

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΟΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗΣ Κ. ΓΕΩΡΓΙΟ ΚΟΝΤΑΚΗ
- ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ: ΠΩΣ ΟΙ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ ΠΡΟΩΘΟΥΝ ΤΗΝ ΕΠΟΥΛΩΣΗ ΤΩΝ ΙΣΤΩΝ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ
- ΚΛΙΝΙΚΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΑΥΧΕΝΙΚΗΣ ΜΥΕΛΟΠΑΘΕΙΑΣ ΟΜΑΔΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΚΑΤΑ ΣΥΣΤΑΔΕΣ
- ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΜΕ ΑΣΚΗΣΗ ΟΠΩΣ ΚΑΘΟΡΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΜΚΚΕΝΖΙΕ –ΜΔΘ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ: ΜΙΑ ΤΥΧΑΙΑΣ ΚΑΤΑΝΟΜΗΣ ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ
- Η ΜΔΘ ΕΙΝΑΙ Η ΕΡΓΑΛΕΙΟΘΗΚΗ ΟΧΙ ΤΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ

ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ

- ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΜΔΘ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΟΣΦΥΪΚΟΥ ΠΟΝΟΥ ΟΤΑΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΓΝΩΣΤΑ ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΤΗΣ ΟΣΦΥΪΚΗΣ ΕΓΚΑΡΣΙΑΣ ΑΠΟΦΥΣΗΣ
- ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ – ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ
- ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΙ – ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΙ
- ΕΤΗΣΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2016



Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία

Τόμος 15 Τεύχος 3, Ιούλιος – Σεπτέμβριος 2016

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΕΚΔΟΤΗΣ: ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie

ΕΔΡΑ: Λ. Ηρακλείου 35, Άνω Πατήσια

Τηλ./Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr

F/B: McKenzie Institute Hellas

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Κατερίνα Δαμανάκη
Θάνος Κοντός
Πέτρος Μερτζής
Αντώνης Μητσόπουλος

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ & ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 7.5

Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη	3
Συνεντεύξεις <i>Γεώργιος Κοντάκης – Καθηγητής Ορθοπεδικής</i>	4
Βιβλιογραφία <i>Μηχανική Θεραπεία: Πώς οι Φυσικοθεραπευτές Προωθούν Την Επούλωση των Ιστών μέσω της Άσκησης</i>	8
<i>Κλινικά Ευρήματα για τη Διάγνωση της Αυχενικής Μυελοπάθειας ομαδοποιημένα κατά Συστάδες.</i>	13
<i>Αποτελεσματικότητα της Παρέμβασης με Άσκηση όπως Καθορίζεται από το Σύστημα McKenzie-Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία για την Οστεοαρθρίτιδα του Γόνατος: Μία Τυχαίας Κατανομής Ελεγχόμενη Δοκιμασία</i>	19
Απόψεις... <i>Η ΜΔΘ είναι η Εργαλειοθήκη – Όχι Τα Εργαλεία</i>	29
Κλινικές Περιπτώσεις <i>Χρήση της ΜΔΘ στη Θεραπεία του Οσφυϊκού Πόνου όταν υπάρχουν Γνωστά κατάγματα της Οσφυϊκής Εγκάρσιας Απόφυσης -Μία Μελέτη Περιστατικού-</i>	30
Επιστημονικές Εκδηλώσεις <i>«Με θεμέλιο το Παρόν Διαφορφώνεται το Μέλλον» Επιστημονικό Πρόγραμμα</i>	34
Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι	35
Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 2016	38



Η Σπονδυλική Εκφύλιση

Αναμφίβολα ο σπονδυλικός εκφυλισμός αποτελεί μία από τις σοβαρότερες αιτίες γήρανσης, λειτουργικής ανεπάρκειας και συμπτωμάτων της Σπονδυλικής Στήλης.

Η επικράτησή της, κυριαρχεί απολύτως στο γενικό πληθυσμό, κυρίως μέση και τρίτη ηλικία και αποτελεί το συχνότερο αίτιο σπονδυλικού πόνου μη ειδικής αιτιολογίας.

Οι όροι απλή, μη-ειδικής αιτιολογίας οσφυαλγία, αυχεναλγία, θωρακαλγία, έχουν κατά βάση την αιτιολογία τους στον σπονδυλικό εκφυλισμό. Οι όροι αυτοί υπογραμμίζουν και την τρέχουσα αδυναμία για ειδική ιστική διάγνωση.

Φυσικά, ο σπονδυλικός εκφυλισμός δεν συνοδεύεται πάντοτε από συμπτώματα. Ο συσχετισμός της απεικόνισης της ανατομικής μορφολογίας των διαφόρων σπονδυλικών ιστών με την τρέχουσα συμπτωματολογία, είναι, πολλές φορές, δύσκολος αν όχι αδύνατος. Η αναξιοπιστία των απεικονιστικών (MRI κ.λπ.) στις εκφυλιστικές παθήσεις της Σ.Σ. από αυτήν την αδυναμία πηγάζει.

Πέραν, λοιπόν, της αδυναμίας για ειδική διάγνωση, σύγχυση επιφέρει και επί των ημερών μας, η μη αντίληψη της επικράτησης του εκφυλισμού του μεσοσπονδύλιου δίσκου, ως η κυρίαρχη πηγή του σπονδυλικού πόνου.

Σύγχυση, επίσης, επιφέρει η μη σαφής κατανόηση των συνεπειών του εκφυλισμού του μεσοσπονδύλιου δίσκου όπως και η μη αντίληψη της αλληλουχίας των εκφυλισμών που επιφέρει στους λυτούς σπονδυλικούς ιστούς. Είναι γνωστό, ότι το θέμα της αντίληψης του σπονδυλικού εκφυλισμού είναι μία εξαιρετικά σύνθετη ιστική εξέλιξη, ιδίως σε κυτταρικό επίπεδο.

Θέλω, όμως, να επισημάνω τουλάχιστον περιγραφικά τα ακόλουθα.

1. Οι συνέπειες του εκφυλισμού του μεσοσπονδύλιου δίσκου είναι:
 - α. δομικές αλλαγές, π.χ. ακτινικές ρωγμές, πρόπτωση πυρήνα, κάταγμα τελικής πλάκας κ.λπ..
 - β. λειτουργικές αλλαγές, π.χ. μειωμένη αντίδραση δακτυλίου, αποπιεσμένος πυρήνας, υψηλές εστίες πίεσης εντός των ινωδών δακτυλίων κ.λπ..
 - γ. βιολογικές αλλαγές, π.χ. απόπτωση, κυτταρικό θάνατο, υπερβολικά αυξημένα ένζυμα θεμελιώδους ουσίας κ.λπ..
2. Η αλληλουχία των λοιπών εκφυλιστικών αλλαγών, κατά σειρά, είναι:
 - α. τμηματική αστάθεια
 - β. σπονδυλική οστεοαρθρίτιδα
 - γ. οστεόφυτα και σπονδύλωση
 - δ. οστεοπόρωση και γεροντική κάκωση

Το θέμα του εκφυλισμού θα αναλύσουμε πολύ περισσότερο στα μαθήματα Γ' και Δ' του εκπαιδευτικού προγράμματος του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie.

Φυσικά και θα αναλυθεί και στην Ημερίδα μας ,1/10/16, στο Αρεταίειο Νοσοκομείο σαν ένα θέμα που απασχολεί διαχρονικά τόσο στην κλινική της εικόνα όσο και στην τρέχουσα έρευνα.

Καλό Φθινόπωρο!

Γιώργος Σπανός

