



ΕΛΛΗΝΙΚΟ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
McKenzie

# ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ κ. ΟΡΦΑΝΙΔΗ ΓΕΩΡΓΙΟ - ΝΕΥΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟ
- ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΠΙΘΑΝΩΝ ΦΡΑΓΜΩΝ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΘΟΡΙΣΜΟ ΚΑΙ ΕΠΙΤΕΥΞΗ Α-ΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΩΝ ΣΤΟΧΩΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΕΠΙΜΟΝΟ ΠΟΝΟ
- Η ΣΥΜΠΙΕΣΗ ΤΩΝ Ο5 ΚΑΙ Ι1 ΝΕΥΡΙΚΩΝ ΡΙΖΩΝ ΠΑΡΑΓΕΙ ΡΙΖΙΚΟ ΠΟΝΟ ΣΕ ΔΕΡΜΟΤΟΜΙΚΟ ΠΡΟΤΥΠΟ;
- ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΟΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΟΥ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΟΥ ΠΟΝΟΥ ΤΗΣ ΠΥΕΛΙΚΗΣ ΖΩΝΗΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ: ΜΕΛΕΤΗ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑΣ ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ
- ΑΠΟΨΕΙΣ  
ΩΜΑΛΓΙΑ: ΜΠΟΡΕΙ ΜΙΑ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΤΑΜΠΕΛΑ ΝΑ ΔΩΣΕΙ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΕΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΟΛΑ;
- ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ: ΕΝΑΛΛΑΣΣΟΜΕΝΗ ΟΣΦΥΪΚΗ ΠΛΑΓΙΑ ΚΛΙΣΗ ΚΛΙΝΙΟ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ
- ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΙ – ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΙ
- ΕΤΗΣΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2021



ΕΛΛΗΝΙΚΟ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
**McKenzie**

## Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία

Τόμος 19 Τεύχος 4, Οκτώβριος – Δεκέμβριος 2020

**ΕΚΔΟΤΗΣ:** ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

**ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:** Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie

**ΕΔΡΑ:** Λ. Ηρακλείου 35, Άνω Πατήσια

Τηλ./Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: [www.mckenzieinstitute.org/gr](http://www.mckenzieinstitute.org/gr)

E-mail: [secr@mckenziehellas.gr](mailto:secr@mckenziehellas.gr)

F/B: McKenzie Institute Hellas

### ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός  
Κατερίνα Δαμανάκη

### ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Μητσόπουλος Αντώνης  
Μίμογλου Χαρά  
Μπατσασασβίλι Λέλα  
Δαμανάκη Κατερίνα

### ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ & ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 7.5

# Περιεχόμενα

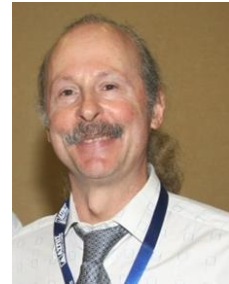


<b>Σημείωμα του Εκδότη</b>	3
<b>Κλινική Συζήτηση</b> <i>Ορφανίδης Γεώργιος - Νευροχειρουργός</i>	4
<b>Βιβλιογραφία</b> <i>Αναγνώριση Πιθανών Φραγμών για τον Καθορισμό και την Επίτευξη Αποτελεσματικών Στόχων Αποκατάστασης σε Ασθενείς με Επίμονο Πόνο</i>	8
<i>Η Συμπύση των Ο5 και Ι1 Νευρικών Ριζών Παράγει Ριζικό Πόνο σε Δερματομικό Πρότυπο;</i>	18
<i>Προγνωστικοί Δείκτες &amp; Συνέπειες του Μακροχρόνιου Πόνου της Πυελικής Ζώνης που Σχετίζεται με την Εγκυμοσύνη: Μελέτη Μακροχρόνιας Επαναληπτικής Εξέτασης</i>	22
<b>Απόψεις</b> <i>Ωμαλγία: Μπορεί μία Διαγνωστική Ταμπέλα να Δώσει Ικανοποιητικές Απαντήσεις για Όλους και για Όλα;</i>	33
<b>Κλινικές Περιπτώσεις</b> <i>Εναλλασσόμενη Οσφυϊκή Πλάγια Κλίση: Κλινικό Περιστατικό</i>	35
<b>Πτυχιούχοι – Διπλωματούχοι</b>	41
<b>Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 2021</b>	44

## Το Νέο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα ΜΔΘ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Όπως ίσως έχετε αντιληφθεί, νέες και μεγάλες αλλαγές γίνονται προσφάτως, τόσο στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα, όσο και στην αντιμετώπιση της ΜΔΘ. Οι αλλαγές αυτές διατυπώνονται λεπτομερώς στη νέα σειρά των εκπαιδευτικών μας εγχειριδίων όλων των εκπαιδευτικών σειρών, από την Α΄ έως την Ε΄.



Δεκαετίες τώρα, τα εγχειρίδια του εκπαιδευτικού μας προγράμματος αποτελούσαν το μέσον όπου καταγράφετο κάθε νέα εξέλιξη στη ΜΔΘ. Βασισμένα στα συγγράμματα της ΜΔΘ της Σ.Σ. και των Άκρων του R. McKenzie, αναβαθμιζόνταν συστηματικά

με τα νεότερα δεδομένα της παγκόσμιας βιβλιογραφίας. Η νέα, όμως, σειρά είναι αυξημένου επιπέδου εκπαιδευτικής αξίας και βελτίωσης σε τέτοιο βαθμό, ώστε να αποτελεί, πραγματικά, μεγάλη αλλαγή στο εκπαιδευτικό μας πρόγραμμα.

Στα πρόσφατα μαθήματά μας, της Ε΄ εκπαιδευτικής σειράς, οι μαθητές μας είχαν την ευκαιρία να διαπιστώσουν κάποιες από τις αλλαγές που προανέφερα. Από το 2021, επισήμως θα ξεκινήσει (Covid-19, επιτρέποντος, βέβαια) η παροχή και χρήση των νέων εγχειριδίων για όλες τις εκπαιδευτικές σειρές, από την Α΄ έως και την Ε΄.

Έχουν γίνει πραγματικά πολλές αλλαγές, όπως για παράδειγμα στην εμφάνιση, στον τρόπο διατύπωσης, στη μέθοδο καταγραφής, και στην αποτελεσματικότερη χρήση τους.

Είναι όμως και τα νέα κεφάλαια που προστέθηκαν, κάνοντας έτσι την ύλη πρωτοποριακή, δίνοντας νέες διαστάσεις και δυνατότητες στη ΜΔΘ και την αντιμετώπιση των μυοσκελετικών παθολογιών. Ας δούμε π.χ., στο τέταρτο κεφάλαιο του εγχειριδίου της Α΄ εκπαιδευτικής σειράς της ΟΜΣΣ. Ο τίτλος του κεφαλαίου είναι «Κατανόηση των οδηγιών πόνου και λειτουργικής ανικανότητας και τη σχέση τους με την κατάταξη της ΜΔΘ»...

Ως πρώτη παρατήρηση θα αναφέρω ότι αυτό καταγράφεται μεν στο Α΄ εγχειρίδιο της ΟΜΣΣ, αλλά το κεφάλαιο αυτό αναφέρεται και στις υπόλοιπες εκπαιδευτικές σειρές και εμπεριέχει, πέραν της ΟΜΣΣ, όλη τη μυοσκελετική παθολογία.

Η δεύτερη παρατήρηση είναι ότι ενσωματώνει τη χρήση της νέας, τρέχουσας κατάταξης των μορφών του πόνου κάνοντας έτσι, διαχειρίσιμη και κατανοητή τη μέχρι τώρα ονοματολογία. Εισάγει λοιπόν, την έννοια των οδηγιών του πόνου, όπως ο Αλγαισθητικός, ο Νευροπαθητικός και ο Αλγοπλαστικός. Με άλλα λόγια, ο Αλγαισθητικός οδηγός πόνου αφορά σε μηχανισμούς που επιφέρουν συμπτώματα σε πραγματική ή απειλούμενη βλάβη σε ΜΗ νευρικό ιστό, από ενεργοποίηση αλγοϋποδοχέων (IASP Ταξονομy). Ο Νευροπαθητικός οδηγός πόνου αφορά και αντιστοιχεί σε μηχανισμούς που προκαλούν συμπτώματα από βλάβες ή παθήσεις του περιφερειακού νευρικού συστήματος. Ο Αλγοπλαστικός οδηγός πόνου που σχετίζεται με συμπτώματα από αλλαγές στο κεντρικό νευρικό σύστημα με συνηθέστερο ορισμό αυτόν της Κεντρικής Ευαισθητοποίησης.

Η Τρίτη παρατήρηση είναι ότι ως οδηγοί συγκαταλέγονται και οι γνωστικοί, συναισθηματικοί, συγκείμενοι παράγοντες, οι γνωστές, δηλαδή, Κίτρινες, Μπλε και Μαύρες σημαίες. Τέλος, ενσωματώνονται και οι Συννοσηρότητες.

Τέταρτη παρατήρηση είναι ότι οι οδηγοί που επιτρέπουν τη σύγχρονη κατανόηση του πόνου ενσωματώνουν τη λειτουργική ικανότητα και ανικανότητα των ασθενών!!!

Τελευταία και πιο σημαντική παρατήρηση είναι η κατανόηση όλων αυτών, μέσω της κατάταξης με ΜΔΘ. Δηλαδή, η κατανόηση μέσω των συνδρόμων Διαταραχής, Δυσλειτουργίας, Στάσεως και Άλλο. Δηλαδή, η ενσωμάτωση και κατάκτηση μίας χρηστικής αντίληψης, που επιτρέπει την κατανόηση και την αποτελεσματική αντιμετώπιση όλων των συμπτωμάτων μηχανικής προέλευσης ή όχι.-

Εύχομαι σε όλους Καλές Γιορτές

Υπομονή και Προσοχή μέχρι την πλήρη αντιμετώπιση της Πανδημίας

Γιώργος Σπανός