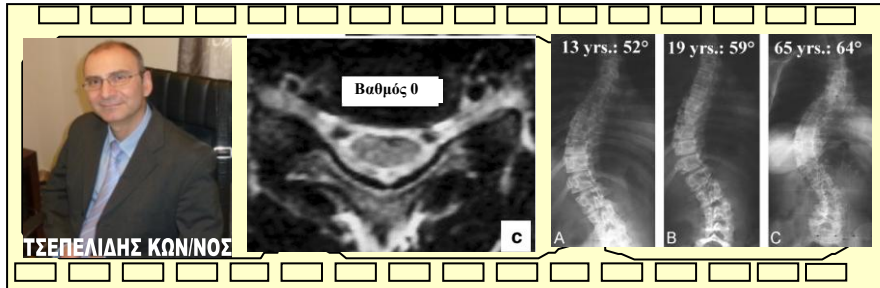


Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη	3
Συνεντεύξεις	
<i>Συνέντευξη με τον Ορθοπεδικό κ. Τσεπελίδη Κων/νο</i>	4
Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα	
<i>Δισκική Εκφύλιση της ΑΜΣΣ σε Μαγνητική Τομογραφία Ασθενών με Κήλη Μεσοσπονδυλίου Δίσκου: Μελέτη Σύγκρισης σε Ασυμπτωματικούς Εθελοντές</i>	7
<i>Συντηρητική Θεραπεία για την Ιδιοπαθή Εφηβική Σκολίωση Επαναξιολόγηση 10-60 έτη με αναφορά στην ποιότητα ζωής που σχετίζεται με την υγεία</i>	13
<i>Η Μέθοδος McKenzie σε Σύγκριση με Σπονδυλικούς Χειρισμούς σε Ασθενείς με Οσφυαλγία που παρουσιάζουν Επικέντρωση ή Περιφερειοποίηση Μία τυχαίας κατανομής ελεγχόμενη δοκιμασία</i>	25
Κλινικά Περιστατικά	
<i>Ο... Γολγοθάς μας Οσφυαλγίας</i>	33
Ημερίδα ΜΔΘ - 2012	
<i>Φωτογραφικά Σιγμήματα</i>	35
Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι	38
Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα	41

Τόμος 11 ♦ Τεύχος 2 ♦ Απρίλιος-Ιούνιος 2012

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ
ΚΩΔΙΚΟΣ: 6443

ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΕΔΡΑ:

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr



ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Δαμανάκη Κατερίνα
Ζούνης Μιχάλης

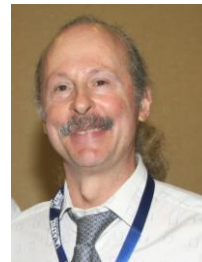


ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη



Τιμή Τεύχους: € 7.5



Η Ετήσια Ημερίδα του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie

Αγαπητοί συνάδελφοι, στο προηγούμενο τεύχος, έκανα αναφορά στην... «Οδύσσεια» που βίωσε ένας καλός συνάδελφος και φίλος, που είχε την ατυχία να εμφανίσει συμπτώματα οσφυαλγίας...

Η αδυναμία έγκυρης και αξιόπιστης ιστικής διάγνωσης όπως και η μη ολοκληρωμένη εφαρμογή της ΜΔΘ, και ως εκ τούτων η αδυναμία αντιμετώπισης της κατάστασης, έφερε την απόλυτη ανατροπή στη ζωή του καλού συναδέλφου. Διαβάστε στη στήλη μας «Κλινικά Περιστατικά», εν συντομία φυσικά, όλες τις πτυχές του δράματος που εξελίχθηκε και θα συνειδητοποιήσετε τη βαρύτητα αλλά και την κακή φυσική ιστορία που μπορεί να έχουν τα συμπτώματα οσφυαλγίας και κυρίως της χρόνιας.

Θα ήθελα, όμως, να αναφερθώ και σε κάτι εντελώς διαφορετικό και πολύ πιο ευχάριστο! Είναι η Ετήσια Ημερίδα μας που πραγματοποιήθηκε στις 26 Μαΐου, 2012. Τα συμπεράσματα είναι αρκετά και αισιόδοξα... Είναι η δεύτερη χρονιά που γίνεται και φάνηκε ότι, τόσο η συχνότητα, μία φορά το χρόνο, όσο και το πολυθεματικό πρόγραμμα της ΜΔΘ τυγχάνουν πολύ καλής αποδοχής από τους συναδέλφους. Την ίδιο θετικά αποδεκτό και με πολύ καλά σχόλια ήταν το Κλινικό Εργαστήριο που οργανώσαμε, το προηγούμενο απόγευμα, στα πλαίσια, πάντα, των εργασιών της Ημερίδας. Έγιναν αναφορές και εισηγήσεις τόσο για θέματα της Σ.Σ., όσο και Περιφερειακών Αρθρώσεων, σε εύλογη ισορροπία. Επίσης έγιναν αναφορές και στη διάγνωση, τόσο την απεικονιστική όσο και την κλινική, συντηρητική ή επεμβατική. Όλα τα θέματα αναλύθηκαν από συναδέλφους, πτυχιούχους στη ΜΔΘ και από ιατρούς ποικίλων ειδικοτήτων.

Για μία ακόμη φορά, βαθύτατα ευχαριστώ όλους τους ομιλητές μας και φυσικά τους συνεργάτες μου στο Ινστιτούτο.

Πριν κλείσω θα ήθελα να τονίσω πέντε σημεία της Ημερίδας, που θεωρώ κορυφαίας αξίας και ποιότητας.

- Την συμμετοχή, ως ομιλητές, νέων πτυχιούχων του Ινστιτούτου μας, που είναι δείγμα ευρωστίας και ανάπτυξης.
- Τη συμμετοχή του συναδέλφου από το Διεθνές Ινστιτούτο, του φίλου Grant Watson, που πρόσθεσε σημαντικό ειδικό βάρος.
- Τις συζητήσεις μεταξύ συνέδρων και ομιλητών, που αποτέλεσαν την κορυφαία επιδίωξη της Ημερίδας.
- Την ανακοίνωση αποτελεσμάτων διεθνούς έρευνας από τον Καναδά, που διεξήχθη από ερευνητές του Διεθνούς Ινστιτούτου, ότι το 60% των διεγνωσμένων ΟΑ ισχίου και γόνατος σε ασθενείς που βρίσκονταν σε λίστα αναμονής για ολική αρθροπλαστική, ήταν απλώς, σύνδρομα διαταραχής τα οποία ανατάχθηκαν! Κι όμως αυτοί οι ασθενείς βρίσκονταν σε λίστα αναμονής για χειρουργική αποκατάσταση. **Α Π Ι Σ Τ Ε Υ Τ Ο!**
- Το καταπληκτικό Κλινικό Εργαστήριο για το Ισχίο και το Γόνατο, όπου η συμμετοχή ήταν στο 100% του αναμενομένου, και... **ΟΛΑ ΑΥΤΑ ΕΝΤΕΛΩΣ ΔΩΡΕΑΝ.**

Θα συμφωνήσετε, ίσως κι εσείς, ότι αυτό το γεγονός θα μπορούσαμε να το αποκαλέσουμε συνέδριο, και όχι αδίκως.

Πιστεύοντας στην Υπομονή και Αισιοδοξία όλων μας

Σας Εύχομαι καλό Καλοκαίρι

Γιώργος Π. Σπανός