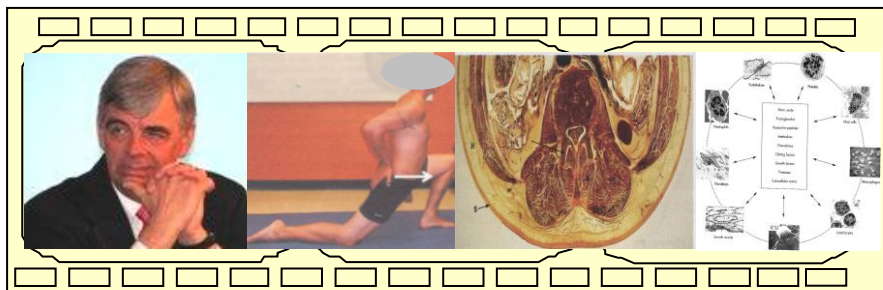


Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη 3

Συνεντεύξεις

Με τον Ronald Donelson 4

Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα

*Τι εννοούμε με τον όρο Φλεγμονή;
Προσθήκη νεώτερων στοιχείων
στη σύγχρονη αθλητιατρική* 8

*Εγκυρότητα των μετρήσεων
της Οσφυϊκής Έκτασης στο Σύνδρομο Διαταραχής* 21

*Μηχανική Διάγνωση & Θεραπευτική Προσέγγιση
στην Αξιολόγηση και τη Θεραπεία της Διαταραχής
της Ιερολαγόνιας Άρθρωσης* 29

*Η ANATOMIA ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ:
Ψηλάφηση της Οσφυϊκής Ζυγαποφυσιακής Άρθρωσης* 35

Μεγάλα και Μικρά Νέα 40

Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι 43

Τόμος 6 ♦ Τεύχος 2 ♦ Απρίλιος-Ιούνιος 2007

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ: 6443



ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΕΔΡΑ:

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr



ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Αυλωνίτη Σταυρούλα
Βασιλείου Κων/νος
Γρυπάρης Γιάννης
Δαμανάκη Κατερίνα
Δρίβα Βίκυ
Ζησάκου Αναστασία
Καρακουμτζίδου Αγγελική
Καρανάσιου Αγγελική
Καπετανάκης Εμμανουήλ
Καραγιάννη Βαρβάρα
Κλείτου Κρίστια
Μαρκοπούλου Άννα
Μιχάλη Μαριάννα
Νίκα Ελένη
Πούλιου Αλεξάνδρα
Σιφναιός Δημήτρης
Τρούλη Μαριάννα
Χρυσανθόπουλος Δημήτρης



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 7.5



10th ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΤΗ ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ «THE EVIDENCE MOUNTS»

Ως γνωστόν, στο 3ήμερο 23-25 Μαρτίου 2007, πραγματοποιήθηκε στο πανέμορφο Queenstown της ονειρεμένης Νέας Ζηλανδίας, το 10^ο Παγκόσμιο Συνέδριο ΜΔΘ με τίτλο «Οι επιστημονικές αποδείξεις αναρριχώνται».

Η επιτυχία του ήταν σημαντική, τόσο από οργανωτικής, όσο και από επιστημονικής άποψης. Γι' αυτό το τελευταίο αξίζει μεγάλη ανάλυση, που ίσως δοθεί σε επόμενα τεύχη μας. Αντ' αυτού όμως, δημοσιεύουμε, πρώτον, στη στήλη μας «Συνέντευξη» τη συζήτηση που είχαμε με τον Δρα. Ron Donelson, ο οποίος μας μιλάει για τη σημαντικότητα του συνεδρίου αλλά και για το τελευταίο του βιβλίο με τίτλο «Rapidly Reversible LBP».

Δεύτερον, παραθέτουμε παρακάτω, ολόκληρο το εισαγωγικό σημείωμα του R. McKenzie, όπως δημοσιεύεται στο εγχειρίδιο του συνεδρίου.

Απολαύστε το και καλό Καλοκαίρι

Γιώργος Σπανός

«Είναι μεγάλη χαρά για μένα, να σας καλωσορίσω όλους, στη Ν. Ζηλανδία, εδώ στο Queenstown στη λίμνη Wakatipu, το κόσμημα του Νότιου Ειρηνικού.

Είναι μία σπουδαία ευκαιρία για τους νεοζηλανδούς να βρίσκονται σήμερα εδώ για να παρακολουθήσουν το Παγκόσμιο Συνέδριο, καθώς είναι πρώτο που οργανώνει το Διεθνές Ινστιτούτο McKenzie όχι μόνο στη Νέα Ζηλανδία, αλλά στο νότιο ημισφαίριο γενικότερα. Είναι και για μένα, επίσης, σπουδαία ευκαιρία να παρευρίσκομαι, καθώς έχασα τα προηγούμενα παγκόσμια συνέδρια που έγιναν στην Οτάβα, στη Ρώμη, και στην Κρήτη. Υπάρχει και ένας τουλάχιστον λόγος για να γιορτάζει και το Διεθνές Ινστιτούτο. Είναι το 10^ο Παγκόσμιο Συνέδριο και συμπίπτει με την 25^η επέτειο από την ίδρυσή του.

Έχουμε διανύσει μακρύ δρόμο, από τις αρχές του 1980, όταν υπήρχε ελάχιστη μόνο βιβλιογραφία για να υποστηρίξει τη Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία. Στην πρώτη έκδοση του βιβλίου για την Οσφυϊκή Μοίρα υπήρχαν 48, μόνο, αναφορές. Σήμερα έχουμε ένα μεγάλο όγκο αποδείξεων, που αυξάνεται βδομάδα με τη βδομάδα καθώς όλο και περισσότερες μελέτες ξεκινούν ή δημοσιεύονται.

Συγκεντρωθήκαμε όλοι εδώ για περισσότερη εκπαίδευση κι επιστημονική ενημέρωση. Μία μεγάλη ομάδα παγκοσμίως γνωστών ομιλητών θα δώσουν τις δικές απόψεις γύρω από την ανατομία, την παθολογία, την επιδημιολογία και για τον τρόπο με τον οποίο μπορούμε να βελτιώσουμε τη φροντίδα των ασθενών μας. Ελπίζω ότι όλοι αυτοί θα προκαλέσουν τις δικές μας απόψεις και μεθόδους και θα μας κάνουν να σκεφτούμε πάλι. Θα είναι ταυτόχρονα, επικριτικοί και ψυχαγωγικοί.

Σε μία πρώτη προσπάθειά μου, να γράψω κάτι για τα πρώτα 30 έτη κλινικών παρατηρήσεων, περιέγραψα με λεπτομέρειες πώς το τελικό εύρος των κινήσεων μπορεί να οδηγήσει γρήγορα σε επικέντρωση, μείωση ή πλήρη κατάργηση των συμπτωμάτων, στα κλινικά πλαίσια. Υπήρξαν πολλοί, περιλαμβανομένου ενός ιδιαίτερα σεβαστού ορθοπεδικού χειρουργού μεταξύ των άλλων, ο οποίος είπε ότι «δεν μπορεί να είναι αλήθεια». Όταν η αλήθεια του θέματος αποδείχθηκε πέραν πάσης αμφιβολίας τότε είπαν «Ναι, είναι αλήθεια, αλλά δεν είναι κάτι σημαντικό». Εάν ένας ορθοπεδικός χειρουργός προσδιορίζει έναν ασθενή με πόδι στο πόδι για χειρουργείο, πρέπει να θεωρεί ως επιτυχημένη την εγχείρι-

ση, εάν καταργηθεί ο πόνος στο πόδι. Τότε θα πει «είναι σημαντικό». Όταν όμως ένας θεραπευτής πετυχαίνει το ίδιο αποτέλεσμα αναίμακτα, δεν είναι σημαντικό. Τι έχουμε εδώ; Διπλά standards; Από τη στιγμή που η αξία της επικέντρωσης αναγνωρίζεται γενικά, ίσως ακούσουμε και τη φράση... «Ναι, είναι σημαντικό αλλά δεν είναι πλέον κάτι καινούριο».

Στους έμπειρους στη μηχανική διάγνωση και θεραπεία, στους οποίους και εστιάζεται αυτή η συνάντηση, το κλινικό φαινόμενο της επικέντρωσης συμβαίνει συχνά, κάθε μέρα, και «δεν είναι πλέον κάτι καινούριο». Για εκείνους που είναι περίεργοι να μάθουν τι είναι αυτό για το οποίο γίνεται τόση φασαρία, και έχουν έρθει στην άκρη του πλανήτη για να μάθουν περισσότερα, τους συνιστώ να έρθουν σε επαφή με έναν από το διδακτικό προσωπικό μας ή τα μέλη μας που είναι διπλωματούχοι, και είμαι βέβαιος ότι με πολύ χαρά θα τους εξηγήσουν τους σύνθετους τρόπους λειτουργίας της μηχανικής διάγνωσης και της θεραπείας. Μπορεί να παραμείνουν δύσπιστοι, αλλά όταν, προσωπικά, επιβεβαιώσουν το ενδιαφέρον αυτό φαινόμενο, τότε θα πειστούν πραγματικά

Οι αποδείξεις που υποστηρίζουν το σύστημά μας, της μηχανικής διάγνωσης και θεραπείας, αυξάνονται με συνεχείς ρυθμούς, όμως ακόμη οι διεθνείς κλινικές οδηγίες δεν αντικατοπτρίζουν τη δύναμη αυτών των αποδείξεων. Αμφιβάλλω αν ποτέ, κάποιος εξ αυτών που καθορίζουν τις κλινικές οδηγίες μπήκαν στον κόπο να επισκεφθούν ένα θεραπευτήριο για να δουν και μόνοι τους, ότι ασθενείς που βιώνουν, το φαινόμενο της επικέντρωσης οδηγούνται σε μείωση ή κατάργηση των συμπτωμάτων τους. Θα περίμενε κανείς, από αυτούς που εμπλέκονται στην έρευνα να έχουν λάβει υπόψη τους ότι αυτό μπορεί να είναι ένα σημαντικό εργαλείο στην αντιμετώπιση της οσφυαλγίας.

Αυτό το Συνέδριο, θα φέρει στο φως και θα περιγράψει τις αυξανόμενες αποδείξεις και ίσως... παρηγορήσει αυτούς που πιστεύουν ότι η αναγνώριση είναι πάντοτε τόσο δυσδιάκριτη. Έχουμε συνέδρους από περισσότερες από 30 χώρες που θα παρακολουθήσουν αυτό το συνέδριο. Τα προηγούμενα 4 χρόνια νέα παραρτήματα του διεθνούς Ινστιτούτου έχουν ιδρυθεί στη Νορβηγία και τη Σλοβενία. Αλλά παραρτήματα βρίσκονται, επίσης, στη διαδικασία της επίσημης ίδρυσης στην Αργεντινή, την Ινδία και την Κίνα. Η εισαγωγή της εκπαίδευσης στη μηχανική διάγνωση και θεραπεία έχει επίσης ζητηθεί και ξεκινάει στο Μπαχρέιν, στο Μεξικό, στο Λίβανο, στην Ισπανία, στο Χονγκ-Κονγκ, στη Τζαμάικα, στο Κατάρ και στο Ισραήλ. Πώς γίνεται το διδακτικό προσωπικό του Ινστιτούτου να έπεισε τόσους πολλούς, από τόσο διαφορετικές κουλτούρες και μεθόδους εκπαίδευσης, ότι η μηχανική διάγνωση και θεραπεία είναι μία αποτελεσματική θεραπεία; Έγινε μαγεία; Έγινε υπνωτισμός; Είναι όλοι αυτοί οι κλινικοί αφελείς; Ή μήπως υπάρχει κάτι στη μηχανική διάγνωση και θεραπεία που οι ερευνητές δεν έχουν, απλώς, καταλάβει; Μόνο ο χρόνος θα μας το πει.

Στο μεταξύ ας ζήσουμε την απόλαυση να ξαναδούμε παλιούς φίλους, να κάνουμε νέους φίλους, και να ευχαριστηθούμε το συνέδριό μας, εδώ στο Queenstown, της Νέας Ζηλανδίας.»

Robin McKenzie