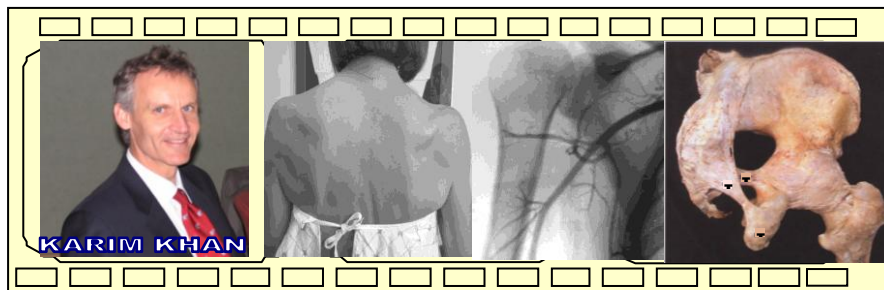




Περιεχόμενα



Τόμος 6 ♦ Τεύχος 3 ♦ Ιούλιος-Σεπτέμβριος 2007

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ: 6443



ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΕΔΡΑ:

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: secc@mckenziehellas.gr



ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Βασιλείου Κων/νος
Γρυπάρης Γιάννης
Γκουβίνας Θωμάς
Δαμανάκη Κατερίνα
Ζούνης Μιχάλης
Ζησάκου Αναστασία
Καρακουμτζίδου Αγγελική
Καρανάσιου Αγγελική
Καπετανάκης Εμμανουήλ
Κλείτου Κρίστια
Μαρκοπούλου Άννα
Μιχάλη Μαριάννα
Νίκα Ελένη
Πούλιου Αλεξάνδρα
Σιφναίος Δημήτρης
Τρούλη Μαριάννα
Χρυσανθόπουλος Δημήτρης



**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ
ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ**

Κατερίνα Δαμανάκη

Σημείωμα του Εκδότη 3

Συνεντεύξεις

Με τον Karim Khan 4

Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα

*Βλάβη του Νεύρου στον Ώμο των Αθλητών (Μέρος 1^ο)
Υπερπλάτιο και Μασχαλιαίο Νεύρο* 7

*Το Πρωτόκολλο Πλειομετρικού Βαθέως Καθίσματος
δίνει Ανώτερα Αποτελέσματα, σε Περίοδο 12 Μηνών,
Συγκρινόμενο με το Παραδοσιακό Πλειομετρικό
Πρωτόκολλο για Επιγονατιδική Τενονιπάθεια
σε Αθλητές του Volleyball* 26

Η Ανατομία στην Πράξη – Ο Ισchioϊερός Σύνδεσμος 31

*Κατάταξη των κατά Mckenzie Μηχανικών Συνδρόμων
Αναφορά στην Προτίμηση Κινητικής Κατεύθυνσης
και σε Ασθενείς με Προβλήματα των Άκρων* 35

Μία Κλινική Περίπτωση

Δυσλειτουργία Συσταλών Ιστών του Ώμου 39

Μικρά και Μεγάλα Νέα 44

Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι 45

Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 40

Τιμή Τεύχους: € 7.5



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μηχανικής Διάγνωσης & Θεραπείας

Κάθε Φθινόπωρο, ημερολογιακά, ή εποχιακά, σηματοδοτεί για πολλούς εκπαιδευτικούς χώρους την απαρχή νέων προγραμμάτων. Το ίδιο και θα έλεγα, μάλιστα, σε μεγαλύτερο βαθμό συμβαίνει, αυτό το Φθινόπωρο και με τον δικό μας χώρο. Μπαίνουμε σε μία φάση ριζικών και σημαντικών πρωτοβουλιών, τόσο για το Ινστιτούτο μας, όσο και για τον ευρύτερο κλινικό κόσμο, αλλά και για το κοινωνικό σύνολο, εννοώντας βέβαια, τους πάσχοντες από μυοσκελετικά προβλήματα. Γι' αυτό, ελπίζω να έχω την ευκαιρία να σας μιλήσω λίγο αργότερα... αν οι προσπάθειές μας, βεβαίως, πάνε κατ' ευχήν!

Ξεκινώντας από τις άμεσες δραστηριότητες αυτής της περιόδου, δεν μπορώ παρά να αναφερθώ στην πολύ τιμητική πρόσκληση που έγινε στο Ινστιτούτο μας, από τον πρόεδρο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Σπονδυλικής Στήλης, τον κύριο Σάπκα Γεώργιο, να οργανώσουμε μία στρογγυλή Τράπεζα, που θα λάβει μέρος στο 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της νεοσύστατης Εταιρείας Σπονδυλικής Στήλης. Το συνέδριο αυτό πραγματοποιείται στις 20-23 Σεπτεμβρίου 2007, στο συνεδριακό κέντρο του ξενοδοχείου «Αστήρ Παλλάς», στη Βουλιαγμένη. Η θεματολογία γι' αυτήν τη στρογγυλή τράπεζα θα είναι γύρω από τη Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία της σπονδυλικής στήλης, και το πρόγραμμα προβλέπει ωριαία συνεδρία, τεσσάρων ομιλητών από το χώρο μας, με θέματα Διάγνωσης και Θεραπείας, που θα δώσουν το έναυσμα για μία πολύ εποικοδομητική συζήτηση. Θεωρούμε αυτή την πρόσκληση πολύ τιμητική και σημαντική αναγνώριση του χώρου μας από την Επιστημονική Εταιρεία Σ.Σ. και ως εκ τούτου ευχαριστούμε τον πρόεδρό της, βαθύτατα.

Όπως, προείπα, παίρνουμε και άλλες σοβαρές πρωτοβουλίες, μία εκ των οποίων είναι και η διοργάνωση Πανελληνίων Συνεδρίων Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας, που θα πραγματοποιούνται ανά διετία. Το μεγάλο νέο λοιπόν αυτή την περίοδο, είναι ο προγραμματισμός και οργάνωση του 1^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας Μυοσκελετικών Παθήσεων. Το συνέδριό μας αυτό, θα πλαισιωθεί και από διεθνή συμμετοχή, με κορυφαίους κλινικούς του εξωτερικού οι οποίοι έχουν στο ενεργητικό τους σπουδαίο ερευνητικό και συγγραφικό έργο. Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί στις 23-25 Μαΐου του 2008. Σημειώστε το στο καλαντάρι σας, γιατί δεν θα πρέπει να το χάσει κανείς! Έφτασε, λοιπόν, η ώρα για την κατάκτηση και αυτού του στόχου. Απλώς, ήταν θέμα συνεχούς εξέλιξης και προγραμματισμού. Γνωρίζοντας μέσα από το χώρο μας τις ανάγκες των κλινικών και του κοινωνικού συνόλου, οργανώσαμε, στο παρελθόν, ομιλίες και ημερίδες, οι οποίες ξύπνησαν την επιστημονική κοινότητα από το λήθαργο, τη μακάρια και «ανερέθιστη» περίοδο στην οποία βρισκόταν τα τελευταία 20 χρόνια, όσον αφορά στα θέματα αντιμετώπισης των μυοσκελετικών παθήσεων μηχανικής αιτιολογίας. Έχοντας οργανώσει, με απόλυτη επιτυχία το 1^ο και μοναδικό παγκόσμιο συνέδριο Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας, που έγινε ποτέ στην Ελλάδα, γνωρίζουμε πλέον πολύ καλά ποιοι είναι οι στόχοι μας.

Η απόφασή μας αυτή, της οργάνωσης Πανελληνίων Συνεδρίων, έχει κάποιες καινοτομίες.

Ξεκινώντας από τα οργανωτικά, αποφασίσαμε η διοργάνωση να μην είναι ετήσια, όπως κακώς συνηθίζεται από άλλους χώρους, όπου απλώς ακούγονται για χιλιοστή φορά τα ίδια και τα ίδια πράγματα, αλλά διετής, έτσι ώστε να δοθεί ο ελάχιστος χρόνος που η έρευνα απαιτεί για να εκπονηθεί, να ανακοινωθεί και φυσικά, να δημοσιευθεί. Όσον αφορά στους στόχους μας, δηλαδή στις ανάγκες των κλινικών και του κοινωνικού συνόλου, η θεματολογία θα είναι πολύ σαφής. Αποψη μας είναι ότι πρέπει να γίνει κατανοητή και κτήμα του ευρύτερου κλινικού κόσμου, η σημαντικότητα σε όγκο και αποτέλεσμα έρευνα που διαθέτει ο χώρος μας τα τελευταία 15 χρόνια. Μιλώ, δηλαδή, για γνώσεις των οποίων η εφαρμογή θα μειώσει ή θα καταργήσει τον Μυοσκελετικό πόνο, την ανικανότητα, την πολυφαρμακία, τις άσκοπες χειρουργικές επεμβάσεις, τις ατέλειωτες μέρες απώλειας εργασίας, τις οδυνηρές ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις και την ασύλληπτη διασπάθιση του κοινωνικού πλούτου. Οι γνώσεις αυτές μπορούν να έχουν εφαρμογή με θετικά αποτελέσματα, σε παθήσεις των περιφερειακών αρθρώσεων και κυρίως, της σπονδυλικής στήλης. Π.χ., στην οσφυαλγία/ ισχιαλγία, όπου το μεγαλύτερο ποσοστό της (85% της οξείας μορφής) εμφανίζεται ως μη ειδικής αιτιολογίας και στο 50% της χρόνιας μορφής της.

Και όμως, ο κλινικός κόσμος και περισσότερο ο ιατρικός, λες και αρνείται να δεχτεί όλα τα παραπάνω. Είναι, δυστυχώς, μία αλήθεια αυτή, μία αλήθεια προφανής, τόσο για τα ημεδαπά, όσο και τα αλλοδαπά δεδομένα.

Ε, λοιπόν, αυτό να φαινόμενο πρέπει κάποτε να πάψει να υφίσταται.

Πρέπει να πάψει και θα πάψει να υφίσταται, καθότι και αυτιά και μάτια και γενικώς αισθητήρια όργανα υπάρχουν! Αρκεί να λειτουργήσουν αμφίδρομα με τον εγκέφαλο, έτσι ώστε να επέλθει η ΑΝΤΙΛΗΨΗ!!!

Προσπαθούμε να μην αφήσουμε να περάσει άλλη μία 20ετία, μέχρι να συμβεί αυτό!

Ελπίζω να αφύπνισα αυτούς που πρέπει.

Σας εύχομαι καλό Χειμώνα

Γιώργος Σπανός