



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
McKenzie

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ MARK LASLETT, Φυσικοθεραπευτή
- ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ “ΦΟΡΜΑΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ” ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ ΜΕ ΤΗ ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΜΕ ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΤΩΝ ΜΗΧΑΝΙΣΜΩΝ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ
- ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΡΙΖΟΠΑΘΕΙΩΝ ΑΠΟ ΤΙΣ ΜΟΝΟΝΕΥΡΟΠΑΘΕΙΕΣ
- ΩΜΑΛΓΙΑ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΗ ΜΕ ΤΟ ΠΕΤΑΛΟ ΤΩΝ ΣΤΡΟΦΕΩΝ: ---
- ΔΙΑΓΝΩΣΗ, ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΑΙ ΑΒΕΒΑΙΟΤΗΤΕΣ-
- ΠΟΤΕ ΥΠΟΨΙΑΖΟΜΑΣΤΕ ΥΠΑΡΞΗ ΣΠΟΝΔΥΛΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ:
ΜΙΑ ΒΑΣΙΚΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ ΣΤΗ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ
- ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ: ΑΣΘΕΝΗΣ ΜΕ ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΚΑΙ ΕΝ ΤΩ ΒΑΘΕΙ ΦΛΕΒΙΚΗ ΘΡΟΜΒΩΣΗ ΠΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΤΑΙ ΩΣ ΘΛΑΣΗ ΓΑΣΤΡΟΚΝΗΜΙΟΥ:
- ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΙ – ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΙ
- ΕΤΗΣΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2024



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
McKenzie

Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία

Τόμος 23 Τεύχος 2, Απρίλιος – Ιούνιος 2024

ΕΚΔΟΤΗΣ: ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie

ΕΔΡΑ: Λ. Ηρακλείου 35, Άνω Πατήσια

Τηλ./Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenzieinstitute.org/gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr

F/B: McKenzie Institute Hellas

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός

Κατερίνα Δαμανάκη

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Μπατσατσασβίλι Λέλα

Δαμανάκη Κατερίνα

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ & ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 10

Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη	3
Κλινική Συζήτηση <i>Mark Laslett PT, PhD, Dip MDT</i>	4
Βιβλιογραφία <i>Εγκυρότητα της "Φόρμας Κινδύνου για Κίτρινες Σημαίες" σε Ασθενείς που Αντιμετωπίζονται για Οσφυαλγία με τη Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία και με το Σύστημα Κατάταξης των Μηχανισμών του Πόνου</i>	9
<i>Διαχωρισμός των Ριζοπαθειών από τις Μονονευροπάθειες</i>	15
<i>Ωμαλγία Σχετιζόμενη με το Πέταλο των Στροφέων: -διάγνωση, διαχείριση και αβεβαιότητες-</i>	21
Κλινικές Περιπτώσεις <i>Ασθενής με ρευματοειδή αρθρίτιδα και εν τω βάθει φλεβική θρόμβωση που παρουσιάζεται ως θλάση γαστροκνημίου: κλινικό περιστατικό</i>	33
Πτυχιούχοι – Διπλωματούχοι	37
Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 2024	40

Ανασκόπηση της Ημερίδας του Ελληνικού Ινστιτούτου Mckenzie με θέμα “Ωμαλγία - Νεότερα Δεδομένα” ”

Με μεγάλη χαρά και ενθουσιασμό θα σχολιάσω την, από κάθε άποψη, πολύ επιτυχημένη Ημερίδα μας με θέμα "Ωμαλγία - Νεότερα Δεδομένα", που πραγματοποιήθηκε στις 25 Μαΐου 2024, στο Αμφιθέατρο της Ιατρικής Σχολής “Φαίδων Φέσσας” στο Νοσοκομείο Αθηνών “Λαϊκό”. Στην εκδήλωση αυτή, συγκεντρώθηκαν κορυφαίοι επιστήμονες από το χώρο της ορθοπεδικής, της φυσικοθεραπείας και της απεικόνισης, οι οποίοι παρουσίασαν και συζητήσαν τις πιο πρόσφατες εξελίξεις και προσεγγίσεις στη διάγνωση και θεραπεία της ωμαλγίας.



Μεταξύ των θεμάτων που αναλύθηκαν, ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσίασε η σύγκριση μεταξύ συντηρητικής και χειρουργικής αντιμετώπισης του τραύματος στον ώμο, όπου οι ομιλητές παρουσίασαν δεδομένα που υποστηρίζουν τη χρήση συντηρητικών μεθόδων σε πολλές περιπτώσεις, ενώ τόνισαν τη σημασία της εξατομικευσης της θεραπείας ανάλογα με τις ανάγκες και τα χαρακτηριστικά εκάστου ασθενή.

Επίσης, Η διαγνωστική κατάσταση μέσω της Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας (ΜΔΘ) αποτέλεσε ένα άλλο σημαντικό θέμα της ημερίδας. Οι ειδικοί ανέλυσαν πώς η σύγχρονη αυτή μέθοδος μπορεί να βοηθήσει στη βελτίωση και την ακρίβεια της διάγνωσης καθώς και στη λήψη πιο στοχευμένων θεραπευτικών αποφάσεων.

Ένα άλλο θέμα, η εγκυρότητα των ορθοπαιδικών δοκιμασιών, συζητήθηκε εκτενώς, με έμφαση στην ανάγκη για σταθερή αναθεώρηση και επικαιροποίηση των κριτηρίων βάσει των οποίων εκτελούνται. Ειδικώς, τα τεστ για την αξιολόγηση της λειτουργικότητας και της σταθερότητας του ώμου, πρέπει να εφαρμόζονται με ακρίβεια και γνώση των περιορισμών τους.

Η απεικόνιση του ώμου, αποτέλεσε, επίσης, ένα από τα κεντρικά θέματα, με συγκριτική ανάλυση της ακτινογραφίας, της μαγνητικής τομογραφίας (MRI) και του υπερήχου. Κάθε μέθοδος έχει τα δικά της πλεονεκτήματα και περιορισμούς και οι ειδικοί προσδιόρισαν τις περιπτώσεις στις οποίες κάθε μέθοδος είναι προτιμότερη.

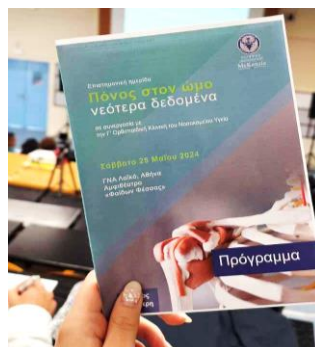
Η παθολογία του παγωμένου ώμου αναλύθηκε επίσης, προσφέροντας νέα δεδομένα για τη διαχείριση αυτής της πολύπλοκης κατάστασης. Αναλύθηκαν, εμπειριστικά, οι τελευταίες τεχνικές και θεραπείες που μπορούν να βοηθήσουν στην αποκατάσταση της κινητικότητας και της λειτουργικότητας του ώμου.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε και στις παθολογίες του υπακρωμιακού θύλακα, ένα θέμα που συχνά παραβλέπεται αλλά είναι κρίσιμο για την κατανόηση και τη θεραπεία της ωμαλγίας. Οι νέες έρευνες και τα κλινικά δεδομένα που παρουσιάστηκαν έδωσαν πολύτιμες πληροφορίες για τη διαχείριση αυτών των παθολογιών.

Τέλος, η συντηρητική αντιμετώπιση της τενοντοπάθειας του πετάλου των στροφένων μέσω εξατομικευμένων προγραμμάτων φόρτισης αποτέλεσε, επίσης, ένα από τα ενδιαφέροντα θέματα της ημερίδας μας, όπου συζητήθηκαν οι καλύτερες πρακτικές και πρωτόκολλα, που πρέπει να ακολουθούνται, για τη βελτίωση της αποκατάστασης και της πρόληψης των υποτροπών.

Όμως, η ημερίδα μας ήταν, πραγματικά, μια εξαιρετική ευκαιρία για ανταλλαγή γνώσεων, εμπειριών και πολύ γόνιμων συζητήσεων, όπου μέσα από θέσεις και αντιπαραθέσεις, ενισχύθηκε η κατανόηση και η προσέγγιση των σύγχρονων προκλήσεων στην αντιμετώπιση της ωμαλγίας. Οι πολύ ενδιαφέρουσες συζητήσεις, σχετικά με τη διάγνωση της ωμαλγίας, προσέφεραν σημαντικές γνώσεις για τη σημασία της ακριβούς και έγκαιρης διάγνωσης, υπογραμμίζοντας τη σημασία της χρήσης προηγμένων απεικονιστικών και κλινικών τεχνικών για τη βελτίωση της θεραπευτικής προσέγγισης. Επιπλέον, η evidence-based διαχείριση των συμπτωμάτων στον ώμο, αναδείχθηκε ως κρίσιμος τομέας, με τις συζητήσεις να επικεντρώνονται στη σημασία της βασισμένης σε αποδείξεις πρακτικής, για την επίτευξη των καλύτερων δυνατών αποτελεσμάτων για τους ασθενείς.

Ευχαριστούμε θερμά όλους τους ομιλητές και τους συμμετέχοντες που συνέβαλαν στην επιτυχία αυτής της εκδήλωσης και ανυπομονούμε για τις μελλοντικές μας συναντήσεις.



Μέχρι το Σεπτέμβριο που θα τα ξαναπούμε,
σας εύχομαι ένα ξεκούραστο και όμορφο καλοκαίρι,

Γιώργος Σπανός