



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
McKenzie

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ PER HOLMICH - ΟΡΘ. ΧΕΙΡΟΥΡΓΟ, ΚΑΘ/ΤΗΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΟΠΕΓΧΑΓΗΣ
- ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΣΥΜΠΙΕΣΤΙΚΑ ΦΟΡΤΙΑ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΕΝΟΝΤΟΠΑΘΕΙΑΣ;
- Η ΕΚΦΥΛΙΣΤΙΚΗ ΑΥΧΕΝΙΚΗ ΜΥΕΛΟΠΑΘΕΙΑ
- ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΥΧΕΝΑΛΓΙΑ, ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟ ΚΑΙ/Η ΣΤΟΜΑΤΟΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΠΟΝΟ: ΣΤΟΙΧΕΙΟ ΤΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ ΌΛΩΝ ΤΩΝ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
- ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ
- ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ - ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΕΣ ΑΝΕΥΡΥΣΜΑ ΑΟΡΤΗΣ ΣΕ ΝΕΑΡΟ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΑΓΚΥΛΩΤΙΚΗ ΣΠΟΝΔΥΛΙΤΙΔΑ
- ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΙ – ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΙ
- ΕΤΗΣΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2024



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
McKenzie

Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία

Τόμος 24 Τεύχος 1, Ιανουάριος – Μάρτιος 2025

ΕΚΔΟΤΗΣ: ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie

ΕΔΡΑ: Λ. Ηρακλείου 35, Άνω Πατήσια

Τηλ./Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenzieinstitute.org/gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr

F/B: McKenzie Institute Hellas

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Δαμανάκη Κατερίνα
Μπατσατσασβίλι Λέλα
Σωτηρόπουλος Κων/νος

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ & ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 20

Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη	3
Κλινική Συζήτηση	
<i>Per Holmich Ορθ.Χειρουργός, Καθηγητής Παν.Κοπεγχάγης</i>	4
Βιβλιογραφία	
<i>Είναι Τα Συμπιεστικά Φορτία Παράγοντες Ανάπτυξης Τενοντοπάθειας;</i>	8
<i>Εκφυλιστική Αυχενική Μυελοπάθεια</i>	15
<i>Αξιολόγηση Της Αγγειακής Λειτουργίας Σε Ασθενείς με Αυχεναλγία, Πονοκέφαλο και/ή Στοματοπροσωπικό Πόνο: Στοιχείο του Επαγγέλματος Όλων των φυσικοθεραπευτών</i>	20
<i>Επικοινωνιακές Δεξιότητες στην Ιατρική του Πόνου</i>	25
Κλινικές Περιπτώσεις	
<i>Φλεγμονώδες Ανεύρυσμα Αορτής σε νεαρό ασθενή με Αγκυλωτική Σπονδυλίτιδα</i>	29
Πτυχιούχοι – Διπλωματούχοι	33
Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 2024	36

Ε.Ι.Μ. – Διαρκής Εκπαιδευτική Αναβάθμιση και Ενημέρωση

Για το Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie, η διαρκής εξέλιξη και προσαρμογή στα νεότερα επιστημονικά δεδομένα αποτελούν βασικές προτεραιότητες. Με στόχο την υψηλού επιπέδου εξειδίκευση των φυσικοθεραπευτών στη Μέθοδο McKenzie, ανανεώνουμε διαρκώς την εκπαιδευτική μας ύλη, ενσωματώνοντας τις πιο πρόσφατες έρευνες, τεχνικές και βέλτιστες πρακτικές. Ο στόχος μας για συνεχή βελτίωση, διασφαλίζει ότι η εκπαίδευση που παρέχουμε είναι πάντα σύγχρονη, επιστημονικά τεκμηριωμένη και απόλυτα προσαρμοσμένη στις ανάγκες των επαγγελματιών υγείας που επιθυμούν να προσφέρουν την καλύτερη δυνατή φροντίδα στους ασθενείς τους.



Τα τελευταία δέκα χρόνια, έχουμε προχωρήσει σε μια ουσιαστική και εκτεταμένη αναβάθμιση όλων των εγχειριδίων των εκπαιδευτικών σειρών μας, από την Α' Εκπαιδευτική Σειρά έως και τις Περιφερειακές Αρθρώσεις. Αυτή η αναβάθμιση δεν αφορά μόνο το περιεχόμενο, αλλά και τη δομή και τη λειτουργικότητά τους, καθιστώντας τα πιο εύχρηστα και αποδοτικά για μελέτη.

Η νέα μορφή των εγχειριδίων περιλαμβάνει κεφάλαια και υποκεφάλαια που οργανώνουν την ύλη με σαφήνεια, εμπλουτισμένα με τεκμηριωμένη βιβλιογραφία. Ιδιαίτερη έμφαση έχει δοθεί στη συνοπτική παρουσίαση των πιο σημαντικών σημείων κάθε κεφαλαίου, μέσω πλαισίων που συνοψίζουν τις βασικές γνώσεις ή παρέχουν χρήσιμες ανακεφαλαιώσεις, όπως "Τι κρατώ" και "Τι έμαθα". Επιπλέον, κάθε ενότητα περιλαμβάνει περιλήψεις και κλινικές ερωτήσεις σε μορφή quiz, ενισχύοντας την κατανόηση και την πρακτική εφαρμογή της γνώσης.

Τέλος, κάθε κεφάλαιο συνοδεύεται από ανανεωμένη βιβλιογραφία, προσφέροντας στους σπουδαστές πρόσβαση στις πιο πρόσφατες και αξιόπιστες πηγές. Για μεγαλύτερη ευκολία, υπάρχει επίσης ειδικός χώρος για προσωπικές σημειώσεις και παρατηρήσεις, επιτρέποντας την εξατομικευμένη καταγραφή σκέψεων και συμπερασμάτων. Με αυτόν τον τρόπο, τα εγχειρίδια μας μετατρέπονται σε έναν ολοκληρωμένο και σύγχρονο οδηγό εκπαίδευσης, σχεδιασμένο για να υποστηρίξει αποτελεσματικά τους σπουδαστές μας στη διαδικασία εξειδίκευσής τους.

Φτάνοντας στο 2025, η συνεχής επιστημονική εξέλιξη και η αναβάθμιση της Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας (ΜΔΘ) μάς οδηγούν σε ένα νέο, δυναμικό βήμα: όχι απλώς στην επικαιροποίηση της υπάρχουσας ύλης των εγχειριδίων, αλλά στη συγγραφή ολοκαίνουργιων, εκ βάθρων ανανεωμένων εκδόσεων!

Το πρώτο από αυτά θα είναι το εγχειρίδιο της Γ' Εκπαιδευτικής Σειράς, ενώ στη συνέχεια θα ακολουθήσει και το αντίστοιχο της Δ' Εκπαιδευτικής Σειράς, τα οποία αναμένεται να κυκλοφορήσουν έως το τέλος του 2025. Ήδη, το νέο εγχειρίδιο της Α' Εκπαιδευτικής Σειράς είναι έτοιμο, φέρνοντας σημαντικές εξελίξεις στο σύστημά μας και στις κατατάξεις της ΜΔΘ. Η διδασκαλία του θα ξεκινήσει στις 13 Μαρτίου, σηματοδοτώντας μια νέα προσέγγιση στη μετάδοση της γνώσης.

Για εμάς, Το 2025 δεν είναι απλώς ένα νέο έτος, αλλά το ξεκίνημα για τις επόμενες δεκαετίες και μιας νέας εποχής για τη ΜΔΘ. Αγαπημένοι μαθητές και συνάδελφοί μου, σας προσκαλώ να συγχρονιστείτε και να συμπορευθείτε με τις εξελίξεις που διαμορφώνουν το μέλλον της ειδικότητάς μας.

Και κάτι ακόμα σημαντικό: Τον ερχόμενο μήνα, τον Απρίλιο του 2025, το Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie γιορτάζει 30 χρόνια από την ίδρυσή του!

Ήταν Απρίλιος του 1995 όταν, μαζί με την Κατερίνα Δαμανάκη, θεμελιώσαμε το Ελληνικό Παράρτημα, ακολουθώντας μία διαδρομή γεμάτη αφοσίωση, ανάπτυξη και καταξίωση.

Αυτή η πορεία αξίζει να τιμηθεί, και σύντομα θα αφιερώσω χρόνο για να ανατρέξουμε μαζί στις σημαντικότερες στιγμές της.

Εύχομαι σε όλους μια όμορφη και δημιουργική Άνοιξη!

Γιώργος Σπανός

