



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
McKenzie

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΟΝ Κ. ΙΩΑΝΝΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΠΟΥΛΟ
- Η ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΤΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΣΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΝΕΥΡΟΓΕΝΟΥΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΓΓΕΙΑΚΗ ΧΩΛΟΤΗΤΑ
- ΣΠΟΝΔΥΛΟΔΕΣΙΑ ΤΗΣ ΟΣΦΥΪΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ: ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΑΠΟΔΕΙΚΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ;
- ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΩΝ ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΥΠΟΚΙΝΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΜΙΑΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΜΕ ΑΥΤΟ-ΔΙΑΧΕΙΡΙΖΟΜΕΝΗ ΑΣΚΗΣΗ
- ΑΠΟΨΕΙΣ: ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΣΥΝΟΛΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ. ΓΙΑΤΙ Η ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ ΔΕΝ ΠΑΡΕΧΕΙ ΤΗΝ ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΗ ΠΡΟΣΟΧΗ ΚΑΙ ΤΙ ΑΚΡΙΒΩΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ
- ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ
- ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΙ – ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΙ
- ΕΤΗΣΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2020



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
McKenzie

Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία

Τόμος 19 Τεύχος 1, Ιανουάριος – Μάρτιος 2020

ΕΚΔΟΤΗΣ: ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie

ΕΔΡΑ: Λ. Ηρακλείου 35, Άνω Πατήσια

Τηλ./Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenzieinstitute.org/gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr

F/B: McKenzie Institute Hellas

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Γκίνης Χρήστος
Καραλέξη Ευγενία
Μητσόπουλος Αντώνης
Μίμογλου Χαρά
Μπατσατσασβίλι Λέλα
Δαμανάκη Κατερίνα

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ & ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 7.5

Περιεχόμενα

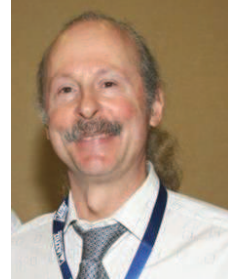


Σημείωμα του Εκδότη	3
Συνεντεύξεις <i>Ιωάννης Τριανταφυλλόπουλος – Ορθοπεδικός</i>	4
Βιβλιογραφία <i>Η Αξιοπιστία της Κλινικής Εξέτασης στη Διάγνωση της Νευρογενούς από την Αγγειακή Χωλότητα</i>	10
<i>Σπονδυλοδεσία Οσφυϊκής Μοίρας: Ποια Είναι τα Αποδεικτικά Στοιχεία;</i>	18
<i>Κατανόηση των Εμποδίων και των Παραγόντων Υποκίνησης για την Εκτέλεση μιας Παρέμβασης με αυτο-Διαχειριζόμενη Άσκηση: Ποιοτική Μελέτη</i>	23
Απόψεις <i>Εκπαίδευση του Κοινωνικού Συνόλου για την Οσφυαλγία Γιατί η Πρωτοβάθμια Περίθαλψη δεν Παρέχει την Απαιτούμενη Προσοχή και τι Ακριβώς Περιμένουμε;</i>	29
Κλινικές Περιπτώσεις <i>Προσέγγιση με Προτίμηση Κινητικής Κατεύθυνσης για τον Χρόνιο Πυελικό Πόνο, τη Δυσλειτουργία της Ουροδόχου Κύστης και Συντρέχοντα Μυοσκελετικά Συμπτώματα: Μελέτη Σειράς Περιστατικών</i>	31
Πτυχιούχοι – Διπλωματούχοι	39
Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 2020	42

Διαφορική Διάγνωση, η συνέχεια...

Προσφάτως, συγκεκριμένα στο τεύχος 3 τόμος 18 του δεύτερου εξαμήνου του 2019, έγραψα ένα περιεκτικό άρθρο, νομίζω, για τη διαφορική διάγνωση στη ΜΔΘ!

Έκανα μία ιστορική καταγραφή, αρχικά, για την αναγνώριση της διαγνωστικής ικανότητας της ΜΔΘ, αλλά περιέγραψα επίσης, τη διαφορική της ικανότητα να αναγνωρίζει διάφορες κατηγορίες του μυοσκελετικού πόνου. Μάλιστα με χαρά αναφέρθηκα σε πραγματικά περιστατικά και γεγονότα από την επιστημονική μου διαδρομή, μνημονεύοντας υποστηρικτές της ΜΔΘ, καταξιωμένες προσωπικότητες, πανεπιστημιακούς καθηγητές της ιατρικής από τη χώρα μας ή το εξωτερικό και βέβαια αναφέρθηκα και σε δεδομένα της σύγχρονης βιβλιογραφίας.



Εις επίρρωσιν όλων αυτών, είμαι ευτυχής ότι μόλις πριν λίγες μέρες ένας ακόμη σύγχρονος γνωστός και με εγνωσμένης επιστημονικής πορείας, καθηγητής της Ιατρικής σχολής Αθηνών, έρχεται να αναδείξει τη διαχρονική αναγνώριση της διαγνωστικής αξίας αλλά και της δυνατότητας διαφορικής διάγνωσης της ΜΔΘ στην οσφυοϊσχιαλγία, εν προκειμένω. Με προσκάλεσε να συμμετέχω στο 2^ο Συμπόσιο Εμβιομηχανικής με θέμα «Εμβιομηχανικές-Βιολογικές και Τεχνολογικές Εξελίξεις στην Ορθοπεδική», στις 16-17 Μαΐου 2020, στο Metropolitan Hospital. Μου ζήτησε να συμμετέχω σε ένα debate όπου θα αντιπαραθέσω τις διαγνωστικές-θεραπευτικές δυνατότητες της ΜΔΘ έναντι της συντηρητικής, φαρμακευτικής θεραπείας πόνου ή επεμβατικής θεραπείας που θα αναπτύξουν οι άλλοι συντελεστές της στρογγυλής τράπεζας.

Εν ολίγοις, θέλω να αναδείξω ότι για μία ακόμη φορά φτασμένοι κλινικοί και επιστήμονες, αναγνωρίζουν τη δυναμική της ΜΔΘ και τη δυνατότητά της να αντιπαρατεθεί με άλλες κλινικές προσεγγίσεις.

Φυσικά, από εδώ σας προσκαλώ όλους να παρακολουθήσετε από κοντά την αντιπαραθέση, ΜΔΘ στην Οσφυοϊσχιαλγία σε αντιδιαστολή με τις συνήθεις προσεγγίσεις...

Θέλοντας λοιπόν, κάνω όσο γίνεται πιο σαφή και αντιληπτή τη διαφορική διαγνωστική ικανότητα της ΜΔΘ, υπογραμμίζω ότι μπορεί να διαχωρίσει έγκυρα και αξιόπιστα:

- τις ενδεικνυόμενες από τις αντενδεικνυόμενες παθήσεις,
- τα μηχανικά από τα φλεγμονώδη συμπτώματα,
- τις μη ειδικές μηχανικές σπονδυλικές παθολογίες από τις ειδικές παθολογίες -κατηγορία «Άλλο» με τις υποκατηγορίες του, π.χ. τραύμα, χρόνιος πόνος, μηχανικές μη συμπερασματικές, σπονδυλολίσθηση, στένωση κ.λπ..
- τις αυχενικές από τις θωρακικές παθήσεις,
- τις θωρακικές από τις οσφυϊκές παθήσεις,
- τις οσφυϊκές από τις πυελικές,
- τις σπονδυλικές από τις περιφερικές παθήσεις των άκρων, π.χ. αυχένα από ώμο, βραχίονα από καρπό ή οσφύ από ισχίο, γόνατο, άκρο πόδα.

Σας περιμένω λοιπόν στο 2^ο Συμπόσιο Εμβιομηχανικής

Γιώργος Σπανός