

Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη	3
Συνεντεύξεις	5
Γεώργιος Καπετάνος Αναπλ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Ιατρικής Σχολής Θεσσαλονίκης	
Ο R. McKenzie μιλάει για το εννοιολογικό μοντέλο	9
Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα	
<i>Η θεραπεία της Οσφυαλγίας στην Εποχή των Επιστημονικών Αποδείξεων</i>	11
<i>Θεραπεία με Υπερήχους για Οξεία Διαστρέμματα Ποδοκνημικής</i>	18
<i>Αποτελέσματα μονής ολικής αρθροπλαστικής γόνατος, σε σχέση με πολλαπλή αρθρική αντικατάσταση στο κάτω άκρο</i>	24
<i>Δισκικές κήλες στην ΟΜΣΣ- Ανασκόπηση στη βιβλιογραφία</i>	26
Κλινικές Μελέτες	36
Ομάδες Εργασίας – Αναφορές	39
Μεγάλα και μικρά Νέα	40
Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα	43

Τόμος 1 ♦ Τεύχος 4 ♦ Οκτώβριος-Δεκέμβριος 2002

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ



ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΕΔΡΑ:

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: secre@mckenziehellas.gr



ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός

Κατερίνα Δαμανάκη



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Γρυπάρης Γιάννης

Ζησάκου Αναστασία

Καρτσακούλιας Στάθης

Καψαμπέλης Αλέξανδρος

Μαρκοπούλου Άννα

Ρεντζιά Εύη

Τζιούμα Μάγδα

Χρυσανθόπουλος Δημήτρης



**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ
ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ**

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 7.5

Από τη Σύνταξη...

Φίλες και φίλοι,

Το 2002 σε λίγο φεύγει. Τα χριστούγεννα και ο Νέος Χρόνος είναι πολύ κοντά μας, σε απόσταση αναπνοής.

Ευχομαι λοιπόν, υγεία, χαρά και εκπλήρωση κάθε προσωπικού και επαγγελματικού σας στόχου.

Με το τεύχος αυτό, το 4^ο κατά σειρά του 2002, ολοκληρώνεται ο 1^{ος} τόμος και ο πρώτος χρόνος εκδοτικής δραστηριότητας του Ελλ. Ινστ. Μckenzie. Είμαστε απολύτως ικανοποιημένοι με τα αποτελέσματα ενός τόσο δύσκολου εγχειρήματος. Συχνότητα τεσσάρων τευχών το χρόνο, με υψηλή ποιότητα στην ύλη, ήταν στόχος πραγματικά πολύ δύσκολος, που όμως, προσεγγίσαμε. Από το πρώτο τεύχος του έτους μέχρι σήμερα διπλασιάστηκε ο αριθμός των συνδρομητών μας και αυτό είναι μία πολύ συγκεκριμένη και ευοίωνη ένδειξη για την καλή πορεία του περιοδικού μας, στο μέλλον. Υποσχόμαστε, στη συνέχεια να είναι ακόμη καλύτερο.

Στις 2 του περασμένου Νοέμβρη, το Ελλ. Ινστ. Μckenzie, συνδιοργάνωσε με την Ορθοπαιδική Κλινική του Γ. Ν. Γιαννιτσών, επιστημονική Ημερίδα Σ. Σ. με θέμα «Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία Παθήσεων της Σ.Σ. με τη μέθοδο Μckenzie». Ήταν η τρίτη κατά σειρά Ημερίδα που οργάνωσε το Ινστιτούτο μας στη Β. Ελλάδα, μετά την πρώτη, το 1997 στην Πτολεμαίδα και τη δεύτερη, το 2000, στη Θεσσαλονίκη. Όμως, αυτή η τελευταία των Γιαννιτσών είχε τεράστια επιτυχία και δυναμική. Το αμφιθέατρο του Νοσοκομείου ήταν ασφυκτικά γεμάτο, από γιατρούς διαφόρων ειδικοτήτων, κυρίως ορθοπαιδικούς και πολλούς συναδέλφους φυσικοθεραπευτές, από όλη τη Β. Ελλάδα. Η Διοίκηση του Νοσοκομείου και οι τοπικοί οργανωτές «είχαν να λένε» για την πρωτοφανή επιτυχία και επίτευξη των επιστημονικών στόχων. Το ίδιο και εμείς!

Την Ημερίδα μας τίμησαν με την παρουσία τους φυσικοθεραπευτές, πτυχιούχοι του Ελλ. Ινστ. Μckenzie, επιστήμονες από τον ορθοπαιδικό χώρο του Νοσοκομείου και όχι μόνο, καθηγητές ορθοπαιδικής. Από τη θέση μας, θα θέλαμε να εκφράσουμε τις βαθύτατες ευχαριστίες μας προς όλους τους συντελεστές και συνέδρους της Ημερίδας ανεξαιρέτως.

Τα μηνύματα που εισπράτουμε και από τις δύο πλευρές είναι πολλά και θετικά. Θα περιοριστούμε μόνο σε δύο.

Πρώτον, εξειδικευμένοι φυσικοθεραπευτές ανακοινώνουν στην ιατρική κοινότητα τις ιδιότητες και τα αποτελέσματα της μεθόδου, στην αντιμετώπιση και πρόληψη μη ειδικής αιτιολογίας παθήσεων της Σ.Σ., στηριζόμενοι στην παγκόσμια βιβλιογραφία και σε αποδεκτά ερευνητικά αποτελέσματα.

Δεύτερον, η ιατρική κοινότητα αντιλαμβάνεται τις προτάσεις της μεθόδου. Και αυτό, διότι η εξειδικευμένη φυσικοθεραπεία χρησιμοποιεί πλέον την ίδια «γλώσσα διαλόγου» με την ιατρική κοινότητα. Στηρίζεται, δηλαδή, μόνο σε επιστημονικώς αποδεκτά στοιχεία ή άλλως στην «Evidence Based Medicine».

Διαφωνίες σε ειδικούς κλινικούς ορισμούς ή θέματα, στα πλαίσια μιας ημερίδας ή οποιουδήποτε άλλου επιστημονικού βήματος, είναι λογικό να υπάρχουν. Είναι υπόθεση χρόνου και πεποίθησης στη συνεχή μελέτη και ενημέρωση και των δύο χώρων. Από την πλευρά αυτή, το Ινστιτούτο Μckenzie θα συνεχίσει να κάνει ό,τι κάνει την τελευταία 10ετία στην Ελλάδα και την τελευταία 30ετία στον υπόλοιπο κόσμο. Δηλαδή, συνεχή έρευνα, ενημέρωση και επιμόρφωση όλων των κλινικών σε θέματα θεραπείας και πρόληψης των μυοσκελετικών παθήσεων. Μόνο έτσι, συμβάλλουμε έμπρακτα στην επίτευξη του δύσκολου στόχου, που είναι η μείωση του δείκτη χρονιότητας των μυοσκελετικών παθήσεων ο οποίος είναι ο υψηλότερος στις ανθρώπινες παθήσεις, όπως αναφέρουν οι επιδημιολόγοι.

Μια και μίλησα για το αυτονόητο, την πεποίθησή μας δηλαδή στη συνεχή ενημέρωση και εξειδίκευση του χώρου μας, σας προτρέπω να μελετήστε προσεκτικά την ύλη αυτού του τευχους.

Στη συνέντευξη, μας τιμά ο αναπληρωτής καθηγητής Ορθοπαιδικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Γεώργιος Καπετάνος. Από τη θέση του προέδρου της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ, μας δίνει μία σφαιρική και ουσιαστική άποψη από τις πολυπληθείς δραστηριότητες των πολλών τμημάτων του επιστημονικού οργάνου των ορθοπαιδικών.

Μιλώντας για τη θεραπεία της χαμηλής οσφυαλγίας στην εποχή της «Evidence Based Medicine», σας παραπέμπω στο άρθρο του Alf Nackemson.

Δείτε επίσης, τις πρόσφατες και διαχρονικές απόψεις του R. Μckenzie για το εννοιολογικό μοντέλο της μεθόδου Μckenzie και δείτε πώς ανακοίνωσε στα μέσα ενημέρωσης το Πανεπιστήμιο του Οtago τη συνεργασία του με το Διεθνές Ινστιτούτο Μckenzie για τον μεταπτυχιακό τίτλο Masters of Science που παρέχουν από κοινού.

Ενημερωθείτε για το πολύ ενδιαφέρον συγκριτικό άρθρο των Α. Πολυζωΐδη, Α. Νικολαΐδη και άλλων για τα αποτελέσματα της ολικής αρθροπλαστικής γόνατος σε σύγκριση με αρθροπλαστικές πολλών αρθρώσεων.

Στις ανασκοπήσεις, μελετήστε τα αποτελέσματα των υπερήχων στα οξεία διαστρέμματα της ποδοκνημικής.

Ακόμη μελετήστε την ανασκόπηση, από τον St. May, της τρέχουσας παγκόσμιας βιβλιογραφίας για τη δικική κήλη της ΟΜΣΣ. Κατά την άποψή μου, αυτό το άρθρο θα αποτελέσει θησαυρό γνώσεων σε κάθε έλληνα κλινικό.

Απολαύστε, λοιπόν, το 4^ο τεύχος του περιοδικού μας και...

...ΧΡΟΝΙΑ ΣΑΣ ΠΟΛΛΑ!

