

Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία

- ♦ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΟΝ ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗ ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ κ. ΑΒΡΑΑΜ ΠΛΟΥΜΗ
- ♦ ΠΡΟΠΤΩΣΗ ΔΙΣΚΟΥ
- ♦ ΠΟΡΕΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΗΣ ΚΗΛΗΣ ΑΥΧΕΝΙΚΟΥ ΔΙΣΚΟΥ ΜΕ ΡΙΖΟΠΑΘΕΙΑ. ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ
- ♦ ΟΞΕΙΑ ΟΣΦΥΪΚΗ ΣΠΟΝΔΥΛΟΛΥΣΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΟΛΕΓΙΟΥ
- ♦ ΣΥΜΠΙΕΣΤΙΚΑ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΑ ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ – ΝΕΑ ΚΛΙΝΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ ΠΟΥ ΒΟΗΘΟΥΝ ΣΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ
- ♦ ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ
 - Η ΠΡΟΤΙΜΗΣΗ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ ΣΤΟ ΓΟΝΑΤΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΜΕ ΜΔΘ
 - ΟΞΕΙΑ ΠΑΡΑΜΟΡΦΩΣΗ ΠΛΑΓΙΑΣ ΚΛΙΣΗΣ – ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΜΕ ΜΔΘ
- ♦ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2015

**Ετήσια Επιστημονική Ημερίδα
Μηχανικής Διάγνωσης & Θεραπείας**
Σάββατο, 25 Απριλίου 2015
Αμφιθέατρο Νοσοκομείου "Ο Άγιος Σάββας"

Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία

Τόμος 14 Τεύχος 1 Ιανουάριος – Μάρτιος 2015

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ

Κωδικός: 6443

ΕΚΔΟΤΗΣ: ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΕΔΡΑ: ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr



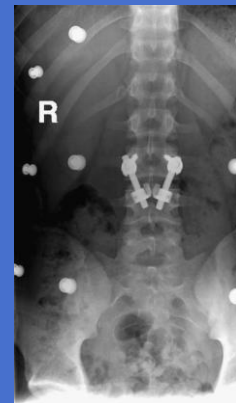
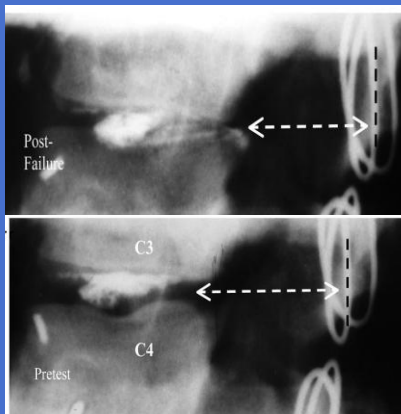
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΕΤΗΣΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

«ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΥΧΕΝΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ ΚΑΙ ΩΜΟΥ»



ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015



ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός

Κατερίνα Δαμανάκη

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Κατερίνα Δαμανάκη

Μιχάλης Ζούνης

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ & ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 7.5

Σημείωμα του Εκδότη

Μηχανικές Παθολογίες του αυχένα και του ώμου

2

Συνεντεύξεις

Αβραάμ Πλούμης-Ορθοπαιδικός, Καθηγητής Φυσικής
Ιατρικής και αποκατάστασης

3

Πρόπτωση Δίσκου

6

Πορεία και Προγνωστικοί Παράγοντες της Συμπτωμα-
τικής Κήλης Αυχενικού Δίσκου με Ριζοπάθεια.
Συστηματική Ανασκόπηση της Βιβλιογραφίας

14

Οξεία Οσφυϊκή Σπονδυλόλυση σε Αθλητές Κολεγίου

21

Συμπιεστικά Σπονδυλικά Κατάγματα – Νέα Κλινικά
Σημεία που Βοηθούν στη Διάγνωση

25

Ετήσια Επιστημονική Ημερίδα- Πρόγραμμα

29

Κλινικά Περιστατικά

Προτίμηση Κινητικής Κατεύθυνσης στο Γόνατο –
Κλινικό Περιστατικό με Εφαρμογή ΜΔΘ

30

Οξεία Παραμόρφωση Πλάγιας Κλίσης.
Αντιμετώπιση με ΜΔΘ

34

Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι

36

Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα

39



ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΤΑΞΗ

ΜΗΧΑΝΙΚΕΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΕΣ ΤΟΥ ΑΥΧΕΝΑ ΚΑΙ ΤΟΥ ΩΜΟΥ

Οι αυχεναλγίες και ωμαλγίες συνιστούν δύο από τις πλέον συχνά εμφανιζόμενες συμπτωματολογίες. Η αυχενική μοίρα έρχεται δεύτερη κατά σειράν, αλλά αρκετά κοντά στην οσφυϊκή μοίρα η οποία, πάντως, υπερέχει ως προς την επικράτηση των συμπτωμάτων της σπονδυλικής στήλης.

Από την άλλη πλευρά, η ωμική άρθρωση υπερέχει στην επικράτηση των παθολογιών μεταξύ των περιφερειακών αρθρώσεων, με την άρθρωση του γόνατος και την άρθρωση του ισχίου να ακολουθούν.

Υπό αυτές τις συνθήκες και με σημαντικά μεγάλη επικράτηση στον γενικό πληθυσμό, οι δύο αυτές δομές, του αυχένα και του ώμου, απαιτούν ιδιαίτερη προσοχή, τόσο για έγκυρη και αξιόπιστη Μηχανική Διάγνωση, όσο και για την αποτελεσματική αντιμετώπιση και πρόληψη της υποτροπής.

Όλος ο κλινικός κόσμος γνωρίζει πόσο απαιτητική και δύσκολη είναι η αντιμετώπιση της αυχεναλγίας, της αυχενικής ριζοπάθειας, του αυχενικού τραυματισμού, της κεφαλαλγίας, της αυχενικής στένωσης και γενικώς ό,τι προέρχεται από αυχενική παθολογία, όπως και της ωμαλγίας διαφόρων τύπων.

Αυτό, όμως, δεν ισχύει στη Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία. Είναι εξαιρετικά ενδιαφέρον το πόσο γρήγορα και αποτελεσματικά αντιμετωπίζονται οι καταστάσεις αυτές, εάν καταταχθούν και αντιμετωπισθούν με την Μέθοδο McKenzie-ΜΔΘ.

Αξίζει να βρεθούμε όλοι στην Ετήσια επιστημονική Ημερίδα του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie με θέμα τη Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία της Ωμαλγίας και Αυχεναλγίας, η οποία θα πραγματοποιηθεί στις 25 Απριλίου 2015, στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου «Ο Άγιος Σάββας».

Τα δυνατά σημεία της Ημερίδας, δεν θα είναι ΜΟΝΟ οι επιστημονικές παρουσιάσεις των εκλεκτών ομιλητών, σχετικά με την αυχεναλγία και ωμαλγία, όσο οι 'Στρογγυλές Τράπεζες' μεταξύ γιατρών και φυσικοθεραπευτών-ΜΔΘ, ως προς το εάν και πώς πραγματικά εξαντλείται η συντηρητική θεραπεία της αυχεναλγίας και ωμαλγίας.

Γιώργος Σπανός