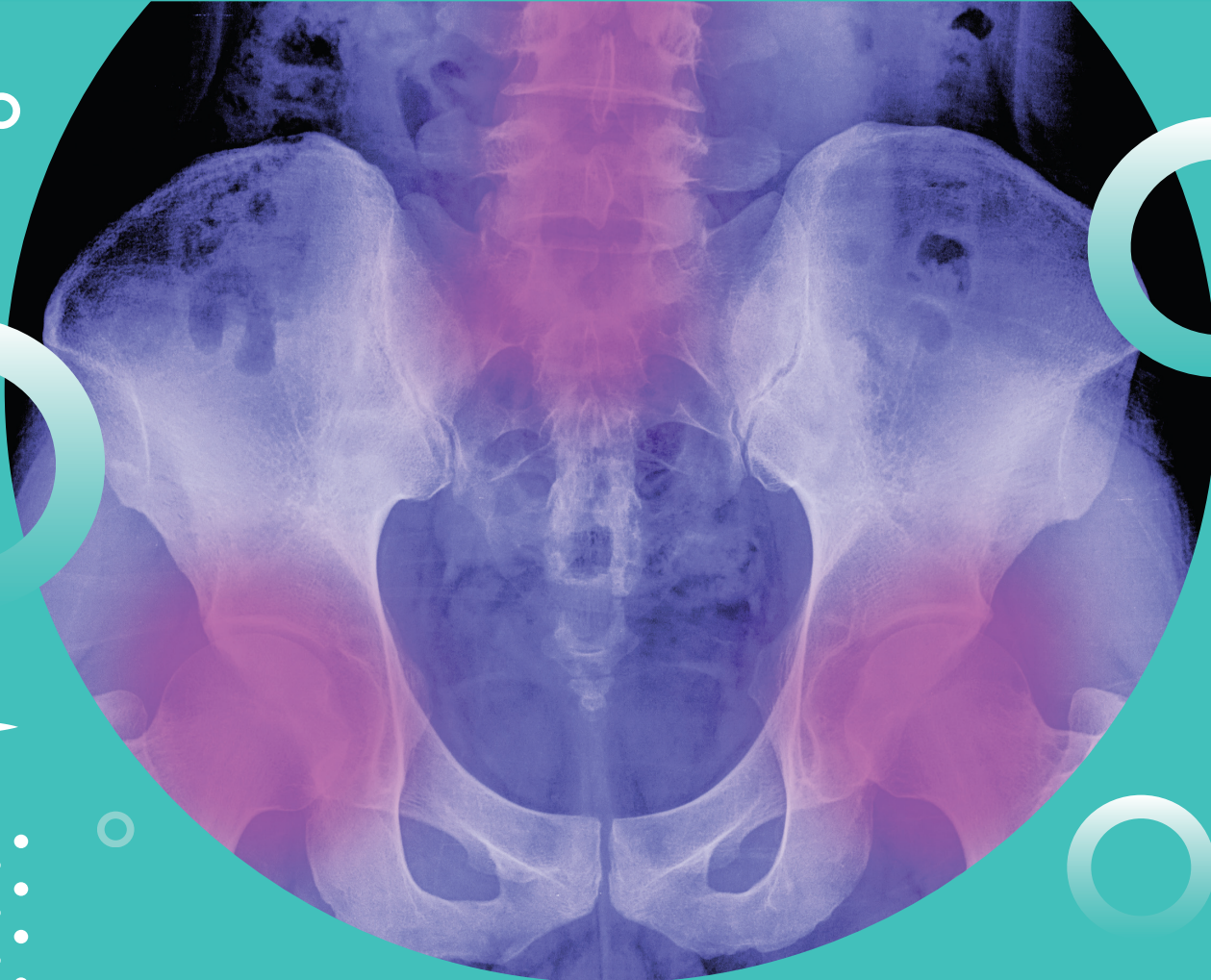




Hip & Spine Syndrome

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Σάββατο
15 Νοεμβρίου 2025

Αίθουσα Εκδηλώσεων
Κλινική Άγιος Λουκάς
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

www.the-mis.gr | www.gr.mckenzieinstitute.org

Πρόγραμμα

Αντί προλόγου

Στα πλαίσια της διαρκούς επιμόρφωσης και της διεπιστημονικής ανταλλαγής απόψεων, το Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie (EIM) συνεργάζεται με το TheMIS Ορθοπαιδικό κέντρο και την Κλινική Άγιος Λουκάς Θεσσαλονίκης για τη διοργάνωση της Ημερίδας με θέμα: «Hip & Spine Syndrome».

Η συνύπαρξη συμπτωμάτων από τη σπονδυλική στήλη και την άρθρωση του ισχίου αποτελεί συχνό αλλά διαγνωστικά απαιτητικό φαινόμενο στην καθημερινή κλινική πράξη. Συμπτώματα που φαίνεται να αφορούν αποκλειστικά μια ανατομική περιοχή, συχνά σχετίζονται λειτουργικά με την άλλη, δημιουργώντας προκλήσεις στη διαφορική διάγνωση και τη λήψη θεραπευτικών αποφάσεων.

Η θεματολογία της Ημερίδας επικεντρώνεται στην αξιολόγηση και διαχείριση αυτών των σύνθετων περιστατικών, μέσα από το πρίσμα της Μεθόδου McKenzie, και την εμπειρία ορθοπαιδικών χειρουργών που αντιμετωπίζουν τέτοια περιστατικά στην καθημερινή πράξη. Οι ομιλητές, εξειδικευμένοι φυσικοθεραπευτές και ιατροί, θα παρουσιάσουν κλινικά παραδείγματα, αναλύσεις αποφάσεων και θεραπευτικές επιλογές, συμβάλλοντας στην εμβάθυνση της κλινικής σκέψης και τη διεύρυνση της συνεργασίας μεταξύ των ειδικοτήτων.

Στο τέλος της Ημερίδας οι συμμετέχοντες θα μπορούν να:

- Διακρίνουν την προέλευση των συμπτωμάτων από τη σπονδυλική στήλη, το ισχίο ή και τα δύο, και να εφαρμόζουν με βάση τα κλινικά χαρακτηριστικά, την ταξινόμηση του συστήματος McKenzie, την Διαφορική Διάγνωση αυτού του συνδρόμου.
- Αναγνωρίζουν πρότυπα συμπτωμάτων που αφορούν την παθολογία του ισχίου, της ιερολαγόνιας άρθρωσης ή της σπονδυλικής στήλης, και εξετάζουν πιθανές αλληλεπιδράσεις.
- Συνοψίζουν τις συντηρητικές και επεμβατικές παρεμβάσεις εστιάζοντας σε τεκμηριωμένες προσεγγίσεις και στρατηγικές διαχείρισης.
- Ενσωματώνουν το βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο και διεπιστημονικές οπτικές για τη βελτίωση της κλινικής σκέψης και την αποτελεσματική λήψη αποφάσεων σε σύνθετα περιστατικά.

Επιστημονική Επιτροπή

Κοντός Αθανάσιος
Σπανός Γεώργιος
Τερζίδης Ιωάννης

Οργανωτική Επιτροπή

Κοντός Αθανάσιος
Μερτζής Πέτρος
Ντιτσιοπούλου Ευαγγελία
Παπασούλης Ευθύμιος
Σιδερίδης Αριστοτέλης
Σπανός Γεώργιος
Τερζίδης Ιωάννης
Τότλης Τρύφων

Ομιλητές- Προεδρείο

Καπινάς Αρίων, MD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός
Σπονδυλικής Στήλης
Κλινική Άγιος Λουκάς Θεσσαλονίκης

Κέττας Κωνσταντίνος, Φυσικοθεραπευτής, PT, MSc, PhD (cand), Cred MDT
Kettas Physio, Φέρες Έβρου

Κοντός Αθανάσιος, Φυσικοθεραπευτής, PT, MSc (Pain), Dip MDT, Instructor MDT, IEC Member (MII)
First Contact Physio, Αθήνα

Μερτζής Πέτρος, Φυσικοθεραπευτής, PT, Dip MDT
Mertzis Physio, Θεσσαλονίκη

Ντιτσιοπούλου Ευαγγελία, Φυσικοθεραπεύτρια, PT, Cred MDT
TheMIS Ορθοπαιδικό κέντρο, Κλινική Άγιος Λουκάς Θεσσαλονίκης

Παπασούλης Ευθύμιος MD, PhD, Ορθοπαιδικός χειρουργός
TheMIS Ορθοπαιδικό κέντρο, Κλινική Άγιος Λουκάς Θεσσαλονίκης

Σιδερίδης Αριστοτέλης MD, Ορθοπαιδικός χειρουργός
TheMIS Ορθοπαιδικό κέντρο, Κλινική Άγιος Λουκάς Θεσσαλονίκης

Σιφναίος Δημήτριος, Φυσικοθεραπευτής, PT, Cred MDT
Physiotherapy Clinic, Πάρος

Σπανός Γεώργιος, Φυσικοθεραπευτής, PT, Dip MDT, Senior Instructor MDT, Πρόεδρος EIM
Κλινική Μηχανικού Πόνου, Αθήνα

Τερζίδης Ιωάννης, MD, PhD, BSc, FEBSM, FI-CRS , Ορθοπαιδικός χειρουργός, Αναπληρωτής Καθηγητής Αθλητικών Κακώσεων ΣΕΦΑΑ/ΑΠΘ
TheMIS Ορθοπαιδικό κέντρο, Κλινική Άγιος Λουκάς Θεσσαλονίκης

Τότλης Τρύφων MD, PhD , Ορθοπαιδικός χειρουργός, Επίκουρος Καθηγητής Ανατομίας, Ιατρική/ΑΠΘ
TheMIS Ορθοπαιδικό κέντρο, Κλινική Άγιος Λουκάς Θεσσαλονίκης

Πρόγραμμα

10:00	Εγγραφές	
10:30	Έναρξη - Χαιρετισμοί	
	A' Συνεδρία (10:40-12:00)	Προεδρείο : Ευαγγελία Ντιτσιοπούλου
10:40	Hip & Spine Syndrome: Μια ενιαία η δύο ξεχωριστές παθήσεις;	Ιωάννης Τερζίδης
10:55	Είναι η Σπονδυλική Στήλη ή το Ισχίο; Αξιοποίηση της διαγνωστικής κατάταξης του συστήματος McKenzie για την λήψη κλινικών αποφάσεων	Δημήτριος Σιφναίος
11:10	Διαγνωστική προσέγγιση και διαφορική διάγνωση του συνδρόμου	Ευθύμιος Παπασούλης
11:25	Παθολογία ιερολαγόνιας άρθρωσης: Είναι δυνατή η κλινική διάκριση;	Γεώργιος Σπανός
11:40	Συζήτηση Κλινική Συλλογιστική στη «Γκρίζα Ζώνη»: Αντιμετωπίζοντας τις διαγνωστικές προκλήσεις μεταξύ ισχίου και σπονδυλικής στήλης	Συντονιστής Δημήτριος Σιφναίος
12:00	Διάλειμμα	
	B' Συνεδρία (12:30-15:00)	Προεδρείο: Ευαγγελία Ντιτσιοπούλου
12:30	Ενσωμάτωση της βιοψυχοκοινωνικής προσέγγισης σε ασθενείς με πολύπλοκες κλινικές καταστάσεις	Αθανάσιος Κοντός
12:45	Αποδιοργάνωση της άρθρωσης του ισχίου και η συσχέτισή της με την ΣΣ.	Τρύφων Τότλης
13:00	Σύνδρομο Διαταραχής της άρθρωσης του ισχίου: Μία ασαφής κλινική εικόνα με προβλέπιμη ανταπόκριση	Πέτρος Μερτζής
13:15	Κλινική συμπτωματολογία και διαχείριση του συνδρόμου	Αριστοτέλης Σιδερίδης
13:30	Συντηρητική διαχείριση της σπονδυλικής στένωσης	Κωνσταντίνος Κέττας
13:45	Πότε Χειρουργούμε και τι; Ισχίο ή ΣΣ;	Αρίων Καπινάς
14:00	Συζήτηση Από την αξιολόγηση στην διαχείριση: Η πολυδύναμη προσέγγιση στη διαχείριση παθήσεων ισχίου και σπονδυλικής στήλης	Συντονιστής Δημήτριος Σιφναίος
14:50	Συμπεράσματα- Λήξη της Ημερίδας	