



# Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία

- ◆ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΟΝ ΝΕΥΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟ κ. ΑΘ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ
- ◆ ΟΞΕΙΑ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ ΚΑΙ ΡΙΖΟΠΑΘΕΙΑ: ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΟΣ ΤΟΥΣ ΡΟΛΟΣ ΚΑΙ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΤΗΝ ΕΚΒΑΣΗ
- ◆ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΚΡΑΝΙΟ-ΑΥΧΕΝΙΚΟΥ ΑΡΤΗΡΙΑΚΟΥ ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΥ
- ◆ ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΕΠΙΚΕΝΤΡΩΣΗΣ, ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ, ΣΩΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΜΗ-ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑΣ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ
- ◆ 13<sup>ο</sup> ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΔΘ – ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ
- ◆ ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ
  - ΕΙΝΑΙ ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΗ Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΑΡΧΕΣ ΕΚΤΑΣΗΣ ΟΤΑΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΠΙΕΣΗ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ ΧΩΡΙΣ ΜΥΕΛΟΠΑΘΕΙΑ;
- ◆ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2015

# Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία

Τόμος 14 Τεύχος 3 Ιούλιος – Σεπτέμβριος 2015

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ

Κωδικός: 6443

**ΕΚΔΟΤΗΣ:** ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

**ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:**

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

**ΕΔΡΑ:** ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

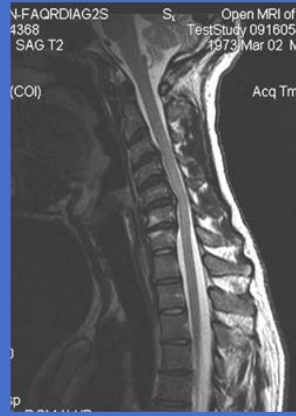
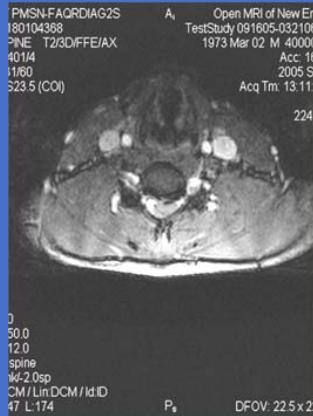
Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: [www.mckenziehellas.gr](http://www.mckenziehellas.gr)

E-mail: [secr@mckenziehellas.gr](mailto:secr@mckenziehellas.gr)



## Περιεχόμενα



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

### ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός  
Κατερίνα Δαμανάκη

### ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Κατερίνα Δαμανάκη  
Μιχάλης Ζούνης

### ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ & ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 7.5

### Σημείωμα του Εκδότη

13<sup>ο</sup> Παγκόσμιο Συνέδριο «Με την Παλίρροια» 3

### Συεντεύξεις

Αθ. Παπανδρέου-Νευροχειρουργός 4

Οξεία Οσφυαλγία και Ριζοπάθεια: Απεικονιστικά ευρήματα στη Μαγνητική Τομογραφία και ο Προγνωστικός Ρόλος και η Επίδρασή τους στην Εκβαση 7

Παράγοντες κινδύνου και Κλινικά Χαρακτηριστικά του Κρανιο-Αυχενικού Αρτηριακού Διαχωρισμού 17

Σχέση Μεταξύ Επικέντρωσης, Κατάθλιψης, Σωματοποίησης και Λειτουργικής Ανικανότητας σε Ασθενείς με μη-ειδικής Αιτιολογίας Οσφυαλγία 24

### Κλινικά Περιστατικά

Είναι Αντένδειξη η Θεραπεία με Αρχές Έκτασης όταν Υπάρχει Πίεση Νωτιαίου Μυελού χωρίς Μυελοπάθεια; 33

13<sup>ο</sup> Παγκόσμιο Συνέδριο ΜΔΘ - Φωτογραφικό Ρεπορτάζ 36

Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι 41

Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 44

# ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΤΑΞΗ



## 13<sup>ο</sup> Παγκόσμιο Συνέδριο ΜΔΘ Κοπεγχάγη 4-6 Σεπτεμβρίου 2015

### «Με την Παλίρροια»

Αγαπητοί συνάδελφοι, καλό Φθινόπωρο και καλή δύναμη για τα δύσκολα που ακολουθούν.

Μιλώντας με τον καθηγητή της Εμβιομηχανικής Ιατρικής του Κέντρου Κλινικής Ανατομίας στο Πανεπιστήμιο του Bristol, prof. Michael Adams, βασικό και διακεκριμένο ομιλητή στο Παγκόσμιο Συνέδριό μας στην Κοπεγχάγη, μου είπε: «Πρώτα από όλα μου αρέσει ο τίτλος του συνεδρίου σας. Τον βρίσκω ιδιαίτερα εύστοχο και αντανακλά απολύτως τη δυναμική και τις αλλαγές που συνεχίζει να επιφέρει η Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία στον κλινικό κόσμο, όπως η παλίρροια. Θυμάμαι πολύ καλά», συνέχισε, «το εξαιρετικό συνέδριο που οργανώσατε στην Κρήτη δέκα χρόνια πριν, με μοναδικούς ομιλητές, όπως ο N. Bogduk, ο A. Nachemson, ο V. Mooney, ο C. Aprill, ο Peter Croft και τόσο άλλοι, αλλά και το απίστευτο... debate για τον χημικό έναντι του μηχανικού πόνου, όπου τις διαφωνίες των ομιλητών προσπάθησαν να λύσουν οι σύνεδροι με ψηφοφορία διά της ανατάσεως των χειρών...».

Δεν ήταν φυσικά, μόνο ο Michael Adams, του οποίου ολόκληρη τη συνέντευξη θα διαβάσετε και θα απολαύσετε στο περιοδικό μας, σε κάποιο επόμενο τεύχος, όπου ανακοινώνει νεώτερα δεδομένα για την Παθοφυσιολογία του οσφυϊκού δίσκου που θα κάνουν εξαιρετική εντύπωση. Είχαμε, επίσης, στο συνέδριο τον Connor O' Neil, καθηγητή ορθοπεδικής στο Πανεπιστήμιο της California που μίλησε για τις διαγνωστικές ενέσεις-διηθήσεις για τον αυχενικό πόνο. Είχαμε την Hanne B. Albot από την κλινική Modic στη Δανία, που μίλησε για τη σημαντικότητα των αλλαγών, κατά Modic. Ήταν ακόμη ο συνάδελφος Jeremy Lewis, καθηγητής της μυοσκελετικής έρευνας, που μίλησε για τα νεώτερα δεδομένα στην αντιμετώπιση της Ωμαλγίας. Είχαμε τον συνάδελφο ερευνητή Tom Petersen, από το Κέντρο Οσφυϊκής Μοίρας στην Κοπεγχάγη, που μίλησε για τη βελτίωση της κλινικής κατάταξης στην οσφυαλγία, μέσω του παθοανατομικού μοντέλου. Επίσης ήταν εκεί και η συνάδελφος Brigita Oberg, καθηγήτρια στο πανεπιστήμιο του Linköping στη Σουηδία, που μίλησε για αυχενική ριζοπάθεια και τα αποτελέσματα της φυσικοθεραπείας, με ή χωρίς χειρουργείο. Τέλος, εκεί ήταν και η Tamar Pincus, καθηγήτρια Φυσιολογίας στο Πανεπιστήμιο του Λονδίνου, που μίλησε για το Βιο-ψυχολογικό μοντέλο, αποκαλύπτοντας τους ψυχολογικούς παράγοντες που αποτελούν φραγμούς στη θεραπεία και αποκατάσταση.

Έξι θεματικές ενότητες είχε το συνέδριο, η μία καλύτερη της άλλης.

1. Αναγνώριση της υπο-ομάδας που χαρακτηρίζεται από το βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο
2. Αυχεναλγία και Ριζοπάθεια
3. Αυτοθεραπεία: Στρατηγικές και Φραγμοί
4. Ώμος: Διορατικότητα και νέα δεδομένα
5. Οσφυαλγία και Ριζοπάθεια
6. Η ΜΔΘ στην Αθλητιατρική

Φυσικά είχε και απίστευτα πολλές ανακοινώσεις έρευνας αλλά και επίδειξη θεραπειών ασθενών με ΜΔΘ!

Ήταν, από κάθε άποψη, ένα εξαιρετικό επιστημονικό γεγονός, και οι αρκετοί Έλληνες που βρεθήκαμε εκεί, το απολαύσαμε πραγματικά!

Να είστε καλά!  
Γιώργος Σπανός