχι _____
 Άλλα: _____

ΕΞΕΤΑΣΗ

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΣΤΑΣΗΣ

Καθιστή: Καλή / Μέτρια / Κακή Όρθια: Καλή / Μέτρια / Κακή Λόρδωση: Μει. / Αυξ. / Φυσιολ. Πλάγια Κλίση: Δ / Α / Κ
Διόρθωση Στάσης: Καλύτερα / Χειρότερα / Όχι Αποτέλεσμα Σχετική: Ναι / Όχι
Άλλες παρατηρήσεις: _____

ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ

Κινητική Ανεπάρκεια _____ Αντανακλαστικά _____
Αισθητική Ανεπάρκεια _____ Σημεία Μήνιγγας _____

ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΙΝΗΣΗΣ

	Σημαντική	Μέτρια	Μικρή	Καμία	Πόνος
Κάμψη					
Έκταση					
Πλ. Ολίσθηση (Δ)					
Πλ. Ολίσθηση (Α)					

ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΙΝΗΣΕΩΝ Περιγ. Αποτ.παρ. πόνο – Κατά τη διάρκεια: παράγει, καταργεί, αυξάνει, μειώνει, όχι αποτέλ., επικεντρώνει, περιφερειοποιεί. Μετά: καλύτερα, χειρότερα, όχι καλ., όχι χειρ., όχι αποτ., επικεντρώθηκε, περιφερειοποιήθηκε.

Συμπτώματα κατά τη δοκιμασία	Συμπτώματα μετά τη δοκιμασία	Μηχανική Αντίδραση		
		↑ΕΚ	↓ΕΚ	Ο.Α.
Συμπτώματα σε όρθια στάση πριν τη δοκιμασία: _____				
ΚΟΣ _____				
Επ. ΚΟΣ _____				
ΕΟΣ _____				
Επ. ΕΟΣ _____				
Συμπτώματα σε κατάκλιση πριν τη δοκιμασία: _____				
ΚΥΚ _____				
Επ. ΚΥΚ _____				
ΕΠΚ _____				
Επ. ΕΠΚ _____				
Εάν χρειάζεται καταγράψτε συμπτ. πριν τη δοκιμασία: _____				
ΠΟΟΣ Δ _____				
Επ. ΠΟΟΣ Δ _____				
ΠΟΟΣ Α _____				
Επ. ΠΟΟΣ Α _____				

ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

Καθιστός σκυφτός _____ Καθιστός ευθυτενής _____
Όρθιος Σκυφτός _____ Όρθιος Ευθυτενής _____
Πρηνής κατάκλιση σε έκταση _____ Μακρύ Κάθισμα _____

ΆΛΛΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Διαταραχή _____ Δυσλειτουργία _____ Στάση _____ Άλλο _____
Κεντρικά ή Συμμετρικά _____ Μονόπλευρα ή Ασύμμετρα πάνω από το Γόνατο _____ Μονόπλευρα ή Ασύμμετρα κάτω από το Γόνατο _____

ΑΡΧΕΣ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Εκπαίδευση _____ Παρεχόμενος Εξοπλισμός _____
Αρχές Έκτασης _____ Πλάγιες Αρχές _____
Αρχές Κάμψης _____ Άλλο _____
Φραγμοί στην Ανάρρωση _____
Στόχοι Θεραπείας _____