

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΟΝ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟ
Κ. ΔΗΜΗΤΡΗ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗ
- ΜΙΑ ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ MCKENZIE
ΣΤΙΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ: ΕΠΙΚΡΑΤΗΣΗ ΤΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ
ΣΥΝΔΡΟΜΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΤΙΜΩΜΕΝΕΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΦΟΡΤΙΣΗΣ
- ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΩΝ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΥΡΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ
ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ
ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΗΝ ΕΚΦΥΛΙΣΤΙΚΗ ΑΡΘΡΟΠΑΘΕΙΑ ΤΗΣ ΑΜΣΣ:
ΜΙΑ ΔΙΑΣΤΑΥΡΟΥΜΕΝΗ ΜΕΛΕΤΗ
- ΔΙΑΤΡΗΜΑΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΚΛΗΡΙΔΙΕΣ ΕΓΧΥΣΕΙΣ ΣΤΕΡΟΕΙΔΩΝ
ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΜΕΝΕΣ ΑΠΟ ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ
ΣΤΟΧΟ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ ΚΗΛΗΣ ΟΣΦΥΪΚΟΥ
ΜΕΣΟΣΠΟΝΔΥΛΙΟΥ ΔΙΣΚΟΥ
- ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΧΕΙΡΟΤΕΡΟ: ΝΑ ΧΕΙΡΟΥΡΓΗΣΕΙΣ ΤΟ ΛΑΘΟΣ ΠΟΔΙ Η
ΤΟΝ ΛΑΘΟΣ ΑΝΘΡΩΠΟ;

ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ

- ΠΡΟΤΙΜΗΣΗ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΠΙΣΚΛΗΡΙΔΙΑ
ΕΓΧΥΣΗ ΣΤΕΡΟΕΙΔΩΝ ΣΕ ΤΡΕΙΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΟΞΕΙΑ ΑΥΧΕΝΙΚΗ
ΡΙΖΟΠΑΘΕΙΑ
- ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΙ – ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΙ
- ΕΤΗΣΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2016



Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία

Τόμος 15 Τεύχος 1 Ιανουάριος – Μάρτιος 2016

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΕΚΔΟΤΗΣ: ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie

ΕΔΡΑ: Λ. Ηρακλείου 35 35, Άνω Πατήσια

Τηλ./Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: segr@mckenziehellas.gr

F/B: McKenzie Institute Hellas

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Κατερίνα Δαμανάκη
Θάνος Κοντός

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ & ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 7.5

Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη

3

Συνεντεύξεις

Μιχαηλίδης Δημήτρης – Ορθοπεδικός Χειρουργός

4

Βιβλιογραφία

Μία Έρευνα για το Σύστημα Κατάταξης McKenzie στις Περιφερειακές Αρθρώσεις: Επικράτηση των Μηχανικών Συνδρόμων και Προτιμώμενες Στρατηγικές Φόρτισης

8

Συσχέτιση των Ακτικνολογικών Ευρημάτων και της Συμπτω-
Ματολογίας του Ασθενούς στην Εκφυλιστική Αρθροπάθεια
Της ΑΜΣΣ – Μία Διασταυρούμενη Μελέτη-

17

Διατηρηματικές Επισκληρίδιες Εγχύσεις Στεροειδών
Ακολουθούμενες από Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία
με Στόχο την Αποφυγή Χειρουργείου Κήλης Οσφυϊκού
Μεσοσπονδύλιου Δίσκου

23

Απόψεις...

Τι Είναι Χειρότερο: να Χειρουργήσεις το Λάθος Πόδι ή
τον Λάθος Άνθρωπο;

24

Κλινικές Περιπτώσεις

Προτίμηση Κινητικής Κατεύθυνσης μετά από Επισκληρίδια
Έγχυση Στεροειδών σε τρεις Ασθενείς με Οξεία Αυχενική
Ριζοπάθεια

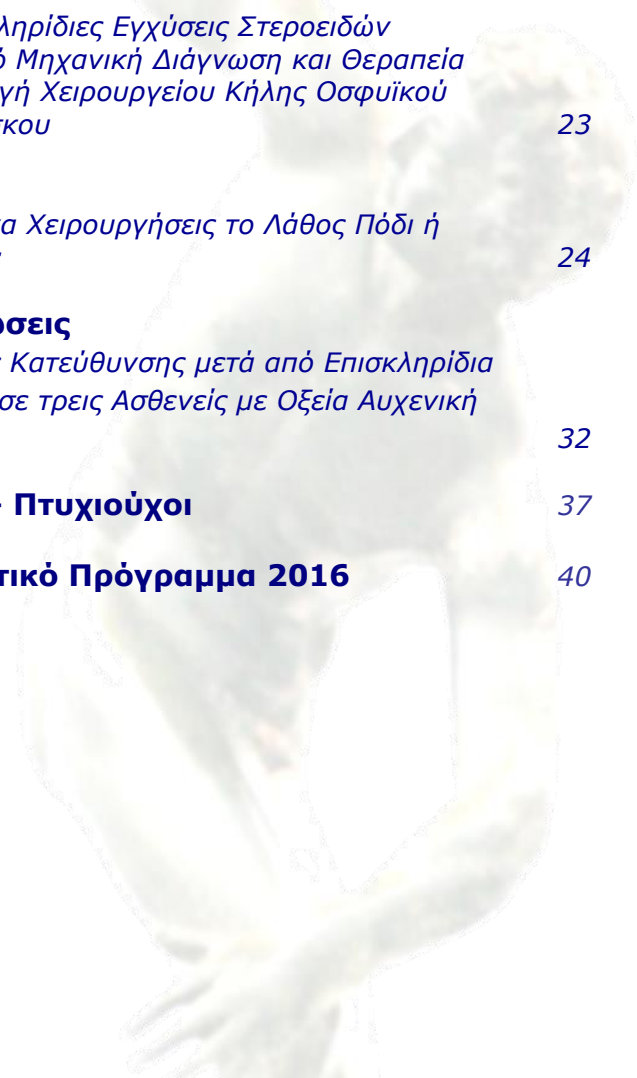
32

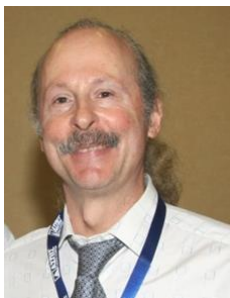
Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι

37

Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 2016

40





Η Ημέρα του Robin McKenzie

Πάει πολύς καιρός τώρα που με απασχολεί η εξέλιξη και η βελτίωση της συνεχούς εκπαίδευσης που παρέχουμε, επί δύο 10ετίες, στους πτυχιούχους και διπλωματούχους της ΜΔΘ.

Όλοι γνωρίζουν την επί 15 συνεχή έτη έκδοση του επιστημονικού μας περιοδικού, το οποίο λαμβάνουν δωρεάν οι πτυχιούχοι και διπλωματούχοι μαθητές μας. Επίσης

είναι γνωστός ο θεσμός των επαναληπτικών μαθημάτων που γίνονται και αυτά επί δύο 10ετίες. Οι Ομάδες Εργασίας, υπήρξαν επίσης, ένας πολυσύνθετος και επιτυχημένος θεσμός με πρωτοποριακές δομές, οργάνωση και ανάλυση κλινικών θεμάτων, σε ομάδες συναδέλφων σε πολλά γεωγραφικά διαμερίσματα της χώρας μας. Όπου δηλαδή, υπήρχαν μαθητές μας. Να σημειώσω επιπλέον, ότι η παρακολούθησή τους ήταν δυνατή online σε όλη τη χώρα, μέσω ενός καινοτόμου για την εποχή του, συστήματος, το οποίο είχε επιμεληθεί ο εξαιρετικός συνάδελφός μας Δ. Σιφναίος.

Τα τελευταία χρόνια, τη σκυτάλη έχει πάρει ο θεσμός των Ημερίδων, με επίκαιρα θέματα γύρω από τη ΜΔΘ της Σ.Σ. ή/και των Άκρων και με απίστευτη συμμετοχή συναδέλφων αλλά και φοιτητών. Οι Ημερίδες αυτές, οργανώνονται κάποιες φορές σε συνεργασία με τις Πανεπιστημιακές Κλινικές Ιατρικών Σχολών, όπως η 1^η Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική του ΑΠΘ. Καινοτομία μεγάλη υπήρξε, επίσης, για τα κλινικά δεδομένα της χώρας, η ενσωμάτωση στο επιστημονικό πρόγραμμα των Ημερίδων, της Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας ασθενών, παρουσία όλων των συνέδρων. Αυτή η καινοτομία, ανέβασε τη Μέθοδο McKenzie σε πρωτόγνωρα επίπεδα εκτίμησης και αντίληψης των εξαιρετικών ιδιοτήτων και δυνατοτήτων της, κυρίως στους συνέδρους ιατρούς και συναδέλφους, φοιτητές ή επαγγελματίες, που δεν είχαν μέχρι τώρα, την ευκαιρία να γνωρίζουν από κοντά αυτές τις δυνατότητές της.

Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία ασθενών θα γίνει και στην προσεχή Ημερίδα μας στις 19/3/2016 στην Κοζάνη με θέμα «ΜΔΘ Αυχεναλγίας και Ωμαλγίας». Το πρόγραμμα αυτής της Ημερίδας έχει αναρτηθεί καιρό τώρα, στην Ιστοσελίδα του Ινστιτούτου, αλλά και στο F/B.

Έτσι, τώρα, αποφασίσαμε να προχωρήσουμε σε μία ακόμη εξέλιξη και συνεισφορά στο πλαίσιο της Διαρκούς Εκπαίδευσης των Πτυχιούχων μαθητών του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie και ακόμα όσων έχουν παρακολουθήσει την Γ', Δ', και Ε' εκπαιδευτική σειρά. Αυτό φιλοδοξούμε να γίνει μέσω των συναντήσεών μας στην «**Ημέρα ΜΔΘ - Robin McKenzie**». Ο Στόχος είναι πολυδιάστατος και περιλαμβάνει τα παρακάτω:

1. Ενημέρωση γύρω από τα σημαντικά θέματα που παρουσιάστηκαν στα πρόσφατα παγκόσμια συνέδρια ΜΔΘ, που οι έλληνες συνάδελφοι δεν είχαν ποτέ την ευκαιρία να παρακολουθήσουν.
2. Συζήτηση Κλινικών περιστατικών απαραίτητων για την αντίληψη και θέσπιση κλινικών οδηγιών στην αντιμετώπιση σύνθετων περιστατικών Α.Α. και Άκρων.
3. Ανάλυση της πρόσφατης βιβλιογραφίας γύρω από τη ΜΔΘ
4. Θα επιδειχθούν στρατηγικές αντιμετώπισης μη μηχανικών παθολογιών (κατηγορία 'ΑΛΛΟ')
5. Πολλά Quizzes και άλλες εκπλήξεις

Η πρώτη συνάντηση για την «**Ημέρα ΜΔΘ – Robin McKenzie**» έχει ορισθεί για τις 23/4/2016 και θα γίνει σε ένα εξαιρετικό Αμφιθέατρο της Ιατρικής Σχολής στο Λαϊκό Νοσοκομείο. Ελπίζουμε να είναι ΤΟ Γεγονός...

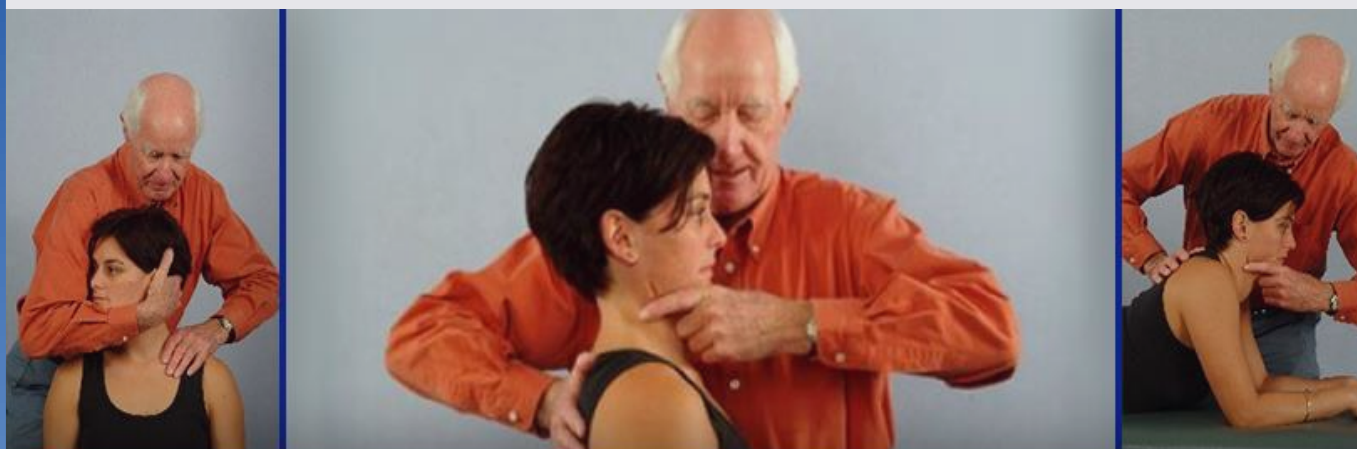
Φυσικά και αυτονόητα, η ημέρα αυτή θα είναι μόνιμα αφιερωμένη στον Μεγάλο και Αξεπέραστο Κλινικό, στον Αγαπημένο και Αξέχαστο Δάσκαλό μου, τον Robin McKenzie!

Να είμαστε όλοι εκεί!

Να μην λείψει κανείς...

Γιώργος Σπανός

Το Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie



ΗΜΕΡΑ ΜΔΘ - ROBIN McKENZIE

ΑΘΗΝΑ, ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016

Εγκαινιάζει

ένα θεσμό Επιστημονικών Συναντήσεων με τους μαθητές του,
στα πλαίσια της συνεχούς εκπαίδευσης,
αφιερωμένο στη μνήμη του Robin Anthony McKenzie.

- Θα ανακοινωθούν Επιστημονικά δεδομένα που απορρέουν από πρόσφατα Παγκόσμια Συνέδρια
- Θα αναλυθούν θέματα τρέχουσας βιβλιογραφίας
- Θα επιδειχθούν στρατηγικές αντιμετώπισης μη μηχανικών παθολογιών (κατηγορία "ΑΛΛΟ")
- Θα παρουσιαστούν Κλινικά Quiz

Περισσότερες πληροφορίες θα ανακοινωθούν σύντομα