



# ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ LORIMER MOSELEY, ΚΑΘ/ΤΗΣ ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΣΙΔΝΕΥ
- ΑΓΚΥΛΟΠΟΙΗΤΙΚΗ ΣΠΟΝΔΥΛΙΤΙΔΑ ΚΑΙ ΑΞΟΝΙΚΗ ΣΠΟΝΔΥΛΑΡΘΡΙΤΙΔΑ
- ΕΝΑ ΜΟΝΤΕΛΟ ΛΗΨΗΣ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ
- ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΑΡΠΙΑΙΟΥ ΣΩΛΗΝΑ
- ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ - ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΚΗΛΗ ΔΙΣΚΟΥ ΜΕΓΑΛΟΥ ΜΕΓΕΘΟΥΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΙΠΠΟΥΡΙΔΑΣ ΣΕ ΕΝΑΝ ΕΦΗΒΟ
- ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΙ – ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΙ
- ΕΤΗΣΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2025



ΕΛΛΗΝΙΚΟ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
**McKenzie**

## Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία

Τόμος 24 Τεύχος 2, Απρίλιος – Ιούνιος 2025

**ΕΚΔΟΤΗΣ:** ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

**ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:** Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie

**ΕΔΡΑ:** Λ. Ηρακλείου 35, Άνω Πατήσια

**Τηλ./Φαξ:** +30 210 2289654

**Web Site:** [www.mckenzieinstitute.org/gr](http://www.mckenzieinstitute.org/gr)

**E-mail:** [secre@mckenziehellas.gr](mailto:secre@mckenziehellas.gr)

**F/B:** McKenzie Institute Hellas

### ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός

Θάνος Κοντός

Κατερίνα Δαμανάκη

### ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Δαμανάκη Κατερίνα

Λεβέντη Αρετή

Σωτηρόπουλος Κων/νος

### ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ & ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 20

# Περιεχόμενα



|                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Σημείωμα του Εκδότη</b>                                                                  | 3  |
| <b>Κλινική Συζήτηση</b>                                                                     |    |
| <i>Lorimer Moseley, Καθηγητής Νευροεπιστήμης, Παν. Σίδνεϋ</i>                               | 4  |
| <b>Βιβλιογραφία</b>                                                                         |    |
| <i>Αγκυλοποιητική Σπονδυλίτιδα και Αξονική Σπονδυλαρθρίτιδα</i>                             | 8  |
| <i>Ένα Μοντέλο Λήψης Κλινικών Αποφάσεων στην Ιατρική</i>                                    | 18 |
| <i>Σύνδρομο Καρπιαίου Σωλήνα</i>                                                            | 23 |
| <b>Κλινικές Περιπτώσεις</b>                                                                 |    |
| <i>Κεντρική κήλη δίσκου μεγάλου μεγέθους που προκαλεί Σύνδρομο Ιππουρίδας σε έναν έφηβο</i> | 34 |
| <b>Πτυχιούχοι – Διπλωματούχοι</b>                                                           | 38 |
| <b>Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 2025</b>                                                   | 41 |

## 30 Χρόνια Μαζί...

Ήταν τέλη Απριλίου του 1995, όταν γεννήθηκε το Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie. Κι όμως, πέρασαν ήδη 30 χρόνια από τότε που ξεκινήσαμε αυτό το όμορφο ταξίδι με όραμα, αφοσίωση, έμπνευση, προσμονή, αγωνία και πάνω από όλα βαθιά πίστη στην προσέγγιση που επιθυμούσαμε να προσφέρουμε σε επαγγελματίες κλινικούς, φυσικοθεραπευτές και ιατρούς. Δεν διαψευστήκαμε ποτέ!

Θυμόμαστε ακόμα εκείνη την πρώτη στιγμή σαν να ήταν χθες: τις πρώτες πόρτες που άνοιξαν, τα πρώτα σεμινάρια, τους πρώτους ανθρώπους που πίστεψαν σε εμάς και σε αυτό που χτίζαμε.

**Και στα χρόνια που ακολούθησαν...**

- Παρουσιάσαμε εκατοντάδες **σεμινάρια** σε πάνω από 2000 φυσικοθεραπευτές και γιατρούς
- Οργανώσαμε **επιστημονικές ημερίδες** με θέματα αιχμής γύρω από τις μυοσκελετικές παθήσεις, με προσκεκλημένους επιστήμονες που μοιράστηκαν μαζί μας πολύτιμη γνώση και εμπειρία.
- Δημιουργήσαμε **webinars** που ένωσαν συναδέλφους από κάθε γωνιά της χώρας, ανοίγοντας γόνιμο διάλογο γύρω από σύγχρονες κλινικές καταστάσεις.
- Δώσαμε βήμα στον επιστημονικό διάλογο μέσα από **συνέδρια** που αγκάλιασε η φυσικοθεραπευτική κοινότητα.
- Εκδίδουμε ανελλιπώς και πάντα στην ώρα του, **επί 24 έτη και ανά 3μηνο, το Επιστημονικό περιοδικό** του Ινστιτούτου
- Πάνω από όλα: πραγματοποιήσαμε το **μεγάλο μας όνειρο**: ένα **Παγκόσμιο Συνέδριο στην Ελλάδα**, όπου απόψεις, έρευνες, ιδέες και καρδιές ενώθηκαν από κάθε άκρη της γης.



**Αλλά δεν σταματήσαμε εκεί.**

- Δημιουργήσαμε έναν **πλήρως ενημερωμένο διαδραστικό ιστότοπο** με όλες τις απαραίτητες πληροφορίες και πρόσβαση για τα μέλη μας σε πολύτιμο επιστημονικό υλικό. Συγκεκριμένα περιλαμβάνει:
  - **Αναφορά στη διδακτέα ύλη** των σεμιναρίων,
  - **Ημερομηνίες διεξαγωγής** και δυνατότητα άμεσης εγγραφής
  - **Άρθρα της μεθόδου MDT**, κλινικά περιστατικά, επιστημονικές δημοσιεύσεις, συνεντεύξεις και αναλύσεις
  - **Στιγμιότυπα από συνέδρια, ημερίδες και εκδηλώσεις**
  - **Βιβλιοθήκη ερευνών και νέων στοιχείων** που συνεχώς εμπλουτίζεται
- Διατηρούμε **ενημερωμένο κατάλογο με όλους τους Έλληνες διπλωματούχους και πτυχιούχους** στη Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία (MDT), με δυνατότητα αναζήτησης ανά περιοχή και βαθμίδα εκπαίδευσης.
- Δημιουργήσαμε έναν **κατάλογο μελών του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie**, ο οποίος αποτελείται από:
  - Κλινικούς φυσικοθεραπευτές, ιατρούς, άλλους επαγγελματίες υγείας, μαθητές μας και υποστηρικτές που ενδιαφέρονται για την εξέλιξη της μεθόδου
  - Τα μέλη μας, έχουν αποκλειστικά πρόσβαση σε επιστημονικό περιεχόμενο, ενημερώσεις και επιστημονική επικοινωνία
- Ενσωματώνουμε **τα πιο πρόσφατα ερευνητικά δεδομένα** και κατευθυντήριες οδηγίες από την παγκόσμια κοινότητα της MDT, συμβάλλοντας στην διαρκή επιστημονική βελτίωση και κατάρτιση των επαγγελματιών.

Όμως, δεν μείναμε μόνο στους ειδικούς. Δώσαμε ιδιαίτερη σημασία και στο **γενικό πληθυσμό**, ενημερώνοντας απλά και υπεύθυνα για την Πρόληψη και σωστή Αντιμετώπιση των μυοσκελετικών προβλημάτων. Βρεθήκαμε **σε σχολεία**, σε **πνευματικά κέντρα**, κοντά σε παιδιά και πολίτες, μεταφέροντας μηνύματα υγείας και φροντίδας και πρόληψης.

**Σε όλη αυτή την 30χρονη πορεία**, είχαμε στο πλευρό μας πολλούς φυσικοθεραπευτές και γιατρούς. Ανθρώπους που μας εμπιστεύτηκαν, με τους οποίους συμπορευτήκαμε και χτίσαμε σχέσεις αμοιβαίας εκτίμησης.

Είμαστε βαθιά ευγνώμονες για όλα όσα καταφέραμε μαζί αυτά τα 30 χρόνια.

**Με την ίδια αφοσίωση και πίστη, κοιτάμε το μέλλον με ελπίδα.**

**Γιατί μαζί μπορούμε ακόμα περισσότερα.**

**Γιατί η καρδιά του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie ήταν και θα παραμείνει ο άνθρωπος.**

Σας εύχομαι ένα όμορφο και ξεκούραστο καλοκαίρι!

Γιώργος Σπανός