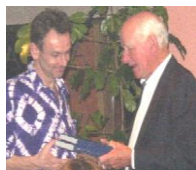


Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη	3
Συνεντεύξεις	
Grant Watson	5
Senior & International Instructor of the Mckenzie Institute International	
Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα	
Θεραπεία Επιγονατιδομηριαίων Προβλημάτων	9
<i>Συμπτωματική Δισκική Προβολή και Κήλη Χωρίς Πίεση της Νευρικής Ρίζας</i>	14
<i>Κλινικές Μέθοδοι Χαμηλής Τεχνολογίας για τον Εντοπισμό Κήλης Μεσοσπονδυλίου Δίσκου</i>	15
<i>Βιβλιογραφία για την Αντιμετώπιση Προβλημάτων των Άκρων</i>	17
<i>Θωρακικός Πόνος Ένας Ρόλος για Πολλούς Πρωταγωνιστές</i>	21
<i>Σπονδυλική Στένωση Μία Ανασκόπηση</i>	24
Κλινικά Περιστατικά	31
Ομάδες Εργασίας – Αναφορές	34
Μεγάλα και μικρά Νέα	35
Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα	40
Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι	42

Τόμος 2 ♦ Τεύχος 5 ♦ Ιανουάριος-Μάρτιος 2003

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ



ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΕΔΡΑ:

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr



ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός

Κατερίνα Δαμανάκη



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Γρυπάρης Γιάννης

Δρίβα Βίκυ

Ζησάκου Αναστασία

Καρτσακούλιας Στάθης

Καφαμπέλης Αλέξανδρος

Μαρκοπούλου Άννα

Ρεντζιά Εύη

Τζιούμα Μάγδα

Χρυσανθόπουλος Δημήτρης



**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ
ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ**

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 7.5

Από τη Σύνταξη...

Φίλες και φίλοι,

Το 2003 σηματοδοτεί σπουδαία γεγονότα για το Διεθνές και Ελληνικό Ινστιτούτο Mckenzie, για τη Φυσικοθεραπεία στη χώρα μας, και για το περιοδικό μας.

Το 8^ο Παγκόσμιο Συνέδριο Mckenzie όπως ήδη γνωρίζετε, οργανώνεται στη Ρώμη, στις 14 Σεπτέμβρη, που δεν είναι πλέον και τόσο μακριά. Στο σπουδαίο αυτό παγκόσμιο επιστημονικό γεγονός της Φυσικοθεραπείας και της Ορθοπαιδικής, θα παρουσιαστούν όλες οι νέες εξελίξεις της μεθόδου Mckenzie, όσον αφορά στις περιφερειακές αρθρώσεις, στις θεραπευτικές μεθόδους για τη Σ. Σ., στην Έρευνα σε ποικίλους τομείς της βιβλιογραφίας, κ.λπ. Βεβαίως, θα αναφερθούν οι τρέχουσες απόψεις για τη φυσική ιστορία, την επιδημιολογία και την αντιμετώπιση των μυοσκελετικών προβλημάτων των Άκρων και της Σ.Σ. Θα αναλυθούν οι απόψεις της Φυσικοθεραπείας και Ορθοπαιδικής, που βασίζονται μόνο σε επιστημονικές αποδείξεις –Evidence based Physical Therapy and Medicine”, κατά τις σύγχρονες προσαγές των ερευνητικών αποδείξεων.

Τέλος, θα συζητηθούν διεξοδικά οι επιδράσεις του βιοψυχοκοινωνικού μοντέλου στη διάγνωση και θεραπεία των μυοσκελετικών παθήσεων. Ομιλητές θα είναι, εκτός των παγκοσμίως καταξιωμένων συναδέλφων του Ινστιτούτου Mckenzie, σπουδαία ονόματα της διεθνούς βιβλιογραφίας, όπως οι Postacchini, Spalsky, Nackemson, Verhagen, Mooney, Waddel, Bogduk, Donelson. Croft κ.λπ.

Ελπίζω ότι πολλοί έλληνες συνάδελφοι θα το παρακολουθήσουν. Θα έχουν, έτσι, την ευκαιρία να πάρουν μία καλή γεύση από το τί θα ακολουθήσει στο επόμενο Παγκόσμιο Συνέδριο Mckenzie, το 9^ο, που θα γίνει στη χώρα μας το 2005, για το οποίο όλοι στο Ινστιτούτο μας, είμαστε πεπεισμένοι ότι θα είναι το κορυφαίο, επιστημονικά, γεγονός της Φυσικοθεραπείας και Ιατρικής, στον τομέα της συντηρητικής αντιμετώπισης, και της μηχανικής διάγνωσης και θεραπείας των μυοσκελετικών παθήσεων.

Το Διεθνές Ινστιτούτο Mckenzie, γιόρτασε φέτος την 21^η επέτειο της επίσημης ίδρυσής του. Στα πλαίσια αυτού του γιορτασμού τιμήθηκε σε μία ξεχωριστή λαμπρή εκδήλωση ο ιδρυτής του, ο Robin Mckenzie. Ο Robin είναι ο εμπνευστής και δημιουργός της μεθόδου Mckenzie, ο ιδρυτής του Διεθνούς Ινστιτούτου, ο κλινικός, ο συγγραφέας, ο ερευνητής, και ο άνδρας που άλλαξε παγκόσμια τη μοίρα της φυσικοθεραπείας στον τομέα της αντιμετώπισης των μυοσκελετικών παθήσεων. Το ελληνικό Ινστιτούτο είχε την τιμή να παρευρίσκεται στις σημαντικές αυτές εκδηλώσεις. Φωτογραφικό υλικό σας δίνουμε σε άλλες σελίδες αυτού του τεύχους.

Η ηλεκτρονική σελίδα του Ελληνικού Ινστιτούτου ανανεώθηκε, όπως κάθε αρχή του έτους και όχι μόνο. Επισκεφθείτε την για να πληροφορηθείτε ο,τιδήποτε αφορά το χώρο μας, εκπαιδευτικό πρόγραμμα, συνέδρια, βιβλιογραφία, νέα για τη μέθοδο, απαντήσεις σε συνηθισμένα κλινικά προβλήματα και βέβαια όλους τους συναδέλφους, πτυχιούχους της Ελάχιστης Κλινικής Επάρκειας της μεθόδου.

Κατά τη χρονιά που πέρασε, 3.470 άτομα «επισκέφθηκαν» και «ξεφύλισαν» τις ηλεκτρονικές μας σελίδες. Ο αριθμός αυτός, από όσο γνωρίζουμε, είναι ιδιαίτερα υψηλός για ελληνικό site φυσικοθεραπείας. Σημαντικότερο ακόμη είναι, σύμφωνα με τα στατιστικά μας στοιχεία, η ποσοστιαία αύξηση των επισκεπτών μας από μήνα σε μήνα.

Στο τεύχος του περασμένου καλοκαιριού (τομ. 1, τευχ. 3) ανακοινώσαμε ότι η ηλεκτρονική μορφή της φόρμας αξιολόγησης της μεθόδου Mckenzie, είχε αρχίσει να κατασκευάζεται από μεγάλη Ολλανδική Εταιρεία ανάπτυξης λογισμικών συστημάτων. Το προϊόν είναι ήδη έτοιμο, έχει γίνει ανάρπαστο στην Ολλανδία, Δανία, Σουηδία και Γερμανία. Ονομάζεται «Physiomanager» και όπως έχουμε ξαναγράψει, ανοίγει νέα εποχή στην καταγραφή του ιστορικού, της κλινικής εξέτασης και γενικότερα της διάγνωσης και θεραπείας σε όσους εφαρμόζουν τη μέθοδο Mckenzie. Όμως, παρέχει σημαντική βοήθεια στους υπόλοιπους «μη-Mckenzie» κλινικούς και φυσικοθεραπευτές, στην αντίληψη των μηχανικών παθολογιών και στην οργάνωση του φακέλου των ασθενών. Στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.physiomanager.com θα βρείτε όλες τις πληροφορίες που πιθανώς θα επιθυμούσατε να γνωρίζετε. Σύντομα θα έχουμε σύνδεση (Link) και μέσα από το δικό μας site.

Το τεύχος που έχετε στα χέρια σας, είναι το πρώτο του δεύτερου τόμου. Αυτό σημαίνει ότι ήδη μπήκαμε στο 2^ο χρόνο της κυκλοφορίας του περιοδικού μας. Αντί για ευχή, καταθέτω την πίστη μου ότι θα ακολουθήσουν χρόνια πολλά και θαλερά σε αυτήν την εκδοτική μας προσπάθεια.

Τα θέματα που δημοσιεύουμε και σε αυτό το τεύχος είναι «Θησαυρός Γνώσεων».

Διαβάστε τη συνέντευξη του φίλου και συναδέλφου Grant Watson. Ο Grant είναι διεθνής λέκτωρ του Ινστιτούτου Mckenzie. Είμαι σίγουρος ότι δύο τουλάχιστον θέματα θα μείνουν στο μυαλό σας με το τέλος της συνέντευξής του. Πρώτον, πώς η αποτελεσματικότητα, η τετράγωνη λογική και η φιλοσοφημένη δομή της μεθόδου Mckenzie «σαγήνεψε» έναν ακόμα σπουδαίο κλινικό για την αποδοχή της και την εφαρμογή της. Δεύτερον, η πικρή γεύση της «στέρησης» που εισπράτει ο χώρος μας από την ιατρική και πανεπιστημιακή κοινότητα, όταν συγκρίνεται με την αξίωση και την αναγνώριση που χαιρεί η φυσικο-



θεραπεία στη Νέα Ζηλανδία από τις ως άνω επιστημονικές κοινότητες.

Μελετήστε γραμμή-γραμμή το άρθρο της McConnel "Θεραπεία επιγονατιδομηριαίων προβλημάτων". Είναι ξεχωριστό.

Έχουμε ακόμη την καταπληκτική ανασκόπηση του συναδέλφου St. May για τη σπονδυλική Στένωση. Δεν νομίζω ότι έχω διαβάσει, μέχρι στιγμής, πιο ουσιαστική και χρήσιμη ανασκόπηση, που αφορά σε όλους τους τύπους σπονδυλικής στένωσης. Με μια ματιά στη βιβλιογραφία της ανασκόπησης, θα αντιληφθείτε τη σπουδαιότητα αυτής της εργασίας.

Πολύ καλή και ιδιαίτερα αποκαλυπτική και χρήσιμη για τη Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία της μεθόδου McKenzie στις περιφερειακές ασθρώσεις είναι η ανασκόπηση των άρθρων, από τον St. May επίσης, για τις τενοντοπάθειες γαστροκνημίου, προσαγωγών, μηρού, απαγωγών, ώμου, εκτεινόντων καρπού κ.λπ.

Το ίδιο πολύτιμο είναι και τα άρθρα του David BenEiyahu για τις "Συμπτωματικές δισκικές προβολές και κήλες, χωρίς πίεση νευρικής ρίζας" και «Κλινικές μέθοδοι χαμηλής τεχνολογίας για τον εντοπισμό κήλης οσφυϊκού δίσκου». Οι πληροφορίες που δίδονται είναι άμεσα εφαρμόσιμες από τους κλινικούς.

«Θωρακικός Πόνος – Ένας ρόλος για πολλούς πρωταγωνιστές», είναι ο τίτλος της αξιόλογης εργασίας του συναδέλφου μας Παύλου Τζωρτζάκη. Μία πολύ καλή εργασία που αναφέρεται στις παθήσεις του Θώρακα, σωματικές και σπλαχνικές και στην ικανότητα ορισμένων εξ αυτών να μιμούνται τον μηχανικό πόνο.

Καλή μελέτη



8th McKenzie Institute International Conference

In conjunction with the McKenzie Institute International

McKenzie:
A system for all Mechanical Musculoskeletal Disorders

12-14 September 2003,

Conference Chairman: Prof. Franco Postacchini M.D.

Conference Coordinator: Antoine Gemayel PT, Dip.

Scientific Committee:

Alessandro Aina (Chairman)	PT, Dip.MDT
Eva Buiati	M.D
Helen Clare	PT., Dip. MDT, MappSC
Nico De Bruine	PT., Dip. MDT, Dip MT
Antonio Lenzini	PT., Dip. MDT
Sara Luetchford	PT., Dip. MDT
Stephen May	PT., Dip. MDT
Tomasz Stengert	MD., Dip. MD

Περισσότερες πληροφορίες : www.zeroseicongressi.it