



Περιεχόμενα



ΝΑΤΣΙΚΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ

Σημείωμα του Εκδότη 3

Συνεντεύξεις

Συνέντευξη με την Ακτινολόγο Νάτσικα Μαργαρίτα 4

Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα

Η Πρόληψη των Τραυματισμών των Ισchioκνημιαίων στον Αθλητισμό 9

Η Αντίδραση του Πηκτοειδούς Πυρήνα των Οσφυϊκών Μεσοσπονδυλίων Δίσκων σε Θέσεις Λειτουργικής Φόρτισης 17

Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία: Μία Πρόσεγγιση από την Πλευρά της Ψυχοδυναμικής 22

Μπορούν οι Παθητικές Εκτάσεις στην Πρηνή Κατάκλιση να Προλάβουν Προβλήματα Οσφυαλγίας; Μία Τυχαίοποιημένη Ελεγχόμενη Δοκιμασία Παρέμβασης σε 314 Νεοσύλλεκτους Στρατιώτες 30

Κλινικά Περιστατικά

Θεραπευτική Προσέγγιση με βάση την κατάταξη για την Αντιμετώπιση Εφήβου με Οσφυαλγία, Πόνο στο Κάτω Άκρο & Σχετική Πλάγια Παραμόρφωση 36

Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι 41

Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 44

Τόμος 10 ♦ Τεύχος 2 ♦ Απρίλιος–Ιούνιος 2011

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ: 6443



ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΕΔΡΑ:

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr



ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

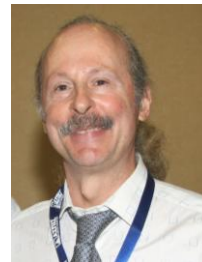
Δαμανάκη Κατερίνα
Ζούνης Μιχάλης
Μαρκοπούλου Άννα
Παπακωνσταντίνου Χριστίνα

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη



Τιμή Τεύχους: € 7.5



Αλλαγές των Απεικονιστικών Ευρημάτων με ΜΔΘ

Στο προηγούμενο τεύχος μας (τομ10 τευχ.1), έγραφα για την αδυναμία των απεικονιστικών ευρημάτων στην πρόγνωση και τον καθορισμό της θεραπείας. Σχολίαζα λοιπόν, όπως έχουν κάνει στο παρελθόν οι Nachemson, Jackson, Jakobs κ.λπ., - Spine, 1989:14 1362-67 ότι παρά τη χαμηλή τιμή ειδικότητας των CT-Scan και MRI, με αυτές τις τιμές, πολλοί χειρουργοί και βασίζονται και διάγνωση θέτουν και χειρουργούν.

Είναι γνωστό ότι στη Σ.Σ. και όχι μόνο, δεν μπορείς να συσχετίσεις τα απεικονιστικά ευρήματα με την τρέχουσα συμπτωματολογία. Είναι επίσης γνωστός ο δογματισμός που επικρατεί ότι «αφού το έδειξε η μαγνητική δεν μπορεί παρά το εύρημα να αποτελεί και το μηχανισμό του πόνου.» Αντιθέτως, όμως, στους ακτινολόγους είναι γνωστό ότι τα απεικονιστικά ευρήματα μπορεί να αλλάζουν... Κήλες αναπτύσσονται, μειώνονται ή και απορροφούνται στη διάρκεια ενός έτους, διαιτίας ή καμιά φορά στο εξάμηνο-οκτάμηνο!

Είναι όμως, επίσης, γνωστό μεταξύ των κλινικών της ΜΔΘ ότι η μέθοδος McKenzie μειώνει και καταργεί γρήγορα όχι μόνο τα συμπτώματα αλλά πολλές φορές βελτιώνει γρήγορα και τα απεικονιστικά ευρήματα.

Ένα άρθρο των Takasaki, H., May, S., Fazey, P. J., & Hall, T. 2010, δημοσιευμένο στο Journal of Manual and Manipulative Therapy, 18 (3), 153-158, επιβεβαιώνει τις γρήγορες αυτές βελτιώσεις και αλλαγές που επιφέρει η ΜΔΘ στην ΟΜΣΣ σε πάσχοντες από οσφυοϊσχιαλγία λόγω κήλης μεσοσπονδυλίου δίσκου. Τέτοιες αλλαγές είναι ρουτίνα στο θεραπευτήριό μας και όπου αλλού εφαρμόζεται αξιόπιστα και έγκυρα η ΜΔΘ.

Παρόλα αυτά, δημοσιευμένο άρθρο για αντίστοιχες μεταβολές στα απεικονιστικά ευρήματα ασθενών με αυχεναλγία και αυχενική ριζοπάθεια δεν έχει δημοσιευθεί στην παγκόσμια βιβλιογραφία, από όσο γνωρίζω.

Ένα τέτοιο, λοιπόν, clinical case με απίστευτες βελτιώσεις στον όγκο και την πίεση που ασκούσαν οι αυχενικές κήλες στις αντίστοιχες ρίζες, έχουμε την τιμή να παρουσιάσουμε. Το άρθρο έχει πάρει ήδη τη σειρά του για δημοσίευση σε έγκυρο περιοδικό του εξωτερικού.

Φυσικά, οι μαθητές μας και τα μέλη μας γνωρίζουν ανάλογες κλινικές περιπτώσεις από τα σχόλια των ακτινολόγων που ακούστηκαν στην ετήσια ημερίδα μας, στις 14/5/2011 αλλά και μέσα από τη διδασκαλία των μαθημάτων μας.

Η ΜΔΘ, λοιπόν, μπορεί να επιφέρει αλλαγές και στα απεικονιστικά ευρήματα!

Θα επανέλθουμε μετά τη δημοσίευση του άρθρου, όταν οι συζητήσεις και τα σχόλια θα είναι ποικίλα και πολυδιάστατα.

Σας εύχομαι, Κουράγιο, Αισιοδοξία και

Καλό Καλοκαίρι

Γιώργος Π. Σπανός