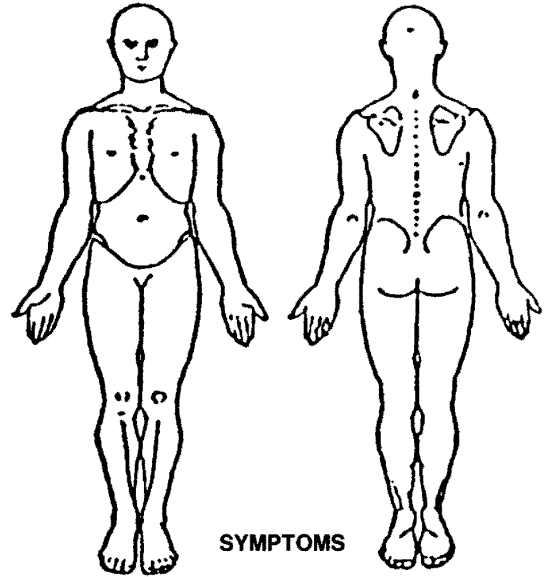




# ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

## ΦΟΡΜΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΘΩΡΑΚΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ ΣΣ

Ημερ/νια \_\_\_\_\_  
 Όνομα \_\_\_\_\_ Φύλο Α / Θ \_\_\_\_\_  
 Διεύθυνση \_\_\_\_\_  
 Τηλέφωνο \_\_\_\_\_  
 Ημ. Γέννησης \_\_\_\_\_ Ηλικία \_\_\_\_\_  
 Παραπομπή: Παθ / Ορθ / Ο ίδιος / Άλλοι \_\_\_\_\_  
 Εργασία/ Μηχ. Φορτίσεις \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 Ελευθ Χρ. / Μηχ. Φορτίσεις \_\_\_\_\_  
 Λειτουργική Ανεικανότητα λόγω τρέχοντος επεισοδίου \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 Βαθμολογία Οπτικής Αναλογικής Κλίμακας (0-10) \_\_\_\_\_



### ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Παρόντα Συμπτώματα \_\_\_\_\_  
 Παρόντα από \_\_\_\_\_ Βελτιούμενα / Αμετάβλητα / Επιδεινούμενα  
 Έναρξη ως αποτέλεσμα \_\_\_\_\_ ή για όχι προφανή λόγο  
 Συμπτώματα κατά την έναρξη: \_\_\_\_\_  
 Αδιάκοπα Συμπτ: \_\_\_\_\_ Διακοπτόμενα Συμπτ: \_\_\_\_\_  
 Χειρότερα σκύψιμο κάθισμα/έγερση στροφή αυχένα / κορμού κατάκλιση / έγερση  
 π.μ. / στην πρόοδο της ημέρας / μ.μ. ακίνητος / στην κίνηση  
 Άλλες πληροφορίες \_\_\_\_\_  
 Καλύτερα σκύψιμο κάθισμα/έγερση στροφή αυχένα / κορμού κατάκλιση  
 π.μ. / στην πρόοδο της ημέρας / μ.μ. ακίνητος / στην κίνηση  
 Άλλες πληροφορίες \_\_\_\_\_  
 Ανήσυχος Ύπνος Ναι / Όχι Μαξιλάρια \_\_\_\_\_  
 Στάσεις ύπνου πρηνής / ύπια / πλάγια Δ Α Στρώμα: σκληρό / μαλακό / υποχωρεί  
 Προηγούμενα επεισόδια 0 1-5 6-10 11+ Έτος πρώτου επεισοδίου \_\_\_\_\_  
 Προηγούμενο Ιστορικό \_\_\_\_\_  
 Προηγούμενες Θεραπείες \_\_\_\_\_

### ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Βήχας / Φτάρνισμα/ Βαθιά Ανάσα/ +κο / -κο Βάδιση / Άνω Άκρα: φυσιολογικά / μη φυσιολογικά  
 Φάρμακα: Τίποτα / ΜΣΑΦ / Παισιπόνια / Στεροειδή / Αντιπηκτικά / Άλλα \_\_\_\_\_  
 Γενική κατάσταση υγείας: Καλή / Μέτρια / Κακή \_\_\_\_\_  
 Απεικονίσεις: Ναι / Όχι \_\_\_\_\_  
 Πρόσφατη ή Σημαντική χειρ. επέμβαση: Ναι / Όχι \_\_\_\_\_ Νυχτερινός Πόνος: Ναι / Όχι \_\_\_\_\_  
 Ατυχήματα: Ναι / Όχι \_\_\_\_\_ Ανεξήγητη απώλεια βάρους: Ναι / Όχι \_\_\_\_\_  
 Άλλα: \_\_\_\_\_

## ΕΞΕΤΑΣΗ

### ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΣΤΑΣΗΣ

Καθιστή: Καλή / Μέτρια / Κακή Όρθια: Καλή / Μέτρια / Κακή Προσθ. Προβ. Κεφ.: Ναι / Όχι Κύφωση: Αυξ. / Μει. / Καμ  
Διόρθωση Στάσης: Καλύτερα / Χειρότερα / Όχι Αποτέλεσμα \_\_\_\_\_  
Άλλες Παρατηρήσεις: \_\_\_\_\_

### ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ (Ανω και Κάτω Άκρου)

Κινητική Ανεπάρκεια \_\_\_\_\_ Αντανακλαστικά \_\_\_\_\_  
Αισθητική Ανεπάρκεια \_\_\_\_\_ Σημεία Σκληρής Μήνιγγας \_\_\_\_\_

### ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΙΝΗΣΗΣ

	Μεγ	Μετρ	Μικρή	Καμία	Πόνος
Κάμψη					
Έκταση					
Στροφή Δ					
Στροφή Α					
Άλλη					

### ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΑΥΧΕΝΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ ΣΣ

Επ. Πρόσθ. Προβ. \_\_\_\_\_  
Επ. Οπ. Ελξ. \_\_\_\_\_  
Επ. Οπ. Ελξ. Έκταση \_\_\_\_\_  
Επ. Πλ. Καμ. Δ \_\_\_\_\_  
Επ. Πλ. Καμ. Α \_\_\_\_\_  
Επ. Στρ. Δ \_\_\_\_\_  
Επ. Στρ. Α \_\_\_\_\_  
Επ. Καμψ. \_\_\_\_\_

**ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΙΝΗΣΕΩΝ** Περιγράψτε, αποτελέσ. στον παρ. πόνο – Κατά τη Διάρκεια: παράγει, καταργεί, αυξάνει, μειώνει, όχι αποτέλεσμα, επικεντρώνει, περιφερειοποιεί. Μετά τη Δοκιμασία: Καλύτερα, Χειρότερα, Όχι καλύτερα, Όχι χειρότερα, επικεντρώθηκε, περιφερειοποιήθηκε

Συμπτώματα κατά την Δοκιμασία	Συμπτώματα μετά την Δοκιμασία	Μηχανική Αντίδραση		
		↑ΕΚ	↓ΕΚ	Ο.Α.
<b>Συμπτώματα πριν την δοκιμασία στο κάθισμα:</b>				
Κάμψη				
Επ. Κάμψη				
Έκταση				
Επ. Έκταση				
<b>Συμπτώματα πριν την δοκιμασία στην κατάκλιση:</b>				
Έκταση στην Πρηνή Κατάκλιση (ΕΠΚ)				
Επ. Ε.Π.Κ.				
Έκταση στην Ύπτια Κατάκλιση (ΕΥΚ)				
Επ. Ε.Υ.Κ.				
<b>Συμπτώματα πριν την δοκιμασία στο κάθισμα:</b>				
Στροφή Δ				
Επ. Στροφή Δ				
Στροφή Α				
Επ. Στροφή Α				
Άλλη:				

### ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

Κάμψη \_\_\_\_\_ Στροφή Δ \_\_\_\_\_  
Έκταση / πρηνή / ύπτια \_\_\_\_\_ Στροφή Α \_\_\_\_\_

### ΆΛΛΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

### ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Διαταραχή \_\_\_\_\_ Δυσλειτουργία \_\_\_\_\_ Στάση \_\_\_\_\_ Άλλο \_\_\_\_\_  
Κεντρικά ή Συμμετρικά \_\_\_\_\_ Μονόπλευρα ή Ασύμμετρα \_\_\_\_\_

### ΑΡΧΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Εκπαίδευση \_\_\_\_\_ Παρεχόμενος Εξοπλισμός \_\_\_\_\_  
Αρχές Έκτασης \_\_\_\_\_ Πλάγιες Αρχές \_\_\_\_\_  
Αρχές Κάμψης \_\_\_\_\_ Άλλο \_\_\_\_\_  
Φραγμοί στην Ανάρρωση \_\_\_\_\_  
Θεραπευτικοί Στόχοι \_\_\_\_\_