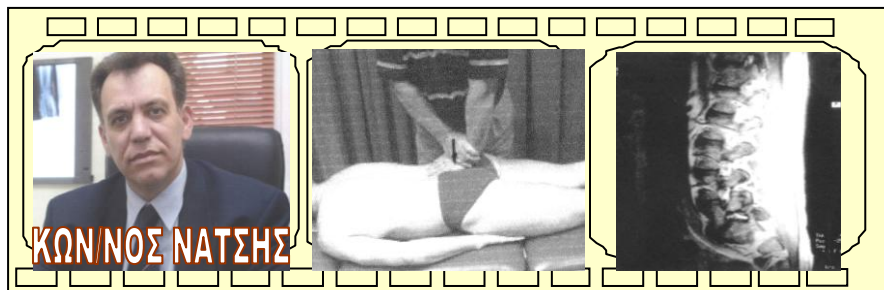




Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη	3
Συνεντεύξεις	
<i>Με τον Ορθοπεδικό Χειρουργό Κων/νο Νάτση</i>	4
Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα	
<i>Η Φυσική Εξέλιξη της Σπονδυλολίσθησης και της Σπονδυλόλυσης – 45 χρόνια Follow-Up</i>	9
<i>Διάγνωση των Επώδυνων Ιερολαγώνιων Αρθρώσεων Μια Έγκυρη Μελέτη Αξιολόγησης</i>	16
<i>Κλινικά Χαρακτηριστικά Ασθενών με Πόνο που Προέρχεται από τις Οσφυϊκές Ζυγαποφυσιακές Αρθρώσεις Είναι το "Σύνδρομο Facet" μία κλινική οντότητα;</i>	25
<i>Σύνδρομο Παγωμένου Ώμου Μία ανασκόπηση της Βιβλιογραφίας</i>	31
Κλινικά Περιστατικά	38
Μεγάλα και μικρά Νέα	42
Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι	43
Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα	46

Τόμος 5 ♦ Τεύχος 2 ♦ Απρίλιος-Ιούνιος 2006

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ
ΚΩΔΙΚΟΣ: 6443



ΕΚΔΟΤΗΣ:
ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΕΔΡΑ:
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ
Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654
Web Site: www.mckenziehellas.gr
E-mail: secr@mckenziehellas.gr



ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Βασιλείου Κων/νος
Γρυπάρης Γιάννης
Δαμανάκη Κατερίνα
Δρίβα Βίκυ
Ζησάκου Αναστασία
Καρακουμτζίδου Αγγελική
Καρανάσιου Αγγελική
Καπετανάκης Εμμανουήλ
Καραγιάννη Βαρβάρα
Μαρκοπούλου Άννα
Μιχάλη Μαριάννα
Νίκα Ελένη
Πούλιου Αλεξάνδρα
Σιφναίος Δημήτρης
Σταφυλάκης Παναγιώτης
Τρούλη Μαριάννα
Χρυσανθόπουλος Δημήτρης



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 7.5



Η αναβάθμιση συνεχίζεται...

την εκπαίδευση των κλινικών, όσον αφορά στη Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία των μυοσκελετικών παθήσεων. Περιέγραψα, λοιπόν το εκπαιδευτικό μας πρόγραμμα, σε όλες τις υποκατηγορίες του όπως και το νέο αντικείμενο, της τηλεδιάσκεψης. Σήμερα, θα σας ενημερώσω, όπως υποσχέθηκα, για τις εξελίξεις στο περιοδικό μας και στο Site μας.

Όσοι διάβασαν το προηγούμενο τεύχος πήραν το προηγούμενο τεύχος μας, δοκίμασαν μία πού ευχάριστη έκπληξη. Ήταν τόσο αναβαθμισμένο, από κάθε άποψη, που όλοι εκφράστηκαν γι' αυτό με πολύ καλά σχόλια. Η αισθητική πλευρά της έκδοσης από το εξώφυλλο μέχρι το οπισθόφυλλο, έδινε μία ξεχωριστή φινέτσα και ομορφιά. Στο εξώφυλλο τα χρώματα άλλαξαν. Το λογότυπό μας, ο δισκοβόλος, έγινε περισσότερο εμφανές και σε στιλ... αρτιστικό! Με το λευκό φόντο και τα μπλε γράμματα, μπορεί τώρα ο αναγνώστης μας να δει, με μία ματιά, πολύ εύκολα, τα θέματα θα φιλοξενούμε σε κάθε τεύχος.

Εάν μέχρι τώρα η εμφάνιση του περιοδικού μας έκανε τη διαφορά σε σχέση με το συντηρητικό ύφος άλλων εκδόσεων ανάλογης θεματολογίας, τώρα ξεχωρίζει, ακόμη και με «μισή» ματιά.

Το καλό, με πολύ προσπάθεια και συνέπεια γίνεται κάποια στιγμή πολύ καλό. Για εμάς όμως, τα πράγματα είναι πιο απαιτητικά και αυτό γιατί είναι πραγματικά πολύ δύσκολο να βελτιώσεις το πραγματικά καλό και να έχεις ως τελικό προορισμό το ... τέλειο!

Δεν είναι δική μας η άποψη, ότι το περιοδικό μας είναι πολύ καλό, αλλά των αναγνωστών μας και αυτών που πραγματικά και από θέση έχουν απόλυτη αίσθηση του τι σημαίνει να εκδίδεις ένα τέτοιο περιοδικό με απόλυτη συνέπεια απέναντι στο ίδιο το έντυπο και το ύφος του, αλλά και απέναντι στους αναγνώστες του.

Ας μην ξεχνάμε το θλιβερό τοπίο, σε σχέση με την έκδοση επιστημονικών εντύπων, που επικρατούσε στο χώρο της φυσικοθεραπείας. Δύο τεύχη ανά έτος ήταν... επίτευγμα, κι ας ήταν η ημερομηνία έκδοσης, μήνες πριν την τρέχουσα. Όμως δεν θα ήθελα να αναφέρομαι σε εκδόσεις για τις οποίες υπεύθυνοι είναι άλλοι. Ο καθένας κάνει ό,τι καλύτερο μπορεί! Οφείλω βέβαια να αναγνωρίσω ότι τελευταίως τα πράγματα άρχισαν να βελτιώνονται. Παρατηρώ με ευχαρίστηση αύξηση των τευχών που εκδίδονται ανά έτος και βελτιωμένη ύλη.

Ας επανέλθω όμως στα του δικού μας χώρου, του Ινστιτούτου McKenzie. Θα αναφερθώ σε δύο άλλες δύο περιπτώσεις που δείχνουν τη συνεχή προσπάθειά για αναβάθμιση του περιοδικού μας. Αρχικά στον προσδιορισμό και καταμερισμό της ύλης και φυσικά τα άρθρα αυτά καθαυτά. Για παράδειγμα, στο προηγούμενο τεύχος μας εκτός από τα κλινικά περιστατικά, φιλοξενήσαμε θέματα όπως «Η φυσική εξέλιξη του συνδρόμου παγίδευσης της νευρικής ρίζας», «Η προοδευτική τήξη του παγωμένου ώμου», «Τι μπορεί να μας πει το ιστορικό και η φυσική εξέταση για τη χαμηλή Οσφυαλγία», «Δοκιμασίες πριν τους χειρισμούς – Πού πάμε μετά από εδώ;». Όσοι τα μελέτησαν κατάλαβαν αμέσως την ποιότητα της ύλης, για την οποία μίλησα παραπάνω, χωρίς να σημαίνει ότι σε όλες τις προηγούμενες εκδόσεις μας η ποιότητα αυτή ήταν υποδεέστερη.

Το άλλο, στο οποία θα ήθελα να αναφερθώ είναι η ποιότητα της έκδοσης αυτή καθαυτή και η ηλεκτρονική επιμέλεια κάθε τεύχους, που επιμελείται η κυρία Κατερίνα Δαμανάκη. Προσπαθήστε να συγκρίνετε το περιοδικό μας, με οποιοδήποτε άλλο αντίστοιχο, και θα καταλάβετε σε ποιο επίπεδο βρισκόμαστε!

Επίσης, θέλω να πω κάτι και για την ηλεκτρονική μας σελίδα.

Αυτό το διάστημα, γίνεται ριζική ανανέωση και σε πολύ λίγο διάστημα θα είναι στον αέρα. Επισκεφθείτε την, www.mckenziehellas.gr περιηγηθείτε τις σελίδες μας και... περιμένουμε σχόλιά σας.

Στο επόμενο τεύχος θα κάνω αναλυτική περιγραφή.

Μέχρι τότε, σας εύχομαι καλό καλοκαίρι και ευχάριστες διακοπές!!!

Γιώργος Π. Σπανός