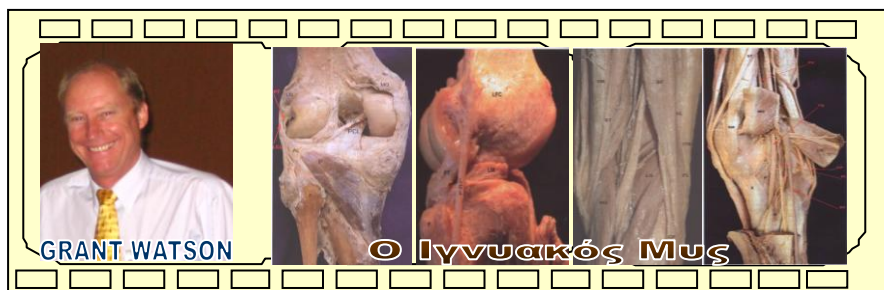




Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη	3
Συνεντεύξεις	
<i>Με τον Grant Watson</i>	4
Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα	
<i>Φαντασίωση, Αντίληψη Πόνου, Λειτουργικότητα των Άκρων και ικανοποίηση από την Αποκατάσταση των Τραυματισμών στους Αθλητές</i>	9
<i>Δυσλειτουργίες Συσταλών Ιστών – Δεν είναι πλέον Η «Αχιλλεϊος Πτέρνα» των Θεραπευτών; Κλινική ανασκόπηση της ιστοπαθολογίας της Μηχανικής Διάγνωσης</i>	17
<i>Η Ανατομία στην Πράξη – Ο Ιγνυακός Μυς</i>	21
<i>Είναι τα Αυχενικά Μαξιλάρια από μόνα τους Αποτελεσματικά στη Μείωση της Αυχεναλγίας;</i>	26
Μεγάλα και Μικρά Νέα	34
Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι	37
Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα	40

Τόμος 6 ♦ Τεύχος 1 ♦ Ιανουάριος–Μάρτιος 2007

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ: 6443



ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΕΔΡΑ:

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: secc@mckenziehellas.gr



ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Βασιλείου Κων/νος
Γρυπάρης Γιάννης
Δαμανάκη Κατερίνα
Δρίβα Βίκυ
Ζησάκου Αναστασία
Καρακουμτζίδου Αγγελική
Καρανάσιου Αγγελική
Καπετανάκης Εμμανουήλ
Καραγιάννη Βαρβάρα
Κλείτου Κρίστια
Μαρκοπούλου Άννα
Μιχάλη Μαριάννα
Νίκα Ελένη
Πούλιου Αλεξάνδρα
Σιφναίος Δημήτρης
Σταφυλάκης Παναγιώτης
Τρούλη Μαριάννα
Χρυσανθόπουλος Δημήτρης



**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ
ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ**

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 7.5



RAPIDLY REVERSIBLE LOW BACK PAIN

ΤΑΧΕΩΣ ΑΝΤΙΣΤΡΕΨΙΜΗ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ. .. Είναι ο τίτλος του βιβλίου του Ronald Donelson, που έχει φέρει την από καιρού αναμενόμενη «αντιστροφή» στον ιατρικό κόσμο, όσον αφορά στη Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία της Οσφυαλγίας. Ο Robin Mckenzie, το θεώρησε ως ένα από τα μεγαλύτερα επιτεύγματα της Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας στην ιστορία του Ινστιτούτου Mckenzie.

Αλλά ας πάρουμε τα πράγματα από την αρχή. Στα μέσα του περασμένου Δεκεμβρίου, λίγο πριν την Πρωτοχρονιά του 2007, κυκλοφόρησε στην Αμερική, αρχικά, το βιβλίο του Ronald Donelson "Rapidly Reversible Low Back Pain". Για τους χιλιάδες κλινικούς στις ΗΠΑ και στον υπόλοιπο κόσμο, συστάσεις για τον Ronald Donelson, δεν χρειάζονται. Για τους υπόλοιπους αναφέρω, εν τάχει, ότι είναι αναπληρωτής καθηγητής Ορθοπεδικής στο Πανεπιστήμιο της Μασαχουσέτης, λέκτορας και πρώην διευθυντής έρευνας του Διεθνούς Ινστιτούτου Mckenzie, με τεράστιο ερευνητικό και κλινικό έργο. Γνωστός στο ευρύ κοινό από τα άρθρα του και την έρευνα στο Φαινόμενο της Επικέντρωσης. Είναι γνωστός επίσης και για την εκπαίδευση των κλινικών ιατρών ανά τον κόσμο, για τη μέθοδο Mckenzie.

Το βιβλίο του, λοιπόν, έρχεται να... ταράξει» τα θεμέλια της «συμβατικής» αντιμετώπισης της οσφυαλγίας/ ισχιαλγίας, μη ειδικής αιτιολογίας, που προέρχεται από πιθανές εκφυλιστικές ή άλλες δισκογενείς αιτίες. Αντί, λοιπόν, του γνωστού "Μενού" της φαρμακευτικής και χειρουργικής αντιμετώπισης, αναλύει και τεκμηριώνει την πρόταση της ΜΔΘ!

Αντιλαμβάνεστε, λοιπόν, όλοι, αγαπητοί συνάδελφοι, την τεράστια σημασία αυτού του βιβλίου. Είναι η πρώτη φορά, που τέτοιο βιβλίο, προερχόμενο από τον ιατρικό χώρο, απευθύνεται σε αυτόν, ασχέτως εάν ο κλινικός που ασχολείται με τον σπονδυλικό πόνο είναι επεμβατικός ή συντηρητικός, φυσικοθεραπευτής ή γιατρός.

Ήδη οι θετική αντίδραση που έχει δημιουργήσει η έκδοση του βιβλίου είναι πέραν της προσδοκώμενης και ελπίζω και στη χώρα μας να παίξει ένα ρόλο ιστορικό, όχι βάζοντας ένα ακόμα λιθαράκι στην όλη προσπάθειά μας, αλλά έναν ακρογωνιαίο λίθο στη διαφώτιση του ιατρικού κόσμου.

Απολαύστε στη στήλη του περιοδικού μας «Μεγάλα και μικρά Νέα», τα σχόλια καθηγητών ορθοπεδικής και νευροχειρουργικής ερευνητών, οικογενειακών γιατρών κ.λπ. Μη μπορώντας να αντισταθώ παραθέτω μικρά αποσπάσματα από αυτά τα σχόλια.

«...Η μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία δεν έχει αξία μόνο ως θεραπευτική τεχνική για την οσφυαλγία, που οφείλεται σε εκφύλιση του δίσκου, έχει και το επιπλέον αβαντάζ να βοηθάει το χειρουργό να καθορίσει ποιος ασθενής θα ωφεληθεί από το χειρουργείο, εάν η μηχανική διάγνωση και θεραπεία δεν έχει αποτέλεσμα...» «...Στη δική μου, 20χρονη χειρουργική πρακτική, η αξιολόγηση με τη μηχανική διάγνωση και θεραπεία μου προσφέρει, σταθερά, όχι μόνο την κλινική επιτυχία αλλά, όπως είπα παραπάνω ενισχύει την ακρίβεια της διαδικασίας για τη χειρουργική επιλογή κι έτσι βελτιώνονται τα χειρουργικά αποτελέσματα... ..Καθώς διαβάζει κανείς την επιστημονική βιβλιογραφία, πρέπει να έχει στο μυαλό του τα παρακάτω: δεδομένου ότι η αξιολόγηση και αντιμετώπιση με ΜΔΘ δεν παρέχεται, συχνά μέχρι σήμερα, στις χειρουργικές μελέτες, πρέπει να αναρωτηθεί κανείς πόσοι ασθενείς θα είχαν βελτιωθεί με ΜΔΘ, αντί να επιλέξουν αποκλειστικά τη χειρουργική θεραπεία.» -

*F. T. Wetzel, MD, Prof. of Orthopedic Surgery & Neurosurgery,
University of Medicine, Philadelphia.*

«...Οι περισσότεροι θέλουμε να προσφέρουμε θεραπεία που δεν αντιμετωπίζει την οσφυαλγία ως «μαύρο κουτί». Χρησιμοποιούμε περισσότερο ενεργητικές παρεμβάσεις παρά μία υπομονετική αναμονή. Και θα θέλαμε να έχουμε ένα επεξηγηματικό μοντέλο, το οποίο να έχει εκπαιδευτική αξία για τους ασθενείς μας, να ενεργοποιεί την σκέψη και να υποδεικνύει τη θεραπεία που δουλεύει...»

Donald Kollisch, MD, Department of Community and Family Medicine

«...Το μοντέλο για τη ΜΔΘ αντιπροσωπεύει μια λογική και μεθοδολογικά συνεπή προσέγγιση για τη καθιέρωση σθεναρών στοιχείων που θα μειώσουν τις ανταγωνιστικές υποθέσεις εξηγώντας τις εκβάσεις που παρατηρούνται...» «... το σύστημα Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας, και ένα μεγάλο μέρος της έρευνας που γίνεται για να το αξιολογήσει, έχουν εστίασει σταθερά στη σύνδεση της αξιολόγησης με τη διάγνωση, η οποία ακολουθείται από την παροχή θεωρητικής στήριξης για τη θεραπεία που βασίζεται στη διάγνωση, ενώ, έπειτα, η προσεκτική αξιολόγηση των εκβάσεων των ασθενών δίνει τις πληροφορίες για τις τροποποιήσεις της θεραπείας...»

Kevin Spratt, PhD, Department of Orthopedic Surgery

«...Ως επαγγελματία του οποίου η εκπαίδευση εστιάσθηκε στη θεραπεία δια των χειρών, βρήκα το κεφάλαιο σχετικά με τη θεραπεία δια των χειρών ιδιαίτερα ενδιαφέρον. Περιείχε σημαντικά μηνύματα.... συμπεριλαμβανομένου του ουσιαστικού μηνύματος: η θεραπεία δια των χειρών μπορεί να είναι ένα πολύ χρήσιμο εργαλείο εάν χρησιμοποιείται για τους σωστούς λόγους, με το σωστό τρόπο αλλά μπορεί επίσης να προκαλέσει μεγάλη ζημιά, όχι από ένα πραγματικό τραυματισμό του ιστού αλλά από κάτι που είναι πολύ πιο επιζήμιο, μακροπρόθεσμα, την εξάρτηση του ασθενή.»

D.R. Murphy, Clinical Ass. Prof. Brown University Med. School,

Καλή ανάγνωση
Γιώργος Π. Σπανός