



Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία

- ◆ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΟΝ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟ Σ.Σ.
Κ. ΙΩΑΝΝΗ ΠΑΠΑΔΑ
- ◆ Η ΩΜΑΛΓΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ: ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ
ΑΚΡΙΒΕΙΑ ΤΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΓΙΑ
ΜΗ-ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΟ ΠΟΝΟ ΤΗΣ ΑΚΡΩΜΙΟΚΛΕΙΔΙΚΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ
- ◆ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΤΕΝΟΝΤΟΠΑΘΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΕΤΑΛΟΥ ΤΩΝ
ΣΤΡΟΦΕΩΝ. ΕΝΔΟΓΕΝΕΙΣ, ΕΞΩΓΕΝΕΙΣ Ή ΚΑΙ ΤΑ ΔΥΟ;
- ◆ Η ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΤΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΕΙΚΟΝΑΣ ΝΑ ΚΑΘΟΡΙΣΕΙ ΤΟΝ ΠΟΝΟ
ΠΟΥ ΠΗΓΑΖΕΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΖΥΓΑΠΟΦΥΣΙΑΚΕΣ ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ
- ◆ ΣΤΙΓΜΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ 2015
- ◆ ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ
 - ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΑΘΛΗΤΗ 26 ΕΤΩΝ
ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΓΟΝΑΛΓΙΑ
- ◆ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2015

Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία

Τόμος 14 Τεύχος 2, Απρίλιος – Ιούνιος 2015

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ

Κωδικός: 6443

ΕΚΔΟΤΗΣ: ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΕΔΡΑ: ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

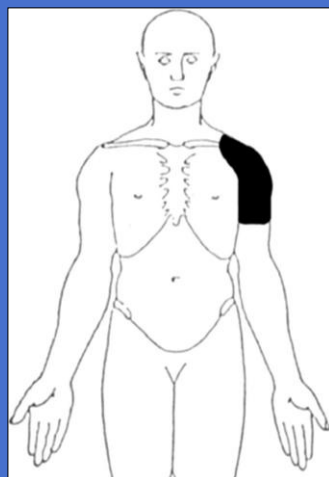
Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr



Περιεχόμενα



Εμμ. Ανδριόλας, Μ. Ζούνης, Γ.

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός

Κατερίνα Δαμανάκη

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Κατερίνα Δαμανάκη

Μιχάλης Ζούνης

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ & ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 7.5

Σημείωμα του Εκδότη

Η Φετινή Ημερίδα μας

3

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ

Ιωάννης Παππαδάς-Ορθοπεδικός Χειρουργός
Σπονδυλικής Στήλης

4

Η Ωμαλγία στην Πρωτοβάθμια Περίθαλψη:
Διαγνωστική Ακρίβεια των Δοκιμασιών Κλινικής Εξέτασης
για μη-Τραυματικό Πόνο της Ακρωμιοκλειδικής Άρθρωσης

7

Μηχανισμοί της Τενοντοπάθειας του Πετάλου
των Στροφέων: Ενδογενείς, Εξωγενείς ή και τα Δύο;

18

Η Αδυναμία της Κλινικής Εικόνας να Καθορίσει τον Πόνο
που Πηγάζει από τις Ζυγαποφυσιακές Αρθρώσεις

29

Ετήσια Επιστημονική Ημερίδα- Φωτογραφικό Ρεπορτάζ

36

Κλινικά Περιστατικά

Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία σε 26χρονο Αθλητή
με Χρόνια Γοναλγία

39

Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι

41

Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα

44



Η ΦΕΤΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΑΣ (Η ΜΔΘ στην Αυχενική Μοίρα της Σ.Σ. και στον Ώμο)

Φίλοι μου, νομίζω ότι από τον τίτλο και μόνο, καταλάβατε ότι θα αναφερθώ στην εξαιρετική ημερίδα που οργανώσαμε στις 25 του Απρίλη που πέρασε, στο Νοσοκομείο «Ο Άγιος Σάββας», με την ευγενική δωρεάν παροχή του αμφιθεάτρου από το Αντικαρκινικό Ινστιτούτο.

Θέλω να σταθώ αρχικά, στον αριθμό των συνέδρων, που ξεπέρασε κάθε προηγούμενο. Δυστυχώς η αίθουσα αποδείχθηκε τελικά μικρή, παρά τα 200 καθίσματα που διαθέτει, αφού προσήλθε σχεδόν διπλάσιος αριθμός συνέδρων. Η αίθουσα γέμισε ασφυκτικά και με πολλούς ορθίους. Ακόμη και ο εξωτερικός χώρος... φιλοξένησε αρκετούς.

Καθίσταται, ως εκ τούτου, ξεκάθαρο για εμάς, ότι η Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία αλλάζει ριζικά τα δεδομένα στην αποτελεσματική και στοχευμένη αντιμετώπιση των μυοσκελετικών προβλημάτων.

Θέλω, λοιπόν, να υπογραμμίσω ορισμένα συμπεράσματα, όπως:

1. Η επιδημιολογία επιβεβαιώνει ότι η Αυχεναλγία είναι μία ιδιαίτερος συχνή, επώδυνη και υποτροπιάζουσα κατάσταση στον γενικό πληθυσμό και η κλασική προσέγγιση με παυσίπονα, αυχενικά κολάρα ή παθητικά μέσα φυσικοθεραπείας, όχι μόνο δεν την αντιμετωπίζει αλλά, αντιθέτως, επιτρέπει την αύξηση της επικράτησής της, την αύξηση της χρονιότητας, την αύξηση της λειτουργικής ανεπάρκειας των ασθενών με συμπτώματα αυχεναλγίας, αυ-χενοβραχιαλγίας, κεφαλαλγίας, κ.λπ.
2. Το ίδιο και ίσως ακόμη χειρότερα, συμβαίνει με την Ωμαλγία. Κι εδώ, η δυσκολία αξιόπιστης και έγκυρης διάγνωσης αλλά και πρότασης για αποτελεσματική θεραπεία, έχουν αναδείξει την Ωμαλγία και κατ'επέκτασιν την άρθρωση του Ώμου, ως την περιφερειακή άρθρωση με τη συχνότερη και υψηλότερη επικράτηση.
3. Η υπεροχή της ΜΔΘ προκύπτει σαφέστατα. Διότι, εκτός της αποτελεσματικής και συχνά ταχύτατης αντιμετώπισης της αυχεναλγίας και ωμαλγίας, παρέχει επίσης, με την εξατομικευμένη αυτοθεραπεία που διδάσκει ως αναπόσπαστο χαρακτηριστικό της προσέγγισής της, μακροχρόνιες στρατηγικές πρόληψης και διαρκή θεραπεία σε κάθε πιθανή υποτροπή.
4. Οι προγραμματισμένες συζητήσεις μεταξύ φυσικοθεραπευτών και γιατρών, που ακολουθούσαν τις ομιλίες, ήταν το πλέον ωφέλιμο και δυνατό σημείο της Ημερίδας. Ακριβώς εκεί προέκυψε σαφέστατα ο λόγος που η συντηρητική θεραπεία, όχι μόνο δεν εξαντλείται χωρίς την εμπλοκή της ΜΔΘ αλλά, αντιθέτως αυτή είναι η κυρίαρχη προσέγγιση, αν θέλουμε να έχουμε άμεσα και μακροχρόνια αποτελέσματα στις μηχανικές μη ειδικές συμπτωματολογίες της Σ.Σ και των Άκρων. Εννοείται ότι «Κόκκινες Σημαίες» και Ειδικές Παθολογίες εξαιρούνται!
5. Μπορούμε να υπερηφανευόμαστε ότι είμαστε από τους ελάχιστους, αν όχι ο μοναδικός επιστημονικός χώρος, όπου τηρείται ο χρόνος των ομιλητών και το επιστημονικό πρόγραμμα και αυτό σημαίνει... καλή οργάνωση και σεβασμός προς τους συνέδρους.

Καλό Καλοκαίρι!

Γιώργος Σπανός