



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
McKenzie

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ κ. ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΣΤΑΥΡΟ - ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟ
- ΑΥΧΕΝΙΚΟΣ ΑΡΘΗΡΙΑΚΟΣ ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΣ:
ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥΣ
- ΜΙΑ ΜΕΛΕΤΗ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΠΟΝΟΥ ΣΤΑ ΑΚΡΑ
ΠΟΥ ΠΗΓΑΖΕΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΗΛΗ
- ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΟΥ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟΥ ΕΠΙΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΣΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ, ΠΡΟΓΝΩΣΗ
ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΔΙΣΚΟΓΕΝΟΥΣ ΠΟΝΟΥ ΣΤΗΝ ΟΣΦΥ
- ΑΠΟΨΕΙΣ: ΜΗΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙΡΟΣ ΝΑ ΕΠΑΝΑΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΟΥΜΕ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ
ΜΕ ΤΟΝ ΟΠΟΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΥΜΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΜΗ-ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΟ
ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟ ΠΟΝΟ;
- ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ: ΠΡΩΙΜΗ ΕΝΑΡΞΗ ΠΟΛΛΑΠΛΟΥ ΜΥΕΛΩΜΑΤΟΣ.
ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΛΙΝΙΚΟΥ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ
- ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΙ – ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΙ
- ΕΤΗΣΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2020



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
McKenzie

Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία

Τόμος 19 Τεύχος 2, Απρίλιος – Ιούνιος 2020

ΕΚΔΟΤΗΣ: ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie

ΕΔΡΑ: Λ. Ηρακλείου 35, Άνω Πατήσια

Τηλ./Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenzieinstitute.org/gr

E-mail: segr@mckenziehellas.gr

F/B: McKenzie Institute Hellas

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Βασιλάκη Μαρία
Καραλέξη Ευγενία
Μητσόπουλος Αντώνης
Μάγκα Φωτεινή
Μπατσασασβίλι Λέλα
Δαμανάκη Κατερίνα

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ & ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 7.5

Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη	3
Κλινική Συζήτηση <i>Γρηγοριάδης Σταύρος - Ακτινολόγος</i>	4
Βιβλιογραφία <i>Αυχενικός Αρτηριακός Διαχωρισμός: Επισκόπηση και Συμπεράσματα για τη Θεραπεία με Χειρισμούς</i>	11
<i>Μία Μελέτη για τη Συχνότητα Εμφάνισης Πόνου στα Άκρα που Πηγάζει από τη Σπονδυλική Στήλη</i>	19
<i>Συμβολή του Φαινομένου Επικέντρωσης στη Διάγνωση, Πρόγνωση και Θεραπεία του Δισκογενούς Πόνου στην Οσφυ</i>	26
Απόψεις <i>Μήπως είναι καιρός να επαναπροσδιορίσουμε τον τρόπο με τον οποίο αντιμετωπίζουμε άτομα με μη-τραυματικό μυοσκελετικό πόνο;</i>	29
Κλινικές Περιπτώσεις <i>Πρώιμη Έναρξη Πολλαπλού Μυελώματος: Μα Αναλυτική Περιγραφή Κλινικού Περιστατικού</i>	33
Πτυχιούχοι – Διπλωματούχοι	39
Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 2020	42

Webinars εν καιρώ Πανδημίας...

Φίλοι αγαπητοί

Οδεύουμε σιγά σιγά προς την κανονικότητα και πάλι ύστερα από σχεδόν 3 μήνες πολύ ή λιγότερο αυστηρού περιορισμού.

Η χώρα μας, όπως και κάποιες λίγες άλλες αντέδρασε σωστά και άμεσα περιορίζοντας την εξάπλωση του ιού (Covid-19) ελαχιστοποιώντας τις ολέθριες και θανατηφόρες επιδράσεις του στο γενικό πληθυσμό.

Το κόστος ήταν φυσικά, πολύ υψηλό και εν πολλοίς δεδομένο. Μιλώ για κόστος κάθε μορφής, όπως ψυχολογικό, παραγωγικό, δημιουργικό, εκπαιδευτικό, θεραπευτικό και ως εκ τούτων όλων, φυσικά οικονομικό. Η επιλογή όμως, αποδείχτηκε επιτυχημένη και σοφή και καλούμαστε πλέον, ως κοινωνία και γενικότερα ως χώρα, να προχωρήσουμε. Μπροστά. Με κατάλληλα προσεκτικά και κυρίως ασφαλή βήματα!

Μιλώντας για εκπαιδευτικό κόστος, το Ινστιτούτο McKenzie άμεσα, ανέβαλλε όλες τις εκπαιδευτικές και επιμορφωτικές του δραστηριότητες, οι οποίες ως εκ της φύσης τους απαιτούν συνάθροιση και συγχρωτισμό ατόμων, με ευθύνη απέναντι στην προστασία της ατομικής και δημόσιας υγείας.

Ήταν η στιγμή να θέσουμε σε λειτουργία, και στη χώρα μας, ένα άλλο σπουδαίο εργαλείο, που με συνέπεια χρησιμοποιούμε επί μία 10ετία τουλάχιστον στην διηπειρωτική πανεπιστημιακή εκπαίδευση για τον Διπλωματικό τίτλο στο χώρο μας. Αυτό το εργαλείο είναι η εξ αποστάσεως εκπαίδευση, e-learning, αλλά και τα διδακτικά-επιμορφωτικά σεμινάρια, τα Webinars. Εδώ και χρόνια, κυρίως στις ΗΠΑ, ή όπου αλλού δημιουργείται πρόβλημα συγκέντρωσης, λόγω της απόστασης των χωρών, τα Webinars ήταν η λύση. Παράδειγμα, τα μαθήματα του Ινστιτούτου στους γιατρούς Σπονδυλικής Στήλης της Β. Αμερικής (North American Spine Society). Επίσης αρκετό από το θεωρητικό μέρος των εκπαιδευτικών σειρών Α και Β και φυσικά όλο το θεωρητικό μέρος του Διπλώματος στη ΜΔΘ του Διεθνούς Ινστιτούτου McKenzie.

Στην Ελλάδα τα Webinars, έδωσαν στο Ινστιτούτο μας την ευκαιρία να βγει μπροστά δυναμικά δίνοντας σε όλους τη δυνατότητα πρόσβασης στη μάθηση σε μία πραγματικά δύσκολη για όλους περίοδο αποκλεισμού, και έτυχαν εξαιρετικής αποδοχής και ζήτησης. Έγιναν πραγματικά ανάρπαστα, κυρίως οι διαλέξεις με θέματα ΜΔΘ αλλά και ευρύτερα, όπως Ορθοπεδική, Ρευματολογία, Ακτινολογία, Χρόνιος Πόνος, και άλλα κλινικά θέματα.

Καταφέραμε μέσω αυτών των δραστηριοτήτων να δώσουμε το μήνυμα της εξέλιξης που θα επέλθει στη ΜΔΘ και εν γένει στη συντηρητική αντιμετώπιση των μυοσκελετικών παθολογιών. Είναι πολλά και ιδιαίτερα τα πλεονεκτήματα της διαδικτυακής εκπαίδευσης και των Webinars. Εκτός των προφανών “ανατρεπτικών” δυνατοτήτων τους, όπως να παρακολουθείς live από το γραφείο ή το σπίτι σου, έχοντας ενεργή συμμετοχή, ή μαγνητοσκοπημένα διάφορα θέματα, προσφέρουν και τόσα άλλα για τα οποία θα μιλήσω κάποια άλλη φορά.

Για την ώρα θα σταθώ στο εξής μοναδικό χαρακτηριστικό, τόσο για τον συμμετέχοντα, όσο και για τον εισηγητή, που δεν είναι άλλο από τη μοναδική ευκαιρία που δίνει το ατομικό περιβάλλον και των δύο (συμμετέχων, εισηγητής), φιλτραρισμένο από στρεσογόνες επιδράσεις πολλών παραγόντων, όπως η φυσική παρουσία ακροατηρίου, προδρείου αν απρόκειται για συνέδριο, ή το βήμα του ομιλητού, και ως εκ τούτου μπορεί να είναι και σαφέστερος στις ενδεχόμενες ερωτήσεις των συμμετεχόντων. ...

Για το θέμα όμως θα επανέλθω.

Προς το παρόν, εύχομαι σε όλους καλό καλοκαίρι με υγεία και αισιοδοξία για το Φθινόπωρο που έρχεται, προσδοκώντας να είμαστε ένα βήμα μπροστά, εφόσον βάβαια ΠΑΡΑΜΕΙΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ!!!

Γιώργος Σπανός

