

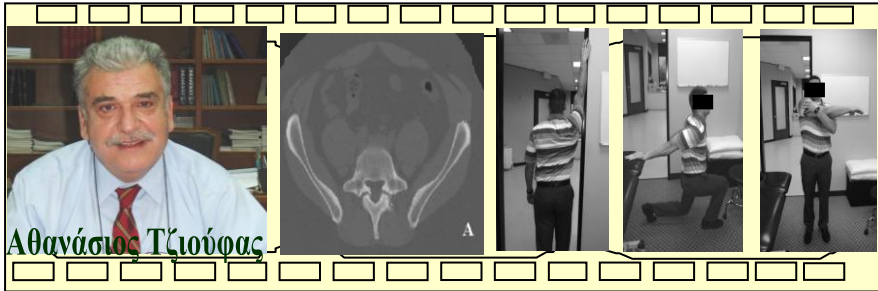
Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία

- ◆ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΟΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ
κ. ΑΘΑΝΑΣΙΟ ΤΖΙΟΥΦΑ
- ◆ ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΠΗΓΗ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑΣ; ΠΑΙΖΕΙ
ΚΑΠΟΙΟ ΡΟΛΟ Η ΗΛΙΚΙΑ;
- ◆ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΟΡΦΟΛΟΓΙΑ, ΑΛΛΑΓΕΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ
ΜΕ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ ΜΗ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΤΗΣ
ΑΜΣΣ. ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΣΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΠΟ
1200 ΑΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΑ ΑΤΟΜΑ
- ◆ ΣΠΟΝΔΥΛΟΥΛΥΣΗ ΚΑΙ ΣΠΟΝΔΥΛΟΛΙΣΘΗΣΗ. ΕΠΙΚΡΑΤΗΣΗ
ΜΕ ΤΗΝ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ ΣΤΟΝ ΕΝΗΛΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ
- ◆ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ MCKENZIE ΣΤΗ ΧΡΟΝΙΑ
ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΕΣ ΣΩΜΑΤΙ-
ΚΕΣ ΚΑΙ ΒΙΟ-ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΣΤΙΚΕΣ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΕΚΒΑΣΗΣ
- ◆ ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ:
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΩΜΑΛΓΙΑΣ ΜΕ ΤΙΣ ΑΡΧΕΣ ΤΗΣ ΜΗΧΑ-
ΝΙΚΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
- ◆ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2014

Ετήσια Επιστημονική Ημερίδα Μηχανικής Διάγνωσης & Θεραπείας
Σάββατο, 3 Μαΐου 2014
Αμφιθέατρο Ιπποκράτειου Νοσοκομείου Αθηνών



Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη 3

Συνεντεύξεις

Αθανάσιος Τζιούφας
Καθηγητής Ρευματολογίας 4

Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα

Ποια Είναι η Πηγή της Χρόνιας Οσφυαλγίας;
Παίζει Κάποιο Ρόλο η Ηλικία; 8

Φυσιολογική Μορφολογία, Αλλαγές που Σχετίζονται
με την Ηλικία και μη Φυσιολογικά Ευρήματα της ΑΜΣΣ:
Μαγνητική Απεικόνιση σε περισσότερα από 1200
Ασυμπτωματικά Άτομα 15

Σπονδυλόλυση και Σπονδυλολίθωση
Επικράτηση με την Οσφυαλγία στον Ενήλικο Πληθυσμό 21

Αξιολόγηση της Παρέμβασης McKenzie στη Χρόνια
Οσφυαλγία Χρησιμοποιώντας Επιλεγμένες Σωματικές και
Βιο-Συμπεριφοριστικές Μετρήσεις Έκβασης 28

Κλινικά Περιστατικά

Αντιμετώπιση της Ωμαλγίας με τις Αρχές
της Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας 37

Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι 42

Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 45

ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΕΔΡΑ:

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr



ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

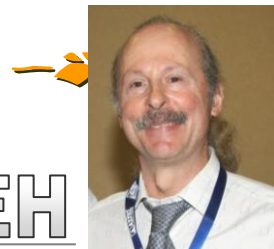
Δαμανάκη Κατερίνα
Ζούνης Μιχάλης



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ
ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 7.5



ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΤΑΞΗ

Ο Φλεγμονώδης Παράγοντας

Είναι εξαιρετική τιμή προς το πρόσωπό μου και τον χώρο που εκπροσωπώ, η παραχώρηση συνεντεύξεων από τους καθηγητές των Ιατρικών Σχολών της χώρας μας, για να δημοσιευθούν στο περιοδικό μας.

Μία εξ αυτών είναι η συνέντευξη του Καθηγητού Ρευματολογίας-Ανοσολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, κυρίου Αθανασίου Τζιούφα, που δημοσιεύουμε στο παρόν τεύχος και του είμαι ευγνώμων γι' αυτό.

Ολόκληρη τη συνέντευξη θα τη διαβάσετε στη στήλη των συνεντεύξεων του παρόντος τεύχους και χρειάζεται όχι απλώς να την αναγνώσετε αλλά να τη μελετήσετε.

Στη συγκεκριμένη συνέντευξη, μεταξύ πολλών άλλων, ο καθηγητής μάς είπε «...το γεγονός ότι υπάρχει μηχανικός πόνος είναι σαφές. Το γεγονός ότι υπάρχει φλεγμονώδης πόνος, διαφορετικός, είναι επίσης σαφές. Αυτό που πολλές φορές δεν είναι σαφές στην επιστημονική κοινότητα, είναι ότι ο μηχανικός πόνος εάν παραμείνει και επιμείνει, μπορεί να γίνει φλεγμονώδης... ..η μέθοδος McKenzie είναι πολύ καλή για πρώιμες καταστάσεις, πρώιμο μηχανικό πόνο, είναι top... ..αργότερα αρχίζουν να μπαίνουν και φλεγμονώδη στοιχεία. Σήμερα ξέρουμε πολύ καλά ότι και τα χονδροκύτταρα και τα ανοσοκύτταρα κάτω από μηχανικό stress, βγάζουν φλεγμονώδεις διαμεσολαβητές και εκεί αρχίζει να γίνεται μπέρδεμα. Άρα, η πρώιμη αντιμετώπιση, είναι εξαιρετικά σημαντική, όχι μόνο στην φλεγμονή αλλά και στον μηχανικό πόνο».

Από αυτό το τμήμα της συνέντευξης υπογραμμίζω την σημαντική αλλά πιθανώς άγνωστη για τον κλινικό κόσμο πληροφορία, ότι τα χονδροκύτταρα και τα ανοσοκύτταρα κάτω από μηχανικό stress βγάζουν φλεγμονώδεις διαμεσολαβητές και αρχίζει έτσι ένα κλινικό μπέρδεμα!

Επιλέγω, επίσης, να υπογραμμίσω ότι ενώ ο φλεγμονώδης παράγοντας ανιχνεύεται, τόσο από τον εργαστηριακό έλεγχο, π.χ. TKE ή CRP, όσο και από τον απεικονιστικό έλεγχο, π.χ. διαβρώσεις, συνδεσμώσεις, αγκυλοποιήσεις κ.λπ., και πολλές φορές τα στοιχεία αυτά είναι ελάχιστα ή και ανύπαρκτα σε δεδομένη φάση.

Είναι, λοιπόν, κυρίως και πρωτίστως, η κλινική εικόνα που μπορεί να ψιθυρίζει ή να κραυγάζει για τη φλεγμονώδη νόσο, π.χ. πόνος ή/και πρωινή δυσκαμψία.

Είναι μία ακόμη περίπτωση, όπου η ουσία της διάγνωσης ή και της θεραπείας βασίζεται στην κλινική εικόνα, η οποία, όπως και στον μηχανικό παράγοντα, φωτίζει την υπάρχουσα παθολογία.

Πάντως, για την αξία της κλινικής εικόνας και παρουσίας μίας παθολογίας, μιλάμε και επιμένουμε και στο δικό μας χώρο, της ΜΔΘ. Είναι η συμπεριφορά των συμπτωμάτων και του μηχανικού παράγοντα, που υποδεικνύουν και τελικώς, επιβεβαιώνουν τη μηχανική διάγνωση. Αντιστοίχως, είναι η συμπεριφορά των συμπτωμάτων και του μηχανικού παράγοντα, που βάζει σοβαρή υποψία για τον φλεγμονώδη παράγοντα, ο οποίος, αργά ή γρήγορα, θα επιβεβαιωθεί από τον εργαστηριακό ή απεικονιστικό έλεγχο.

Γιώργος Π. Σπανός