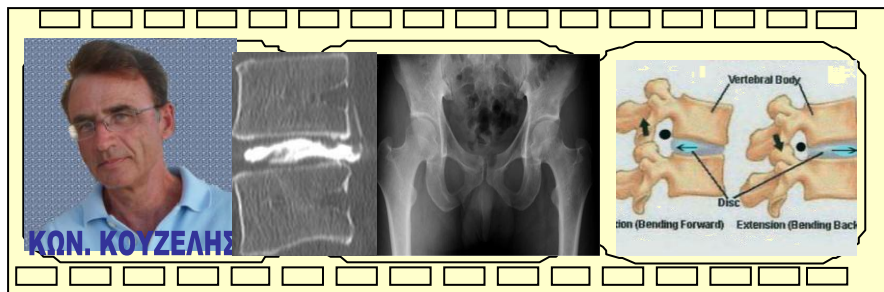


# Περιεχόμενα



## Σημείωμα του Εκδότη 3

### Συνεντεύξεις

Συνέντευξη με τον Ορθοπαιδικό κ. Κουζέλη Κων/νο 4

### Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα

Η Εκφύλιση του Οσφυϊκού Μεσοσπονδύλιου Δίσκου  
Προκαλεί Επίμονο Βουβωνικό Πόνο 7

Η Χειροθεραπεία που Στοιχεύει σε Συγκεκριμένα Σπονδυλικά  
Τμήματα είναι Δυνατή ή Απαραίτητη  
για Θεραπευτική Αντιμετώπιση; 13

Το Δυναμικό Μοντέλο του Δίσκου:  
Μία Συστηματική Ανασκόπηση της Βιβλιογραφίας 20

12<sup>ο</sup> Παγκόσμιο Συνέδριο Μηχανικής Διάγνωσης & Θεραπείας: 26

### Κλινικά Περιστατικά

Μεταβολές στη Μορφολογία του Πηκτοειδούς Πυρήνα  
Μετά την Εφαρμογή Μηχανικής Διάγνωσης & Θεραπείας:  
Αναφορά Κλινικού Περιστατικού και Αξιολόγηση με MRI 33

Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι 37

Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 40

Τόμος 11 ♦ Τεύχος 4 ♦ Οκτώβριος-Δεκέμβριος 2012

**ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ**

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ: 6443

### ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

### ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

### ΕΔΡΑ:

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: [www.mckenziehellas.gr](http://www.mckenziehellas.gr)

E-mail: [secc@mckenziehellas.gr](mailto:secc@mckenziehellas.gr)



### ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός  
Κατερίνα Δαμανάκη



### ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Δαμανάκη Κατερίνα  
Ζούνης Μιχάλης

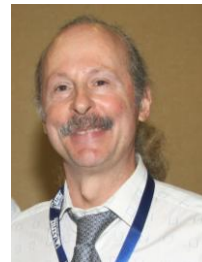


### ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη



Τιμή Τεύχους: € 7.5



## Συμπεράσματα από το 12ο Παγκόσμιο Συνέδριο ΜΔΘ στο Austin, Texas

Από το προηγούμενο τεύχος, είχα αναφερθεί στο επιστημονικό πρόγραμμα του 12<sup>ου</sup> Παγκοσμίου Συνεδρίου και είχα υποσχεθεί ότι σε αυτό το τεύχος θα αφιέρωνα τη στήλη μου στα θέματα που ανακοινώθηκαν. Έτσι λοιπόν, όπως θα διαβάσετε, σταχυολογούμε κάποιες από τις εξαιρετικές εργασίες και τις νέες έρευνες που παρουσιάστηκαν και τις δημοσιεύουμε εν περιλήψει στις επόμενες σελίδες. Απολαύστε τις... Προσωπικά, δεν μπορώ παρά να σταθώ στα παρακάτω...

1<sup>ο</sup>: στη μόνιμη, πλέον, παρουσίαση ασθενών και την παρακολούθησή τους και τις τρεις ημέρες του συνεδρίου, αυτήν τη φορά με παθολογίες των περιφερειακών αρθρώσεων και κυρίως του ώμου. Η ΜΔΘ εφαρμοζόμενη ζωντανά μπροστά στους συνέδρους αλλά και η επακόλουθη συζήτηση, τόσο με τους προσκεκλημένους ομιλητές, όσο και με τους υπόλοιπους συνέδρους, για τον κλινικό συλλογισμό, τα αποτελέσματα, την πρόγνωση και τη διάγνωση καθενός ξεχωριστά, ήταν και θα είναι ένα μοναδικό και ξεχωριστό στοιχείο που δίνει ταυτότητα, κύρος και αξεπέραστη αξία στο Συνέδριο.

2<sup>ο</sup>: θα σταθώ, επίσης, στις ερευνητικές ανακοινώσεις της Sousan Mercer, του Stephen May, του Richard Rosendale και του Robert Medcalf.

Η Sousan Mercer "τάραξε τα ύδατα", πραγματικά, με τις ανακοινώσεις της, ξεκαθαρίζοντας ότι η υπόθεση της τρέχουσας δεκαετίας περί του σταθεροποιητικού ρόλου των εν τω βάθει μυών του κορμού, όπως και των οσφυοπυελικών μυών δεν επιβεβαιώνεται. Οι ανατομικές μελέτες για τη λειτουργία και τη μορφολογία τους δεν υποστηρίζουν τον υποτιθέμενο σταθεροποιητικό τους ρόλο!...

Σε ανάλογο ανατρεπτικό αλλά και διαφωτιστικό ύφος στάθηκε η ανασκόπηση της βιβλιογραφίας που παρουσίασε ο Stephen May, σχετικά με το ρόλο των ασκήσεων σταθεροποίησης. Τα συμπεράσματα ήταν ότι οι ασκήσεις δεν μπορούν να προλάβουν την υποτροπή και τα μελλοντικά επεισόδια οσφυαλγίας. Δεν έχουν αποτέλεσμα στα οξέα περιστατικά και δεν υπερτερούν, ως προς την αποτελεσματικότητα, άλλων ανεργητικών ασκήσεων ενδυνάμωσης και ενδείκνυται μόνο σε χρόνιες καταστάσεις και περιστατικά. Τέλος, είναι λιγότερο αποτελεσματικές από την ψυχοκοινωνική εκπαίδευση...

Εξαιρετικές ήταν και οι αναφορές των R. Medcalf και R. Rosendale. Ο R. Medcalf με τις μελέτες και τις ανασκοπήσεις της βιβλιογραφίας υποστήριξε σθεναρά την αξιοπιστία και εγκυρότητα της Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας υπογραμμίζοντας ότι το σύστημα αυτό παρότι δεν στοχεύει στην αναγνώριση της ιστικής καταγωγής του πόνου κατορθώνει να υπερέχει στην κατάταξη και θεραπεία των μυοσκελετικών προβλημάτων της Σ.Σ. και των Άκρων...

Ο R. Rosendale «ταρακούνησε» το ακροατήριο με το συμπέρασμα της έρευνάς του ότι ένα εξαιρετικά υψηλό ποσοστό γονάτων με Οστεο-Αρθρίτιδα κατατάσσονται και είναι ανατάξιμες διαταραχές με σημαντικά καλύτερα αποτελέσματα, σε σχέση με τις συνήθεις κλινικές παρεμβάσεις.-

Σας εύχομαι  
Καλές Γιορτές, Υπομονή και... Ψυχραιμία

Γιώργος Π. Σπανός