

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΟΝ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ – ΕΡΕΥΝΗΤΗ κ. KARIM KHAN
- ΕΠΙΚΡΑΤΗΣΗ ΚΑΙ “ΚΟΚΚΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ” ΓΙΑ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΑΙΤΙΕΣ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑΣ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΠΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΝΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ
- ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΕΣ ΑΠΟΔΕΙΞΕΙΣ ΤΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΗΣ ΜΗ-ΑΝΑΤΑΞΙΜΗΣ ΔΙΣΚΟΓΕΝΟΥΣ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑΣ: ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΑΠΟ ΔΙΕΘΝΗ ΟΜΑΔΑ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΩΝ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΤΕΧΝΙΚΗ DELPHI
- ΕΠΑΝΕΞΕΤΑΣΗ ΤΟΥ ΜΟΝΤΕΛΟΥ ΣΥΝΕΧΟΥΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΤΟΥ ΤΕΝΟΝΤΑ: ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΑΞΙΑ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ;
- ΑΠΟΨΕΙΣ- ΕΚΠΑΙΔΕΥΕΤΕ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΣΑΣ ΩΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΟΥΣ;

ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ

- ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΜΙΑΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ ΣΤΗΝ ΑΡΘΡΩΣΗ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ ΠΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΗΚΕ ΜΕ ΘΕΤΙΚΗ ΤΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΠΡΟΣΚΡΟΥΣΗΣ ΚΑΜΨΗΣ-ΑΠΑΓΩΓΗΣ-ΕΣΩ ΣΤΡΟΦΗΣ
- ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ – ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ
- ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΙ – ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΙ
- ΕΤΗΣΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2017



Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία

Τόμος 15 Τεύχος 4, Οκτώβριος – Δεκέμβριος 2016

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΕΚΔΟΤΗΣ: ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie

ΕΔΡΑ: Λ. Ηρακλείου 35 35, Άνω Πατήσια

Τηλ./Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: segr@mckenziehellas.gr

F/B: McKenzie Institute Hellas

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Κατερίνα Δαμανάκη
Θάνος Κοντός
Παναγιώτα Ζάμπρα

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ & ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 7.5

Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη	3
Συνεντεύξεις <i>Karim Khan – Ερευνητής</i>	4
Βιβλιογραφία <i>Επικράτηση και «Κόκκινες Σημαίες» για συγκεκριμένες Αιτίες Οσφυαλγίας σε Ηλικιωμένους που Παρουσιάζονται στους Ιατρικούς Χώρους</i>	7
<i>Προκαταρκτικές Αποδείξεις των Χαρακτηριστικών της μη-Ανατάξιμης Δισκογενούς οσφυαλγίας: Διερεύνηση από μία Διεθνή Ομάδα Εξειδικευμένων Φυσικοθεραπευτών με την Τεχνική DELPHI</i>	15
<i>Επανεξέταση του Μοντέλου Συνεχούς Παθολογίας του Τένοντα: Ποια είναι η Αξία του στην Κλινική Πρακτική και την Έρευνα;</i>	23
Απόψεις... <i>Εκπαιδεύετε τους ασθενείς σας ως ενήλικες εκπαιδευόμενους;</i>	31
Επιστημονικές Εκδηλώσεις <i>Οι Επιστημονικές Μας Εκδηλώσεις... Δείτε και... Μάθετε</i>	32
Κλινικές Περιπτώσεις <i>Διαχείριση μίας Διαταραχής στην Άρθρωση του Ισχίου που Παρουσιάστηκε με Θετική τη Δοκιμασία Πρόσκρουσης Κάμψης-Απαγωγής-Έσω Στροφής</i>	37
Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι	38
Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 2017	41



Η Έγκυρη και Αξιόπιστη Διάγνωση Είναι Απαραίτητη για τη Βέλτιστη Θεραπεία!

Οι λόγοι για τους οποίους η Οσφυαλγία αποτελεί για τη Σπονδυλική Στήλη την πλέον συχνή, δύσκολα να αντιμετωπισθεί και συχνότατα υποτροπιάζουσα συμπτωματολογία, είναι περίπου οι ίδιοι με αυτούς της Ωμαλγίας, για τις περιφερειακές Αρθρώσεις.

Και οι δύο «πάσχουν» από έλλειψη έγκυρης και αξιόπιστης διάγνωσης. Το 85% των περιπτώσεων οσφυαλγίας, ακριβώς λόγω έλλειψης ακριβούς διάγνωσης αποκαλούνται

ατυχώς, μη ειδικής αιτιολογίας... αν και το παθολογοανατομικό μοντέλο αποτελεί το «ιερό δισκοπότηρο» της διάγνωσης και θεραπείας. Για τους αντίστοιχους λόγους και η Ωμαλγία χαρακτηρίστηκε ως ο «κάλυπτος» της διάγνωσης.

Η Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία αποτελεί, ως γνωστόν, την πλέον έγκυρη και αξιόπιστη διάγνωση, της μη ειδικής αιτιολογίας μυοσκελετικής παθολογίας και όχι μόνο της οσφυοϊσχιαλγίας ή ωμαλγίας. Έχει, ως γνωστόν επίσης, τα γρηγορότερα και καλύτερα αποτελέσματα. Ένας από τους λόγους που συμβαίνει αυτό είναι ότι η παθομηχανική διάγνωση αποδείχθηκε πιο ακριβής και έγκυρη της παθολογοανατομικής, ακόμα και σε ειδικές διαγνώσεις, όπως κήλη μεσοσπονδυλίου δίσκου ή τενοντίτιδα του πετάλου των στροφένων...

Άλλοι λόγοι είναι ότι η ΜΔΘ στηρίζεται, κυρίως, στα κλινικά ευρήματα του ασθενούς παρά στα απεικονιστικά ή εργαστηριακά και καθοδηγείται από έγκυρα και αξιόπιστα κλινικά φαινόμενα, όπως η Προτίμηση Κινητικής Κατεύθυνσης και το Φαινόμενο της Επικέντρωσης.

Τελευταίως, σε δύο επιστημονικές εκδηλώσεις, αναδείξαμε απολύτως την αξία, εγκυρότητα και αξιοπιστία της ΜΔΘ.

- Πρώτα, στην Ημερίδα μας, 1/10/2016, που έγινε σε συνεργασία με την Α' Ορθοπαιδική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, με τίτλο «Με Θεμέλιο το Παρόν Διαμορφώνεται το Μέλλον». Μέσα από ένα εξαιρετικό επιστημονικό πρόγραμμα, εξέταση και θεραπεία ασθενών αλλά και follow-up σοβαρών περιστατικών αποδείχθηκε, μέσα από γόνιμη αντιπαράθεση ότι: α) η εξάντληση της συντηρητικής θεραπείας ξεκινά και τελειώνει με ΜΔΘ, β) ότι μπορούμε να μειώσουμε σε ποσοστό άνω του 80% τα εν δυνάμει χειρουργεία δίσκου, γ) η ΜΔΘ δεν αποτελεί μόνο μία θεραπευτική εργαλειοθήκη αλλά επιβεβαιώθηκε ότι η αξία της ξεπερνά την αντιμετώπιση των μηχανικών συνδρόμων και αποτελεί διαγνωστική και θεραπευτική πρόταση για ποικίλες ειδικές παθολογίες.
- Και μετά, μέσα από την παρουσίαση που είχαμε στο συνέδριο του ΠΣΦ, για την οποία αναδημοσιεύω κείμενό μου όπως το δημοσίευσα στη προσωπική σελίδα μου στο F/B.

«Ευχαριστώ την Επιστημονική Επιτροπή του 26^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας του ΠΣΦ για την τιμητική πρόσκληση με στόχο να αναπτύξω την επιστημονική τεκμηρίωση της Μεθόδου McKenzie σε σχέση με τις ασαφείς και μη-ειδικές διαγνωστικές ταμπέλες όπως- Σύνδρομο Υπακρωμιακής Προστριβής στην άρθρωση του ώμου-. Νομίζω πέραν κάθε αμφιβολίας, τόσο με την ομιλία μου από το βήμα αλλά και την μετέπειτα συζήτηση στην στρογγυλή τράπεζα, όσο και από την παρουσίαση ενός video μίας εξαιρετικής κλινικής περίπτωσης, προκύπτει ότι:

- Το Σύνδρομο Υπακρωμιακής Προστριβής είναι ένας απαρχαιωμένος και απαξιωμένος διαγνωστικός όρος (διαγνωστική ταμπέλα) με πολύ χαμηλή διαγνωστική εγκυρότητα, εξ'ού και η επιστημονική κοινότητα την τελευταία δεκαετία προτείνει τον όρο: «Πρόσθια Ωμαλγία αγνώστου αιτιολογίας» [De Witte et al. (2012); Papadonikolakis et al. (2011); Schelingerhout et al. (2008); Braman et al. (2014)]

- Οι δε συνάδελφοι φυσικοθεραπευτές ίσως είναι καιρός να αντιληφθούν ότι χωρίς συμφωνία, στη διάγνωση μεταξύ τους αλλά και μεταξύ των υπολοίπων κλινικών (επεμβατικών ή μη) και εγκυρότητα, δεν μπορούν να υποστηρίξουν ότι παρέχουν ούτε τη βέλτιστη θεραπεία αλλά ούτε και να προγνώσουν ποια θεραπεία τους θα έχει το καλύτερο αποτέλεσμα (πρόγνωση θεραπείας), διότι απλά, **θεραπεία χωρίς έγκυρη και αξιόπιστη διάγνωση δε νοείται ούτε υφίσταται**.

Εύχομαι σε όλους Καλές Γιορτές και Καλή Χρονιά!

Γιώργος Σπανός