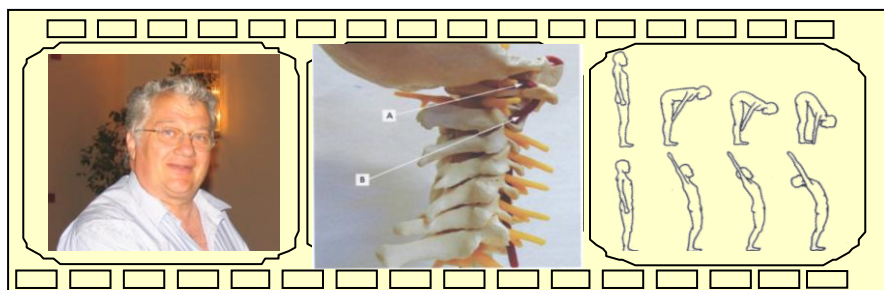




Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη 3

Συνεντεύξεις

Με τον Ορθοπεδικό Χειρουργό Δημήτριο Π. Μιχαηλίδη 4

Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα

Η Φυσική Εξέλιξη του Συνδρόμου Παγίδευσης
Νευρικής Ρίζας 9

Η Προοδευτική Τήξη του Παγωμένου Ώμου:
Προοπτική Μελέτη απλής Επιτήρησης έναντι
Εντατικής Φυσικοθεραπείας σε Ασθενείς
με Σύνδρομο Παγωμένου Ώμου 14

Τι μπορεί να μας πει το Ιστορικό και
η Φυσική Εξέταση για τη Χαμηλή Οσφυαλγία; 18

Δοκιμασία πριν τους Χειρισμούς: Που πάμε από εδώ; 26

Κλινικά Περιστατικά 33

Μεγάλα και μικρά Νέα 37

Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι 40

Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 43

Τόμος 5 ♦ Τεύχος 1 ♦ Ιανουάριος-Μάρτιος 2006

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ: 6443



ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΕΔΡΑ:

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr



ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Βασιλείου Κων/νος
Γρυπάρης Γιάννης
Δαμανάκη Κατερίνα
Δρίβα Βίκυ
Ζησάκου Αναστασία
Καρακουμτζίδου Αγγελική
Καρανάσιου Αγγελική
Καπετανάκης Εμμανουήλ
Καραγιάννη Βαρβάρα
Μαρκοπούλου Άννα
Μιχάλη Μαριάννα
Πούλιου Αλεξάνδρα
Σταφυλάκης Παναγιώτης
Τρούλη Μαριάννα
Χρυσανθόπουλος Δημήτρης

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 7.5



ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΗ στην Υπηρεσία της Διαρκούς Εκπαίδευσης του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie

Οι τρεις βασικοί άξονες του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie είναι η έρευνα, η ενημέρωση και η εκπαίδευση των κλινικών, όσον αφορά στη Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία (ΜΔΘ) των Μυοσκελετικών Παθήσεων ή αλλιώς στις αρχές της μεθόδου του Robin McKenzie.

Και στους τρεις άξονες η προσπάθεια, περισσότερο από μία δεκαετία τώρα, είναι αδιάκοπη και θα έλεγα επιτυχημένη. Σε

αυτό το τεύχος θα ήθελα να αναλύσω τον τρίτο άξονα, αυτόν της εκπαίδευσης.

Οι μορφές της εκπαίδευσης είναι πολυδιάστατες και παρέχονται με πολλούς τρόπους. Έχουμε, 5 εκπαιδευτικές σειρές (Α, Β, Γ, Δ, Ε), επαναληπτικά μαθήματα των σειρών, εξετάσεις ελάχιστης κλινικής επάρκειας, ομάδες εργασίας, ιστοσελίδα με πλούσια βιβλιογραφία, περιοδικό, μεταπτυχιακό Δίπλωμα στη μηχανική διάγνωση και θεραπεία του Διεθνούς Ινστιτούτου McKenzie όπως και Μεταπτυχιακούς πανεπιστημιακούς τίτλους (Msc ή PhD) διαφόρων Πανεπιστημίων.

Οι εκπαιδευτικές σειρές, κατά σειράν, αφορούν στην Οσφυϊκή Μοίρα της Σ.Σ. (Α), στην Αυχεννοθωρακική μοίρα (Β), στην εφαρμογή και πρόοδο εξωτερικών δυνάμεων επί της Σ.Σ (Γ), στη διαφορική διάγνωση, τα κλινικά προβλήματα, κινητοποιήσεις και χειρισμούς (Δ), στη μηχανική διάγνωση και θεραπεία των άκρων (Ε).

Οι σειρές αυτές αποτελούν το βασικό κορμό της εκπαίδευσης του εκπαιδευτικού προγράμματός μας, το οποίο διδάσκεται στην Αθήνα, Θεσσαλονίκη και σε μεγάλες πόλεις της Ελλάδας (Ηράκλειο Κρήτης, Κοζάνη, ή φέτος στα Ιωάννινα, με στόχο να φτάσουμε σε όσο περισσότερες μεγάλες Ελληνικές πόλεις). Η ύλη των μαθημάτων συνεχώς αναβαθμίζεται και είναι, μακράν, ό,τι πιο πλούσιο και τεκμηριωμένο υλικό παρέχεται από οποιοδήποτε επιμορφωτικό φορέα, στη χώρα μας ή αλλού. Η ιστοσελίδα μας, στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.mckenziehellas.gr αναφέρει λεπτομερώς ό,τι έχει σχέση με το εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Ινστιτούτου και όχι μόνο.

Τα επαναληπτικά μαθήματα αφορούν στις 4 εκπαιδευτικές σειρές (Α, Β, Γ, Δ) και αποτελούν μία ολοήμερη επαναληπτική διδασκαλία για κάθε σειρά, ενώ τα επαναληπτικά Γ και Δ είναι και φροντιστηριακά μαθήματα για τις εξετάσεις της ελάχιστης κλινικής επάρκειας.

Οι εξετάσεις της ελάχιστης κλινικής επάρκειας είναι ο πρώτος στόχος των συναδέλφων μαθητών μας, αφού η επιτυχία σε αυτές παρέχει αναγνώριση της ελάχιστης κλινικής επάρκειας στη μηχανική διάγνωση και θεραπεία, στην Ελλάδα και παγκοσμίως. Τα ονόματα όλων των επιτυχόντων ανακοινώνονται δημόσια, μέσα από το περιοδικό μας και την ιστοσελίδα του Ινστιτούτου μας.

Οι ομάδες εργασίας απαρτίζονται από τους πτυχιούχους και διπλωματούχους της ΜΔΘ. Σε κάθε συνάντησή τους, σύμφωνα με το ετήσιο πρόγραμμα, παρουσιάζονται ασθενείς, αναλύεται η πορεία και το αποτέλεσμα της ΜΔΘ που εφαρμόστηκε και επίσης κλινικά περιστατικά, όπως αυτά αποτυπώνονται στη φόρμα αξιολόγησης και θεραπείας. Αναλύονται ακόμα διεξοδικά, υπό μορφή διάλεξης, θέματα μηχανικής παθολογίας και διάγνωσης. Τέλος, επαναλαμβάνονται οι εφαρμογές θεραπευτικών διαδικασιών, ανασκοπείται η τρέχουσα βιβλιογραφία και παρουσιάζονται βιντεοσκοπημένες συνεδρίες από το πρόσφατο 9^ο παγκόσμιο συνέδριο του Ινστιτούτου McKenzie. Οι ομάδες εργασίας αποτελούν έναν από τους βασικότερους κρίκους της διαρκούς εκπαίδευσης του Ινστιτούτου, προς τα μέλη του. Η παρουσία των πτυχιούχων είναι δωρεάν αλλά και υποχρεωτική, προκειμένου να τους παρέχεται η συνεχής εκπαίδευση και να τους αναγνωρίζεται η κλινική τους επάρκεια.

Ομάδες εργασίας γίνονται στην Αθήνα, τη Θεσσαλονίκη, τα Ιωάννινα, την Κρήτη και γίνεται τώρα προγραμματισμός για να οργανωθεί και η ομάδα εργασίας στην Αχαΐα.

Το Ελληνικό Ινστιτούτο, προκειμένου να φέρει άμεσα σε επαφή πτυχιούχους της ελάχιστης κλινικής επάρκειας από την περιφέρεια, που, λόγω απόστασης, δεν μπορούν να παρευρεθούν σε μία από τις παραπάνω ομάδες, οργάνωσε με την πολύτιμη βοήθεια του φίλου και συναδέλφου Δημ. Σιφναίου την ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΗ. Είναι μία μοναδική παροχή εκπαίδευσης, για την Ελλάδα και τον υπόλοιπο κόσμο, όπου πτυχιούχοι από οποιοδήποτε σημείο της επικράτειας ή αλλού, μέσω του υπολογιστή τους και με password που θα τους δοθεί, μπορούν να συνδέονται με την ομάδα εργασίας της Αθήνας και να ακούν, να βλέπουν και να συμμετέχουν με ερωτήσεις ή παρατηρήσεις τους, σε

ζωντανό χρόνο και βέβαια να παίρνουν τις απαντήσεις άμεσα από τον ομιλητή ή άλλον που συμμετέχει στην ομάδα εργασίας.

Χωρίς ίχνος εγωισμού ή διάθεσης να... «ευλογήσουμε τα γένια μας» πιστεύουμε ότι τέτοιο επίπεδο εκπαίδευσης είναι άγνωστο στην Ελλάδα ή ίσως και στον υπόλοιπο κόσμο, με εξαίρεση κάποια πανεπιστήμια, όπως για παράδειγμα αυτά που παρέχουν τον δικό μας μεταπτυχιακό τίτλο, της Διπλωματικής του Διεθνούς Ινστιτούτου Mckenzie.

Υπάρχει η σκέψη να μπορούν να συμμετέχουν στις τηλεδιασκέψεις και όσοι από τους μαθητές μας δεν έχουν την ελάχιστη κλινική επάρκεια αλλά έχουν ολοκληρώσει την Γ' ή Δ' εκπαιδευτική σειρά και βρίσκονται μακριά από τις πόλεις όπου πραγματοποιούνται ομάδες εργασίας, ή στο εξωτερικό ή την Κύπρο. Για πληροφορίες μπορούν να απευθύνονται στο Ινστιτούτο μας.

Καθίσταται, ως εκ τούτου, ολοφάνερο ότι οι δυνατότητες που ανοίγονται είναι τεράστιες και για όποιες νέες εφαρμογές θα ενημερωθείτε. Η **ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΗ** έχει ήδη αρχίσει να εφαρμόζεται από τον Σεπτέμβριο του 2005 με επιτυχία. Η σύλληψη και η εφαρμογή της ήταν χρονοβόρα και επίπονη και οφείλεται, κυρίως, στον Δημ. Σιφναίο. Ο Δημήτρης είναι πτυχιούχος ελάχιστης κλινικής επάρκειας της ΜΔΘ, κατοικεί στην Πάρο και ο συχνός αποκλεισμός του, ιδιαίτερα το Χειμώνα, λόγω καιρικών συνθηκών, αποτέλεσε το ερέθισμα για την υλοποίηση του προγράμματος. Για όσους δεν γνωρίζουν τον Δημήτρη, θέλω να πω ότι, εκτός από την πάντα χαμογελαστή και ευγενική του παρουσία, πρόκειται για ένα ξεχωριστό συνάδελφο με ιδιαίτερα χαρίσματα και υψηλό IQ...

Δημήτρη, σε ευχαριστούμε για την αδιάκοπη προσπάθεια και αφοσίωση!

Η ιστοσελίδα μας, αποτελεί και αυτή ένα μέρος της πολυεπίπεδης εκπαιδευτικής μας προσφοράς. Στον τομέα που αφορά στους κλινικούς, ο κάθε συνάδελφος μπορεί να βρει πλούσια βιβλιογραφία. Επίσης μπορεί να συνδεθεί με την ηλεκτρονική βιβλιοθήκη του Διεθνούς Ινστιτούτου. Σύντομα η ιστοσελίδα μας θα αναβαθμιστεί και θα γίνει πιο μοντέρνα, πιο εύχρηστη και πάνω από όλα πιο πλούσια σε πληροφορίες.

Το περιοδικό μας, βεβαίως, από μόνο του, αποτελεί μία άλλη εκπαιδευτική προσφορά. Για όλους εσάς που το διαβάζετε αλλά και για τους μελλοντικούς νέους συνδρομητές μας, αποτελεί τη σταθερή τρίμηνη επέκταση των γνώσεών σας για τις τελευταίες εξελίξεις στα μυοσκελετικά θέματα, από την παγκόσμια έρευνα και βιβλιογραφία και περαιτέρω αναβάθμιση των εκπαιδευτικών σειρών, μέσα από τα κλινικά θέματα που δημοσιεύονται στις σελίδες του.

Η Διπλωματική και οι μεταπτυχιακοί τίτλοι, στην Ελλάδα, αποτελούν τους στόχους που αργά ή γρήγορα θα πραγματοποιήσουμε, ήδη πραγματοποιούνται ή είναι υπό έναρξη σε άλλες χώρες –ΗΠΑ, Αγγλία, Ν. Ζηλανδία, Αυστραλία, Ιταλία, Βέλγιο- και η υλοποίησή τους αποτελεί τεράστιο άθλο! Όμως, οι ενδείξεις που έχουμε ήδη από τα ελληνικά Πανεπιστήμια κρίνονται, για την ώρα, «συγκρατημένα αισιόδοξες». Όταν υπάρξουν συγκεκριμένες πρόοδοι θα ενημερωθείτε.

Πιστεύω, ότι μετά από αυτή την απλή περιγραφή του εκπαιδευτικού συστήματος του Ελληνικού Ινστιτούτου Mckenzie, θα συμφωνήσετε ότι έχοντας βάλει τόσο ισχυρά θεμέλια, το παρόν και κυρίως το μέλλον της μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας είναι ιδιαίτερος ευοίωνο, για το καλό τόσο ημών των κλινικών όσο και του κοινωνικού συνόλου.

Το μόνο που ζητάμε από εσάς είναι να είστε κοντά μας με διάθεση για μάθηση και πρόοδο και... να βάζετε πολύ ψηλά τα όνειρά σας! Όλοι μαζί μπορούμε να τα κάνουμε πραγματικότητα!!!

Γιώργος Π. Σπανός

Το Original Αοχενικό Ρολλό Mckenzie...

Το Original Οσφικό Ρολλό Mckenzie...

Θα τα προμηθευτείτε από το Ελληνικό Ινστιτούτο Mckenzie
Τηλ.: 210 2289654, e-mail: secr@mckenziehellas.gr