



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
McKenzie

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ κ. ΓΕΩΡΓΙΟ ΓΑΒΑΛΑ - ΩΡΛ-ΝΕΥΡΩΤΟΛΟΓΟ
- ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΗΣ ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΟΥ ΧΡΟΝΙΟΥ ΠΟΝΟΥ ΑΠΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΟΠΤΙΚΗ
- ΠΡΟΤΙΜΗΣΗ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΚΒΑΣΕΙΣ ΜΕΤΑΞΥ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΚΑΤΑΤΑΧΘΗΚΑΝ ΩΣ ΥΨΗΛΟΥ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ StarT
- ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΠΡΩΙΜΗΣ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗΣ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΜΕ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ
- ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ: ΑΥΧΕΝΙΚΗ ΜΥΕΛΟΠΑΘΕΙΑ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΨΩΡΙΑΣΙΚΗ ΣΠΟΝΔΥΛΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ
- ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΙ – ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΙ
- ΕΤΗΣΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2023



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
McKenzie

Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία

Τόμος 22 Τεύχος 1, Ιανουάριος – Μάρτιος 2023

ΕΚΔΟΤΗΣ: ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie

ΕΔΡΑ: Λ. Ηρακλείου 35, Άνω Πατήσια

Τηλ./Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenzieinstitute.org/gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr

F/B: McKenzie Institute Hellas

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Μητσόπουλος Αντώνης
Μπατσατσασβίλι Λέλα
Παπαδημητρίου Βικτώρια
Δαμανάκη Κατερίνα

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ & ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 7.5

Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη	3
Κλινική Συζήτηση	
<i>Γεώργιος Γαβαλάς - Ωτορινολαρυγγολόγος-Νευροτολόγος</i>	4
Βιβλιογραφία	
<i>Κατανόηση της Αιτιολογίας του Χρόνιου Πόνου Από Ψυχολογική Οπτική</i>	9
<i>Προτίμηση Κινητικής Κατεύθυνσης και Λειτουργικές Εκβάσεις μεταξύ Ατόμων που κατατάχθηκαν ως Υψηλού Ψυχοκοινωνικού Κινδύνου με χρήση του εργαλείου StartT</i>	19
<i>Συσχέτιση Πρώιμης Απεικόνισης και Κλινικών Αποτελεσμάτων σε Άτομα μεγαλύτερης Ηλικίας με Οσφυαλγία</i>	27
Κλινικές Περιπτώσεις	
<i>Αυχενική Μυελοπάθεια σε ασθενή με ψωριασική Σπονδυλοαρθρίτιδα</i>	35
Πτυχιούχοι – Διπλωματούχοι	39
Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 2023	42

Στον Απόστολο Πολυζωΐδη, Επίτιμο Πρόεδρο του ΕΙΜ

Εις μνήμην

Αγαπητοί φίλοι, σήμερα θέλω να αφιερώσω τη στήλη μου στη μνήμη του Απόστολου Πολυζωΐδη, Επίτιμου Προέδρου του Ινστιτούτου μας και, κυρίως, πολύ καλού και αγαπημένου φίλου, ο οποίος έφυγε από κοντά μας τρεις μήνες πριν, στις 23/12/2023.

Το επιστημονικό, ανθρωπιστικό, κοινωνικό αλλά και πολιτιστικό του έργο υπήρξε τεράστιο και ισάξια ήταν και η προσφορά του στο Πνεύμα και τις Καλές Τέχνες. Ήταν ένας γιγάντιος πατριώτης, ευπατρίδης και ουμανιστής.

Εξάιρετος Ορθοπεδικός Χειρουργός, υπηρέτησε και τίμησε την επιστήμη του, όσο λίγοι.

Γεννήθηκε στην αγαπημένη του Αλεξάνδρεια, στην Αίγυπτο και, μετά τις σπουδές του, έφθασε στην Αγγλία με 20 δολάρια, όπως ο ίδιος έλεγε. Εκεί, με συνεχή και σκληρή δουλειά αλλά και με το τεράστιο ταλέντο και την ιδιοφυή ιατρική αντίληψη που τον διέκρινε, καταξιώθηκε κατακτώντας όλες τις ακαδημαϊκές βαθμίδες. Ως εκ τούτων, η παγκόσμια ιατρική κοινότητα τον ψήφισε ως τον Έλληνα γιατρό που έπαιξε, ιστορικά, καθοριστικό ρόλο στην εξέλιξη της επιστήμης των τεχνητών αρθρώσεων.

Ο ανθρωπισμός του ήταν βαθύτατος και μοναδικός. Ο Απόστολος δεν έγινε γιατρός, αντιθέτως γεννήθηκε με όλα τα χαρίσματα που απαιτεί αυτό το λειτούργημα, το οποίο ασκούσε μέχρι το τέλος, με αφοσίωση στην ανιδιοτελή βοήθεια προς τον συνάνθρωπό του με απίστευτα μεγάλη καλοσύνη και μεγαλοθυμία. Οι ευεργεσίες του χωρίς τέλος προς όλους, κυρίως στους αδύνατους και κοινωνικά άπορους.

Ευεργέτησε την αγγλική κοινωνία χτίζοντας ένα Νοσοκομείο, το "Solihall Hospital", όπου μπορούσαν να περιθάλπονται άτομα χωρίς πόρους, ή με πολύ χαμηλά εισοδήματα, απολαμβάνοντας το ίδιο επίπεδο υπηρεσιών με αυτό που παρείχετο στα ιδιωτικά Νοσοκομεία.

Μεγάλος ευεργέτης υπήρξε, όμως και για την Πάρο. Το νησάκι αυτό των Κυκλάδων που θεωρούσε ως δεύτερη πατρίδα του, μετά την Αλεξάνδρεια. Ο κόσμος του νησιού τον λάτρευε και το πέρασμά του θα παραμείνει ανεξίτηλο. Οι δωρεές του για την οικονομική ενίσχυση του Ιατρικού Κέντρου με εξοπλισμό σε μηχανήματα, αυτοκίνητα ΕΚΑΒ, υποδομές για φιάλες οξυγόνου, είναι ένα μικρό μόνο μέρος της προσφοράς του.

Έδωσε μεγάλο αγώνα για την πραγματοποίηση του μεγαλύτερου ονείρου του, που ήταν η Ανέγερση Γενικού Νοσοκομείου στο αγαπημένο του νησί. Όλη η τοπική κοινωνία ελπίζει ότι στο μέλλον αυτό θα πραγματοποιηθεί, δικαιώνοντάς τον.

Όμως, μεγάλη δωρεά έκανε, ως φίλος του Πολιτισμού και της Τέχνης, για την ανέγερση της Δημοτικής Βιβλιοθήκης και γι' αυτό τιμήθηκε, αφού οι υπεύθυνοι έδωσαν το όνομά του σε μία εκ των αιθουσών της.

Ο Απόστολος υπήρξε μοναδικός οραματιστής, λάτρης του αρχαίου πνεύματος και των καλών τεχνών. Οι προσπάθειές του για την επιστροφή των γλυπτών του Παρθενώνα στην Ελλάδα ήταν τεράστιες, ως πρόεδρος για κάποια χρόνια της αγγλικής επιτροπής, δίπλα σε κορυφαίους παράγοντες του πολιτισμού και της τέχνης.

Υπήρξε βεβαίως και μεγάλος δάσκαλος για πολλούς Έλληνες γιατρούς, μαθητές του, στην Ελλάδα και την Αγγλία, οι οποίοι έγιναν άξιοι συνεχιστές του στην ιατρική επιστήμη.

Όμως, ο Απόστολος Πολυζωΐδης, ο δικός μας Απόστολος, ήταν ο μεγάλος συναγωνιστής μας στην εγκαθίδρυση και ανάδειξη της Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας στην Ελλάδα, τόσο στην ιατρική και φυσικοθεραπεία, όσο και στους εκατοντάδες ασθενείς του που θεραπεύθηκαν από τη μέθοδο. Υπήρξε λοιπόν, ένας σημαντικός ευεργέτης και του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie αλλά και εμού του ιδίου προσωπικά. Γνώριζε τη μέθοδο, ήδη από το 1990 στην Αγγλία και από τη συνεργασία του με τον συνάδελφό μου Malcolm Robinson στο Birmingham πείστηκε για την αξία της. Ως εκ τούτου, ενθουσιάστηκε από την ύπαρξη του Ινστιτούτου McKenzie στην Ελλάδα και μας υποστήριξε επιστημονικά μέχρι και το τέλος της ζωής του. Από το 1995 που ιδρύθηκε το Ελληνικό Ινστιτούτο, ήταν ο "κυματοθραύστης" και ο "πολιορκητικός κριός" για όλους τους επιστημονικούς νεωτερισμούς που εισήγαγε η μέθοδος McKenzie στην Ιατρική, τη Φυσικοθεραπεία και τις αντίστοιχες σχολές. Του οφείλω ισόβια ευγνωμοσύνη.

Υπήρξε, και ήταν τιμή μας, Επίτιμος Πρόεδρος του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie, μέχρι προσφάτως. Το 2005, ήταν ο πρόεδρος του 9^{ου} Παγκόσμιου Συνεδρίου Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας-Μέθοδος McKenzie, που οργανώσαμε με μεγάλη επιτυχία στην Κρήτη και συνέβαλλε τα μέγιστα, όχι μόνο να γίνει το πλέον επιτυχημένο Παγκόσμιο Συνέδριο, του Διεθνούς Ινστιτούτου μέχρι στιγμής, επιστημονικά και οργανωτικά, αλλά είχε καθοριστική συμβολή και στην επέκταση των Μυοσκελετικών Παθολογιών.

Τρέχουμε πλέον στο 2023 και όλες οι ιατρικές και φυσικοθεραπευτικές σχολές, σύλλογοι και επιστημονικές εταιρείες έχουν υιοθετήσει τη ΜΔΘ!

Καλό ταξίδι στην αιωνιότητα, καλέ και αγαπημένε μου φίλε, Απόστολε. Το Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie, εγώ προσωπικά, και όλοι όσοι είχαμε την άπειρη χαρά και τιμή να σε γνωρίσουμε, θα σε ευγνωμονούμε για πάντα! Δεν θα σε ξεχάσουμε Ποτέ!

Γιώργος Σπανός

