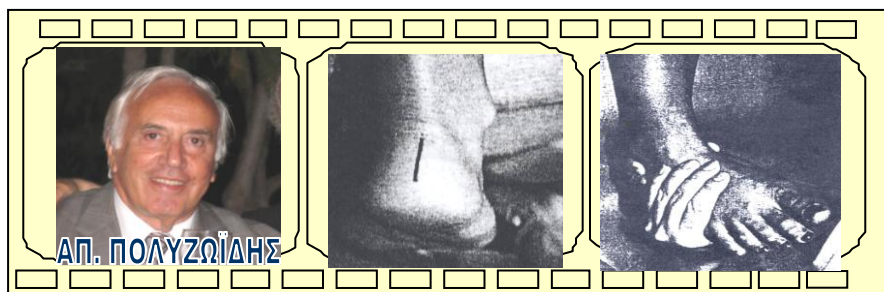




Περιεχόμενα



Τόμος 5 ♦ Τεύχος 4 ♦ Οκτώβριος-Δεκέμβριος 2006

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ: 6443



ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΕΔΡΑ:

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr



ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Βασιλείου Κων/νος
Γρυπάρης Γιάννης
Δαμανάκη Κατερίνα
Δρίβα Βίκυ
Ζησάκου Αναστασία
Καρακουμεζίδου Αγγελική
Καρανάσιου Αγγελική
Καπετανάκης Εμμανουήλ
Καραγιάννη Βαρβάρα
Κλείτου Κρίστια
Μαρκοπούλου Άννα
Μιχάλη Μαριάννα
Νίκα Ελένη
Πούλιου Αλεξάνδρα
Σιφναίος Δημήτρης
Σταφυλάκης Παναγιώτης
Τρούλη Μαριάννα
Χρυσανθόπουλος Δημήτρης



**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ
ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ**

Κατερίνα Δαμανάκη

Σημείωμα του Εκδότη	3
Συνεντεύξεις	
<i>Με τον Ορθοπαιδικό Απ. Πολυζωΐδη</i>	4
Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα	
<i>Εγκυρότητα Ταξινόμησης & Συγκριτική Ακρίβεια στην Κατάταξη Ασθενών με Αυχεναλγία & Οσφυαλγία μη Ειδικής Αιτιολογίας μέσω Ανατομικών Προτύπων Πόνου</i>	7
<i>Φαινόμενο Επικέντρωσης – Η Προγνωστική του Αξία σε Ασθενείς με Αναφερόμενα Συμπτώματα & Ισχιαλγία</i>	14
<i>Στατική Εμβιομηχανική Αξιολόγηση του Άκρου Πόδα και του Κάτω Άκρου</i>	22
<i>Ανασκοπήσεις της Βιβλιογραφίας</i>	31
Κλινικά Περιστατικά	35
Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι	42
Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα	45

Τιμή Τεύχους: € 7.5



Η Δεύτερη Επέτειός μας

Θα θυμούνται οι αναγνώστες μας ότι το 2005, μαζί με τη διεξαγωγή του 9^{ου} Παγκοσμίου Συνεδρίου μας, στην Κρήτη, γιορτάζαμε και το πολύ σημαντικό για εμάς γεγονός της συμπλήρωσης της πρώτης 10ετίας από την ίδρυση του Ινστιτούτου μας. Όσοι παρακολούθησαν το συνέδριο θα θυμούνται ασφαλώς, τις γιορτινές εκδηλώσεις που οργανώσαμε γι' αυτό το γεγονός.

Τώρα, με το τέλος του 2006, γιορτάζουμε μία δεύτερη, επίσης πολύ σημαντική επέτειο. Συμπληρώνουμε 5 ακριβώς χρόνια από την έκδοση του πρώτου τεύχους του περιοδικού μας «Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία». Το γεγονός αυτό έχει εξαιρετική σημασία, τόσο για εμάς, όσο και για τους αναγνώστες μας.

Δύο είναι κατά τη γνώμη μου τα πιο σημαντικά αποτελέσματα αυτής της πεντάχρονης εκδοτικής προσπάθειας. Πρώτον, ανέβασε σε σημαντικό βαθμό το επίπεδο της πληροφόρησης πάνω σε θέματα μυοσκελετικών προβλημάτων, φιλοξενώντας απόψεις και εργασίες μεγάλων σύγχρονων συγγραφέων της παγκόσμιας βιβλιογραφίας και του Διεθνούς Ινστιτούτου McKenzie. Το δεύτερο είναι ότι ανάγκασε και άλλους φορείς του χώρου μας να... ανασκουμπωθούν!

Θυμηθείτε τα περιοδικά που κυκλοφορούσαν πριν την έκδοση του δικού μας περιοδικού, με ποια συχνότητα εκδίδονταν και τα θέματα τα οποία περιείχαν... και δείτε, σήμερα, πόσο συχνότερα φθάνουν στην πόρτα σας τα περιοδικά άλλων φορέων και θα καταλάβετε τι εννοώ. Βεβαίως, μένει να ανέβει και η ποιότητα αυτών των περιοδικών και πιστεύουμε ότι κάποτε θα γίνει και αυτό μαζί με την αναβάθμιση της δομής των ίδιων των φορέων!

Κρατώ στα χέρια μου το πρώτο περιοδικό μας, το τεύχος Νο 1 Ιανουαρίου-Μαρτίου 2002 και μπαίνω στον πειρασμό να αναφέρω ενδεικτικά κομμάτια από την ύλη του για να βγουν κάποια συμπεράσματα, τόσο για το περιοδικό μας, όσο και για το χώρο του Ινστιτούτου McKenzie, γενικότερα..

Ανακοινώναμε, τότε, το 8^ο Παγκόσμιο συνέδριο του Διεθνούς Ινστιτούτου McKenzie, που θα γινόταν στις 12-14 Σεπτεμβρίου 2003, στη Ρώμη, και φυσικά έγινε.

Επίσης, ανακοινώναμε το 9^ο Παγκόσμιο συνέδριο που θα γινόταν στην Ελλάδα το 2005. Έγινε και, μάλιστα, άφησε «Εποχή».

Ανακοινώναμε την Ημερίδα μας στο Γενικό Περιφερειακό Νοσοκομείο Γιαννιτσών και, φυσικά, έγινε, δημιουργώντας μάλιστα, τεράστια αίσθηση!

Ανακοινώναμε την προσφορά υποτροφίας σε αριστούχο φοιτητή της χρονιάς εκείνης, και τη δώσαμε.

Στη στήλη μου «Από τη Σύνταξη» έλεγα τότε, ότι προγραμματίζαμε να «εκδίδουμε 2 έως τρία τεύχη το έτος» και, τελικά, εκδίδουμε 4 τεύχη, και μάλιστα με πολύ υψηλά επιστημονικά standards.

Δανείζομαι μία παράγραφο από εκείνη την ίδια στήλη του πρώτου μας περιοδικού, όπου αναφερόμουν στο περιεχόμενό του... «Θα απολαύσετε, λοιπόν, σ' αυτό το πρώτο τεύχος τη συνέντευξη του R. McKenzie, θα ενημερωθείτε για τη σωστή κλινική περιγραφή του Φαινομένου της Επικέντρωσης, θα διαβάσετε την ανασκόπηση των ερευνών όσον αφορά τις ενδείξεις για τις ασκήσεις ενδυνάμωσης και τα προγράμματα εκγύμνασης για την οσφυαλγία. Θα δείτε την κλινική επιδημιολογία των μυοσκελετικών προβλημάτων και τη σημασία της στην αντιμετώπισή τους. Ακόμα, θα συνειδητοποιήσετε τη δυνατότητα και αποτελεσματικότητα της μεθόδου McKenzie στη Διάγνωση, Πρόγνωση και Θεραπεία, μέσω των κλινικών περιστατικών που αναφέρονται. Και μην παραλείψετε να διαβάσετε τις αναφορές των ομάδων μελέτης στις εργασίες τους με θέματα «Νεανική Οσφυαλγία» και «Παθήσεις της Θ.Μ.Σ.Σ.» ...

Συμπληρώνοντας, λοιπόν, φέτος την πρώτη πενταετία έκδοσης του περιοδικού μας, είμαστε υπερήφανοι διότι τα standards που τέθηκαν από το πρώτο τεύχος μας αναβαθμίζονται και γίνονται όλο και υψηλότερα με την πάροδο του χρόνου.

Χρόνια μας Πολλά λοιπόν, και βέβαια...

ΧΡΟΝΙΑ ΣΑΣ ΠΟΛΛΑ ΚΑΙ ΚΑΛΑ, ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΜΑΣ,
ΓΙΑ ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΚΑΙ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ

Γιώργος Π. Σπανός