



ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ NATHAN HUTTING, ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΕΦΑΡΜ. ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ, ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΟΛΛΑΝΔΙΑΣ
- Η ΧΡΗΣΗ ΑΡΝΗΤΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΣΘΕΝΕΙΑ: ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΗ ΜΕΛΕΤΗ ΣΕ ΥΓΙΑ ΑΤΟΜΑ
- ΕΙΚΟΝΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ VS ΕΠΙΔΙΟΡΘΩΣΗΣ ΕΠΙΧΕΙΛΙΟΥ ΧΟΝΔΡΟΥ Η ΤΕΝΟΝΤΟΔΕΣΗΣ ΤΟΥ ΔΙΚΕΦΑΛΟΥ ΓΙΑ ΒΛΑΒΕΣ ΤΟΥ ΩΜΟΥ ΤΥΠΟΥ II SLAP: ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΡΙΩΝ ΟΜΑΔΩΝ
- ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΒΑΛΛΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΠΟΥΣΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗ ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ: ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ
- ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ - ΕΡΠΗΣ ΖΩΣΤΗΡ ΣΕ ΤΡΙΑΘΛΗΤΗ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ: ΑΝΑΦΟΡΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ
- ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΙ – ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΙ
- ΕΤΗΣΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2026



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
McKenzie

Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία

Τόμος 24 Τεύχος 4, Οκτώβριος – Δεκέμβριος 2025

ΕΚΔΟΤΗΣ: ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie

ΕΔΡΑ: Λ. Ηρακλείου 35, Άνω Πατήσια

Τηλ./Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenzieinstitute.org/gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr

F/B: McKenzie Institute Hellas

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός

Θάνος Κοντός

Κατερίνα Δαμανάκη

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Δαμανάκη Κατερίνα

Λεβέντη Αρετή

Σωτηρόπουλος Κων/νος

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ & ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 20

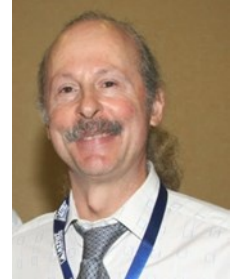
Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη	3
Κλινική Συζήτηση	
<i>Nathan Hutting, Καθηγητής Εφαρμ. Επιστημών, Παν. Ολλανδία</i>	4
Βιβλιογραφία	
<i>Η Χρήση Αρνητικής Γλώσσας από τον Φυσικοθεραπευτή Επηρεάζει Άγχος και Πεποιθήσεις σχετικά με την Ασθένεια Τυχαίοποιημένη Ελεγχόμενη Μελέτη σε Υγιή Άτομα</i>	8
<i>Εικονική Χειρουργική Επέμβαση Vs Επιδιόρθωσης Επιχείλιου Χόνδρου ή Τενοντόδεσης του Δικεφάλου για Βλάβες του Ώμου Τύπου II SLAP: Τυχαίοποιημένη Κλινική Μελέτη Τριών Ομάδων</i>	16
<i>Παράγοντες που Συμβάλλουν στην Απουσία και στη Διακοπή της Θεραπείας Μετά την Αρχική Αξιολόγηση στη Φυσικοθεραπεία Εξωτερικών ασθενών: Ποιοτική Μελέτη</i>	25
Κλινικές Περιπτώσεις	
<i>Έρπης Ζωστήρας σε Τριαθλητή Παγκόσμιου Επιπέδου: Αναφορά Περιστατικού και Αξιολόγηση των Προγραμμάτων Προπόνησης Σε Σχέση με το Ανοσοποιητικό Σύστημα</i>	33
Πτυχιούχοι – Διπλωματούχοι	37
Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 2025	40

Σύνδρομο Ισχίου – Οσφύος

Στις 15 του περασμένου Νοεμβρίου, το Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie, οργάνωσε την ετήσια Ημερίδα του, στη Θεσσαλονίκη αυτή τη φορά, επαναφέροντας για μία ακόμη φορά μία επιστημονική δραστηριότητά του στη συμπρωτεύουσα. Η Ημερίδα πραγματοποιήθηκε στη φιλόξενη αίθουσα της κλινικής «Άγιος Λουκάς» σε συνεργασία και συνδιοργάνωση με το Ορθοπεδικό Κέντρο "TheMIS" και είχε θέμα: "Hip and Spine Syndrome"



Στο σημείο αυτό, θα ήθελα να ευχαριστήσω, για μία ακόμη φορά, τη διεύθυνση και τους συναδέλφους, ιατρούς και θεραπευτές του Ορθοπεδικού κέντρου και του Ινστιτούτου για την οργάνωση και τη συμβολή τους στην επιτυχία της Ημερίδας.

Συνεχίζοντας θέλω να τονίσω ορισμένα σημαντικά και ιδιαίτερα στοιχεία που προσφέρει η μέθοδος στη διάγνωση και συντηρητική θεραπεία του συγκεκριμένου συνδρόμου, που αναφέρθηκαν και στην Ημερίδα μας.

Το "Hip and Spine Syndrome" ορίστηκε έτσι από τους C M Offierski & I MacNab, το 1983. Για τη συμφωνία-αξιοπιστία μεταξύ των ορθοπεδικών, το σύνδρομο χωρίστηκε σε απλό, δευτερογενές, σύνθετο και εσφαλμένα διαγνωσμένο, σε μία προσπάθεια επίτευξης παθολογοανατομικής διάγνωσης. Εξ ορισμού, το σύνδρομο προέβλεπε ταυτόχρονη οστεοαρθρική νόσο του ισχίου και της οσφύος -συνυπάρχουσα ή όχι- με άλλες απλές ή πολλαπλές εκφυλιστικές καταστάσεις και στις δύο περιοχές.

Η ύπαρξη πληθώρας ασυμπτωματικών απεικονιστικών ευρημάτων και η αδυναμία συσχέτισής τους με την εκάστοτε συμπτωματολογία, καθιστά τη διαγνωστική αξιοπιστία χαμηλή.

Ανάλογα χαμηλή διαγνωστική αξιοπιστία παρέχουν τα ειδικά ορθοπεδικά tests και οι περιοχές πόνου. Οι ειδικοί αναισθητικοί αποκλεισμοί, με φθοροσκοπικά καθοδηγούμενες εγχύσεις, έδωσαν πολύ μεγαλύτερη διαγνωστική αξιοπιστία. Είναι όμως μία πρακτική υψηλού κόστους που χρειάζεται έμπειρη ομάδα και μέχρι σήμερα δεν είναι πρώτη επιλογή και εφαρμόζεται σπάνια. Από την άλλη πλευρά, η Μέθοδος McKenzie έχει εξαιρετική διαγνωστική αξιοπιστία. Δεν βασίζεται στην ειδική ιστική διάγνωση. Το ιστορικό και η φυσική εξέταση, όπως η μέθοδος τα καταγράφει, αναγνωρίζουν έγκυρα και αξιόπιστα, τόσο τις σοβαρές παθολογίες, όσο και τις υπόλοιπες κατηγορίες της διαγνωστικής της κατάταξης. Έτσι λοιπόν, ο κλινικός-McKenzie, παραπέμπει άμεσα για ειδικές εξετάσεις τις σοβαρές παθολογίες και ιατρικές περιπτώσεις και διαχειρίζεται τις υπόλοιπες.

Με την εξαιρετική προγνωστική της δυνατότητα, η μέθοδος McKenzie αναγνωρίζει τις περιπτώσεις που έχουν καλή πρόγνωση και αποτέλεσμα μέσω της συντηρητικής μηχανικής θεραπείας, ενώ παραπέμπει εκείνες τις περιπτώσεις που έχουν σαφώς και μόνο επεμβατικές ενδείξεις. Επίσης, είναι σημαντικό να επισημανθεί, ότι η μέθοδος διαθέτει και τη συγκεκριμένη έρευνα που επιβεβαιώνει ότι μπορεί να προβλέπει, μέσω της φυσικής εξέτασης, τα αποτελέσματα των απεικονιστικά καθοδηγούμενων αναισθητικών διαγνωστικών αποκλεισμών, π.χ., τον δισκογενή πόνο, τον πόνο των αποφυσιακών αρθρώσεων, τον πόνο των ιερολαγονίων αρθρώσεων κ.λπ..

Εν τέλει, η μέθοδος McKenzie, πετυχαίνει έγκυρα και αξιόπιστα, αλλά με πολύ μικρότερο κόστος, ότι θα πετύχαινε η επεμβατική ακτινολογία και αυτό είναι ανεκτίμητο.

Εύχομαι σε όλους
Χαρούμενα Χριστούγεννα
και ευτυχισμένος ο καινούριος χρόνος

Γιώργος Σπανός