

**20** Ημέρα  
Μηχανικής  
**23** Διάγνωσης &  
Θεραπείας



**Ριζικά σύνδρομα**  
διάγνωση, πρόγνωση &  
διαχείριση

**Σάββατο 4 Νοεμβρίου**

ΓΝΑ Λαϊκό, Αθήνα  
Αμφιθέατρο «Φαίδων Φέσσας»

Είσοδος Ελεύθερη

**Πρόγραμμα**

## Στόχος

Η Ετήσια Επιστημονική Ημερίδα του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie έχει γίνει πλέον θεσμός. Στα πλαίσια της συνεχούς εκπαίδευσης και ενημέρωσης των κλινικών, μετά από 3 χρόνια λόγω των περιορισμών της πανδημίας, οργανώνεται δια ζώσης για 5η χρονιά η Ημερίδα Μηχανικής Διάγνωσης & Θεραπείας, αφιερωμένη στη μνήμη του Robin Anthony McKenzie.

Η ολιστική προσέγγιση ασθενών με μυοσκελετικά προβλήματα και η διεπιστημονικότητα είναι δύο βασικά αντικείμενα που έχουν κεντρίσει το ενδιαφέρον των ερευνητών τα τελευταία χρόνια. Στόχος αυτής της Ημερίδας θα είναι να αναλυθούν και να περιγραφούν από εξειδικευμένους κλινικούς και ερευνητές, θέματα που αφορούν στη διάγνωση, πρόγνωση και διαχείριση των σπονδυλικών ριζικών συνδρόμων, σύμφωνα με τα τρέχοντα επιστημονικά δεδομένα (evidence-based).

Στο τέλος της εκδήλωσης οι συμμετέχοντες θα βελτιώσουν την ικανότητά τους, ώστε:

- Να αξιολογούν με μεγαλύτερη αντικειμε-νικότητα την κλινική τους πρακτική συγκρί-νοντας με τα τρέχοντα ερευνητικά δεδομένα (evidence-based).
- Να αντιλαμβάνονται την αναγκαιότητα της διαφορικής διάγνωσης μέσω αξιόπιστων και έγκυρων διαδικασιών.
- Να αντιλαμβάνονται τη σημασία της αξιολόγησης των οδηγών του πόνου και λειτουργικής ανικανότητας υπό το πρίσμα του βιοψυχοκοινωνικού μοντέλου.
- Να αντιλαμβάνονται τις επιπτώσεις του ριζικού πόνου και να προσεγγίζουν εξατομικευμένα το πρόβλημα του ασθενούς.
- Να διαχειρίζονται ολιστικά και να είναι ενεργά μέλη μια διεπιστημονικής ομάδας

## Επιστημονική Επιτροπή

**Κοντός Αθανάσιος**, PT, MSc (Pain), Dip MDT, Instructor MDT

**Μερτζής Πέτρος**, PT, Dip MDT (Cand)

**Σπανός Γεώργιος**, PT, Dip MDT, Senior Instructor MDT

## Οργανωτική Επιτροπή

**Κοντός Αθανάσιος**, PT, MSc (Pain), Dip MDT, Instructor MDT

**Μερτζής Πέτρος**, PT, Dip MDT (cand)

**Νηπισιοπούλου Ευαγγελία**, PT, Cred MDT

**Σπανός Γεώργιος**, PT, Dip MDT, Senior Instructor MDT

## Ομιλητές- Προεδρείο

**Rosedale Richard, PT, Dip MDT, Senior Instructor MDT**

McKenzie Institute International Director of Education, Ontario (Canada)

**van Helvoirt Hans, PT, MA, Dip MDT/MT, Senior Instructor MDT**

Rugpoli, Brabant (Netherlands)

**Αναστασίου Αναστάσιος, PT, Cred MDT**

Anastasiou Physiotherapy, Λάρισα

**Επισκόπου Ελένη, MD, MSc, Interventional Radiology CIPS, FIPP, Αναισθησιολόγος**

Metropolitan Athens hospital, Αθήνα

**Κέττας Κωνσταντίνος, PT, MSc, PhD (cand), Cred MDT**

Kettas Physio, Φέρες Έβρου

**Κοντός Αθανάσιος, PT, MSc (Pain), Dip MDT, Instructor MDT**

Κλινική Μηχανικού Πόνου, Αθήνα

**Κουζέλης Κωνσταντίνος, MD, Νευροχειρουργός**

Ερρίκος Ντυναν hospital center, Αθήνα

**Μαντουβάλου Μαρία, MD, Αναισθησιολόγος**

Διευθύντρια ΕΣΥ, Ιατρείο πόνου Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας "Άγιος Παντελεήμων"- Γενικό Νοσοκομείο Δυτικής Αττικής "Η Αγία Βαρβάρα"

**Μερτζής Πέτρος, PT, Dip MDT (cand)**

Mertzis Physio, Θεσσαλονίκη

**Μπατσατσασβίλι Λέλα, PT, Cred MDT**

**Νηπισιοπούλου Ευαγγελία, PT, Cred MDT**

TheMIS, Θεσσαλονίκη

**Σιφναίος Δημήτριος, PT, Cred MDT**

Physiotherapy Clinic, Πάρος

**Σπανός Γεώργιος, PT, Dip MDT, Senior Instructor MDT**

Κλινική Μηχανικού Πόνου, Αθήνα

# Πρόγραμμα

## 1<sup>η</sup> Συνεδρία (10:00 – 12:00)

Προεδρείο: **Ντιτσιοπούλου Ευαγγελία, Αναστασίου Αναστάσιος**

10:00 Setting the scene

10:05 Εκπαίδευση ασθενών σχετικά με τα ριζικά σύνδρομα **Κοντός Αθανάσιος**

10:25 Φαρμακευτική αγωγή για τον ριζιτικό πόνο **Μαντουβάλου Μαρία**

10:45 Επώδυνη αυχενική ριζοπάθεια: Ιδιαιτερότητες στη διαχείριση **Σιφναίος Δημήτριος**

11:05 Mechanically unresponsive radicular syndrome \* **van Helvoirt Hans**

11:25 Επισκληρίδιες εγχύσεις στεροειδών για την αντιμετώπιση του οσφυϊκού/αυχενικού ριζιτικού πόνου **Επισκόπου Ελένη**

11:45 Συζήτηση

Moderator:  
Κοντός Αθανάσιος

12:00 Διάλειμμα

## 2<sup>η</sup> Συνεδρία (12:30- 14:40)

Προεδρείο: **Ντιτσιοπούλου Ευαγγελία, Σιφναίος Δημήτριος**

12:30 Ριζιτικός πόνος λόγω σοβαρής παθολογίας: Στοιχεία από το ιστορικό & τη φυσική εξέταση που αυξάνουν την υποψία **Μερτζής Πέτρος**

12:50 Χειρουργική διαχείριση της οσφυϊκής ριζοπάθειας **Κουζέλης Κωνσταντίνος**

13:10 Σύμφυση νευρικής ρίζας **Σπανός Γεώργιος**

13:30 Σπονδυλική στένωση **Κέττας Κωνσταντίνος**

13:50 Λειτουργική αποκατάσταση ριζικών συνδρόμων **Μπατσατσασβίλι Λέλα**

14:00 Extremity pain of spinal source: What did we learn from the EXPOSS study? \* **Rosedale Richard**

14:25 Συζήτηση

Moderator:  
Σιφναίος Δημήτριος

14:40 Λήξη της ημερίδας

## Χορηγοί - Υποστηρικτές



**ITME LTD.**

*Ιατρικά είδη, Βελονιστικά, Αναλώσιμα, Ιατρικά Βιβλία*

<https://www.itme.gr>

Μιχαλακοπούλου 145, ΤΚ 11527, Αθήνα, Ελλάδα

(+30) 210 777 8890, (+30) 210 77 53 822

[info@itmeltd.gr](mailto:info@itmeltd.gr)

