



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
McKenzie

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ CLARE ARDEN
- ΣΥΝΕΙΔΗΤΗ ΝΕΥΡΟΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΣΗ ΤΩΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΔΟΜΩΝ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ ΧΩΡΙΣ ΕΝΔΟΑΡΘΡΙΚΗ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ
- ΒΙΟΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ της ΤΕΝΟΝΤΟΠΑΘΕΙΑΣ
- ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΡΙΖΙΤΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ
- ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ:
ΠΑΡΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΜΗΡΑΛΓΙΑ: ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ
- ΔΙΠΛΟΜΑΤΟΥΧΟΙ-ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΙ
- ΕΤΗΣΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2024



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
McKenzie

Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία

Τόμος 23 Τεύχος 3, Σεπτέμβριος – Δεκέμβριος 2024

ΕΚΔΟΤΗΣ: ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie

ΕΔΡΑ: Λ. Ηρακλείου 35, Άνω Πατήσια

Τηλ./Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenzieinstitute.org/gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr

F/B: McKenzie Institute Hellas

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός

Κατερίνα Δαμανάκη

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Μπατσασασβίλι Λέλα

Δαμανάκη Κατερίνα

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ & ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 10

Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη	3
----------------------------	----------

Κλινική Συζήτηση

Clare Arden, επίκ. Καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο της Βρετανικής Κολομβίας-Τμήμα Φυσικοθεραπείας, PhD Αθλητιατρική, Αρχισυντάκτρια του περιοδικού JOSPT

4

Βιβλιογραφία

- *Συνειδητή Νευροαισθητική Χαρτογράφηση των Εσωτερικών Δομών του Ανθρώπινου Γόνατος Χωρίς Ενδοαρθρική Αναισθησία* **9**
- *Βιοψυχοκοινωνική Προσέγγιση της Τενοντοπάθειας* **13**
- *Κλινική Διαχείριση του Ριζιτικού Πόνου* **19**

Κλινικές Περιπτώσεις

Παραισθητική Μηραλγία: Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας

31

Πτυχιούχοι – Διπλωματούχοι

39

Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 2024

42

ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Το Διεθνές Ινστιτούτο McKenzie, παραδοσιακά, επιβραβεύει κάθε έτος, τα μέλη του για τα επιστημονικά τους επιτεύγματα, τις επιτυχίες και διακρίσεις εντός του Ινστιτούτου.

Δύο είναι τα βραβεία που απονέμει το Διεθνές Ινστιτούτο.

Το «Silver Fern», το οποίο καθιέρωσε τελευταίως, από το 2021, για εκείνα τα μέλη που συμπληρώνουν 25 έτη διαρκούς προσφοράς εντός του Ινστιτούτου, τόσο σε επιστημονικό, όσο και σε διοικητικό επίπεδο. Είναι αλήθεια ότι κάποιοι συνάδελφοι, παρείχαν ή/και συνεχίζουν να παρέχουν τις επιστημονικές και διοικητικές υπηρεσίες τους, ακούραστα, επί πολλά έτη!

Το άλλο βραβείο, γνωστό ως «International Extention Award» ή όπως αναφέρεται εντός του Ινστιτούτου «The Bronze Lady», απονέμεται κατά τη διάρκεια των παγκοσμίων Συνεδρίων του Διεθνούς Ινστιτούτου McKenzie και αποτελεί τη μέγιστη διάκριση για το μέλος εκείνο που έχει μία ξεχωριστή συνεισφορά στην έρευνα, ή την εκπαίδευση, στο πεδίο της Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας.

Εδώ, λοιπόν, ας μου επιτραπεί να εκφράσω δημοσίως τη χαρά μου για την μεγάλη τιμή που αποδόθηκε στο πρόσωπό μου με την απονομή και των δύο αυτών βραβείων.

- Το 2021, το Διεθνές Ινστιτούτο McKenzie μου απένειμε το βραβείο “Silver Fern”
- Το 2024, τον Αυγουστο, η επιστημονική επιτροπή του 15^{ου} Παγκόσμιου Συνεδρίου Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας, στην Ottawa, Καναδάς, μου απένειμε την ύψιστη επιβράβευση, που δεν είναι άλλο από το “International Extention Award” ή αλλιώς “The Bronze Lady Award”...

Η τιμή μεγάλη, η συγκίνηση ακόμη μεγαλύτερη και δεν αποτυπώνονται σε ένα Μεγάλο Ευχαριστώ!



Καλό Φθινόπωρο σε όλους σας!

Γιώργος Σπανός