

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ SEAN DOCKING, ΕΡΕΥΝΗΤΗ, LA TROBE UNIVERSITY
- ΚΟΚΚΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΛΟΙΜΩΣΗΣ ΣΤΗ ΝΙΓΗΡΙΑ: ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ 10 ΕΤΩΝ
- ΕΝΤΟΠΙΣΜΟΣ ΒΑΣΙΚΩΝ ΣΥΓΧΥΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΧΑΜΗΛΟΒΑΘΜΗΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗΣ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ: ΜΙΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΜΕΛΕΤΗ DELHI
- ΑΜΕΣΗ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ ΣΕ ΑΝΑΙΣΘΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΚΡΤΙΚΟΣΤΕΡΟΡΙΔΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΠΙΣΚΛΗΡΙΔΙΑ ΕΓΧΥΣΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΗ ΜΕΣΩ ΜΡΙ ΚΗΛΗ ΜΕΣΟΣΠΟΝΔΥΛΙΟΥ ΔΙΣΚΟΥ
- ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ – ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΤΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΔΙΑΣΕΙΣΗΣ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΜΗΧΑΝΙΚΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
- ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΙ – ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΙ
- ΕΤΗΣΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2026



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
McKenzie

Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία

Τόμος 25 Τεύχος 1, Ιανουάριος – Μάρτιος 2026

ΕΚΔΟΤΗΣ: ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie

ΕΔΡΑ: Λ. Ηρακλείου 35, Άνω Πατήσια

Τηλ./Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenzieinstitute.org/gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr

F/B: McKenzie Institute Hellas

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Θάνος Κοντός
Κατερίνα Δαμανάκη

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Δαμανάκη Κατερίνα
Λεβέντη Αρετή
Σωτηρόπουλος Κων/νος

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ & ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 20

Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη	3
Κλινική Συζήτηση <i>Sean Docking, Ερευνητής, La Trobe University</i>	4
Βιβλιογραφία <i>Κόκκινες Σημαίες Σπονδυλικού Πόνου σε Ασθενείς με Διάγνωση Σπονδυλικής Λοίμωξης στη Νιγηρία: Ανασκόπηση Ιατρικών Δεδομένων 10 ετών</i>	8
<i>Εντοπισμός Βασικών Συγχυτικών Παραγόντων κατά τη Συσχέτιση της Χαμηλόβαθμης Συστηματικής Φλεγμονής και του Μυοσκελετικού Πόνου: Μία Τροποποιημένη Μελέτη Delhi</i>	16
<i>Άμεση Ανταπόκριση σε Αναισθητικό και Κορτικοστεροειδή μετά από Επισκληρίδια Έγχυση σε Ασθενείς με Επιβεβαιωμένη μέσω MRI Κήλη Μεσοσπονδύλιου δίσκου στην ΟΜΣΣ</i>	25
Κλινικές Περιπτώσεις <i>Διαχείριση των Συμπτωμάτων Διάσεισης με Χρήση της Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας: Μία σειρά Κλινικών Περιστατικών</i>	34
Πτυχιούχοι – Διπλωματούχοι	40
Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 2026	43

Η Διαγνωστική Ικανότητα της Μεθόδου McKenzie-ΜΔΘ

Είναι πολλά και αξιόλογα τα χαρακτηριστικά και οι ιδιότητες της Μεθόδου McKenzie-ΜΔΘ. Μεταξύ αυτών, ξεχωρίζουν η συστηματική φόρτιση των ιστών, μέσω επαναλαμβανόμενων κινήσεων ή παρατεταμένων θέσεων, η Προτίμηση Κινητικής Κατεύθυνσης, το Φαινόμενο της Επικέντρωσης, η Πρόοδος των Δυνάμεων, η έννοια της αυτοθεραπείας, καθώς και η εκπαίδευση του ασθενούς.

Ωστόσο, θεωρώ ότι κορυφαία θέση κατέχει η Διαγνωστική Ικανότητα που διαθέτει η μέθοδος, η οποία βασίζεται στις συμπτωματικές και μηχανικές αντιδράσεις των ιστών, κατά τη μηχανική φόρτιση. Δεν είναι τυχαίο ότι η βιβλιογραφία της αναγνωρίζει υψηλή εγκυρότητα και αξιοπιστία, συχνά μεγαλύτερη ακόμη και από αυτήν των απεικονιστικών μεθόδων, όπως η ακτινογραφία ή η μαγνητική τομογραφία.

Πρόσφατα, η διαγνωστική αυτή κατάταξη εμπλουτίστηκε και επεκτάθηκε, εκτός από την αναγνώριση των μηχανικών συνδρόμων και σε άλλες παθολογικές καταστάσεις. Έτσι, πλέον, καθίσταται δυνατή όχι μόνο η αναγνώριση διαφορετικών μορφών μηχανικού πόνου, αλλά -το σημαντικότερο- η διαφοροδιάγνωσή τους από παθολογίες που τον μιμούνται, όπως κακοήθειες, φλεγμονώδεις νόσοι, σύνδρομα χρόνιου πόνου, καθώς και μετεγχειρητικές καταστάσεις.

Στο διευρυμένο αυτό διαγνωστικό πλαίσιο, θα ήθελα να τονίσω τα εξής:

1^{ον}. Τη δυνατότητα εντοπισμού πιθανής σοβαρής παθολογίας, μέσω της αξιολόγησης των «κόκκινων σημαιών» και της εφαρμογής κατευθυντήριων οδηγιών που υποδηλώνουν υψηλό βαθμό ανησυχίας για την υγεία του ασθενούς. Σε τέτοιες περιπτώσεις, οι ασθενείς παραπέμπονται άμεσα για περαιτέρω διερεύνηση.

2^{ον}. Την αναγνώριση ιατρικών καταστάσεων που, παρότι δεν κρίνονται σοβαρές, ωστόσο και αυτές απαιτούν περαιτέρω παραπομπή για ιατρική φροντίδα.

3^{ον}. Τον εμπλουτισμό της διαγνωστικής κατάταξης με επιπλέον κατηγορίες παθολογιών, όπως σύνδρομα χρόνιου πόνου, ριζικά σύνδρομα χωρίς Προτίμηση Κινητικής Κατεύθυνσης, φλεγμονώδεις αρθροπάθειες, αρθρίτιδες, παθολογίες περιφερικών νεύρων, μετεγχειρητικές καταστάσεις, παθολογίες μαλακών ιστών, δομικές εξασθενίσεις, σπονδυλική στένωση, καθώς και άτυπες μηχανικές καταστάσεις.

Όλες αυτές οι διαγνώσεις προκύπτουν με τη συμπλήρωση της φόρμας αξιολόγησης της Μεθόδου McKenzie, η οποία, μέσα από τη λεπτομερή καταγραφή του ιστορικού και την κλινική εξέταση του ασθενούς, προσφέρει έναν ιδιαίτερα έγκυρο και αξιόπιστο τρόπο αξιολόγησης.

Με αυτήν τη μοναδική Διαγνωστική Ικανότητα, η μέθοδος McKenzie-ΜΔΘ, επιτυγχάνει τα εξαιρετικά θεραπευτικά της αποτελέσματα, καθώς καθοδηγεί με ακρίβεια και τη θεραπευτική προσέγγιση. Αντίθετα, άλλες διαγνωστικές κατηγοριοποιήσεις -όπως αρθρίτιδα, αρθροπάθεια, τενοντίτιδα, τενοντοπάθεια, σπονδυλίτιδα κ.λπ.-, παρότι ονοματίζουν την πάθηση, δεν καθορίζουν με την ίδια σαφήνεια την πρόγνωση και το θεραπευτικό αποτέλεσμα, το οποίο συχνά παραμένει φτωχό.

Εύχομαι σε όλους σας

Καλή Άνοιξη και Καλό Πάσχα, με φως, χαρά και ουσιαστική ανάταση.

Γιώργος Σπανός

