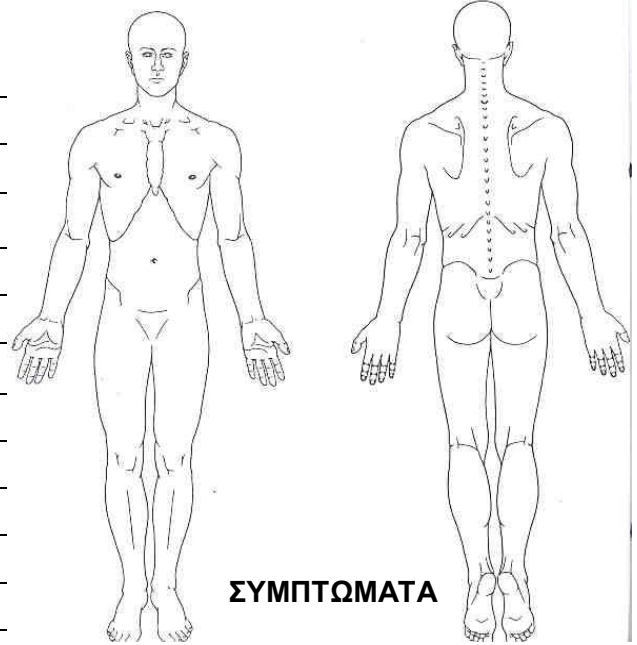




# ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE ΦΟΡΜΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΑΝΩ ΑΚΡΟΥ

Ημερομηνία \_\_\_\_\_  
 Όνομα \_\_\_\_\_ Φύλο Α/Θ \_\_\_\_\_  
 Διεύθυνση \_\_\_\_\_  
 Τηλέφωνο \_\_\_\_\_  
 Ημ. Γέννησης \_\_\_\_\_ Ηλικία \_\_\_\_\_  
 Παραπομπή: Παθ./ Ορθ./ ο ίδιος/ Άλλοι \_\_\_\_\_  
 Εργασία/ Μηχ. Καταπονήσεις \_\_\_\_\_  
 Ελευθ. Χρόνος: Μηχ. τάσεις \_\_\_\_\_  
 Λειτουργ. Ανικανότητα λόγω τρέχ. επεισοδίου \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 Βαθμολογία Λειτ. Ανικανότητας \_\_\_\_\_  
 Βαθμολογία ΟΑΚ (0 – 10) \_\_\_\_\_



**ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ**

## ΙΣΤΟΡΙΚΟ

**Δεξιότητα: Αριστερόχειρας / Δεξιόχειρας**

Παρόντα Συμπτώματα \_\_\_\_\_  
 Παρόντα από \_\_\_\_\_ Βελτιούμενα/ Αμετάβλητα/ Επιδεινούμενα  
 Έναρξη ως αποτέλεσμα \_\_\_\_\_ 'Η για όχι εμφανή λόγο  
 Συμπτώματα κατά την έναρξη \_\_\_\_\_ Παραισθησίες: Ναι / Όχι  
 Ιστορικό Σπονδυλικής Στήλης \_\_\_\_\_ Βήχας / Φτέρνισμα +κο / -κο  
 Αδιάκοπα Συμπτώματα \_\_\_\_\_ Διακοπτόμενα Συμπτώματα \_\_\_\_\_

**Χειρότερα** σκύψιμο κάθισμα στροφή κεφαλής ντύσιμο άπλωμα χεριού σύλληψη  
 π.μ. /στην πρόοδο της ημέρας/ μ.μ. ακίνητος/ στην κίνηση **Στάση ύπνου:** πρηνής/ ύπτια/ πλάγια Δ / Α  
 Άλλες πληροφορίες \_\_\_\_\_

**Καλύτερα** σκύψιμο κάθισμα στροφή κεφαλής ντύσιμο άπλωμα χεριού σύλληψη  
 π.μ. /στην πρόοδο της ημέρας/ μ.μ. ακίνητος/ στην κίνηση **Στάση ύπνου:** πρηνής/ ύπτια/ πλάγια Δ / Α  
 Άλλες πληροφορίες \_\_\_\_\_

Συνεχής χρήση κάνει τον πόνο: Καλύτερα Χειρότερα Όχι αποτέλεσμα Ανήσυχος Ύπνος: Ναι/ Όχι  
 Πόνος στην ανάπαυση: Ναι / Όχι Περιοχή: ΑΜΣΣ / Ώμος / Αγκώνας / Καρπός / Χέρι  
 Άλλες Ερωτήσεις: Πρήξιμο Πιάσιμο / Κριγμός / Κλείδωμα Υπεξαρθρώνεται

Προηγούμενα Επεισόδια \_\_\_\_\_  
 Προηγούμενες Θεραπείες \_\_\_\_\_  
 Γενική Κατάσταση Υγείας: Καλή / Μέτρια / Κακή \_\_\_\_\_  
 Φαρμακευτική αγωγή: Τίποτα / ΜΣΑΦ / Παυσίπονα / Στεροειδή / Αντιπηκτικά / Άλλα \_\_\_\_\_  
 Απεικονίσεις: Ναι / Όχι \_\_\_\_\_  
 Πρόσφατη ή σημαντική χειρουργ. επέμβαση: Ναι / Όχι \_\_\_\_\_ Νυχτερινός Πόνος: Ναι / Όχι \_\_\_\_\_  
 Ατυχήματα: Ναι / Όχι \_\_\_\_\_ Ανεξήγητη απώλεια βάρους: Ναι / Όχι \_\_\_\_\_

**Σύνοψη** Οξεία/ Υποξεία/ Χρόνια Τραύμα / Ύπουλη έναρξη  
 Περιοχές Φυσικής Εξέτασης: ΑΜΣΣ / Ώμος / Αγκώνας / Καρπός / Χέρι Άλλο: \_\_\_\_\_

# ΕΞΕΤΑΣΗ

## ΣΤΑΣΗ

Καθιστή: Καλή / Μέτρια / Κακή Διόρθωση στάσης: Καλύτερα / Χειρότερα / ΟΑ / ΜΕ Όρθια: Καλή / Μέτρια / Κακή  
 Άλλες παρατηρήσεις: \_\_\_\_\_

**ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ: ΜΕ / Κινητικά / Αισθητικά / Αντανακλαστικά / Σκληρά μήνιγγα** \_\_\_\_\_

**ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΒΑΣΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΗΣ (πόνος ή λειτουργική δραστηριότητα)** \_\_\_\_\_

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΑΡΘΡΩΣΗ Ώμος / Αγκώνας / Καρπός / Χέρι** \_\_\_\_\_

ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΙΝΗΣΗΣ	Μέγιστη	Μέτρια	Μικρή	Καμία	Πόνος		Μέγιστη	Μέτρια	Μικρή	Καμία	Πόνος
Κάμψη						Προσαγωγή / Ωλένια απόκλιση					
Έκταση						Απαγωγή / Κερκιδική απόκλιση					
Υπιασμός						Έσω στροφή					
Πρηνισμός						Έξω στροφή					

Παθητικές Κινήσεις (+/- υπερπίεση) (σημειώστε συμπτώματα και εύρος): \_\_\_\_\_

ΠΚΚ	ΠΤΤ

**Αντίδραση Δοκιμασιών Αντίστασης (πόνος)** \_\_\_\_\_

Άλλες Δοκιμασίες \_\_\_\_\_

## ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΗΛΗ

Απώλεια Κίνησης: \_\_\_\_\_

Αποτέλεσμα Επαναλαμβανόμενων Κινήσεων \_\_\_\_\_

Αποτέλεσμα Παρατεταμένων Θέσεων \_\_\_\_\_

Σπονδυλική δοκιμασία: Όχι σχετική / Σχετική / Δευτερεύον πρόβλημα \_\_\_\_\_

**Βασική Γραμμή Συμπτωμάτων** \_\_\_\_\_

Επαναλαμβανόμενες δοκιμασίες	Συμπτωματική αντίδραση		Μηχανική αντίδραση	
	Κατά την δοκιμασία- Παράγει, Καταργεί, Αυξάνει, Μειώνει, ΟΑ	Μετά την δοκιμασία- Καλύτερα, Χειρότερα, ΟΚ, ΟΧ, ΟΑ	Αποτέλεσμα- ▲ ή ▼ ΕΚ, δύναμης ή βασικής λειτουργικής δοκιμασίας	ΟΑ
<b>Επίδραση παρατεταμένων θέσεων</b>				

## ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Δυσλειτουργία – Αρθρική  
 Διαταραχή  
 Άλλο \_\_\_\_\_

## Περιφερειακή

## Σπονδυλική

Συσταλή  
 Στάσεως \_\_\_\_\_

## ΑΡΧΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Εκπαίδευση \_\_\_\_\_

Άσκηση και Δοσολογία \_\_\_\_\_

Φραγμοί στην Ανάρρωση \_\_\_\_\_

Στόχοι Θεραπείας \_\_\_\_\_

Παρεχόμενος εξοπλισμός \_\_\_\_\_