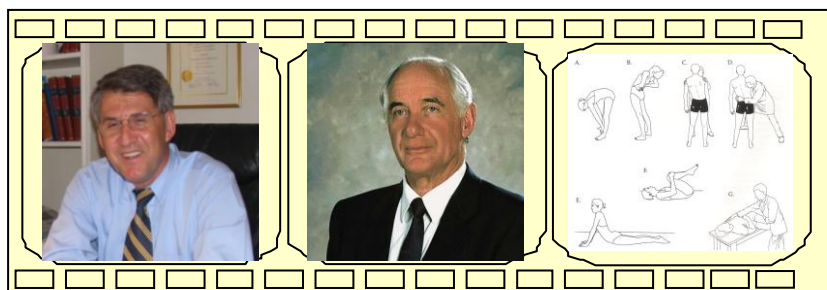




Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη	3
Συνεντεύξεις	
<i>Θωμάς Πατσιούρας</i> <i>Ορθοπαιδικός Χειρουργός</i>	4
Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα	
<i>Διαχείριση του Οσφυϊκού Πόνου:</i> <i>Η Αρχική Αξιολόγηση</i>	10
<i>Σχόλιο Από τον Robin McKenzie</i>	16
<i>Έχει Σημασία ποια άσκηση;</i> <i>Μία τυχαίας κατανομής ελεγχόμενη</i> <i>μελέτη ασκήσεων, για τη χαμηλή οσφυαλγία</i>	17
<i>Ένα Βότσαλο στη Λιμούλα</i> <i>- Μία Προσωπική Άποψη-</i>	25
<i>Φυσικοθεραπευτική Αντιμετώπιση των Συνοδών</i> <i>Επιπτώσεων «Μαστιγίου» (ΣΕΜ)</i>	28
<i>Διάταση της Ποδοκνημικής:</i> <i>Γλοιοελαστικές αντιδράσεις στα «Κρατήματα»</i> <i>και στη συνεχή παθητική κίνηση</i>	32
Κλινικά Περιστατικά	35
Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι	39
Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα	42

Τόμος 4 ♦ Τεύχος 2 ♦ Απρίλιος-Ιούνιος 2005

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ: 6443



ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΕΔΡΑ:

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr



ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Βασιλείου Κων/νος
Γρυπάρης Γιάννης
Δαμανάκη Κατερίνα
Δρίβα Βίκυ
Ζησάκου Αναστασία
Καρακουμτζίδου Αγγελική
Καρανάσιου Αγγελική
Καπετανάκης Εμμανουήλ
Καραγιάννη Βαρβάρα
Μαρκοπούλου Άννα
Μιχάλη Μαριάννα
Πούλιου Αλεξάνδρα
Σιφναίος Δημήτρης
Σταφυλάκης Παναγιώτης
Τρούλη Μαριάννα
Χρυσανθόπουλος Δημήτρης



**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ
ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ**

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 7.5

ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΤΑΞΗ



Το 9^ο Παγκόσμιο Συνέδριο του Ινστιτούτου Mckenzie

Λίγες ακόμα ημέρες μας χωρίζουν από την έναρξη του 9^{ου} Παγκοσμίου Συνεδρίου του Ινστιτούτου Mckenzie.

Με την ημέρα της κυκλοφορίας του παρόντος τεύχους, στο τέλος του Μαΐου 2005, θα συντελείται στην Ελλάδα το μεγαλύτερο επιστημονικό γεγονός στο χώρο της Φυσικοθεραπείας από την εποχή που δειλά δειλά πρωτοεμφανίστηκε και εφαρμόστηκε! Περισσότερο από μισό αιώνα, δηλαδή!

Στα χέρια μου κρατώ την πρόχειρη έκδοση του τελικού προγράμματος του συνεδρίου. Μας πήρε τουλάχιστον τρεις μήνες αδιάκοπης εργασίας για να το στήσουμε, να το μεταφράσουμε και τώρα, βρισκόμαστε στο στάδιο της τελικής διόρθωσης, πριν την έκδοσή της τελικής του μορφής.

Πρόκειται για ένα ξεχωριστό εγχειρίδιο υψηλού επιπέδου, το οποίο θα μας αποζημιώσει για την πίεση και τις ατέλειωτες ώρες δουλειάς που αφιερώσαμε.

Στις σελίδες του οι έλληνες και ξένοι σύνεδροι θα βρουν πολύτιμα στοιχεία για τις ενότητες του συνεδρίου, τη στρατηγική της θεματικής του συγκρότησης, την αξία των ομιλητών και τις περιλήψεις των εργασιών τους, καθώς και αυτές των, πρωτοφανούς αριθμού για τη χώρα μας, κλινικών εργασιών.

Θα αποτελεί, ως εκ τούτου, ένα διαχρονικό επιστημονικό τεκμήριο, σχετικά με το τι θα έχει συμβεί στη χώρα μας, στον αδιάκοπο αγώνα για την αντιμετώπιση και πρόληψη των μυοσκελετικών παθήσεων.

Ποτέ άλλοτε στην Ελλάδα αλλά και σε πολλές άλλες χώρες δεν υπήρξε τέτοιος πλουραλισμός σε προγραμματισμό επιστημονικών παρουσιάσεων και κλινικών εργαστηρίων επί θεμάτων μηχανικής διάγνωσης και θεραπείας. Ποτέ, έλληνες φυσικοθεραπευτές και γιατροί αλλά και αλλοδαποί, δεν είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν κλινικά «φροντιστήρια» από αυθεντίες στο χώρο τους, όπως οι A. Nachemson, N. Bogduk, V. Mooney, P. Croft, A. Bishop, M. Werneke, St. May, R. Donelson, T. Dreisinger, G. Watson, M. Schepers, P. Dolan και τόσο άλλοι.

Ο χρόνος, λοιπόν, έφτασε και όλοι εμείς, οι άνθρωποι της συντακτικής επιτροπής του περιοδικού «Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία» και της οργανωτικής επιτροπής του συνεδρίου, βρισκόμαστε σε παρατεταμένο «f i n i s h», για να χρησιμοποιήσουμε τη γλώσσα του στίβου.

Όμως, δεν τρέχουμε σε αγώνα μικρών ή μεσαίων αποστάσεων αλλά αγώνα μααραθωνίου, ο οποίος εκκίνησε εδώ και 3½ χρόνια, πριν ακόμα και από το προηγούμενο 8^ο Συνέδριο που πραγματοποιήθηκε στη Ρώμη, το 2003.

Αλλά... Μια ανάσα έμεινε ακόμη και το κόψαμε το νήμα!!!

Καλή αντάμωση στην Κρήτη για όσους έρθουν!

Καλό καλοκαίρι για όλους τους υπολοίπους!

