



# ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

## ΦΟΡΜΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΤΩ ΑΚΡΟΥ

Ημερ/νία \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Όνομα \_\_\_\_\_ Φύλο Α/Θ

Διεύθυνση \_\_\_\_\_

Τηλέφωνο \_\_\_\_\_

Ημ. Γέννησης \_\_\_\_\_ Ηλικία \_\_\_\_\_

Παραπομπή: Παθ./ Ορθ./ ο ίδιος/ Άλλοι \_\_\_\_\_

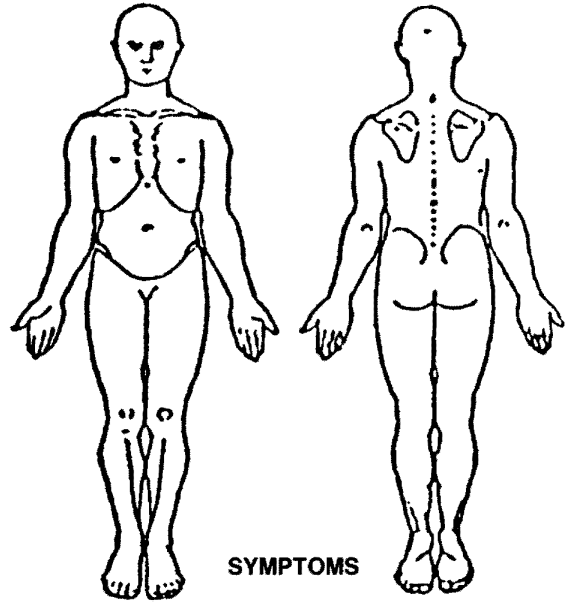
Εργασία/ Μηχ. Καταπονήσεις \_\_\_\_\_

Ελεύθ Χρόνος: Μηχανικές Τάσεις \_\_\_\_\_

Λειτουργ. Ανικανότητα λόγω τρέχ. επεισοδίου \_\_\_\_\_

Βαθμολογία Λειτ. Ανικανότητας \_\_\_\_\_

Βαθμολογία ΟΑΚ (0 – 10) \_\_\_\_\_



### ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Παρόντα Συμπτώματα \_\_\_\_\_

Παρόντα από \_\_\_\_\_ Βελτιούμενα/ Αμετάβλητα/ Επιδεινούμενα

Έναρξη ως αποτέλεσμα \_\_\_\_\_ Ή για όχι εμφανή λόγο

Συμπτώματα κατά την έναρξη \_\_\_\_\_ Παραισθησίες: Ναι / Όχι

Ιστορικό Σπονδυλικής Στήλης \_\_\_\_\_ Βήχας / Φτέρνισμα +κο / -κο

Αδιάκοπα Συμπτώματα \_\_\_\_\_ Διακοπτόμενα Συμπτώματα \_\_\_\_\_

**Χειρότερα** σκύψιμο κάθισμα/έγερση/πρώτα βήματα ορθοστασία βάδιση σκάλες βαθύ κάθισμα / γονάτισμα  
π.μ. /στην πρόοδο της ημέρας/ μ.μ. ακίνητος/ στην κίνηση **Στάση ύπνου:** πρηνής/ ύπτια/ πλάγια Δ / Α  
Άλλες πληροφορίες \_\_\_\_\_

**Καλύτερα** σκύψιμο κάθισμα/έγερση/πρώτα βήματα ορθοστασία βάδιση σκάλες βαθύ κάθισμα / γονάτισμα  
π.μ. /στην πρόοδο της ημέρας/ μ.μ. ακίνητος/ στην κίνηση **Στάση ύπνου:** πρηνής/ ύπτια/ πλάγια Δ / Α  
Άλλες πληροφορίες \_\_\_\_\_

Συνεχής χρήση κάνει τον πόνο: Καλύτερα Χειρότερα Όχι αποτέλεσμα Ανήσυχος Ύπνος: Ναι/ Όχι

Πόνος στην ανάπαυση: Ναι / Όχι Περιοχή: ΟΜΣΣ / Ισχίο / Γόνατο / ΠΔΚ / Πόδι

Άλλες Ερωτήσεις: Πρήξιμο Κριγμός / Κλείδωμα Φεύγει / Πτώση

Προηγούμενα Επεισόδια \_\_\_\_\_

Προηγούμενες Θεραπείες \_\_\_\_\_

Γενική Κατάσταση Υγείας: Καλή / Μέτρια / Κακή \_\_\_\_\_

Φαρμακευτική αγωγή: Τίποτα / ΜΣΑΦ / Παυσίπονα / Στεροειδή / Αντιπηκτικά / Άλλα \_\_\_\_\_

Απεικονίσεις: Ναι / Όχι \_\_\_\_\_

Πρόσφατη ή σημαντική χειρουργ. επέμβαση: Ναι / Όχι \_\_\_\_\_ Νυχτερινός Πόνος: Ναι / Όχι \_\_\_\_\_

Ατυχήματα: Ναι / Όχι \_\_\_\_\_ Ανεξήγητη απώλεια βάρους: Ναι / Όχι \_\_\_\_\_

**Σύνοψη** Οξεία/ Υποξεία/ Χρόνια Τραύμα / Ύπουλη έναρξη

Περιοχές Φυσικής Εξέτασης: ΟΜΣΣ / Ισχίο / Γόνατο / ΠΔΚ / Πόδι Άλλο: \_\_\_\_\_

# ΕΞΕΤΑΣΗ

## ΣΤΑΣΗ

Καθιστή: Καλή / Μέτρια / Κακή Διόρθωση στάσης: Καλύτερα / Χειρότερα / ΟΑ / ΜΕ Όρθια: Καλή / Μέτρια / Κακή Άλλες παρατηρήσεις: \_\_\_\_\_

**ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ: ΜΕ / Κινητικά / Αισθητικά / Αντανακλαστικά / Σκληρά μήνιγγα** \_\_\_\_\_

**ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΒΑΣΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΗΣ (πόνος ή λειτουργική δραστηριότητα)** \_\_\_\_\_

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΑΡΘΡΩΣΗ Ισχίο / Γόνατο / ΠΔΚ / Πόδι** \_\_\_\_\_

ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΙΝΗΣΗΣ	Μέγιστη	Μέτρια	Μικρή	Καμία	Πόνος		Μέγιστη	Μέτρια	Μικρή	Καμία	Πόνος
Κάμψη						Προσαγωγή / Έσω ανάσπαση					
Έκταση						Απαγωγή / Έξω ανάσπαση					
Ραχιαία Κάμψη						Έσω στροφή					
Πελματιαία Κάμψη						Έξω στροφή					

Παθητικές Κινήσεις (+/- υπερπίεση) (σημειώστε συμπτώματα και εύρος): \_\_\_\_\_

ΠΚΚ	ΠΤΤ

**Αντίδραση Δοκιμασιών Αντίστασης (πόνος)** \_\_\_\_\_

Άλλες Δοκιμασίες \_\_\_\_\_

## ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΗΛΗ

Απώλεια Κίνησης: \_\_\_\_\_

Αποτέλεσμα Επαναλαμβανόμενων Κινήσεων \_\_\_\_\_

Αποτέλεσμα Παρατεταμένων Θέσεων \_\_\_\_\_

Σπονδυλική δοκιμασία: Όχι σχετική / Σχετική / Δευτερεύον πρόβλημα \_\_\_\_\_

**Βασική Γραμμή Συμπτωμάτων** \_\_\_\_\_

Επαναλαμβανόμενες δοκιμασίες	Συμπτωματική αντίδραση		Μηχανική αντίδραση	
	Κατά την δοκιμασία- Παράγει, Καταργεί, Αυξάνει, Μειώνει, ΟΑ	Μετά την δοκιμασία- Καλύτερα, Χειρότερα, ΟΚ, ΟΧ, ΟΑ	Αποτέλεσμα- ▲ ή ▼ ΕΚ, δύναμης ή βασικής λειτουργικής δοκιμασίας	ΟΑ
<b>Επίδραση παρατεταμένων θέσεων</b>				

## ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Δυσλειτουργία – Αρθρική Διαταραχή  
ΆΛΛΟ \_\_\_\_\_

## Περιφερειακή

## Σπονδυλική

Συσταλή  
Στάσεως \_\_\_\_\_

## ΑΡΧΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Εκπαίδευση \_\_\_\_\_

Άσκηση και Δοσολογία \_\_\_\_\_

Φραγμοί στην Ανάρρωση \_\_\_\_\_

Στόχοι Θεραπείας \_\_\_\_\_

Παρεχόμενος εξοπλισμός \_\_\_\_\_