

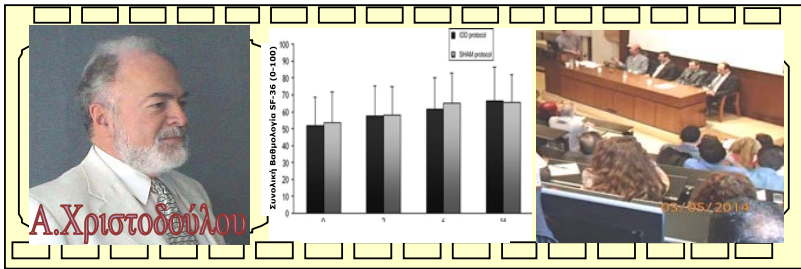
Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία

- ◆ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΟΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗΣ
Κ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ
- ◆ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΣΤΙΑ-
ΣΜΕΝΟ ΣΤΗΝ ΕΚΚΕΝΤΡΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΤΟΥ ΠΕΤΑΛΟΥ
ΤΩΝ ΣΤΡΟΦΕΩΝ ΓΙΑ ΠΑΣΧΟΝΤΕΣ ΑΠΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΥΠΑ-
ΚΡΩΜΙΑΚΗΣ ΠΡΟΣΚΡΟΥΣΗΣ
- ◆ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΕΞΕΤΑΣΤΩΝ ΣΕ ΕΝΑ ΤΥΠΟΠΟΙΗ-
ΜΕΝΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΟΣΦΥΟ-ΠΥΕΛΙΚΟ
ΠΟΝΟ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ
- ◆ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗ ΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΚΕΦΑΛΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΥΧΕΝΑ
ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΜΙΑ ΚΑΡΕΚΛΑ ΓΡΑΦΕΙΟΥ
ΜΕ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΑΠΟ ΟΣΦΥΪΚΟ ΡΟΛΟ
- ◆ ΔΕΝ ΠΑΡΑΤΗΡΗΘΗΚΕ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΛΞΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ
ΜΕ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ: ΜΙΑ ΕΝΙΑΙΑ, ΤΥΦΛΗ, ΤΥΧΑΙΑΣ ΚΑΤΑΝΟ-
ΜΗΣ ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΔΟΣΠΟΝΔΥΛΙ-
ΚΗ ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ◆ ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ
ΩΜΑΛΓΙΑ: ΔΙΑΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΜΕ ΜΔΘ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΚΩΝ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ
- ◆ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2014

**ΕΤΗΣΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΔΘ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ**

ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΜΚΕΝΖΙΕ
ΤΟΜΟΣ 13 ΤΕΥΧΟΣ #2 ΑΠΡΙΛΙΟΣ-ΙΟΥΝΙΟΣ 2014

Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη	3
Συνεντεύξεις	
Καθηγητής ΑΠΘ, Χριστοδούλου Αναστάσιος	4
<i>Αξιολόγηση ενός Προγράμματος Άσκησης Εστιασμένο στην Έκκεντρη ενδυνάμωση του πετάλου των στροφών για Πάσχοντες από Σύνδρομο Υπακρωμιακής Πρόσκρουσης</i>	6
<i>Η Μεταξύ των Εξεταστών Αξιοπιστία σε ένα Τυποποιημένο Σύστημα Κατάταξης για τον οσφυοπνευλικό Πόνο που σχετίζεται με την Εγκυμοσύνη</i>	13
<i>Αλλαγές στη Στάση της Κεφαλής και του Αυχένα Χρησιμοποιώντας μία Καρέκλα Γραφείου με και Χωρίς Υποστήριξη με Οσφυϊκό Ρολό</i>	19
<i>Δεν Παρατηρήθηκε Επίδραση της Έλξης σε Ασθενείς με Οσφυαλγία: Μία Ενιαία, Τυφλή, Τυχαίας Κατανομής Ελεγχόμενη Δοκιμασία για την Ενδοσπονδυλική Δυναμική Θεραπεία</i>	26
Κλινικά Περιστατικά	
<i>Ωμαλγία: Διαφορική Διάγνωση με την ΜΔΘ των Περιφερειακών Αρθρώσεων</i>	33
<i>Ετήσια Επιστημονική Ημερίδα ΜΔΘ – Φωτο-Ρεπορτάζ</i>	37
Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι	40
Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα	43

Τόμος 13 ♦ Τεύχος 2 ♦ Απρίλιος-Ιούνιος 2014

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ
ΚΩΔΙΚΟΣ: 6443

ΕΚΔΟΤΗΣ:
ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΕΔΡΑ:
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ
Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654
Web Site: www.mckenziehellas.gr
E-mail: secr@mckenziehellas.gr



ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Δαμανάκη Κατερίνα
Ζούνης Μιχάλης



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη



Τιμή Τεύχους: € 7.5



ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΤΑΞΗ

Η Ετήσια Επιστημονική Ημερίδα ΜΔΘ

Φέτος, η αλλαγή ήταν ξεκάθαρη και φωναχτή σε πολλές παραμέτρους... τόσο, ώστε γρήγορα προσδιόριζες τη διαφορά. Ας πάρω, όμως, τα γεγονότα με τη σειρά.

Κατ' αρχήν, ο κόσμος ήταν πολύς και παρών σε όλη τη διάρκεια της Ημερίδας. Σχεδόν από τις 9:30 το πρωί, οι περισσότεροι ήταν παρόντες και όχι μόνο μαθητές μας από όλη την Ελλάδα, αλλά και πάρα πολλοί φοιτητές, κάτι ιδιαίτερα σημαντικό. Το γεγονός της μεγάλης προσέλευσης ήταν τόσο εντυπωσιακό, ώστε ο πρώτος ομιλητής, ο ορθοπαιδικός Μανώλης Τσαφαντάκης, δήλωσε από βήματος, αντί προλόγου στην ομιλία του «...στο μαθήματα ορθοπαιδικής δεν πατάει κανένας από τους ειδικευόμενους και εσείς γεμίζετε αμφιθέατρα με το καλημέρα, έχοντας, επίσης και εξαιρετικά θέματα Διάγνωσης, Πρόγνωσης και Θεραπείας, αντίστοιχα ενός επιτυχημένου συνεδρίου. Είμαι εντυπωσιασμένος ...»

Πράγματι, όπως και ο κ. Τσαφαντάκης δήλωσε, τα θέματα της Ημερίδας ήταν εξαιρετικά και αυτό ήταν το δυνατό της στοιχείο.

Τα κλινικά περιστατικά που παρουσίασαν οι συνάδελφοι, Γιάννης Λάνδρου, Μανώλης Λουλάκης και Ηλίας Παπαστρατής, έδειξαν το ειδικό βάρος της Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας μυοσκελετικών παθήσεων. Η παρουσίαση τους, βέβαια, αντανάκλασε και το υψηλό κλινικό επίπεδο των ομιλούντων.

Ανάλογοι υψηλού επιπέδου ήταν και τα θέματα που παρουσίασαν οι γιατροί ομιλητές, Εμμ. Τσαφαντάκης, Κων. Κωσταβάρας, Βασ. Φωτόπουλος, Κων. Αναγνώστου και ο καθηγητής φυσικοθεραπείας κ. Η. Τσέπης.

Τέλος, και ίσως πιο σημαντικό ήταν το μέρος της στρογγυλής τράπεζας όπου έγινε σαφές ότι η Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία είναι «μονόδρομος» που πρέπει να ακολουθείται στη συντηρητική θεραπεία των μυοσκελετικών Παθήσεων. Επίσης, ότι η Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία, πρέπει να επικρατήσει ως η πρώτη και κυρίαρχη επιλογή στη συντηρητική αντιμετώπιση της μη ειδικής οσφυαλγίας/ισχιαλγίας.

Εδώ, θα έπρεπε, ίσως, να αναφερθώ και στη δική μου παρουσίαση «Οι μεταβολές στην MRI κατά την εφαρμογή ΜΔΘ στην Αυχενική Ριζοπάθεια». Όχι, βέβαια, για να... ευλογήσω τα γένια μας, επειδή είναι δικό μας άρθρο, αλλά για τους ακολούθους σημαντικούς λόγους:

1. Θίγει το εξαιρετικό θέμα του συσχετισμού των απεικονιστικών ευρημάτων με την τρέχουσα συμπτωματολογία.
2. Υποστηρίζει το νοιολογικό μοντέλο για την ανάταξη της διαταραχής.
3. Ενισχύει την πιθανή παθολογοανατομική ερμηνεία περί ανάταξης του αυχενικού δίσκου.
4. Δίνει ουσιαστική υποστήριξη της υπεροχής της ΜΔΘ στην επιλογή της συντηρητικής θεραπείας της ριζοπάθειας έναντι της χειρουργικής αλλά και των άλλων συντηρητικών προσεγγίσεων, π.χ. εγχύσεις, ΜΣΑΦ, Κολάρο κ.τλ.

Τέλος, θα ήθελα να ευχαριστήσω από καρδιάς, όλους τους συντελεστές, ομιλητές, οργανωτική επιτροπή και προεδρεία.-

Καλό Καλοκαίρι!

Γιώργος Π. Σπανός