

# Ημέρα Μηχανικής Διάγνωσης & Θεραπείας 2019

Σάββατο  
9 Νοεμβρίου 2019

Συνεδριακό Κέντρο  
Πανεπιστημιούπολης Ι  
**Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**  
(Πρώην ΤΕΙ Αθηνών)

Ώρα Έναρξης: 10:00 πμ  
**Είσοδος Ελεύθερη**

Χορηγοί-Υποστηρικτές:



ΕΛΛΗΝΙΚΟ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ®  
**McKenzie**

## Στόχος

Η Ετήσια Επιστημονική Ημερίδα του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie έχει γίνει πλέον θεσμός. Στα πλαίσια της συνεχούς εκπαίδευσης και ενημέρωσης των κλινικών, οργανώνεται για 4η συνεχόμενη χρονιά η Ημερίδα Μηχανικής Διάγνωσης & Θεραπείας, αφιερωμένη στη μνήμη του Robin Anthony McKenzie.

Η ολιστική προσέγγιση ασθενών με μυοσκελετικά προβλήματα και η διεπιστημονικότητα είναι δύο βασικά αντικείμενα που έχουν κεντρίσει το ενδιαφέρον των ερευνητών τα τελευταία χρόνια. Στόχος αυτής της Ημερίδας θα είναι να αναλυθούν και να περιγραφούν από εξειδικευμένους κλινικούς και ερευνητές, θέματα που αφορούν στη διάγνωση αλλά και στη διαχείριση των ασθενών με μυοσκελετικό πόνο, με βάση τη βιοψυχοκοινωνική προσέγγιση, σύμφωνα με τα τρέχοντα επιστημονικά δεδομένα (evidence-based).

Στο τέλος της εκδήλωσης οι συμμετέχοντες θα βελτιώσουν την ικανότητά τους, ώστε:

- Να αξιολογούν με μεγαλύτερη αντικειμενικότητα την κλινική τους πρακτική συγκρίνοντας με τα τρέχοντα ερευνητικά δεδομένα (evidence-based).
- Να αντιλαμβάνονται την αναγκαιότητα της διαφορικής διάγνωσης μέσω αξιόπιστων και έγκυρων διαδικασιών.
- Να αντιλαμβάνονται τη σημασία της αξιολόγησης του μυοσκελετικού πόνου υπό το πρίσμα του βιοψυχοκοινωνικού μοντέλου.
- Να αντιλαμβάνονται τις επιπτώσεις της συνοσηρότητας και να προσεγγίζουν εξατομικευμένα το πρόβλημα του ασθενούς.

## Επιστημονική Επιτροπή

**Κοντός Αθανάσιος**, PT, Dip MDT

**Σπανός Γεώργιος**, PT, Dip MDT, Senior Instructor MDT

## Οργανωτική Επιτροπή

**Αναστασίου Αναστάσιος**, PT, Cred MDT

**Βασιλάκη Μαρία**, PT

**Γκίνης Χρήστος**, PT

**Κέπας Κωνσταντίνος**, PT, Cred MDT

**Κοντός Αθανάσιος**, PT, Dip MDT

**Μερτζής Πέτρος**, PT, Cred MDT

**Νηπιοπούλου Ευαγγελία**, PT, Cred MDT

**Σπανός Γεώργιος**, PT, Dip MDT, Senior Instructor MΔΘ

## Ομιλητές

**Βλάμης Ιωάννης**, MD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός  
Επικ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΕΚΠΑ

**Καπράλος Πέτρος**, MD, Ορθ. Χειρουργός-  
**Αθλητίατρος**  
Ιδιωτικό Ιατρείο, Αθήνα

**Κέπας Κωνσταντίνος**, PT, Cred MDT  
Kettas Physio, Φέρες Έβρου

**Κοντός Αθανάσιος**, PT, Dip MDT  
Κλινική Μηχανικού Πόνου, Αθήνα

**Κώστογλου-Αθανασίου Ιφιγένεια**, MD,  
**Ενδοκρινολόγος**  
Διευθύντρια Ενδοκρινολογικού Τμήματος ΓΝΑ  
«Κοργιαλένιο-Μπενάκειο»

**Μαυραγάννη Κλειώ**, MD, Ρευματολόγος  
Επικ. Καθηγητής Πειραματικής & Εφαρμοσμένης  
Φυσιολογίας ΕΚΠΑ

**Μερτζής Πέτρος**, PT, Cred MDT  
Mertzis Physio, Θεσσαλονίκη

**Μητσόπουλος Αντώνης**, PT, Cred MDT

**Σιφναίος Δημήτριος**, PT, Cred MDT  
Physiotherapy Clinic, Πάρος

**Σκούρας Απόστολος**, PT, Cred MDT

**Σπανός Γεώργιος**, PT, Dip MDT  
Senior Instructor MDT, Κλινική Μηχανικού Πόνου,  
Αθήνα

**Τριανταφυλλόπουλος Ιωάννης**, MD, Ορθοπαιδικός  
**Χειρουργός**,  
Επικ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΕΚΠΑ

**Φιλippiάδης Δημήτριος**, MD, Επεμβατικός  
**Ακτινολόγος**  
Επικ. Καθηγητής Ακτινολογίας ΕΚΠΑ

## Πρόγραμμα

1<sup>η</sup> Συνεδρία (10:00-12:15)

**Διλήμματα στη Διάγνωση του μυοσκελετικού πόνου**

**Συντονιστές:** Ντιτσιοπούλου Ε., Αναστασίου Α.

Εισαγωγή	Ντιτσιοπούλου Ευαγγελία
Διαφορική Διάγνωση μηραλγίας: Είναι η Σπονδυλική Στήλη ή το Ισχίο;	Βλάμης Ιωάννης
Οι δυνατότητες της διαγνωστικής κατάταξης ΜΔΘ στη Διαφορική Διάγνωση	Σπανός Γεώργιος
Η Απεικόνιση στις Σοβαρές Παθολογίες της Σπονδυλικής Στήλης	Φιλιππιάδης Δημήτριος
Θετικοί και Αρνητικοί Προγνωστικοί δείκτες σπονδυλικού πόνου	Μερτζής Πέτρος
Η Κλινική Διάγνωση της Ωμαλγίας	Καπράλος Πέτρος
Ώμος vs Σπονδυλική Στήλη	Κέττας Κωνσταντίνος

### Διάλειμμα

2<sup>η</sup> Συνεδρία (12:55-14:40)

**Στρατηγικές Διαχείρισης**

**Συντονιστές:** Αναστασίου Α., Ντιτσιοπούλου Ε.

Εισαγωγή	Κοντός Αθανάσιος
Νεότερα δεδομένα στην Σπονδυλοαρθρίτιδα	Μαυραγάννη Κλειώ
Βιοψυχοκοινωνική Προσέγγιση ασθενών με μυοσκελετικό πόνο: Από την Θεωρία στην Πράξη	Κοντός Αθανάσιος
Μυοσκελετικές Παθολογίες και Σακχαρώδης Διαβήτης	Κώστογλου-Αθανασίου Ιφιγένεια
Sham Surgery: Τι προσπαθούν να μας πουν τα δεδομένα;	Σιφναίος Δημήτριος
Τενοντοπάθεια: Νεότερα δεδομένα στη διάγνωση και διαχείριση	Μητσόπουλος Αντώνης
Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στην αντιμετώπιση του Καλοήθη Παροξυσμικού Ιλιγγου Θέσεως του οπίσθιου ημικυκλικού σωλήνα (Προφορική Ανακοίνωση)	Σκούρας Απόστολος
Οστεονέκρωση της μηριαίας κεφαλής	Τριανταφυλλόπουλος Ιωάννης

## Χορηγοί - Υποστηρικτές



### **NAKAS MEDICAL**

Ιατρικός εξοπλισμός, μηχανήματα

<https://www.nakasmedical.gr>

Σουλίου 55, Άγιος Δημήτριος, ΤΚ 17342, Ελλάδα

+30 210 010 6772

info@nakasmedical.gr



### **ITME LTD.**

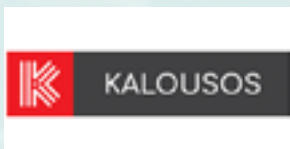
Ιατρικά είδη, Βελονιστικά, Αναλώσιμα, Ιατρικά Βιβλία

<https://www.itme.gr>

Μιχαλακοπούλου 145, ΤΚ 11527, Αθήνα, Ελλάδα

+30 210 777 8890

itmeltd@otenet.gr



### **KALOUSOS**

Ιατρικός εξοπλισμός, μηχανήματα, αναλώσιμα

<https://www.kalousos.gr>

Εδρα: Γράμμου 29, 18345 Μοσχάτο, Αττική

Υπ/μα Θεσ/νίκης: Λυσάνδρου 8, 54642 Θεσσαλονίκη

+30 210 775 2048, +30 2310 827 031

info@kalousos.gr



### **BTL GREECE**

Ιατρικός Εξοπλισμός

<https://www.btl.gr>

Έδρα: Κων/νου Καραμανλή 3, 55132, Καλαμαριά, Θεσ/κη

Υπ/μα Αθήνας: Θαραυπου 5 & Ευστραπιου Πισσα, Νεος Κοσμος,

Αθηνά, 11745

+30 231 60 08141, +30 21600 09888,

info@btl.gr



### **X-MED S & R Co./KAPA Solution**

Ιατρικός εξοπλισμός, μηχανήματα, αναλώσιμα

<https://www.kapasolution.gr> , <https://www.xmed.gr>

Πίνδου 20, Μοσχάτο 18344 Ελλάδα

+30 210 42 56 827

info@kapasolution.gr , info@xmed.gr