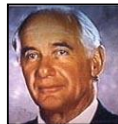


Περιεχόμενα

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ



Σημείωμα του Εκδότη	3
Το Ελληνικό Ινστιτούτο Mckenzie	4
Συνεντεύξεις	
<i>Ο R. Mackenzie απαντά...</i>	6
Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα	
<i>Ανασκόπηση της κλινικής επιδημιολογίας των μυοσκελετικών προβλημάτων των άκρων και επιπτώσεις στην αντιμετώπιση</i>	13
<i>Περιγραφή του Φαινομένου της Επικέντρωσης</i>	17
<i>Ανασκόπηση της χρησιμότητας των ασκήσεων και προγραμμάτων Fitness για την Οσφυαλγία</i>	19
Κλινικές Μελέτες	27
Μεγάλα και μικρά Νέα	32
Ομάδες Εργασίας – Αναφορές	33
Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα	34
Διπλωματούχοι-Πτυχιούχοι	36

ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE
Τηλ/Φαξ: + 30 10 2289657
Web Site: www.mckenziehellas.gr
E-mail: secr@mckenziehellas.gr



ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Παναγιώτης Γριβέας
Δαμανάκη Κατερίνα



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Καψαμπέλης Αλέξανδρος
Μαρκοπούλου Άννα
Χρυσανθόπουλος Δημήτρης



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΣΧΕΛΙΑΣΜΟΣ

Δαμανάκη Κατερίνα

Από τη Σύntαξη...



Φίλοι και συνάδελφοι,

Το Ελληνικό Ινστιτούτο με πολλή χαρά σας παρουσιάζει το πρώτο τεύχος του Περιοδικού του, που έχει τον τίτλο «Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία».

Είμαστε ευτυχείς γιατί πραγματοποιούμε ένα στόχο που, από πολύ καιρό πριν είχαμε οραματιστεί. Να έχουμε ένα περιοδικό μέσω του οποίου θα ενημερώνουμε φυσικοθεραπευτές και γιατρούς και κάθε άλλη κοινωνική ή κλινική ομάδα για θέματα που αφορούν την πρόληψη, τη θεραπεία αλλά και την έρευνα γύρω από τις μυοσκελετικές παθήσεις μηχανικής αιτιολογίας.

Το περιοδικό απευθύνεται σε όλους τους φυσικοθεραπευτές και γιατρούς αλλά και στους μαθητές μας, οι οποίοι από τις σελίδες του θα βρουν συνεχή επιστημονική υποστήριξη μέσω της ύλης που θα φιλοξενηθεί.

Οι στόχοι του Ινστιτούτου μας είναι, ως γνωστόν, η διδασκαλία, η εφαρμογή και η έρευνα της Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας των Σπονδυλικών και εν γένει Μυοσκελετικών παθήσεων. Ως εκ τούτου, τις σελίδες του περιοδικού μας θα καλύπτει ύλη που αφορά στα Μυοσκελετικά προβλήματα και θα προέρχεται από την παγκόσμια βιβλιογραφία. Θα δημοσιεύονται θέματα από την κλινική και ερευνητική αρθρογραφία, ανασκοπήσεις ερευνών, πρακτικά συνεδρίων του Ελληνικού και Διεθνούς Ινστιτούτου Mckenzie και άλλα θέματα που φιλοξενοούνται στα πλέον έγκριτα επιστημονικά περιοδικά, όπως "Spine", "Back Letter", "Physical Therapy" κ.λ.π.

Ακόμα, μόνιμοι και έκτακτοι συνεργάτες-μαθητές μας θα παρουσιάζουν ενδιαφέρουσες κλινικές μελέτες και περιστατικά από το χώρο των μυοσκελετικών παθήσεων.

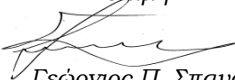
Επίσης, στα τεύχη του περιοδικού μας θα υπάρχουν νέα που αφορούν στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Ελληνικού Ινστιτούτου Mckenzie, στη συγγραφή βιβλίων, στη παρουσία μας σε Συνέδρια, Ημερίδες και Πανεπιστημιακές Έδρες της χώρας μας ή του εξωτερικού.

Τέλος, αναφορές και αποσπάσματα από το ετήσιο πρόγραμμα των ομάδων μελέτης, των συναδέλφων πτυχιούχων, σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη.

Θα απολαύσετε, λοιπόν, σ' αυτό το πρώτο τεύχος τη συνέντευξη του R. Mckenzie, θα ενημερωθείτε για τη σωστή κλινική περιγραφή του Φαινομένου της Επικέντρωσης, θα διαβάσετε την ανασκόπηση των ερευνών όσον αφορά τις ενδείξεις για τις ασκήσεις ενδυνάμωσης και τα προγράμματα εκγύμνασης για την οσφυαλγία. Θα δείτε την κλινική επιδημιολογία των μυοσκελετικών προβλημάτων και τη σημασία της στην αντιμετώπισή τους. Ακόμα, θα συνειδητοποιήσετε τη δυνατότητα και αποτελεσματικότητα της μεθόδου Mckenzie στη Διάγνωση, Πρόγνωση και Θεραπεία, μέσω των κλινικών περιστατικών που αναφέρονται. Και μην παραλείψετε να διαβάσετε τις αναφορές των ομάδων μελέτης στις εργασίες τους με θέματα «Νεανική Οσφυαλγία» και «Παθήσεις της Θ.Μ.Σ.Σ.»

Όλοι εμείς που εργαστήκαμε για την πραγματοποίηση του περιοδικού που έχετε στα χέρια σας, πιστεύουμε ότι από το πρώτο κιόλας τεύχος θα βρείτε πλούσιο υλικό που, γνωρίζουμε καλά, ότι στερείται ο κόσμος που ενδιαφέρεται για τη Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία των Μυοσκελετικών Προβλημάτων του ανθρώπινου σώματος.

Ανεξαρτήτως εάν είστε Φυσικοθεραπευτές, Ιατροί ή, προς το παρόν, Φοιτητές, θέλουμε να ελπίζουμε ότι θα γίνετε συνδρομητές του περιοδικού μας, (δείτε γι' αυτό πληροφορίες στην τελευταία σελίδα). Έτσι θα μπορέσουμε να εκδώσουμε 2 ή 3 τεύχη στο έτος και βέβαια να έχουμε τη συνέχεια την οποία επιθυμούμε και για τα επόμενα χρόνια, με τη γνωστή μας πάντα συνέπεια, και με στόχο το περιοδικό μας να μην είναι «ένα τεύχος» αλλά να αποκτήσει μία σημαντική θέση στη επιστημονική βιβλιοθήκη σας.

Με τιμή

Γεώργιος Π. Σπασός