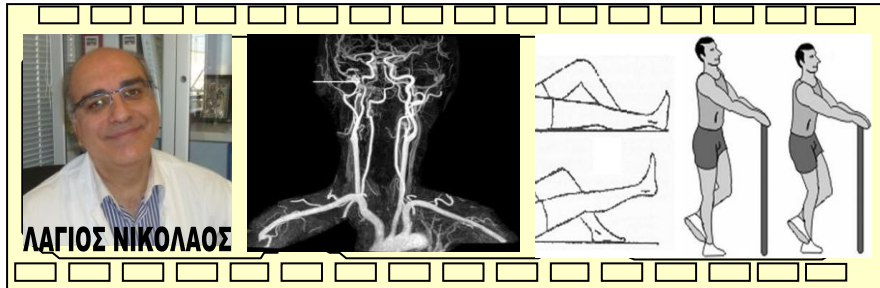




Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη 3

Συνεντεύξεις

Συνέντευξη με τον Ορθοπεδικό κ. Τσεπελίδη Κων/νο 4

Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα

Η Επικράτηση Εκφυλιστικών Απαικονιστικών Ευρημάτων σε MRI της ΟΜΣΣ Νεαρών ενηλίκων 9

Μηχανική ή Φλεγμονώδης Οσφυαλγία: Ποια είναι τα Πιθανά Σημείο και Συμπτώματα; 16

Υψηλή Επικράτηση του κατά McKenzie Συνδρόμου Στάσεως Σε Νεαρά Ατομα που δεν Αναζητούν Περιθάλψη 22

Ασκήσεις Ανοιχτής έναντι Κλειστής Κινητικής Αλυσίδας για τη Χονδρομαλάκωση της Επιγονατίδας 28

Κλινικά Περιστατικά

Ένας Ασθενής με Διαχωρισμό της Έσω Καρωτίδας 32

Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι 39

Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 42

Τόμος 11 ♦ Τεύχος 3 ♦ Ιούλιος-Σεπτέμβριος 2012

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ
ΚΩΔΙΚΟΣ: 6443

ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΕΔΡΑ:

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr



ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Δαμανάκη Κατερίνα
Ζούνης Μιχάλης

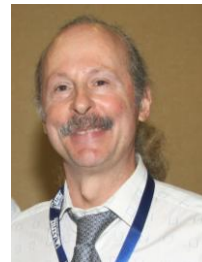


ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη



Τιμή Τεύχους: € 7.5



«Όλο πιο ψηλά... Όλο πιο μπροστά!»

Η φράση του τίτλου που είναι ταυτόχρονα και προτροπή δεν είναι τυχαία και... «ορφανή». Είναι χαρακτηριστική έκφραση ενός μεγάλου ανδρός που, δυστυχώς, δεν είναι πλέον μαζί μας και στον οποίο, τόσο το Διεθνές Ινστιτούτο McKenzie, όσο και η Μυοσκελετική Ιατρική και Θεραπεία οφείλουν τεράστια Ευγνωμοσύνη, και Σεβασμό. Η φράση «Όλο πιο μπροστά, όλο πιο ψηλά» ήταν η συνηθισμένη έκφραση και προτροπή του Δρος Vert Mooney, κατά την 20ετή και πλέον πορεία του ως ορθοπεδικός σύμβουλος και επιστημονικός συνεργάτης του ΔΙΜ, για τη συνηχή ενθάρρυνση και παρότρυση των συναδέλφων του...

Ως εκ τούτου και ως ελάχιστη τιμή και αναγνώριση των προσπαθειών του και του επιστημονικού του έργου, αυτή η φράση του μπήκε ως τίτλος στο 12^ο Παγκόσμιο συνέδριο του Διεθνούς Ινστιτούτου McKenzie, που θα πραγματοποιηθεί στο Austin – Texas, USA, στις 5-7 Οκτωβρίου 2012.

Πλησιάζει, λοιπόν, ο καιρός για το 12^ο Παγκόσμιο Συνέδριο και θεωρώ ότι πρέπει να αναφερθώ σε κάποια θέματα. Γνωρίζω ότι για τη διεθνή κοινότητα, που ασχολείται με τη θεραπεία και διάγνωση των μυοσκελετικών προβλημάτων, τα περισσότερα είναι γνωστά καιρό τώρα... Δυστυχώς, όμως, όχι και στους έλληνες συναδέλφους και κυρίως, σε αυτούς που δεν ανήκουν στο χώρο της Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας

Το συνέδριο, λοιπόν, με τίτλο “Onwards and Upwards –Pushing the Boundaries of Musculoskeletal Care” ευελπιστεί να συμβάλει στην εξέλιξη και διερεύνηση των ορίων της γνώσεως. Τούτο προσδοκά και το προσπαθεί με ένα εξαιρετικό επιστημονικό πρόγραμμα που περιλαμβάνει Διαλέξεις, Στρογγυλά Τραπέζια με συζητήσεις και αντιπαραθέσεις, κλινική παρουσίαση και τριήμερη παρακολούθηση ασθενών που είναι «σήμα κατατεθέν» των συνεδρίων μας, κλινικά εργαστήρια και κλινικές συνεδρίες.

Κάποια από τα αντικείμενα του συνεδρίου είναι:

- Η κατανόηση των περιορισμών της ειδικής ιστικής διάγνωσης στη Σ.Σ. και στα Άκρα
- Η κατανόηση των διαφόρων συστημάτων κατάταξης των μυοσκελετικών καταστάσεων και η κρίση της αποτελεσματικότητάς τους
- Η κατανόηση του ρόλου των ψυχοκοινωνικών παραγόντων στον πόνο των μυοσκελετικών προβλημάτων
- Η κατανόηση των «Υπέρ» και «Κατά» της σταθεροποίησης της Σ.Σ. στη θεωρία και στην πράξη
- Η κατανόηση της σημαντικότητας των θεραπευτικών αποτελεσμάτων στην υγεία
- Η κατανόηση των αρχών της ΜΔΘ στα μυοσκελετικά προβλήματα της Σ.Σ. και των Άκρων

Μία πλειάδα προσκεκλημένων κεντρικών ομιλητών και η αφρόκρεμα της ερευνητικής και διδακτικής ομάδας του ΔΙΜ εγγυάται τη μέγιστη επιτυχία του Συνεδρίου.

Δείτε λεπτομέρειες στο site μας.

Καλό Φθινόπωρο με υπομονή και καρτερία

Γιώργος Π. Σπανός