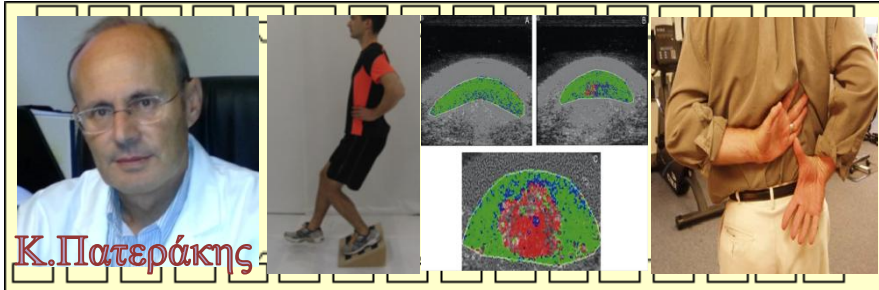


# Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία

- ◆ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΠΙΚΟΥΡΟ ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΝΕΥΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ ΠΑΤΕΡΑΚΗ
- ◆ Η ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΚΡΙΒΕΙΑ ΤΗΣ ΛΗΨΗΣ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ ΣΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΤΗΣ ΟΣΦΥΟΪΕΡΗΣ ΝΕΥΡΙΚΗΣ ΡΙΖΑΣ
- ◆ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΤΕΝΟΝΤΟΠΑΘΕΙΑΣ ΤΟΥ ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΙΚΟΥ ΤΕΝΟΝΤΑ (*JUMPER'S KNEE*)
- ◆ ΜΙΑ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕΙΩΣΕ ΤΗΝ ΑΝΑΓΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΥΠΑΚΡΩΜΙΑΚΟ ΠΟΝΟ
- ◆ ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ  
Η ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΚΙΝΗΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΓΡΗΓΟΡΩΝ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΤΗ ΣΥΜΦΥΤΙΚΗ ΘΥΛΑΚΙΤΙΔΑ ΤΟΥ ΩΜΟΥ (*ΠΑΓΩΜΕΝΟΣ ΩΜΟΣ*)
- ◆ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2015



# Περιεχόμενα



**Σημείωμα του Εκδότη 3**

**Συεντεύξεις**

*Κων. Πατεράκης – Επικ. Καθ. Νευροχειρουργικής 4*

*Η Διαγνωστική Ακρίβεια της Λήψης Ιστορικού στην Αξιολόγηση της Πίεσης της Οσφουοϊερής Νευρική Ρίζας 8*

*Φυσικοθεραπευτική Αντιμετώπιση της Τενοντοπάθειας του Επιγοναυδικού Τένοντα (Jumper's Knee) 16*

*Μια Στρατηγική Ειδικής Άσκησης Μειώσει την Ανάγκη Χειρουργικής Επέμβασης σε Ασθενείς με Υπακρωμιακό Πόνο 26*

**Κλινικά Περιστατικά**

*Η Χρήση των Επαναλαμβανόμενων Κινήσεων για την Επίτευξη Γρήγορων Αλλαγών στη Συμφυτική Θυλακίτιδα του Ωμου (Παγωμένος Ωμος) 34*

**Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι 37**

**Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 41**



**ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Γεώργιος Π. Σπανός  
Κατερίνα Δαμανάκη



**ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ**

Δαμανάκη Κατερίνα  
Ζούνης Μιχάλης



**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ**

Κατερίνα Δαμανάκη



**Τιμή Τεύχους: € 7.5**



## ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΤΑΞΗ

### Το 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης

Ένα εκ των σημαντικότερων επιστημονικών γεγονότων της φετινής χρονιάς, στην Ελλάδα, ήταν το 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, που διοργανώθηκε και παρουσιάστηκε στις 24-26 Οκτωβρίου, στην πόλη της Λάρισας.

Έχοντας την εξαιρετική τιμή να προσκληθώ από τον Πρόεδρο της ΕΕΣΣ, επίκουρο καθηγητή νευροχειρουργικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, κύριο Κωνσταντίνο Πατεράκη και γι' αυτό τον ευχαριστώ,, απήλαυσα ένα πολυθεματικό συνέδριο, ιδιαίτερος ενδιαφέρον σε όλες τις ειδικότητες των συνεδρών.

Όπως αναφέρει στο χαιρετισμό του προς τους συνέδρους ο πρόεδρος της Εταιρείας, στόχος του ήταν «... η ανάπτυξη μιας ποικιλίας θεμάτων που θα καλύψουν ένα ευρύ φάσμα της Σ.Σ. Τα θέματα αυτά απευθύνονται, τόσο στον έμπειρο, όσο και στον άπειρο νέο ειδικευόμενο».

Είδα, πράγματι ένα μεγάλο πλούτο θεμάτων, υπερβολικά πολλά θέματα θα έλεγα για τα χρονικά πλαίσια του συνεδρίου, αλλά άκρως ενδιαφέροντα, όμως θέλω να κάνω ιδιαίτερη μνεία στα παρακάτω, που κατά τη γνώμη μου είχαν ιδιαίτερη δυναμική.

- Γηράσκουσα Σπονδυλική Στήλη
- Οβελιαία Ισορροπία
- Βιολογία και Γενετική της εκφυλιστικής νόσου του Μεσοσπονδύλιου δίσκου.
- Παθολογία της σπονδυλικής στήλης στα παιδιά.
- Χρόνιος σπονδυλικός πόνος.
- Επίκαιρα ερωτήματα σε σημαντικά θέματα
  - Χειρουργική αντιμετώπιση κακώσεων νωτιαίου μυελού
  - Λοιμώξεις εμφυτευμάτων ΣΣ
  - Σύνδρομο αποτυχημένης χειρουργικής επέμβασης στη ΣΣ
  - Διαγνωστικές και θεραπευτικές εγχύσεις.

Εάν σε όλα αυτά προσθέσω τους εξαιρετικούς έλληνες και ξένους ομιλητές, τότε βγαίνει αβίαστα το συμπέρασμα ότι αυτό το συνέδριο ήταν απολύτως πετυχημένο και θερμά συγχαρητήρια σε όλους τους συντελεστές.

Μόνο τρία πράγματα πρέπει, κατά την ταπεινή μου άποψη να τυγχάνουν μεγαλύτερης προσοχής.

1. Η τήρηση του χρόνου από τους ομιλητές.
2. Η δυνατότητα ερωτήσεων από τους συνέδρους, των οποίων η παρουσία αποτελεί το θεμέλιο εκάστου συνεδρίου και η ανάλυση του στόχου της συνεδρίας από έμπειρους moderators.
3. Η αύξηση του αριθμού των συνεδρών.

Ιδιαίτερα για την τελευταία παρατήρηση θέλω επιπλέον να προσθέσω, ότι η προσέλκυση όλων των συναδέλφων που εμπλέκονται στη Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία των σπονδυλικών παθήσεων θα αποτελέσει ένα εξαιρετικό ποσοστό αύξησης στις συμμετοχές του συνεδρίου που, τόσο η Εταιρεία ΣΣ, όσο και η ΕΕΧΟΤ, γενικότερα, θα επιθυμούσαν

Στην στήλη μας «Συνέντευξη», διαβάστε την πολύ ενδιαφέρουσα συνέντευξη που είχε την καλωσύνη να μου παραχωρήσει ο κ. Κωνσταντίνος Πατεράκης.

Καλές Γιορτές  
Γιώργος Σπανός