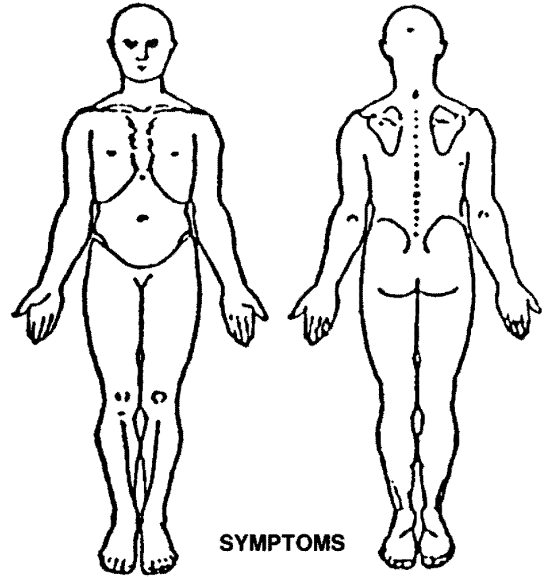




ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΦΟΡΜΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΑΥΧΕΝΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ ΣΣ

Ημερ/νια _____
 Όνομα _____ Φύλο Α / Θ _____
 Διεύθυνση _____
 Τηλέφωνο _____
 Ημ. Γέννησης _____ Ηλικία _____
 Παραπομπή: Παθ / Ορθ / Ο ίδιος / Άλλοι _____
 Εργασία: Μηχ. Τάσεις _____



Ελευθ. Χρόνος / Μηχ. Τάσεις _____
 Λειτουργική Ανικανότητα λόγω τρέχοντος επεισοδίου _____
 Βαθμολογία Λειτουργικής Ανικανότητας _____
 Βαθμολογία Οπτικής Αναλογικής Κλίμακας (0-10) _____

ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Παρόντα Συμπτώματα _____
 Παρόντα από _____ Βελτιούμενα / Αμετάβλητα / Επιδεινούμενα
 Έναρξη ως αποτέλεσμα _____ ή για όχι προφανή λόγο
 Συμπτώματα κατά την έναρξη: αυχέννας / βραχίονας / αντιβράχιο / πονοκέφαλος _____

Αδιάκοπα Συμπτ: Αυχ. / Βραχ. / Αντιβρ. / Πονοκέφαλος Διακοπτόμενα Συμπτ: Αυχ. / Βραχ. / Αντιβρ. / Πονοκέφαλος
 Χειρότερα σκύψιμο κάθισμα στροφή κατάκλιση / έγερση
 π.μ. / στην πρόοδο της ημέρας / μ.μ. ακίνητος / στην κίνηση
 Άλλες πληροφορίες _____

Καλύτερα σκύψιμο κάθισμα στροφή κατάκλιση
 π.μ. / στην πρόοδο της ημέρας / μ.μ. ακίνητος / στην κίνηση
 Άλλες πληροφορίες _____

Ανήσυχος Ύπνος Ναι / Όχι Μαξιλάρια _____

Στάσεις ύπνου πρηνής / ύππια / πλάγια Δ Α Στρώμα: σκληρό / μαλακό / υποχωρεί

Προηγούμενα επεισόδια 0 1-5 6-10 11+ Έτος πρώτου επεισοδίου _____

Προηγούμενο Ιστορικό _____

Προηγούμενες Θεραπείες _____

ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Ζαλάδα / εμβοές / ναυτία / κατάποση / +κο / -κο Βάδιση / Άνω Άκρα: φυσιολογικά / μη φυσιολογικά

Φάρμακα: Τίποτα / ΜΣΑΦ / Παισιπόνια / Στεροειδή / Αντιπηκτικά / Άλλα _____

Γενική κατάσταση υγείας: Καλή / Μέτρια / Κακή _____

Απεικονίσεις: Ναι / Όχι _____

Πρόσφατη ή Σημαντική χειρ. επέμβαση: Ναι / Όχι _____ Νυχτερινός Πόνος: Ναι / Όχι _____

Ατυχήματα: Ναι / Όχι _____ Ανεξήγητη απώλεια βάρους: Ναι / Όχι _____

Ναυτία κατά την κίνηση: Ναι / Όχι _____

Άλλα: _____

ΕΞΕΤΑΣΗ

ΣΤΑΣΗ

Καθιστή: Καλή / Μέτρια / Κακή Όρθια: Καλή / Μέτρια / Κακή Κυφωτική Παραμόρφωση.: Ναι / Όχι Ραιβόκρανο: Δ / Α / Κ
 Διόρθωση Στάσης: Καλύτερα / Χειρότερα / Όχι Αποτέλεσμα _____ Σχετικό: Ναι / Όχι
 Άλλες παρατηρήσεις: _____

ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ

Κινητική Ανεπάρκεια _____ Αντανακλαστικά _____
 Αισθητική Ανεπάρκεια _____ Σημεία Μήνιγγας _____

ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΙΝΗΣΗΣ	Μεγ	Μετ	Μικ	Καμία	Πόνος
Πρόσθια Προβολή					
Κάμψη					
Οπίσθια Έλξη					
Έκταση					

	Μεγ	Μετ	Μικ	Καμία	Πόνος
Πλ. Κάμψη Δ					
Πλ. Κάμψη Α					
Στροφή Δ					
Στροφή Α					

ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΙΝΗΣΕΩΝ Περιγράψτε. αποτέλεσ. στον παρ. πόνο – Κατά τη Διάρκεια: παράγει, καταργεί, αυξάνει, μειώνει, όχι αποτέλεσμα, επικεντρώνει, περιφερειοποιεί. Μετά τη Δοκιμασία: Καλύτερα, Χειρότερα, Όχι καλύτερα, Όχι χειρότερα, Όχι αποτέλεσμα, επικεντρώθηκε, περιφερειοποιήθηκε

Συμπτώματα κατά τη δοκιμασία	Συμπτώματα μετά τη δοκιμασία	Μηχανική Αντίδραση		
		↑ΕΚ	↓ΕΚ	Ο.Α.
Συμπτ. πριν τη δοκιμασία στο κάθισμα:				
Πρόσθ. Προβολή(ΠΠ)				
Επ. ΠΠ				
Οπίσθια Έλξη(ΟΕ)				
Επ. ΟΕ				
Οπίσθ Έλξη Έκταση(ΟΕΕ)				
Επ. ΟΕΕ				
Συμπτώματα πριν τη δοκιμασία στην κατάκλιση:				
ΟΕ				
Επ ΟΕ				
ΟΕΕ				
Επ ΟΕΕ				
Πόνος πριν τη δοκιμασία στο κάθισμα, αν χρειάζεται:				
Πλάγια κάμψη(ΠΚ) Δ				
Επ ΠΚ Δ				
Πλάγια Κάμψη(ΠΚ) Α				
Επ ΠΚ Α				
Στροφή Δ				
Επ. Στροφή Δ				
Στροφή Α				
Επ. Στροφή Α				
Κάμψη				
Επ. Κάμψη				

ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

Πρόσθια Προβολή _____ Κάμψη _____
 Οπίσθια Έλξη _____ Έκταση: καθιστή / πρηγής / ύππια _____

ΆΛΛΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Διαταραχή _____ Δυσλειτουργία _____ Στάση _____ Άλλο _____
 Υποκατηγορία _____

ΑΡΧΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Εκπαίδευση _____ Παρεχόμενος εξοπλισμός _____
 Αρχές Έκτασης _____ Πλάγιες Αρχές _____
 Αρχές Κάμψης _____ Άλλο _____
 Φραγμοί στην Ανάρρωση _____
 Στόχοι Θεραπείας _____