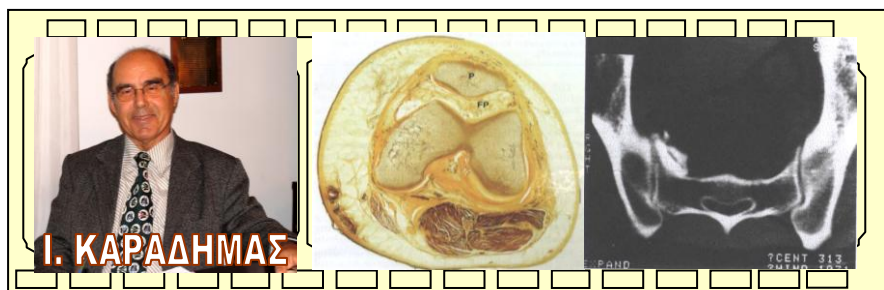




# Περιεχόμενα



<b>Σημείωμα του Εκδότη</b>	3
<b>Συνεντεύξεις</b>	
<i>Με τον Ορθοπεδικό Χειρουργό Ι. Καραδήμα</i>	4
<b>Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα</b>	
<i>Ανατομία του υπεπιγονατιδικού λιπώδους σωματίου</i>	9
<i>Η Ιερολαγόνια άρθρωση στη χρόνια οσφυαλγία</i>	15
<i>Η σχέση μεταξύ του πόνου κατά την κίνηση και της Επικέντρωσης των συμπτωμάτων σε ασθενείς με οσφυαλγία</i>	22
<i>Ανασκοπήσεις στη βιβλιογραφία, από τον St. May</i>	28
<b>Κλινικά Περιστατικά</b>	34
<b>Μεγάλα και μικρά Νέα</b>	38
<b>Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι</b>	39
<b>Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα</b>	42

Τόμος 5 ♦ Τεύχος 3 ♦ Ιούλιος-Σεπτέμβριος 2006

**ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ**

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ: 6443



**ΕΚΔΟΤΗΣ:**

ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

**ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:**

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

**ΕΔΡΑ:**

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: [www.mckenziehellas.gr](http://www.mckenziehellas.gr)

E-mail: [secre@mckenziehellas.gr](mailto:secre@mckenziehellas.gr)



**ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Γεώργιος Π. Σπανός

Κατερίνα Δαμανάκη



**ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ**

Βασιλείου Κων/νος

Γρυπάρης Γιάννης

Δαμανάκη Κατερίνα

Δρίβα Βίκυ

Ζησάκου Αναστασία

Καρακουμτζίδου Αγγελική

Καρανάσιου Αγγελική

Καπετανάκης Εμμανουήλ

Καραγιάννη Βαρβάρα

Μαρκοπούλου Άννα

Μιχάλη Μαριάννα

Νίκα Ελένη

Πούλιου Αλεξάνδρα

Σιφναίος Δημήτρης

Σταφυλάκης Παναγιώτης

Τρούλη Μαριάννα

Χρυσανθόπουλος Δημήτρης



**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ**

**ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ**

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 7.5



## The International Mechanical Diagnosis and Therapy Research Foundation... ...ΕΙΝΑΙ ΓΕΓΟΝΟΣ !!!

Αγαπητοί συνάδελφοι, καλό Χειμώνα.

Στο 1<sup>ο</sup> τεύχος του 5<sup>ου</sup> τόμου, είχαμε ανακοινώσει την ίδρυση του Ανεξάρτητου Ερευνητικού Οργανισμού Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας.

Χωρίς τυμπανοκρουσίες και βεγγαλικά, όπως συνηθίζουμε άλλωστε, απλώς το αναφέραμε στη σελίδα «Μικρά και Μεγάλα Νέα» του Τεύχους Ιανουαρίου-Μαρτίου 2006.

Νομίζω όμως ότι τώρα, ήρθε η ώρα να γράψουμε εκείνες τις επιπλέον πληροφορίες που οφείλουμε για να αναδείξουμε το μέγεθος της αξίας του νεοσύστατου Ιδρύματος.

Είναι γνωστό σε όλους μας ότι εφαρμοσμένη επιστήμη χωρίς διαρκή ερευνητική προσπάθεια, δεν μπορεί να σταθεί. Στον κλινικό χώρο το εισπράττουμε όλοι μας καθημερινά και ακόμα περισσότερο στο χώρο της φυσικοθεραπείας.

Η Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία, με άλλα λόγια η μέθοδος Mckenzie, έχει να επιδείξει σημαντικότερη προσπάθεια και αρθρογραφία στον ερευνητικό τομέα. Με την ίδρυση, όμως, του Διεθνούς Ανεξάρτητου Ερευνητικού Οργανισμού, έκανε τη στρατηγική εκείνη κίνηση που θα εξασφαλίζει την αυξημένη αποδοτικότητα και παγκόσμια αποδοχή της. Είναι, επίσης γνωστό, ότι έρευνα χωρίς οικονομικά κονδύλια, δεν υπάρχει, ή είναι “εξαρτημένη”...

Μπορεί να έχεις, ενδεχομένως, τους καλύτερους κλινικούς ερευνητές, όμως η μεθοδολογία για την αποτελεσματικότητα και αξιοπιστία της έρευνας, από μόνης της απαιτεί τη δαπάνη σημαντικών ποσών. Είναι, επίσης πραγματικότητα ότι πολύ λίγες κυβερνήσεις ανά τον κόσμο εντάσσουν στον οικονομικό προϋπολογισμό τους σημαντικές δαπάνες για την έρευνα. Βεβαίως, δεν λέμε τίποτε, για τη λυπηρή κατάσταση στην οποία βρίσκεται η έρευνα στη χώρα μας, στις ιατρικές ή άλλες σχολές.

Για τους λόγους αυτούς λοιπόν, αλλά και για πολλούς άλλους, το διοικητικό συμβούλιο του Διεθνούς Ινστιτούτου Mckenzie πήρε, τον Δεκέμβριο του 2005, την ιστορική απόφαση της ίδρυσης και συγκρότησης ανεξάρτητου Διεθνούς ερευνητικού Ιδρύματος Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας.

Το ίδρυμα αυτό, σκοπό έχει να χρηματοδοτεί έρευνες για τη χρησιμότητα αλλά και τους περιορισμούς της μηχανικής διάγνωσης και θεραπείας, στην αντιμετώπιση και πρόληψη των μυοσκελετικών παθήσεων. Πρόεδρος του ερευνητικού ιδρύματος είναι ο Ted Dreisinger και μέλη του διοικητικού συμβουλίου είναι οι: Betty Sindelar, Mark Werneke, Uffe Lindstrom και Stephen May. Το Ίδρυμα έχει ανεξάρτητη επιστημονική επιτροπή από το Διεθνές ινστιτούτο Mckenzie, που απαρτίζεται από ακαδημαϊκούς με προεξάρχουσα την Betty Sindelar, που θα αποφασίζει για την πρόκριση και χρηματοδότηση της όποιας έρευνας.

Το ερευνητικό Ίδρυμα, έχει καταχωρηθεί ως μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα και έχει έδρα την Washington USA.

Πρώτος στόχος είναι, κατ’ αρχάς, η κάλυψη πολλών «μικρών» σε προϋπολογισμό ερευνών και αργότερα, «πολύ μεγάλων» ακόμα και για τα δεδομένα των Η.Π.Α. Αντιλαμβάνεστε ότι μεταξύ των συναδέλφων όλου του κόσμου και οι έλληνες φυσικοθεραπευτές έχουν τη δυνατότητα να χρηματοδοτηθούν για πιθανή ερευνητική τους προσπάθεια, στα πλαίσια που ορίζονται από το ερευνητικό μας Ίδρυμα.

«Ίδού η Ρόδος, ιδού και το πήδημα» λοιπόν.

Βεβαίως, η οικονομική υποστήριξη του Ιδρύματος είναι μέλημα του Διεθνούς Ινστιτούτου και των ανά τον κόσμο παραρτημάτων του, που έχουν κάποια οικονομική δυνατότητα. Είναι προφανές ότι μεταξύ των δωρητών του Ιδρύματος, είναι και το δικό μας, το Ελληνικό Παράρτημα.

Εάν λοιπόν, κάποιος ή κάποιοι από εμάς πιστεύουν ότι η μόνη σίγουρη επένδυση στην επιστημονική εξέλιξη είναι η έρευνα, ας μας προσεγγίσουν και ας επωφεληθούν από ό,τι γενναιόδωρα παρέχεται από το ερευνητικό Ίδρυμα του Διεθνούς Ινστιτούτου, σε κάθε υποψήφιο.

Γιώργος Π. Σπανός